

明照保育園だよ

令和2年12月号

とうとうサンタさんのやってくる12月、年の瀬となりました。今年は特に早く感じますね。

コロナ禍の大変な新年度をスタートし、子ども達の成長を何とか支えようと、園でもご家庭でもさまざまな工夫をした1年だったと思います。みんなで顔を合わせられることがこんなに嬉しいことだと改めて感じた1年でもありました。そんな中でも子どもたちは、保育園や家庭で様々な経験をする中で、たくましく成長しました。

作品展では、一人ひとりの子どもの絵や作品からそんな様子がみられることと思います。

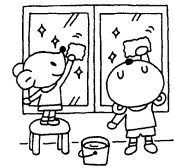
今年の**作品展の共通テーマ**は、『わたしのたからもの』。

自分にとって大切なもの(たからもの)についてつき組さんに訊いてみると、「いのち」「家族」「たべもの」「おもちゃ」「ゲーム」「おかね」…。子どもらしい思いが飛び出してきました。作品展に向けてそんな思いのすてきな作品が、各クラスで作られています。どうぞご家族、地域の方でお出かけいただき、子ども達の絵や作品を通して成長を感じたり、家族での交流を楽しんでくださいね。

園児、職員一同、心からお待ちしています。

様々な感染症の流行する時期ですが、楽しく年末年始を過ごすためにも

【早起き早寝、朝ごはん】で生活リズムを整えていきましょう！



12月の予定

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 2日(水) = 子育て支援(園庭開放&0歳児ひろば) | 18日(金) = 12月生まれの子のお誕生会 |
| 5日(土) = 家族ふれあいの日 | 19日(土) = なかよし保育 |
| 12日(土) = 家族ふれあいの日 | 21日(月) = つき組 えいごであそぼ |
| 13日(日) } ★明照作品展★(詳細別報)
9時から3時半(入場は3時まで)
に、ご家族で作品を見に来て
ください★ | 24日(木) = クリスマス会 |
| | 25日(金) = おもちつき |
| 15日(火) = はな組キッズピクス | 26日(土) = 家族ふれあいの日 |
| 16日(水) = 子育て支援
(園庭開放&次年度0歳児ひろば) | 28日(月) = 保育おさめ ※平常保育 |
| | 29日~1月4日...年末年始の休園 |
| 17日(木) = 避難訓練 | 5日(火) = ☆おめでとう会☆
※12時降園(詳細別報) |
| | 9日(土) = 保育参加“げんきにあそぼ!”
(詳細別報) |



コロナ禍の今こそ 人とのつながりを大切に



「新しい生活様式」により加速する環境変化

生物としてのヒトの育ちの前提を忘れずに模索し続けたい

- (1) ヒトを含む哺乳類動物は、他者(養育者)との**身体接触なしには生存できない**
- (2) 乳幼児期の**脳発達**には、他者と身体接触する経験が不可欠
- (3) 乳幼児期の環境経験は、その後の**脳と心の発達**に直接的に影響する

乳幼児保育とは

人類の未来(ヒトの脳と心)を左右する
きわめて重要な責務を担う営みである

「コロナ禍のヒトの育ち」

明和 政子(京都大学大学院 教育学研究科教授)より

コロナ禍の生活で、子どもにとってなくてはならないスキンシップ(ふれ合い)や、表情のかわし合いが制限されています。園でも、例年の「祖父母の集い」や「夕涼み会」でふれ合ったり、ワイワイできる機会が今年ではできなかったのはとてもさびしく、改めて、交流の工夫を考えたいと思いました。

- ♥**感染リスクを最小限に抑えながらも「できるだけ・できる範囲で」ふれ合いを経験できる方法**
- ♥**密にならずとも、それぞれの子どもにとって「安心してできる人」と必要なときにいつでも繋がることのできる方法**

♪**つながり合える子育ての工夫やアイデアを今こそみんなで考えましょう!**♪

つきぐみだより

(5歳児)

こんげつは
どんなことに
チャレンジ
する？



12がつ



今月の保育のねらいと主な活動

- 冬に必要な生活習慣の大切さを知る。
 - ・手洗い・うがい・消毒・鼻をかむ・衣服の調節
 - ・マラソンやなわとび、戸外遊びを通して、思い切り体を動かして遊ぶ。
- 表現する楽しさ、完成した満足感を友達と一緒に味わう。
 - ・みんなで話し合い、協力して作ったり、飾ったりする。
- 年末年始の行事に期待を高め、積極的に楽しむ。
 - ・もちつきやクリスマス会などに参加する。

『まだ かえりたくな〜〜い〜〜・・・!!!』

先日は保育園生活最後♪親子での遠足『お別れ遠足』へのご参加ありがとうございました♪
いかがでしたか？この日も澄み渡る青空の中、芝生広場ではどのお家の方にも積極的に自分から接する様子☆
全員で行った手を繋いでの『1つの輪♪』素敵でした〜☆
お家の方を気に掛けながらも友だち同士で夢中になってカモメや多くの鳥たちに釘付けになる様子☆
竹島散策では階段や岩場に『かわいい…』『いっしょに行けば大丈夫だよ!』と手を取り合いながら乗り越えていく姿…どの姿も頼もしく、近くで見守っているお家の方から温かい笑顔と笑いが溢れていましたね♪
一歩離れて見ているその様子をお家の方と『今の見ました??』『あれはどんな気持ちの表れで??』など
たくさんの共感をその場その場で保護者の方と言葉にして伝え合える時間が私達職員にとって、
ものすごく幸せな時間でした♪

園に戻り魚の絵や楽しかった気持ちを画用紙の上で表現すると、細かなところ(エラ、背びれや胸ヒレなど)までよく観察したものを丁寧に描き上げる様子がありました。見通しを持って生活が出来るようになると共に、
集中力や記憶力が広がっているように感じます♪やっぱり経験って素晴らしいですね☆

『らっかせい!らっかせい!!』

お別れ遠足に出掛ける前のこと♪『どんな魚がいるかな?』そんな風に考える声が聞こえてきました♪
サメ、鯛、カクレクマノミ、鯨、エビ、たくさんの種類が出てくる中で、「らっかせい、らっかせい!!」
とMちゃん。あれ?水族館にいるようないないような…?
すると気が付いた子が、「おっとせいだ!」と、目を見開いて一言!!!それを聞いたMちゃんも
「おっとせいだ~!」と、「らっかせいはピーナッツだね(笑)」
竹島に行く楽しみが更に増えたみんなが当日水族館で見つけたのは……!!!

たくさんの魚と“アシカ”でしたよ♪
そんな経験も作品展で表現します☆
どんな海になるのかな♪
子ども達の豊かな表現力を
お楽しみに♪

今月のうた♪カタカナよめるかな?

~きらきらぼし~ えいごバージョン
1トゥインクル トゥインクル リットル スター
(とういんくる とういんくる りったる すたー)
ハウ アイ ワンダー ワット ユー アー
(はう あい わんだー わっと ゆー あー)
アップ アバウ ザ ワールド ソー ハイ
(あっぷ あばう ざ わーるど そー はい)
ライク ア ダイヤモンド インザ スカイ
(らいく あ だいまんど いんざ すかい)
トゥインクル トゥインクル リットル スター
(とういんくる とういんくる りったる すたー)
ハウ アイ ワンダー ワット ユー アー
(はう あい わんだー わっと ゆー あー)



☆6さい おめでとう☆

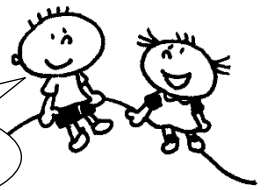
9日 えいとくん
10日 かなさん
11日 みくさん
14日 ひよりさん





12月号

はなぐみだより (4歳児)



蔵王山楽しかったね!

12月のねらい (活動)

○冬の生活の仕方を知り、健康で安全に過ごす。

(うがい・手洗い・乾布摩擦)

○友だちと思いや考えを出し合いながら遊ぶ楽しさを味わう。

(室内あそび・戸外あそび・集団あそび)

○季節の変化に興味を持ち、自分の感覚で季節の移り変わりを知る。

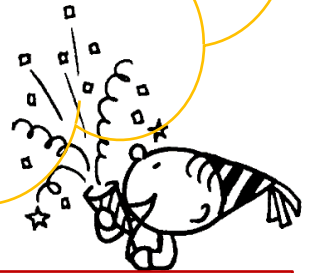
(寒さや息の白さ・自然観察・散歩 など)

○年末年始の行事や風習の意味や様々な言葉を知る。

(クリスマス会・大掃除・年賀状作り・もちつき)

12がつうまれのおともだち

8日	ゆりさん
19日	ふうかさん
30日	まなやくん
30日	みなみくん



実りの秋を満喫!そして...

あきまつり、運動会、おもほり、保育参加と試食会、蔵王山登り…たくさんの出来事があった秋!子ども達にとってはまさに「実りの秋」だったのではないのでしょうか。一つひとつの経験が、一つの経験ではなく、たくさんの発見や学びや感動につながり、心も体もぐんと大きくなった気がします。この頃の子供達は、自分自身に自信を持ち、友達の事もしっかりと考え、集団の力がついてきたと感じます。

これから寒さやコロナに負けない丈夫な体作りとして引き続き、運動遊びや戸外遊びをたくさん行っていきます。そして憧れのつき組さんに負けないように「なわとび」「ピアノカ」「マラソン」にも挑戦していきます!

先日の保育参加と試食会では、お忙しい中ご参加頂きありがとうございました。コロナ禍という事で例年と変更を余儀なくした所や密にならないようにして頂き、ご理解ご協力、感謝申し上げます。

「保育室への送迎が減り、子どもが園で過ごす日常を見る機会が少なかったので友達と過ごす様子が見られて安心しました」「給食がおいしいと言っているのがよく分かりました♡」などのご感想を頂きました!

マラソン、せいさく、運動遊びを楽しそうに取り組んでいるお家の方の姿を見て、子ども達もとっても嬉しそうで、お家の方から「がんばるパワー」をたくさんもらっていたようです。

♪今月のうた♪

- あわてんぼうのサンタクロース
- サンタじいさん ・もちつき
- お正月



先日の園外保育の時、「和式トイレ」の使用に戸惑う女兒が多く見られました。学校や公共施設では洋式化が進んでいますが、まだまだ和式トイレしかない所もあり、洋式トイレが混み合っていたりする時もあります。また、災害時にはどんな環境でのトイレになるか分からないですよね。

出かけた時やショッピングセンターなどで、和式トイレに慣れておくとなんか時でも安心ですね!

ほしぐみだより (3歳児)

12月



☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 寒さに負けず戸外で体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。
- ☆鬼ごっこや表現遊び、サーキット遊びなど。
- 寒い冬を健康的に過ごす。
- ☆手洗い・うがい、衣類の調節などを自分で行う。
- クリスマスや年末年始などの行事や季節の遊びを知り友だちと楽しむ。
- ☆クリスマス会でフォークダンスを踊ったり餅つきに参加したりする。



みてみて!できるよ!

先日の保育参加では、たくさんのご参加を頂き、製作のご用意や片づけ等のご協力ありがとうございました。何日も前から保育参加を楽しみにしていた子どもたち♪頑張っている姿を見てほしい!と、心待ちにしていました。お家の方と笑顔いっぱい楽しむ姿から嬉しさが溢れていましたね。親子で行った宝箱づくりでは、「こうしてみよう!」と思いを伝え合いながら作り上げていく姿にほっこり♪お菓子の箱や、キャップなども子どもたちの手にかかれば宝物に大変身!お家でも廃材あそびを楽しんでみてくださいね♪

「野菜たくさん食べてすごい!」「座る姿勢がかっこいいね!」と、お家の方にいいところを見つけてもらい、嬉しそうなおもたの姿がありました。具体的なプラスの言葉を掛けてもらうことで、子どもたちの頑張る気持ちもグリーンと上がり、大きく成長した姿を見て頂けたと思います。ほし組の子ども達も生活の中で、刺激を受け合いながら、友だちのことにも気づくようになりみんなでいいところ探し♪をしています。

いいところみつけた♪

「自分のことは自分で♪」と何でも自分でやってみようの気持ちを持っている子ほし組さん。子どもたちは今、自分でシャツをしまうことを頑張っています♪前のシャツをしまうのは簡単…でも後ろって難しい。そんなことも気づきながら挑戦し、毎日丁寧に頑張って取り組む姿があります。その中で素敵な場面がありました(^)/背中のシャツが中々しまえない友だちを見つけると、「こうするとできるよ」と見せてあげたり、「後ろしまえてる?」「上手にしまえてるよ!」「はやくしまえててすごいいね!」と子ども同士でもプラスの言葉が聞こえています♪

自分でやり方を考えたり、聞いたりすることで「むずかしい…」と感じることも友だちと一緒に大丈夫!友だちのいいところを見つけると真似したくなる♪そんな素敵な輪がどんどん広がっていく気持ちのいい集団づくりをしています(^^) /



♪ジングルベル

1. ジングルベルジングルベル すずがなる
すずのリズムに ひかりのわが まう
ジングルベルジングルベル すずがなる
もりに はやしに ひびきながら
はしれそりよ かぜのように
ゆきのなかを かるくはやく
わらいごえを ゆきにまけば
あかるいひかりの はなになるよ
ジングルベルジングルベル すずがなる
すずのリズムに ひかりのわが まう
ジングルベルジングルベル すずがなる
もりに はやしに ひびきながら

(2番へつづく…)

12がつうまれのおともだち

11日

しゅうまくん

25日

すずかさん



うたってみよう♪
おどってみよう♪



2歳児

12月

ゆきぐみだより

今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

- ◎簡単なお手伝いを喜んでしようとする。
- ★食後の片付けに参加する
- ★保育者と一緒に床の雑巾がけをする
- ◎友達と一緒に歌ったり踊ったりすることを楽しむ。
- ★クリスマスや年末年始のうたを歌う
- ★音楽に合わせて身体を動かす



バスに乗ってお出かけしました(^^) /

ゆき組さんになって初めての園外保育で豊橋動物公園に行ってきました。動物園では「ペンギンさんごはんたべてる」「ペンギンさんはやいね～」と目の前を泳ぐペンギンの姿に興奮したり、ゆったりとくつろぐライオンや大きなゾウ、キリンやサルといろんな動物に会うことができました。

たくさん歩いて「おなかすいた～」の声、ふかふかの落ち葉の上に敷物を広げてお弁当を食べました。おうちの人が握ってくれたおにぎりを「みてみてわたしのはゆかりだよ」と嬉しそうに見せてくれました。

歩きながらどんぐりを見つけたり、落ち葉で遊んだり秋の自然にふれながら、楽しい時間を過ごしました。またバスに乗ってお出かけしようね!!

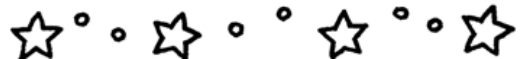
パワフルパワー!

- 「パワフルパワーがあると何でも出来ちゃうね♡」から始まった一日。
- 朝からちょっぴりイヤイヤモードだった子に「パワフルパワー出して!」と声をかけると得意気に「パワーあるよ」と笑顔になりました(*^_^*)
- 給食の片付けをする時にお友だちのトレイが残っているのに気づき「〇〇くんのパワーでよろっか?」と片付けてくれました。優しく嬉しいなと思った直後、自分で片付けたかった子のトレイも持って行ってしまい喧嘩に。さっきは喜んでくれたのに…と不思議な顔をしていました。
- お友達の気持ちに気付くことって難しいですね♪

♪今月のうた♪

『サンタじいさん』

あかい おぼうし かぶってる
 サンタじいさん まだこない
 とおい ゆきぐに さむいだろう
 しずかにすると きこえてくるよ
 リンリン そりの すずのねが



12がつうまれのおともだち

22日

なぎとくん

25日

あんなさん

28日

みかさん

みなさん



～家庭でできる ちょこっと遊び～ 「そーっと そーっと」

頭の上にティッシュペーパーを1枚乗せて、落とさないように歩きます。速く進みたくて焦る気持ちと、焦ったら落ちてしまう結果を体験しながら、気持ちの折り合いのつけ方を身につけていきます ※集中力とバランス感覚が育ちますよ♪



そらぐみだより (1歳児) 12月

今月のねらいと主な経験

- 体調に気を付けながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- 衣服の調節・手洗い・手指の消毒。
- 友だちや保育者と一緒に冬の行事を楽しむ。
- クリスマスのフォークダンスを踊る、もちつき、掃除ごっこ。



保育参加では、親子で関わりながらじっくりと糊付けに取り組んで頂き、「こんなかわいいお顔になったね!」と思わず笑顔が溢れる場面がたくさん!あそびの時間にも、おうちの方と手を繋いで嬉しそうに遊ぶ子ども達の姿が見られました。ご協力ありがとうございました。

戸外あそびではバケツにたくさんの落ち葉を詰めて「いらっしゃいませー!」と言いながら、お友達と一緒にお店屋さんになりきったり、お部屋ではままごとあそびで、机の上にごちそうを並べ、みんなで「いただきます」をしたり、お友達と関わりながら遊ぶ姿が多く見られるようになってきましたよ。子ども達の気持ちを引き出すことが出来るような言葉がけをしながら、お友達との関わりがさらに楽しく、より広がっていくようにしていきたいですね。

おしらせ

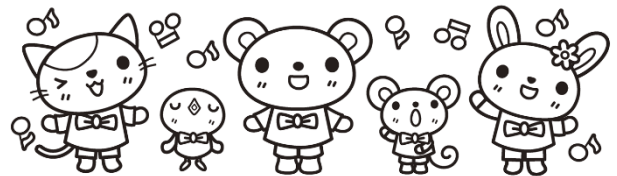
○12月から新しいお友達が仲間入りです。
すぎとう なゆうくんです。よろしくね♪

おねがい

○衣替えしたことにより、記名していない服が見受けられます。もう一度記名の確認をお願いします。(肌着にも忘れずに…☆)

♪今月のうた♪ 「雪だるまのチャチャチャ」

ゆきが ふってきた チャチャチャ
そとは まっしろけ チャチャチャ
ゆきだるまを つくったら
だるまが おどりだす チャチャチャ



☆☆おたんじょうびおめでとう☆☆

あさひくん (6日)
さなさん (11日)
ここねさん (18日)
はるとくん (19日)
そうくん (27日)
とうまくん (31日)



～親子ふれあいあそび～「ラーメン・ソーメン」

☆大人が足を伸ばして床に座り、両足の間に子どもが仰向けに寝そべります☆(顔が向かい合うように♪)

- ①「ラーメン」
→子どもの頭から足の先までゆっくり撫でる
- ②「ソーメン」
→子どもの頭から足の先までサッと素早く撫でる
- ③「やきそばジュージュー」
→子どものお腹をモミモミ
- ④「おもちも焼いてー」
→子どものほっぺたをモミモミ
- ⑤「食べちゃいまーす!」→全身くすぐる♪

※①～⑤を繰り返し。速さを変えたり、「次は何かな?」とクイズをしたりすると楽しいよ(^_^)♪



あかぐみだより



12月 0歳児

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 寒い時期を健康に過ごす。
 - ★手洗い、消毒をしっかりと行う。
 - ★気温に合わせて衣類の調節をしてもらう。
- 体を十分に動かして遊ぶ。
 - ★戸外あそびや散歩に出かけける。
 - ★手あそびやリズムあそびを楽しむ。



朝 9 時からの体操の前に、表現あそびが加わり、音楽に合わせて動物や乗り物などの表現を楽しんでいます。“お手本”は園庭にいる、ほし、ゆき組のお兄さんとお姉さん。大きいお友だちや先生の真似をしたりテラスから応援したりして、元気に一日がスタートしています！

室内あそびでは、先月の保育参加で親子一緒に楽しんだ「お絵かき」が大好き！クレヨンを見ると目がキラキラ☆クレヨンを持つ手にも力が入るようになり、濃くて勢いのある点や線が描けるようになってきました。手形スタンプやスポンジタンポなど、せいさく活動に興味津々で取り組んでいます！

12月は、作品展やクリスマス、おもちつきなど園で初めて経験することがいっぱい！ワクワク、ドキドキする気持ちを、みんなで楽しみましようね♡

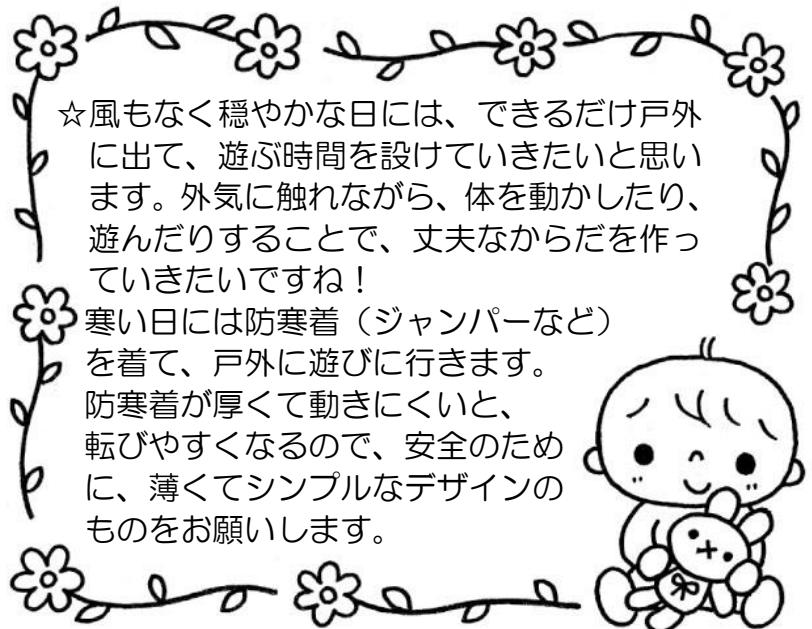
♪みんなの好きなうた♪

～お家でも歌ってね～

「サンタさんがやってくる」

トントントントン ほしのよる
 トントントントン ベルがなる
 トントントントン トナカイさん
 トントントントン そりをひく
 トントントントン サンタさん
 みんなのところへ プレゼント

(トントントントンひげじいさんの曲で歌ってね。歌詞に合わせた手振りをつけると楽しいよ)



☆風もなく穏やかな日には、できるだけ戸外に出て、遊ぶ時間を設けていきたいと思えます。外気に触れながら、体を動かしたり、遊んだりすることで、丈夫なからだを作っていくたいですね！

寒い日には防寒着（ジャンパーなど）を着て、戸外に遊びに行きます。防寒着が厚くて動きにくいと、転びやすくなるので、安全のために、薄くてシンプルなデザインのものをお願いします。



新しいお友だちが仲間入りです♪

ゆうやくん

