

明照保育園だより

令和2年10月号

夏のあそびに夢中になった子どもたちは、どの子もたくましく、生き生きと毎日の活動を楽しめるようになってきました。友だちと一緒にいるだけで嬉しそうな子ども達が、とてもほほえましいです。

9月は、**いろいろな表現あそびや集団でのルールを伴ったあそび**を楽しむ中で、友だち意識をさらに高めたり、競い合うおもしろさも味わったりする活動を、年齢に合わせて取り入れたいと思います。
運動しやすい服装でお願いします。

毎日パワフルに活動するだけに、体力も消耗するので、お家では**しっかり休息**をとってあげてくださいね。

また、朝晩と日中の気温の差が大きい為、体調も崩れがちです。**生活リズムを整えて**、今から少しずつ**薄着の習慣**を身につけて、寒い冬に備えていけるよう、よろしく願いいたします。

10月の予定



- 1日(木) = 衣替え ☆ しばらくは天候にあわせて
園服は着ても着なくても良いです。
- 3日(土) = あきまつり (詳細既報)
- 7日(水) = 園庭開放 & 0歳児のひろば
- 8日(木) = はみがき教室 (つき・はな組)
- 9日(金) = 尿検査 (第1次)
- 10日(土) = 家族ふれあいの日
- 13日(火) } 身体測定
- 14日(水) }
- 15日(木) = 避難訓練
- 17日(土) = なかよし保育
- 22日(木) = ♪ 10月生まれの子の誕生会 ♪
第3回 父母の会役員会

- 24日(土) = 家族ふれあいの日
- 28日(水) = 運動会園内発表会 (詳細別報)
- 31日(土) = 【運動会】 予備日 1日
総合スポーツ公園内 (神野新田)
にて実施 (詳細別報)
-
- 11月 7日(土) = 乳児
- 10日(火) = はな組
- 12日(木) = つき組
- 14日(土) = ほし組
- 26日(木) = つき組 おわかれ遠足
(詳細別報)

保育参加・試食会
(詳細別報)

おおきくな～あれ！ 家でも、園でも10のたね【幼児編】

健康な心と体・自立心・協同性・道徳性・規範意識の芽生え・社会生活との関わり・思考力の芽生え

幼児期(3～5歳ごろ)の大切なことって？②

人と関わる力を育みます

- 気持ちを聞いたり伝えたりする関わりを通じて、人の気持ちを感じる力が育まれます。様々な関わりが、他の人への共感や思いやりにつながります。

大阪府教育委員会
「未来に向かう力」より

うれしにとも、かなしにとも
伝え合う、心と力を育む

思いを伝え合う

思いを伝え合うことで、人の気持ちを感じる力や共感が育まれます。

子どものやりたい事をしながら、思いを伝え合うことで、他の人の思いも受け入れるようになります。力を合わせるよさも経験します。



特に

気持ちを表す対話によって、人の気持ちを感じる力や共感が育まれます。

気持ち(感情)を表す会話をよく行うことが、感情の理解につながります。



子どもの思い通りにいかない場面でも……



話(提案など)のやりとりをすることで、人の気持ちを感じる力や共感、がまんする力が育まれます。

子どもが希望しても、それを認められない場面は日常よくありますよね。ダメなことはダメと伝えてください。でも、「これならいい?」「こうだったら?」と続けて話してやることもあるでしょう。そのやりとりが大切です。子どもは、自分のやりたいようにできない経験から、何がダメだったのか、どんなやりとりをすればよかったのかなど、人との関わり方を学んでいきます。提案がうまくいってうれしいと感じたり、うまくいなくて残念に思ったりすることも、子どもの経験の一つです。

身近な大人が
子どものモデルです

自然との関わり・生命尊重・数量・図形・文字等への関心・感覚・言葉による伝え合い・豊かな感性と表現

つきぐみだより

5歳児



今月の保育のねらいと主な活動

- 季節の変わり目を健康で快適に過ごす。
・衣替え・秋まつり・衣服の調節・手洗い・うがい・消毒
- 友だちと共通の目的に向かって協力して、仲間意識を高める。
・リレー・集団遊び・鼓笛・遊戯
- 戸外あそびや散歩を楽しみながら、秋の自然への興味、関心を高める。
・芋ほり・虫・空の様子・気温など

★楽しかったね！お泊り保育★

～自分のことは自分でしましょうく自立～

お友だちと仲良くしましょうく協調～

「あと〇回寝たらお泊り保育だね！」と、指折り数えて楽しみにしていたお泊り保育♪ワクワクドキドキの思いがたくさんでしたね。お家の方もきっと同じ気持ちだったのではないのでしょうか？

「保育園まっくらになるのかな」「花火楽しみ！」など、楽しみだけど心配…でも、友だちと一緒になら！と気持ちが高まる中始まったお泊り保育。レクリエーションゲームではチーム対抗戦を行い、悔しい思いをしても「大丈夫、次は勝と！」と、励まし合いながら友だちがいる安心感と楽しさを感じ、笑いあり涙あり全力で楽しみました♪クッキングでは役割分担をし、「サラダチームおいしくできてるかな？」「カレーもおいしくつくろ！早く食べてほしいね」「次はにんじん！」と、見通しをもって協力して作り、自分たちで作り上げる喜びを感じていました。キャンプファイヤーでは、全員で火を囲み、「たのしいね」「花火きれいだね」「もう一回やりたい」と、心配な気持ちを吹き飛ばして楽しむ姿がありました。側にいる友だちの存在がより頼もしく、心強く感じたのではないかと思います(^_^)♪

朝、お家の方が迎えに来てくれた時の子どもたちの表情は、ぐっと心がたくましくなったような、普段の降園とは違った嬉しさや自信に溢れていましたね★

友だちと一緒に色々なことにチャレンジして絆がさらに深まり一つになりました(^_^)☆

これからも太く深まった絆で、時にはぶつかり合い励まし合いながら成長していこうね！！

秋の訪れ…？

じりじりと太陽が照り付ける中、元気いっぱい遊んだ季節から、気持ちの良い風がそよそよと感じられ過ぎやすい“秋”の訪れを感じる季節となってきましたね♪スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋、など秋もまだまだ楽しいことがたくさんありそうです☆彡

最近、屋上で育てていたつきぐみ菜園の野菜が元気がない様子…。「まだお腹すいてるのかな？」

「もっとお水あげたらいいんじゃない？」と、友だちと相談していると、「もう育たないんじゃない？」という声が聞こえてきました。そこで、みんなで話し合いをし、図鑑で調べ野菜には季節に合った野菜があることを知った子どもたち。生き物や植物に興味を持ち、日々変わっていく様子に面白さや不思議さを感じているんですね♪

これからは、秋の食材にも親しみ、色々な秋の訪れを、肌や、生き物、自然に触れながら感性を豊かにしていきたいですね♪

6歳のお誕生日おめでとう

13日 じんたくん
15日 なごみさん



今月のうた♪ちょうちょう

どみそそ みみみー

ピアノカで吹いてみよう☆

そみみ ふぁれれ どれみふぁそそそ

そみみみ ふぁれれ どみそそ みみみ

れれれれ れみふぁ みみみみ みふぁそ

そみみみ ふぁれれ どみそそ みみみー



10月号



今月の保育のねらい・主な活動

- 友だちと思いや考えを出し合いながら遊ぶ楽しさを味わう。
 - ・鬼ごっこなどのルールのある遊びをする。
- 色々な運動を経験し、身体を動かす心地よさを味わう。
 - ・運動会のかけっこ、遊戯、鉄棒や跳び箱などをする。
- 秋の自然に親しみ、変化の不思議さを感じる。
 - ・園外保育や散歩に出掛ける。

～お家の方へ～

- 10月からは、かけっこや遊戯などが始まっていきます。
- ※運動靴を園に置いておくか、毎日使えるように履いてきて下さい。(靴を履く際は、靴下のご準備をお願いします。)
- ※女の子は、ズボンでの登園をお願いします。
- ※まだまだ暑いので、水筒の中身はたっぷり入れてきてくださいね。

たまねぎ&にんじんの皮むき当番

- ・食育活動として、今まで行ってきた『たまねぎ当番』をほし組に引き継ぎました。自分でむいてしまうのは簡単ですが、ほし組の子の横で手を出さずに見守りながら、言葉で伝える難しさを感じていたはな組さん。1週間教えに行ったことで、日に日に伝え方が上手になり、ほし組さんもかわむきだけではなく、準備する物や片付ける物などがある事も教えもらい、上手にできるようになりました☆
- ・そして、新たに『にんじん当番』が始まりました。たまねぎは手でむきますが、にんじんはピーラーを使用して、むいていない所をよーく見ないと見落とししたり、ピーラーの刃で怪我をしてしまう事のないように慎重に行わなくてははいけないので、どの子も話をせず、真剣に取り組んでいますよ。当番の週は朝早めの登園になりますが、ご協力おねがいします。



集団あそび

体育あそびで盛り上がっている『転がしドッジ』!!回数を重ねるごとにルールがレベルアップしていますよ。守りの子はコートから出ないように。攻めの子はコートに入らないように。また、ボールが1つから3つ&ボールの早さもゆっくりから早めに!!前方だけではなく、左右、後ろ、下も見て視野を広げて頑張っています☆☆



今月のうた

夕焼け小焼け

ゆうやけこやけで ひがくれて
 やまのおてらの かねがなる
 おててつないで みなかえろ
 からすといっしょに かえりましょ



10月生まれのお友達

- ☆ りのんさん 20日
- ☆ かんさん 27日
- ☆ けいとくん 29日

おめでとう!(^^)!

ほしぐみだより (3歳児)

10月



☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 戸外で友だちと体をいっぱい動かして、遊ぶことを楽しむ。
- ☆ かけっこや、音楽に合わせてリズムあそびをする。(運動会)
- ☆ 鬼ごっこなどの集団あそびをする。
- 秋の自然を見たり、触れたりして親しむ。
- ☆ 戸外あそびや散歩に出かけ、虫や木の実などを拾い遊びに取り入れる。
- ☆ 給食などで出てくる秋の食材を食べる。



がんばるぞ〜!

★かっこいいね★

「みてみて♪おさらピカピカにできたよ♪」「こぼさないようにたべれた!」と嬉しそうに友だちや保育者に話している姿が給食中に聞こえてきます♪毎日の積み重ねで、お茶碗についたご飯粒を箸で摘んでとれるようになったり、姿勢を正して食べようと友だち同士で声を掛け合ったり、出来る事がどんどん増えてきた子どもたち☆

そんなほし組さんは、先日、ゆき組さんにかっこいいところを見せたい!という事で、ゆき組さんと一緒に給食を食べました(^)/「いっしょにたべよ」と優しく声を掛け、手を繋いで隣の席に連れていく姿や、「こうやってきれいにするんだよ」「せなかをピン!ってするとおちないよ♪」などと、出来るようになったことを、一生懸命伝えている姿は、とてもかっこよかったですよ☆多やっぴりお兄さん・お姉さんからの刺激はすごい!!という事で、また第2弾(箸ってどうやって使うんだろう?)も考えています。ぜひ姿勢や箸の持ち方などお家でも取り組んでみて下さいね♪



♪玉ねぎ当番ってたのしい♪

9月中旬から始まった玉ねぎ当番♪とても嬉しそうに登園する姿が見られ、気持ちのいい1日のスタートを迎えているように感じ、嬉しく思います☆最初は、はな組のお兄さんやお姉さんに教えてもらいながら、一緒に玉ねぎの皮を剥いたり、給食室に行って今日の玉ねぎは何に入るかを聞きに行き、ゆき組さんに伝えたりしていました。そして・・・ついにこの日がやってきました!(^)! はな組さんから「ほしぐみさん頑張ってね♪」と応援をもらい、ほし組のみんなで玉ねぎの皮むきにチャレンジ☆「いいにおいがするね♪」「あっ!みどりいろがみえてきた」と毎日ワクワクしながら、楽しそうに剥いている姿が見られますよ(^)/

※登園へのご協力ありがとうございます。

☆お願いとお知らせ☆

- ・ 戸外で鬼ごっこをしたり、かけっこをしたりと、体を動かして遊ぶ機会が増えてきています。運動靴の用意をお願いします。また、靴を履く際に、靴下も履きますので、靴下の用意もお願いします♪
- ☆ まだまだ暑い日が続いていますので、水筒のお茶もたっぷり入れてきて下さいね(^)/

まわせ!まわせ!

♪ 〇 ♪
こんげつのうた



1. きみのいばしょがわかるように(イエイ!)
ぐるぐるまわせまわせ(イエイ!)
そらからも(Fu!Fu!)うちゅうからも(Fu!Fu!)
きみがわかるように(ハイハイハイハイ!)
エネルギーOK!(OK!)
ガソリンまんたんOK!(OK!)
こころのじゅんぴはOK!(OK!)
もちろんチャージはOK!
スリー・トゥー・ワン!GO!
まわせ!まわせ!たかく(Go!Go!Go!Go!)
まわせ!まわせ!たかく(Go!Go!Go!Go!)
(2番へつづく・・・)

3日	そらくん
6日	かえでさん
22日	まさとくん
26日	ゆいさん
28日	ゆうまくん

10がつうまれの
おともだち



ゆきぐみだより

2歳児

10月



今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

◎自分の身の回りのことをなるべく自分でする。

★園服の着脱、ボタンの留めはずし、園服の片づけ等。

◎保育者や友だちと体を思いきり動かして遊ぶことを楽しむ。

★散歩に出かけたり、園内外で用具や器具を使ったりして、運動遊び等をする。

『できた!』を増やそう

9月からドライブスルー登園が始まりました。ひとりで車から降りてきて保育園に来ると、誇らしげな顔で、「ひとりでできたよ」と嬉しそうに教えてくれる子どもたち。衣服の着脱や片づけも積極的にやることで自信にもつながり、子どもたちの「できた」「やりたい」の気持ちも高まっています。給食で食べ終わったら、自分たちでトレイの上にフォークをのせて運ぶお手伝いも始めました。また、家庭でしたお手伝いの様子も嬉しそうに伝えてくれる姿もありますよ。

最近では、自分でできることも増えてきたので子どもたちの「～したい!」の気持ちを大事に「できた!」

をたくさん経験させてあげたいです。



10がつうまれのおともだち

12日

しんのすけくん

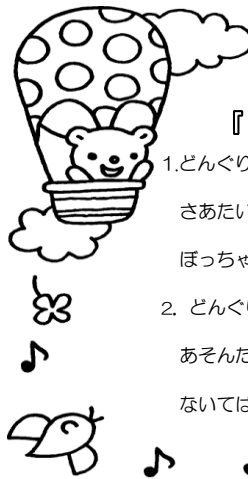


おともだち大好き♡

室内遊びや戸外遊びで気の合うお友だちを見つけて仲良く遊ぶ姿がたくさんみられるようになってきました。「〇〇くん一緒に遊ぼうよ」「〇〇ちゃん来て」など、自分から友だちを誘って遊びの輪も広がっています。

ひとり遊びからお友だちを意識して遊ぶようになり、遊ぶ物も共有できるようになってきました。「貸して」「一緒にブロックつなげようよ」「いっぱいつながったね」と言葉も交わしながら遊ぶ姿は微笑ましくとって、楽しそうです。

これからも、いろいろお友だちを見つけて楽しい時間を過ごそうね。



♪今月のうた♪

『どんぐりころころ』

1. どんぐりころころ どんぶりこ おいけにはまって
さあたいへん どじょうがでてきて こんにちは
ほっちゃんいっしょに あそびましょう
2. どんぐりころころ よろこんでしばらくいっしょに
あそんだが やっぱりおやまが こいしいと
ないてはどじょうを こまらせた

～家庭でできる ちょこっと遊び～ 「おとうさん、おかあさんにマッサージ」

バランスもみもみ

大人がうつぶせで寝て

おせおせよいしょ

大人に座ってもらい



背中あたりを子どもが

バランスをとりながら

ゆっくりと歩く。

激しくとんだり、

落ちないように

見守りながらやりましょう。



子どもは腕を伸ばした状態で

背中あたりを押す。

力加減も必要なので、

お互い声をかけながら

マッサージをしてみてくださいね。

そらぐみだより (1歳児) 10月

今月のねらいと主な経験

- 身のまわりのことに興味を持ち、自分でしようとする。
- 手洗い、パジャマの着替えなど簡単な衣服の着脱をする。
- 秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 園外保育、散歩、体操、リズムあそび。



少しずつ秋の気配が感じられるようになってきましたね。戸外あそびをする機会が増えてきました。「お外に行くよ!」と言うと、ロッカーから帽子を持ってきて被ろうとしたり、下駄箱から靴を出してはこうとする子もみられるようになりました。日よけで顔が見えなかったり、ゴムがおでこにあたりと一生懸命自分でやろうとする姿も見られます。自分で「やりたい」という気持ちを大切に「出来た」と喜びを感じられるように寄り添い見守っていきたいと思います。

今月は「あきまつり」「運動会」があります。お子さんの成長を感じながら一緒に楽しんでください。

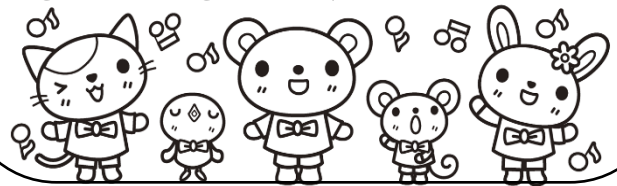
おねがい

・靴の脱ぎ履きや、排泄時・パジャマの着替えなど簡単な衣服の着脱に挑戦しています。
自分で着脱のしやすい服、靴をお願いします。

・衣替えの季節です。日中と朝晩の気温差がありますので、衣服で調節できるよう着替えの準備をお願いします。

♪今月のうた『きのこ』♪

き、き、きのこ き、き、きのこ
のこのこのこのこ あるいたりしない
き、き、きのこ き、き、きのこ
のこのこ あるいたりしないけど
きんのあめあめ ふったなら
せがのびてく るるるる るるるる
いきてる いきてる いきてる いきてる
きのこは いきてるんだね

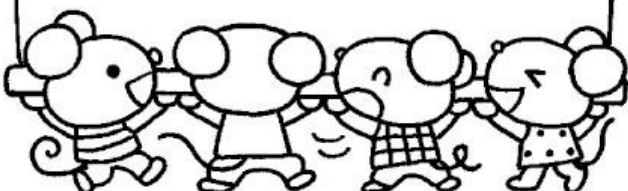


～親子ふれあいあそび～「とんできました」

- ①子どもを仰向けに寝かせ横に座る。
- ②「飛んできました、飛んできました。蜂が1匹飛んできました。」と言って、手を蜂に見立て子どもの体の上下左右に「ブーン、ブーン」と言いながら動かす。
- ③「〇〇ちゃんのおなかにとまります。チクチク」と言って子どものおへそを、ツンツンくすぐる。
☆飛んでくるもの、とまる場所を変えて楽しんでみてね♡

☆☆おたんじょうびおめでとう☆☆

かほさん(8日)
けいごくん(21日)
いつきくん(28日)





あかぐみだより

10月 0歳児

保育のねらいと主な活動内容

- 季節の変わり目を健康に安心して過ごす。
 - ・一人一人の生活リズムを整える。・手洗い、オムツ替えをして清潔にする。
- 秋の自然に触れ、友だちや保育者と体を動かして遊ぶことを楽しむ。
 - ・戸外あそび、散歩に出かける。・体操やリズムに合わせて体を動かす




今年は、暑い日が続いて水遊びをたくさん楽しみましたね！始めはお湯の中でお風呂の感じで入ってバシャバシャ水の感触を楽しんでいた子どもたち。しだいに湯から～水の中でも平気で、シャボン玉に歓声を上げたり、大きなビニールプールの中に入って元気いっぱい遊んでいました。また来年楽しもうね。

お外がだ～い好きなあか組さん、「お外にいくよ～」とお部屋の扉を開けると、入口の方へ向かう子や、帽子を指差ししたり、靴箱から自分の靴を持ってきて座ってはこうとする子もいます。靴を履かせてもらおうと、トコトコ歩いて、砂場やメルヘンハウスの中に入って遊び始めます。SLマンやメロンパンナちゃんのスプリング遊具に乗せてもらったり、ベビーバスに乗って散歩したり、あかテラスで押し車を押して楽しんでいる子もいます。

☆お知らせ☆

☆10月31日は運動会です。総合スポーツ公園内（神野新田）で行います。
親子で楽しめるあそびを考えています。
あか組のお友だちとおうちの方は動きやすい服装で参加してくださいね。

詳しい内容は後日お知らせします。
どうぞよろしくをお願いします。



暑い夏が過ぎて、涼しい秋がやってきますね。園庭でのあそびでは、砂遊びや手押し車などを楽しんでいます。

これから、気持ちの良い気候の中で、お散歩で公園に行ったり、園の周りを歩いてみんなで秋を見つけに行きたいなあと思います。

動きやすい服装や足に合った靴の用意をお願いします。



♪みんなの好きなうた

♪「しあわせならてをたたきましょう」

しあわせならてをたたこう（ぱちぱちと拍手）
しあわせならてをたたこう（同上）
しあわせならたいどでしめそうよ、そら
みんなでてをたたこう！（ぱちぱち）

これを替え歌で“てをたたこう”を“ばんざいしよう”…に替えて、ぱちぱちのところは「ばんざ～い！」と言って両手を頭上にあげます。今あか組で大盛り上がりの歌です。
ぜひ歌ってみてくださいね♪

新しいお友だちが仲間入りです♪

そうた くん

よろしくね♡

