

# 明照保育園だよ

令和2年11月号

心地よい澄んだ空気に日に日に秋の深まりを感じる季節となりました。

みんなが楽しみにしていた先日の運動会では、雲ひとつない青空の下で、たくさんの笑顔に囲まれて、自分の力を思いっきり出しきれた子ども達でした。衛生面その他で、温かいご理解ご協力をありがとうございました。

さて、11月は5月から延期された保育参加と試食会を学年別に行うことで、子どもさんの成長をさらに深く見つめたいと思います。また、**実りの秋ならではの様々な活動**の中で、子ども達が心も身体も充実できるように計画していきたいと考えています。

寒い冬を元気に過ごせるように乾布摩擦（つき・はな組）やマラソン・なわとびなどの戸外活動をしていきますが、ご家庭でも生活リズムを整え、**寒さに負けない身体づくり**をしましょうね。

## 11月の予定



- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| 3日（火）＝文化の日（祝日）                                   |                             |
| 7日（土）＝あか・そら・ゆき組<br>保育参加&試食会（詳細既報）                | 19日（木）＝やきいもパーティー            |
| 10日（火）＝はな組保育参加&試食会（詳細既報）<br>身体測定                 | 20日（金）＝牟呂八幡社へ七五三お宮参り        |
| 11日（水）＝内科健診（あか・そら・ゆき・はな組）                        | 21日（土）＝家族ふれあいの日             |
| 12日（木）＝つき組保育参加&試食会（詳細既報）                         | 23日（月）＝勤労感謝の日（祝日）           |
| 13日（金）＝つきピクス                                     | 24日（火）～12/4 あか・そら組個人懇談会     |
| 14日（土）＝ほし組保育参加&試食会（詳細既報）                         | 24日（火）＝避難訓練                 |
| 16日（月）＝つき組 えいごであそぼ                               | 25日（水）＝子育て支援（園庭開放&1・2歳児ひろば） |
| 17日（火）＝いもほり♪                                     | 26日（木）＝つき組 おわかれ遠足（詳細別報）     |
| 18日（水）＝内科健診（ほし・つき組）<br>子育て支援<br>（園庭開放&次年度0歳児ひろば） | 27日（金）＝♪11月生まれの子のお誕生会♪      |
|  | 28日（土）＝家族ふれあいの日             |
|  | －12月－                       |
|  | 12日（土）・13日（日）＝作品展（詳細別報）     |

## かけたい、聞きたい プラスの言葉 大特集！

### ♡アンケートの返信

ありがとうございました♡

【あか組のおうちでは…】

♡真似っこ大好き！じょうず～🍌🍌と褒めるとニコニコ何度もやってくれます。

【そら組のおうちでは…】

♡自分からやってくれた時に「ありがとね」  
♡チャレンジしてる時に「すごいじゃん！」  
♡いつでも「大好き！」  
♡トイレに行けた時、出なくても「トイレに行けてえらかったね！」

【ゆき組では…】

♡おいしいからひと口食べよう  
♡たくさん食べてくれて嬉しいな  
♡やってみようか  
♡かっこいいね

お母さん方、さすがです！！  
毎日子育てに奮闘しているからこそその  
ナイスで深くておもしろ～いプラス言葉があふれています😊

間違いなく「子どもの10の姿」にもつながっていると思います！  
バタバタで、イライラで、くよくよもあって大変でしょうが、はたから見ると、ちょっぴり羨ましい、ご家庭でのプラス言葉を紹介しま～す！

【ほし組のおうちでは…】

♡できた時に「できたね！やったー！」本人も嬉しそうです。  
♡ひとりでできたの？すご～い！  
♡「ママかわいいね」「ママ大好き」（ママへのプラス言葉）に疲れていても癒されます。  
♡ご飯が食べれない時に、「あと〇回食べてみよう」と提案すると予想以上に食べたり完食します。  
♡プラス言葉で喜ぶ姿がなにより嬉しい😊

【はな】

♡さすがだね！  
♡お手伝いの後「とっても助かったよ、ありがとう」というと嬉しそうです。  
♡上手だね、いつの間にそんなにできるようになったの？ママびっくりだよ！  
♡ママから言われる前に自分で考えて行動したんだね！  
♡プラス言葉を伝える回数が少なく、反省…。

【つき】

♡寝る前に1日の振り返りをよくします。嫌な事があってそれを話した後は楽しかったこと、良かったことも併せて聞くようにします。  
♡プラス言葉で伝えると子どもも素直に受け入れてくれる気がします  
♡やろうと思った気持ちややったことを認める声かけをするようにしています。  
♡一緒に過ごしながら「幸せだなあ…」と伝えていきます。自分は大切な存在なんだと思ってもらえたら。  
♡さすがつき組さん!!というとピシッとやってくれることが多いです。  
♡「失敗は成功のもと！大丈夫！」と、母の失敗を励ましてくれます😊

# つきぐみだより

(5歳児)

## 11月

### 今月の保育のねらいと主な活動

- 季節の変化に応じて、健康に過ごすために必要な身の回りのことを丁寧に行う。
  - ・衣服の調節、手洗い、うがい、乾布摩擦など。
- お互いの思いを認めながら、工夫して遊びや生活を展開する。
  - ・集団あそび、クッキング、その他のグループ活動など。
- 作る楽しさ、完成した満足感を友だちと一緒に味わう。
  - ・絵画造形活動、保育参加。

### みんなのちからで

53人みんなで力を合わせてきた運動会☆1人ひとりの力がチームの力となり、チームの力が全員の力になる、そんな集団の力を発揮しながら一生懸命臨んできました。

憧れていたリレーやバルーン、旗の遊戯、鼓笛隊！『ひとつひとつ』を真剣に考え、取り組んできました。弾けるようになる為に何回も何回も頑張ったピアノカ、やれば出来るんだと有能感を感じながら、音を合わせるには、動きをそろえるには、もっとどうすれば良いのかと考え、友だちと気持ちを合わせようとする姿。リレーで勝つ喜び、負ける悔しさをチームで感じながら、勝つ為に真正面から友だちと気持ちをぶつけ合う姿もありました。

いろいろな思いや気持ちを伝え合ってきて、友だちとの関係や集団の中での自分のあり方がさらに深まったように感じます。かっこよく踊りたいという気持ちだけでなく、「大きくなってかっこよくなったところを見てほしい」ここまで育ててくれたお家のひとへの感謝の思いや「つき組みんなで一つになるんだ」と、見ている人に届けたいという思いを込めて取り組んできた『カイト』。みんなで作り上げたことへの達成感に浸りながらも、さらなる憧れを胸に、高く羽ばたいていけるようにこれからも子ども達の自主的な考えを大切にしていきたいですね♪



### Let' t けん玉名人

お部屋で遊んでいると、「けん玉やる!!!」と♪「こっちのお皿にのせるから見ててね」そばにいる友だちを集めると、顔は真剣モードに！集中して…集中して…せーのっ！コンッ！！「のったー」！「すごい！」と、大盛り上がり！「俺のけん玉どお」と得意げな顔をしている男の子でした☆そんな友だちに刺激を受け、みんなもけん玉に夢中です♪

瞬間的にパッと切り替えて集中する姿は、学習面での集中にも繋がっていきますね♪

### ～お知らせとお願い～

- 園で保管してある着替えセットの中身を季節に合わせたものに交換をお願いします。
- うわぐつ、乾布摩擦の手ぬぐいの準備をお願いします。
- ☆いずれもしっかりと名前の記入をお願いします。

### 今月のうた♪

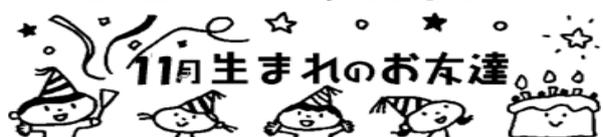
～ゆうやけこやけ～

1. ゆうやけこやけで ひがくれて  
やまのおてらの かねがなる  
おてつないで みなかえろ  
からすといっしょに かえりましよう

2番につづく

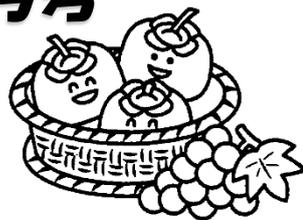
### ☆6さい おめでとう☆

- 1日 ななさん
- 2日 はなりさん
- 3日 えいとくん
- 11日 ゆめじくん
- 18日 しおんくん
- 27日 りんかさん



# はなぐみだより (4歳児)

11月号



## 今月の保育のねらい・主な活動

- 季節の変化を感じ、自分で健康に過ごすために必要な生活の仕方を身に付ける。
  - ・衣服の調節や手洗い・うがいを進んでする。
- 友だちと思いを伝え合いながら、集団で過ごすことや遊ぶことの楽しさを感じる。
  - ・生活の中で友だちと相談をしたり、集団遊びの中で話し合ったりする。
- 友だちと一緒に描いたり、作ったりする楽しさや完成した満足感を味わう。
  - ・絵の具で塗ったり、廃材を使って組み立てたりする。

## みんなでやれば できるんじゃ～☆

運動会ではたくさんのご理解、ご協力と温かな声援をありがとうございました。

「もっと踊りたい♪」「かけっこで1番になりたい!」「最後まで頑張る!」「みんなの力を合わせて♪」そんな言葉が日々たくさん溢れていました。

スポーツ公園へと向かうバスの中で「腕をピンピンに伸ばして踊る」「自分たちで列を揃える」などと自分で目標を決めて、毎日取り組んできました。当日の一生懸命に取り組む姿、「頑張るから見てて!」という思い、真剣な眼差しに子ども達の成長を大きく感じられたのではないかと思います。わたしたち保育者も、子どもたちのできる力に、本当に感動しました。

『みんなの力を合わせて、ココロを合わせて』はな組52人全員で頑張ったことでの**一体感**、最後まで諦めずに取り組んだ**達成感**は子どもたちにとっての大きな**自信**へと繋がっています。運動会を通して、挑戦すること→それが成功したときの喜び→次への挑戦を大切にしてきました。この経験を今後の生活にも生かし、楽しんでいきたいと思えます☆

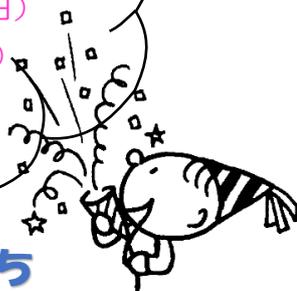
## まっかなあき

まっかだな まっかだな  
つたのはっぱが まっかだな  
もみじのはっぱも まっかだな  
しずむゆうひに てらされて  
まっかなほっぺたの きみとぼく  
まっかなあきに かこまれている

2番に続く...

♪今月のうた♪

るいくん(5日)  
はづきくん(12日)  
さえなさん(13日)  
はのさん(24日)



## 11月うまれのおともだち

### 食欲の秋♪真っ盛り!

～子どもたちのエピソード～

園庭の木の葉っぱも色づき始め、金木犀の匂いを感じ、いろいろな虫の声が聞こえる秋♪保育園ではこんな秋を過ごしていますよ。

食べることがだいすきなみんな♪お当番活動では盛り付けから配膳まで子どもたちが取り組んでいます。「ごはん運んでってね♪」「このおかず少ないから、もう少し入れて～」など自分たちで声を出し合い、協力する姿も見られています。

給食の25分チャレンジでは「全員で成功するぞ♪」と声を掛け励まし合って取り組んでおり、チャレンジが成功できた日には大きな歓声をあげて喜んでいます♪

また10月の絵本で掲載してあった『食べ物の3色レストラン』を読んでから、食べ物の栄養素にも興味を持っている子どもたち。「赤、緑、黄色全部を食べるといいんだよ!」「わたし朝ごはん全部のパワー食べてきたよ♪」「じゃあ元氣モリモリだね!」と食育への関心が高まってきました。バランスよく食べることの大切さを生活の中で楽しみながら学んでいるはな組さんです。

# ほしくみだより (3歳児)

11月



## ☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 気温や活動に応じて保育者と一緒に衣服の調節を行い、快適に過ごす。
- ☆園服を着脱したり、体を動かした後は水分補給をしたりする。
- 集団で遊ぶ楽しさを感じ、集団の決まりを知る。
- ☆友だちと一緒にわらべ歌あそび（あぶくたった等）をする。
- ☆鬼ごっこ、しっぽとり、ひっこしゲーム等をする。
- 秋の自然に親しみ、関心を持つ。
- ☆散歩に出掛けた公園や園庭で、木の実や落ち葉を見つける。



シャツはしっかり  
入っているかな？

\*-----\*-----\*-----\*-----\*

## 子どもたちのつばやき ～友だちの輪♡～

遊戯の踊り方を友だちに教える〇〇君。「こっちの足だよ」と足をトントンと触って教える姿は、まるで小さな先生のようなでした。何度も何度も一緒に繰り返し、少しずつできるようになった時…友だちに「できたね」「すごいじゃん」と自然と言葉が出ている姿が見られました。

友だちとの関わりが、より深まっていく時期になると思います。様々な経験や関わりを通して、もっともっと友だちの輪を広げていきたいと思っています。

\*-----\*-----\*-----\*-----\*

## ☆お家の方へ☆

○風邪をひきやすい季節になってきたので、外から帰ってきたら、こまめに手洗いやうがいをし風邪予防をしていきましょう。



## ☆ぴかれんじゃーに変身した運動会☆

かっこいいぴかれんじゃーに変身した運動会では、お家の人にかっこいい所を見てもらいたいと思い、手をピンピンに伸ばそうと意識したり、友だちや先生たちと一緒に「オッケー！」と元気いっぱいに掛け声を出したりしながら、楽しく踊る姿が見られましたね。運動会を通して、**みんなで一緒に踊る楽しさ**を感じることが出来たと思います。かけっこでは、どの子もゴールをめざして一生懸命走る姿が見られましたね。

「たのしいね♪」、「できた♪」という喜びや、たくさんの人から拍手をもらった嬉しさが子ども達の**自信**に繋がったと思います。子どもたちのチャレンジしようとする気持ちを温かく見守り、子どもたちの可能性をどんどん引き出していききたいですね♪



4日	やまとくん
12日	かなたくん
17日	しゅうとくん
25日	つばさくん
25日	りおなさん
29日	はなこさん
30日	しゅうじくん

## 11がつうまれの おともたち



## ゆうやけこやけ



- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1 ゆうやけこやけで<br>やまのおてらの<br>おててつないで<br>からすといっしょに | ひがくれて<br>かねがなる<br>みなかえろう<br>かえりましょ |
| 2 こどもがかえった<br>まるいおおきな<br>ことりがゆめを<br>そらにはきらきら  | あとからは<br>おつきさま<br>みるころは<br>きんのほし   |

# ゆきぐみだより

2歳児

11月



今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

◎身の回りのことを自分でしようとする。

★園服や通園カバンの始末をする。

◎秋の自然に触れながら、十分に体を動かして遊ぶことを楽しむ。

★散歩に出かけたり、サーキットトレーニングを行ったりする。



## パワフルパワー(^~)/

みんなで体操服を着て楽しくてカッコよかった運動会。初めての開会式でしたが、立派にできましたね♪

よーいピッ! の笛の合図をよく聞いて、お母さんやお父さんのところまで走ったり、色のチームに分かれてお家の人と一緒に大きな輪になって“パワフルパワー”を踊ったりしました(\*^-^\*)

これからもいろいろなことに挑戦してたくさんのパワフルパワーを集めて、身の回りのことを自分で頑張ろう!!

## かっこよく持って食べてみよう!

「かっこいい?」とスプーンの持ち方を気にしな“握り持ち”から“鉛筆持ち”をして食べている姿が見られるようになってきました。

「バーン」と鉄砲型の手にはスプーンをのせ軽く握るようにすると上手にスプーンを持つことができますよ☆

11月過ぎ頃から様子を見て、箸に移行していく予定なのでお家でもぜひチャレンジしてみてくださいね(^~♪



## ☆。☆。☆。☆

11がつうまれのおともだち

12日 あおいさん

17日 はるくん

24日 そうごくん

28日 いろはさん



♪今月のうた♪  
『やきいも グーチーパー』  
やきいも やきいも おなかグー  
ほかほか ほかほか あちちのチー  
たべたら なくなる なんにもパー  
それ やきいも まとめて  
グー チー パー  
じゃんけん ポッ!!



## ~家庭でできる ちょこっと遊び~ 「おんなじはどーこだ?」

身近にたくさんある物を利用して、色や形で仲間分けして遊びます!

数がたくさんある物を3色ぐらい混ぜて、大きな箱などに入れておく。

中から1つずつ取って、色別に分けて箱に入れる。

※好みの色が出てきて色を意識して選んだり、

色からイメージして見立てて遊んだりしますよ。



# そらぐみだより (1 歳児) 11 月

## 今月のねらいと主な経験

- 身の回りのことを自分でやってみようとする。
- 手や口を拭く、簡単な衣服の着脱
- 秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを友だちと楽しむ。
- 戸外あそび、散歩、園外保育



運動会ではかわいいコックさんに変身して、「キラリン☆フルーツパフェ」の音楽に合わせて身体を動かして、とても楽しんで参加している様子が見られました。運動会を通してお友達に興味を持ち一緒に遊んだり、表現する楽しさを味わったりと成長を感じます。ご協力ありがとうございました。

10 月から手拭きタオルが始まりました。朝の準備では、保護者の方とタオルと一緒に掛けたり、今日使うタオルを「くまのタオルだよ！」など確認したことで、自分のタオルを見つけて手を拭いたり少しずつ慣れてきています。11 月 7 日の保育参加でも手を拭く場面が見られると思うので楽しみにしててくださいね♪



### 「一緒に行こう！」

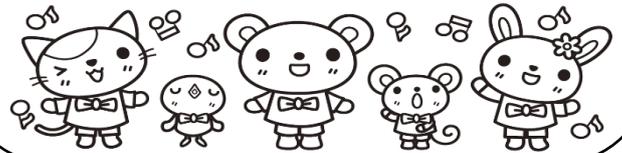
朝の登園が一緒になったある 3 人のお友達。準備が終わり「行ってきます」をすると、「一緒に行く！」と言ってお友達の手を優しく握ってお部屋に入り、笑顔が広がる登園時間となりました！

### おしらせ

11 月 7 日の保育参加は、せいさく活動を行います。糊の感触を楽しみながら親子で糊付けあそびをします。どんな作品ができるかな？おうちでも糊付けあそびをぜひやってみてくださいね♪あそびの様子や園での子どもたちの様子を見てもらえらと思いますので、楽しみに！よろしくお願ひします。

### ♪今月の歌♪

『でぶいもちゃん ちびいもちゃん』  
でぶいもちゃん  
つちのなかで なにしてたの  
もぐらと おすもうなんか してたのかい  
ちびいもちゃん  
つちのなかで なにしてたの  
みみずと けんかなんか してたのかい



### ～親子ふれあい遊び～

#### 『タッチあそび』

- ① 子どもと視線を合わせて、向かい合う。
- ② 両手を広げ、「タッチ！」と言い、タッチを楽しむ。
- ③ 低い位置や、届かなそうで届きそうな高い位置などいろいろな場所でタッチをしてあそぶ。
- ④ タッチできた嬉しさを、子どもと一緒に喜びながら楽しむ。





11月 0歳児

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

○秋の自然に親しむ。

- ★散歩や戸外あそびをして、自然に触れる。
- ★秋ならではの食材を味わう。

○生活やあそびの中で、保育者や友だちのする動作や言葉を模倣することを楽しむ

- ★保育者と一緒に手洗いをしたり、手づかみやスプーンを使って食べたりする。
- ★うたや手あそびに合わせて体を動かしたり、リズムあそびをしたりする。



あそびの中でハンドルを握って『バスごっこ』や『バスにのって』の歌に合わせて、リズムあそびをするのがだ～いすきなあか組さん♪あそびの中でも、ハンドルを大事そうに手に持って遊んだり、歩きながらハンドルを左右に動かし保育室の中をドライブしたりして、楽しそうに遊ぶ姿が見られています。

子どもたちは“くぐる”ことも好きで、運動会で披露したキラキラのアーチや海のトンネルを保育室や遊戯室でも繰り返し遊ぶことを楽しんでますよ！目を輝かせながら、ハイハイや歩いてくぐると満面の笑みを見せてくれます☆

日増しに秋らしい気候になり、ベビーバスや歩いて散歩にでかける機会も増えてきました！どんぐりやススキなど秋の自然を見つけたり、バスや近所の方に手を振ったり挨拶をしたりと刺激がいっぱいの散歩になっていますよ。園内発表会ではスポーツ公園までバス（バナナ号）に乗り、初めての園外保育に出掛けました。いつも手を振っていたバスに乗り、どの子も笑顔でした♪またバスに乗っておでかけしたいね！

あきまつり&うんどうかい  
たのしかったね♪

10月はあきまつり、運動会と楽しい行事が続きましたね。親子でのご参加ありがとうございました！運動会では、大好きなおうちの方と手をつないだり、抱っこをしてもらったりすることで、慣れない場所でも安心して参加することができました。

いろいろな場面でご協力をありがとうございました☆彡

♪みんなの好きなうた♪  
～お家でも歌ってね～  
「 やきいもグーチャーパー 」



やきいも やきいも おなかか グー  
ほかほか ほかほか あちちの チー  
たべたら なくなる なんにも パー  
それ やきいも まとめて グーチャーパー  
じゃんけん ぽん♪

◎ 最後の「ぽん♪」で  
じゃんけんをするよ。  
グーチョコキパーの手ができるかな(\*^-^\*)



新しいお友だちが増えたよ！

- ★ ろっかさん（10月29日）
- ★ おたんじょうびおめでとう♪
- ★ まさしくん（11月4日）

☆よろしくね☆

～ おねがい ～

手洗いでは、先生と一緒に気持ちよく手を洗う姿が見られています。戸外あそびや食事の前には「ごしごし～♪」と手を動かしたり、「ぱっぱっぱっ(\*^-^\*)」と手についた水をきったり、毎日の手洗いが習慣になっています。

※ 衣替えをして長袖になった為  
腕まくりのしやすい洋服で  
お願いします。

