

明照保育園だより

令和2年6月号

自粛期間も終わり、みんなで保育園で過ごせる日が戻って来ました。

この嬉しい日がずっと続くよう、健康面や衛生面に園でもご家庭でも気をつけていきましょう。

まずは園での生活に無理なく慣れ、楽しさが感じられるよう進めていきたいと思えます。ご家庭でもお気づきの点は、かかえこまずにきっぷノートなどでご相談下さいね。

梅雨間近の季節を迎えました。雨が多くなり外遊びが制限されていきますが、かたつむりが運動会を始め、おたまじゃくしが姿を変えていくこの時期だからこそ、自然の中で不思議な、そしてすてきな発見があるんだと気づいていけたらと思います。

朝夕と日中の気温の差の大きいこの頃、そしてじめじめした梅雨に備え、毎日健康に過ごせるよう、衛生面（手洗い、爪等）に気をつけていきましょう。



6月の予定

- 1日(月) = 衣替え
☆夏期は、園の体操服・Tシャツまたは、活動しやすい私服で登園します。つき・はな・ほし組さんの名札は、たてわり保育で使うので、園で保管します。
- 6日(土) = 家族ふれあいの日
- 9日(火) } 身体測定・資源回収(詳細別報)
- 10日(水)
- 11日(木) = ♡4月生まれの子の誕生会♡
- 13日(土) = のんほい親子遠足(予備日20日)
♪前日におやつ・パンフレットを配布♪
- 18日(木) = 避難訓練
- 19日(金) = つき・はな組 プチトマト狩り
♪園児のご家庭のご厚意でトマトハウスに出かけます♪

- ※変更される場合もあります。
- 20日(土) = 家族ふれあいの日
- 21日(日) = 父の日
♪金曜日に父&母へのプレゼントを持ち帰ります♪
- 24日(水) = プール開き(予定)
地域親子支援 園庭開放
- 25日(木) = ♡5月生まれの子の誕生会♡
- 26日(金) = つき組キッズピクス
- 27日(土) = 家族ふれあいの日
- 29日(月) ~ 7月10日
つき・はな・ほし組個人懇談会(詳細別報)
- ♡6月生まれの子の誕生会は7月に行います<(_ _)>♡

🌸 おおきくな～あれ！ 家でも、園でも 🌸

健康な心と体・自立心・協同性・道徳性・規範意識の芽生え・社会生活との関わり・思考力の芽生え

2年前に保育・教育の方針が全国的に大きく打ち出されました。

自分の人生を豊かに、幸せを感じながらたくましく生きぬく力の土台は、乳幼児期に大きく育つということがそこではっきり言われたのです。

“心の強さと 心の広さ”

「目標に向かって、たとえ失敗してもがんばる力」
「自分の気持ちをコントロールする力」
「人とかかわる力」

これは私達大人にも必要な力であり、この力は、自分を受けとめてくれる【安全基地】という存在があることでしっかり育っていきます。

私達大人がどのように関わるかによって、子どもの育ち方も大きく変わります。

難しいけれども、まずは、子どもの見えない心や育ちに気づけることが大切ですね。

目標に向かって
がんばる力

- ・忍耐力(粘り強さ)
- ・自制心(がまんする力)
- ・胆欲 など

人と関わる力

- ・人の気持ちを察する力
- ・共感
- ・思いやり など

気持ちを
コントロールする力

- ・自尊心
- ・自信
- ・ルールを守る など

安全基地

子どもの心のよりどころ
安心できる人

大阪府教育委員会
「未来に向かう力」より

自然との関わり・生命尊重・数量・図形・文字等への関心・感覚・言葉による伝え合い・豊かな感性と表現

つきぐみだより (5歳児)

6月

- 今月の保育のねらいと主な活動
- 園での生活に慣れ、友達や保育者と楽しく過ごす。
 - ・生活リズムを整える・戸外あそびや運動あそびを楽しむ。
 - 健康に過ごすための生活の仕方が分かり、自分でしようとする。
 - ・水分補給、汗を拭く、歯みがき、日陰で休む
 - 友だちとの関わりを広げながら、イメージを共有し合って遊びを楽しむ。
 - ・ままごと、鬼ごっこ、集団あそびなど
 - 梅雨期の自然や動植物への関心を高め、遊びに取り入れる。
 - ・雨だれ、雲の様子、野菜の生長、泥だんごなど

元気いっぱい♪

先日は、「オンライン訪問」への返信をありがとうございました。お家で過ごしている様子を少しでも伺うことが出来て、とても嬉しく安心しました。

お家で塗り絵、お絵描き、ひらがなや自転車の練習など、いろいろな事に取り組んでいる様子をたくさんお聞きすることが出来ました。そして、自分からお手伝いをしてくれる！なんて声も☆つき組になった喜びや期待からお家でも、家族の気持ちを考え、自分が役に立つことの喜びを感じられた機会になったのではないのでしょうか♪

1日の予定を決めてチャレンジカードを作ったり、目標を決めて取り組んだりしていくことで、自分の力でやり遂げたい!という気持ちが強くなっていきます。そのため、先のことを見通したり、努力したりすることで満足感を得たり、自信を深めたりしていくことに繋がっていきます☆「自己発揮」の機会を増やしていきたいですね。

6月末からは、個人懇談会が始まります。15分弱ですが、子ども達のより良い成長のための有意義な時間になりたいと思います♪よろしくお祈りします。

今月のうた♪ ～かぜよふけふけ～

★かぜよ ふけふけ かぜよ ふけふけ
 ほくも はだして かけだそう
 かぜよ ふけふけ かぜよ ふけふけ
 わたしも ことりと とびだそう

かぜよ ふけふけ かぜよ ふけふけ
 ちいさな けんか ふきとばそう
 かぜよ ふけふけ かぜよ ふけふけ
 ちいさな なみだ ふきとばそう
 ○がつの そらには ○がつの そらには
 かぜが とってもにあうから にあうから

★(繰り返し)
 みんなも はだして かけだそう

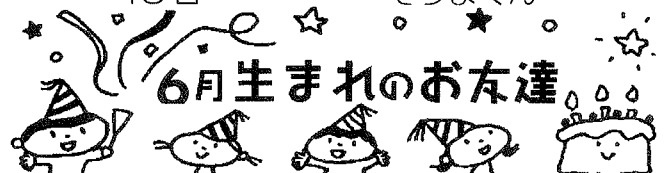
折り紙 フーム中!
 つる・つでどけい・わがた・おはな...
 ほかにたくさんつくれるかな?
 作れるようになったら
 お友達にも教えてね♪

～お知らせとお願い～

- 着替えのお願い
 - ・気温が上がリ、汗もたくさんかく時期となりましたので、園に保管してある着替えを一式夏物に替えて頂きたいと思ひます。(必ず記名をお願いします。)
- 水筒の中身を十分に入れてください。
- 水着、布団の用意のお願い
 - ・水着のサイズは大丈夫かな?一度確認しておいて下さい。
 - ・午睡が24日から始まります。6/22・23のどちらかに水着・布団をもってきてください♪
- 浴衣の用意のお願い(女児のみ)
 - ・女の子は、浴衣を羽織って日本舞踊などに親しんでいきます。背の丈に合わせて調節した浴衣を今のうちに準備しておいて下さい。また後日、お知らせ致します。
- きっすノート&カレンダーを毎日チェックするようにしてください♪

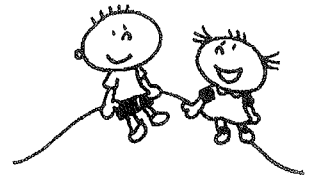
☆6さい おめでとう☆

12日	しおりさん
13日	はるきくん
17日	りんたろうくん
18日	そうまくん



はなぐみだより (4歳児)

6月号



〈6月のねらい・主な活動内容〉

- 衛生面に留意し、健康かつ快適に過ごしながら、生活リズムを整えていく。
(手洗い・消毒・水分補給・歯みがき・汗を拭く)
- 友達と一緒に遊ぶ中で、友だちとの関わり方やルールを守る大切さを知る。
(集団あそび・鬼ごっこ・ドッチボール・ままごと など)
- 梅雨期の自然や動植物の成長に興味や関心を深める。
(かたつむり・あさがお・雨音 など)

先日はメールでお子さんのご家庭での様子を伺い、たくさんお応えいただき、ありがとうございました。お家でいろんなことを頑張っていたり、楽しく過ごしている様子を聞くと、早くはな組のみんなに会いたくなりました。

その中で、偏食、生活リズムの乱れ、運動不足という悩みの声が多く聞かれました。

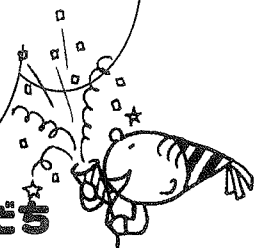
午前中は室内で遊び、午後空いている時間に外で遊んで生活リズムを整えている子や、お知らせビデオを見てお菓子作りに取り組んでいる子、お手伝い表をつくって毎日目標を決めて取り組んでいるご家庭もあるようです。たくさんの素敵な工夫をありがとうございます。

6月からはみんなが登園したら、少しずつ園のリズムに戻していけるように、一緒に頑張っていきましょう♪

元気に登園してくる姿を楽しみにしています☆

10日	ゆいさん
14日	ももえさん
18日	こはなさん
18日	なみさん
19日	なつとくん
21日	かのさん
27日	まさよしくん

6がつうまれのおともだち



〈お知らせとお願い〉

- ・ 8:45にあそびや活動が始められるように、登園しましょう♪
朝はその日1日の子ども達の活動意欲を高める大切な時間になるので、身体や脳を動かす楽しい遊びの環境を作っていきたいと思います。朝だから経験できることもたくさんありますよ。
- ・ 頭髪、爪、身体を清潔に保つようにしてください。
プールあそびも始まります。水着については昨年度同様、自分で着脱できる水着、水泳帽、短めの丈の巻きタオル をご用意ください。
日焼けが心配な方はラッシュガードを使用しても構いませんが、着脱しやすいものをお願いします。後日どろんこ遊びの支度の内容も含め、詳細手紙を出します。
- ・ 園に持ってくるもの、着てくるものには、すべての物に必ず記名をしてください。
自分の物の始末をできる限り自分たちで行うようになりますので、ご協力をお願いします。物を大切にすることを、一緒に子ども達に伝えていきたいですね♪
- ・ 薬、集金などは直接職員へ手渡ししてください。(担任以外でも構いません)
間違いを防ぐため、日付、名前、金額 を書いて直接手渡しをお願いします。
- ・ 汗をかいたり、汚れてしまったときのために、着替えの用意をお願いします。
着替えた翌日、新しいものを持たせた際には、子どもが自分でロッカーに補充ができるよう、声を掛けていただけるとありがたいです。

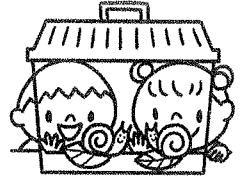
ほしぐみだより (3歳児)

6月



☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 健康的な生活に必要な習慣や態度を身につける。
- ☆着替え(靴下や服を裏返す)・水筒の扱い方・水分補給の仕方・ロッカーの整理整頓など。
- ☆気温に応じて衣服の調節や着替え、汗を拭くなど。
- 友達や保育者と一緒に、身近な自然や季節に触れて楽しむ。
- ☆虫や花の観察、戸外遊びなど。
- 興味のある遊びを存分に楽しみながら、友達と関わる楽しさを味わう。
- ☆ままごと、ブロック、簡単なルールのある集団あそび(かくれんぼ・だるまさんがころんだ等)など。



★やってみたよ★

先日は、きっぷノートを通して、子ども達の様子を伺う事ができ、私たち職員も安心し、とても嬉しく思いました。本当にありがとうございました。この自粛期間中、いろいろな事が制限されていた中ではありますが、今まで以上に子ども達と関わる時間も増え、こんな嬉しい発見もあったようですよ♪
「わたし(ぼく)も〇〇やりたい!」「きょうもおはなのみずやりしよう!」「きょうのごはんは・・・」と食事の前の挨拶など、お当番ごっこを楽しみにする姿がお家でも!!

また、親子で一緒に製作やお絵かきを楽しんだり、「レッククッキング〜♪」とお菓子作りなどを楽しんだりしたようです。

たくさんの『楽しい』がいっぱい〜い!

「あっ!こんなこともできるようになったんだ!」など、様々な場面で子ども達の成長を感じられたのではないかと思います(^^)!

お家の方のパワー(工夫)は、子ども達のパワーに変身☆多とっても素敵な親子の関わりですね♪

♪こんなことがあるかも⇒頑張ったね♪



お家での時間が長く楽しかったからこそ、登園時に泣いてしまったり、なかなか離れられなかったり…でも大丈夫☆まずは元気に保育園に来ることができたなら、はなまる!(^_^)! 笑顔で来たらもっ〜と素敵♪



お家での生活から、保育園での生活に切り替わり、友達との関わりも、ここからどんどん増えていきます☆



『みんなと一緒に楽しいね』このような経験をたくさん味わっていきたいと思います♪そして、友達といっぱい体を動かして遊んだら、「おなかすいたー」と給食をモリモリ食べたり、「あーねむたい」とお昼も夜もぐっすり眠ったり♪



こんな姿も子ども達の頑張った証!! お家でもたくさん誉めてもらうことで、明日も楽しみ♪というパワーがいっぱいになると思います☆



そして、手洗い・うがい・消毒もして、見えない**ばい菌**をみんなでやっつけよー!!

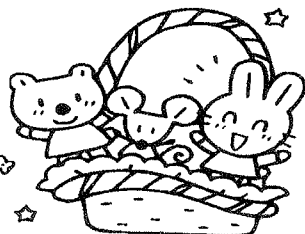


☆お願いとお知らせ☆

- マスクについて
 - ・マスクを着用する場合は、必ず記名をお願いします。
- 着替えのお願い
 - ・気温が上がり、汗もたくさんかく時期となりました。園で保管してある着替えを一式夏物に替えて頂きたいと思ひます。必ず記名をお願いします。
- ☆6月下旬からいよいよプールが始まります♪
また後日、詳しくお知らせします。

7日	かずたかくん
27日	あおとくん
27日	みちかさん
30日	こうくん

6がつうまれの おともだち



♪おなかのへるうた♪

こんげつのうた



1. どうして おなかのへるのかな
けんかをする と へるのかな
なかよししてても へるもんな
かあちゃん かあちゃん
おなかと せなかが くつつくぞ
(2番へつづく・・・)

ゆきぐみだより

2歳児

6月

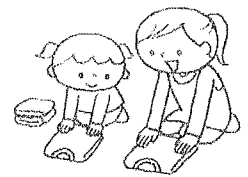
今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

◎環境や保育者に慣れ、生活リズムの安定をはかる。

★ひとりひとりの生活リズムに合わせて、食事や睡眠、排せつができるようにする。

◎保育者に見守られながら簡単な身の回りのことを自分でしようとする。

★簡単な衣服の着脱をする、靴を自分で履く、口拭きタオルをたたむ など



☆みんなと一緒に☆

自粛期間が明け、久しぶりの登園となる子もありますが、少しずつゆき組さんでの生活に慣れていきましょう。

お家で過ごしている間の生活リズムはどうでしたか？健康で元気よく過ごすためにも、徐々に生活リズムを取り戻していきましょうね。食事面でもみんなで食べる給食はきっと楽しくて、苦手だった食材にもチャレンジできそうですね♪

保育園は年齢の近いお友達と一緒にということで「ぼくもちょっとだけがんばってみよう！」という気持ちが芽生え、いろいろなことに挑戦できる場所。お友達と一緒にレッツチャレンジ!

おてつだい!

お家の人や先生のやっていることを「やってみたい」「おてつだいしたい」と思う気持ちが始まった子どもたち。朝のおやつ運びやイスの片づけ、ちょっと難しい給食の配膳など、様々な場面でお手伝いを頼むと快く参加しようとする姿が見られますよ。

お家でも一緒に箸やスプーンを並べたり、机を拭いたり…時間をかけたり少し遠回りになったりすることもあると思いますが、お子さんと一緒に楽しみながら経験できるといいですね。

♪今月のうた♪
『かたつむり』

1 でんでん むしむし かたつむり
おまえのあたまは どこにある
つのだせ やりだせ あたまだせ

2 でんでん むしむし かたつむり
おまえのめだまは どこにある
つのだせ やりだせ めだまだせ



6がつうまれのおともだち

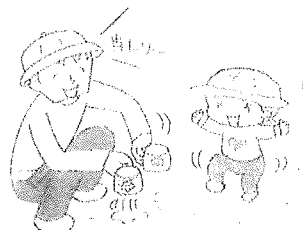
5日 こうはさん
9日 こうきくん
9日 にいなさん
18日 りほさん



～家庭でできる ちょこっと遊び～ 「 どちらの手? 」

小さなものを片方の手に握って、両手をグーにして子どもの前に出し「どちらの手に入ってるか?」と聞いて子どもが当てっこするとても簡単な遊びです。

選ぶだけでなく「こっち?」「ないね」「あった!」と言葉のやりとりも楽しめそうですね!



公園で砂や水を使って
使ってみても
面白いかも♪

そらぐみだより(1歳児)



今月のねらいと主な経験



- 園での生活に慣れ、食事・排泄・睡眠などの生活リズムを整える。
- 手を洗う、食べる、衣服を脱ぐなど
- 保育者や友だちと触れ合いながら、好きなあそびを見つけて楽しむ。
- 室内あそび、戸外あそび、散歩など



いよいよそら組 39 人がそろって保育園での生活が始まりますね。おうちで過ごしていた子も、保育園に通っていた子も今までの生活リズムや環境が変わり、泣けてしまったりなかなか慣れなかったりするかもしれません。一人ひとりのペースに合わせてゆっくり慣れていけるようにしていきましょう。心配なことや気になることがありましたら、いつでもご相談ください。

オンライン訪問の返信、ありがとうございました。返信の中で、食事についての悩みも多くみられました。保育園では午前・午後のおやつと給食があります。1日に3回ある食べる時間を、自分で食べることが大好きと感じられるようにお友達と一緒に楽しい雰囲気の中で食事をしていきたいと思います。好みが出てくるこの時期、楽しく食べる中で様々な食材や調理法に親しみ、ちょっと苦手なものでも食べてみようという気持ちにつながるよう、好きなものをおいしく食べたことを一緒に喜び合っていきたいと思います。

おしらせ

6月24日から水遊びが始まります。天気の良い日は毎日水遊びをします。毎日のお支度をお願いします。

☆☆持ち物☆☆

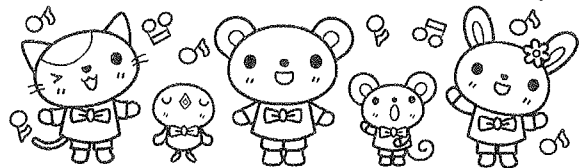
- 水着 ○フェイスタオル
- 水着を入れるビニール製の巾着袋

詳しくは見本を出しておきますので、ご確認ください。

今月のうた『はをみがきましょう』

はをみがきましょう シュッシュュッシュ
ブラシの たいそう おいちに おいちに
じょうぶな はになれ シュッシュュッシュ

歌いながら楽しく歯磨きしてみましょう。



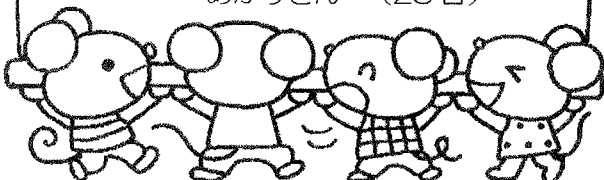
触れ合いを楽しむ子どもとの

「タッチあそび」を紹介！！

- ① 子どもと視線を合わせて、向かい合う。
- ② 両手を広げ、「タッチ！」と言い、タッチを楽しむ。
- ③ 低い位置や、届かなさそうで届きそうな高い位置など、いろいろな場所でタッチをして遊ぶ。
- ④ タッチできたうれしさを、子どもと一緒によるこびながら楽しむ。

おたんじょうび☆おめでとう

- みつきさん (6日)
- はるとくん (12日)
- さらさん (12日)
- うのさん (15日)
- あすみさん (22日)
- あかりさん (28日)





あかぐみだより

6月 0歳児

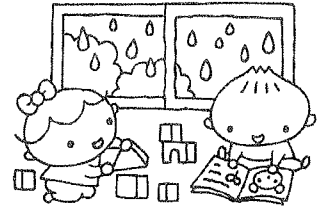
☆今月の保育のねらいと主な活動☆

○一人ひとりの生活リズムに合わせて梅雨期を健康に過ごす。

★汗を拭いたり、着替えをして梅雨期を心地よく過ごす。

○保育者とふれあいながら好きなあそびを楽しむ。

★散歩、戸外あそび、室内あそび、探索活動を楽しむ。ハイハイ、歩行など体を動かし、移動することを楽しむ。



5月に1人、6月に3人の新しいお友だちが入園して、12人になるあか組さん。一緒に遊んだり、生活するお友だちや先生の顔を覚えてくれるとうれしいです！

梅雨の季節が近づいてきました。雨の日が多くなりますが、あか組の保育室だけでなく、広い遊戯室やプレイルームで遊んだり、時には保育園中を探検したりしたいですね。

食欲旺盛で、食べることが大好きな子どもたちですが、蒸し暑い日が続くと食欲が低下する子どもチラホラ出てきます。そんな時には、とろみをつけたり、少し柔らかくゆでて食感をかえてみると、食がすすむかもしれませんね。

『体をよく動かして、おいしく食べる』ことで、生活リズムを整えていきましょう。

♪みんなの好きなうた♪
～お家でも歌ってね～

「かえるのうた」

かえるのうたが
きこえてくるよ

クワクワクワクワ
ケケケケケケケ
クワクワクワ



☆水あそびがはじまりま～す

水着、タオル、ビニール袋などの見本は、後日掲示してお知らせします。あかテラス（保育室横）に小さなビニールプールを出して、水あそびを楽しみます。目の充血、水いぼ、とびひなど症状によっては、水あそびができないこともありますので、毎日チェックをお願いします。



新しいお友だちが仲間入りです♪

あさくら なみ さん (5月)
こんの いくた くん
まつだ ちなみ さん
はが しょうきち くん



お誕生日おめでとう

いくた くん(10日)
ちなみ さん(18日)
しょうきち くん(27日)

☆1歳になりました☆