

# 明照保育園だより

令和3年10月号

夏のあそびに夢中になった子どもたちは、どの子もたくましく、生き生きと毎日の活動を楽しめるようになってきました。友だちと一緒にいるだけで嬉しそうな子ども達が、とてもほほえましいです。

9月は、**いろいろな表現あそびや集団でのルールを伴ったあそび**を楽しむ中で、友だち意識をさらに高めたり、競い合うおもしろさも味わったりする活動を、年齢に合わせて取り入れたいと思います。

**運動しやすい服装**をお願いします。

毎日パワフルに活動するだけに、体力も消耗するので、お家では**しっかり休息**をとってあげてくださいね。

また、朝晩と日中の気温の差が大きい為、体調も崩れがちです。**生活リズムを整えて**、今から少しずつ**薄着の習慣**を身につけて、寒い冬に備えていけるよう、よろしく願いいたします。

## 10月の予定



1日(金) = 衣替え☆しばらくは天候にあわせて  
園服は着ても着なくても良いです。

園内あきまつり

3日(土) = 家族ふれあいの日

5日(火) } 身体測定

6日(水) }

= 園庭開放 & 0歳児ひろば

7日(木) = つき組消防署見学

8日(金) = 検尿提出(園児全員)

つき組えいごであそぼ

9日(土) = 家族ふれあいの日

12日(火) } 資源回収(詳細別報)

13日(水) }

15日(金) 第3回 父母の会役員会

16日(土) = 家族ふれあいの日

20日(水) = ♪10月生まれの子の誕生会♪

21日(木) = はみがき教室(つき・はな組)

23日(土) = なかよし保育

避難訓練・引き取り訓練

(詳細別報)

♪おやくる♪

保護者対象救命講習(詳細別報)

27日(水) = 運動会園内発表会(詳細別報)

30日(土) = 【運動会】予備日31日

総合スポーツ公園内(神野新田)

にて実施(詳細別報)

11月 6日(土) = つき組

13日(土) = 乳児

20日(土) = ほし組

27日(土) = はな組

25日(木) = つき組

保育参加・試食会

(詳細別報)

おわかれ遠足

(詳細別報)

♪お手伝いでわかる子どもの成長③♪ おきくな～あれ！家でも園でも10のたね

健康な心と体・自立心・協同性・道徳性・規範意識の芽生え・社会生活との関わり・思考力の芽生え

### ★できる自分がうれしくてたまらない★

人間の本能に「自己実現の喜び」があります。やろうと思ったことが出来た時、何歳になっても嬉しくなりますよね。子どもにとって、「自分ってすごいな」と思える貴重な体験です。

それがきっかけとなって、周りの人に対して「見せたい」「一緒にやりたい」「役に立ちたい」という、さらに自分が成長するステージに自然と進んでいくようです。

#### 【3歳児の頃】(ほし組さん)

2歳児に『ブラブラ期』でブラブラ探索を繰り返しながら、少しずつ自分の手でできることが積み重なって「ぼく(わたし)ってできるじゃ～ん！」と輝く段階になるのがこの時期です。

「輝ける3歳児」とも呼ばれています。できることは笑っちゃうくらいちっちゃなことなんですが😊

この段階で大切なのは、お手つだいの中で、こんな**「できる」体験をとにかくたくさん貯金させてあげる**こと。

見ている大人は、子どもの様子から「これならできるかな」を見つけて試していく。イライラ、ハラハラするのは『自分への修行』だと思いたしましょう。子どもの「良いところ」「頑張っている行動」をいくつか見つけられるか。**大人の「子育て力」を高めるチャンス**でもあります。

子どもをよく見て、よ～く見て、「できそうなこと」を頼み、できてもできなくても、**心からの「ありがとう」「頑張ったね」**を伝えましょう。

自然との関わり・生命尊重・数量・図形、文字等への関心・感覚・言葉による伝え合い・豊かな感性と表現



# つきぐみだより



## 10月のねらい・主な活動

- 季節の変わり目を健康で快適に過ごす。
  - ・衣替え、衣服の調節、水分補給
- 戸外遊びを楽しみながら、秋の自然への興味・関心を深める。
  - ・芋ほり、虫、空の様子、気温など
- 友だちと共通の目的に向かって協力して、仲間意識を高める。
  - ・リレー、集団遊び、鼓笛、遊戯

## 秋祭り☆そして運動会へ！！

心を合わせオープニングの和太鼓を叩いた秋祭り。今までで一番カッコよかったね！自分よりも小さい子を連れ、しっかり手をつなぎ、立派なおにいさんおねえさん！いや、小さなパパとママがたくさんいたようでした(^)/

そして、ここまで様々な経験をして、“自信”をつけてきた子どもたち。運動会に向けて子どもたちの気持ちは走り出しています！！ハルーン、かけっこ、鼓笛隊、リレー、旗の遊戯…どの種目も「やりたい！！」と、やる気満々で期待に胸をふくらませています♪

保育園での最後の運動会がいい思い出となるように、子どもたちが自分たちで作り出していこうと、色々考えたり相談したりする機会が増えています。自分一人が頑張るのではなく、みんなで力を合わせる楽しさや、難しさ、真剣に戦う中での勝ち負けでの嬉しさや悔しさを経験しながら、全員が一丸となり、気持ちを合わせ最後までやり遂げた先の達成感、満足感。

色んな気持ちを味わい経験しながら、前へ前へと進んでいきたいと思います♪

つきぐみ最後の運動会を親子一緒に盛り上げていきましょう(^\_-)☆

## ～大満足！！～

少し肌寒く感じるくらいの時期まで満喫したプールあそび♪プール最後の日には「保育園のプールまだたくさん入りたかった～」と、ちょっぴり寂しそうにつぶやいている子もいました。プールが始まる前は一人ひとり自分の目標を立て、言葉にしまし、何度も何度も挑戦していた子どもたち。目標に向かって頑張るといふ気持ちよさはもちろん、友だちと切磋琢磨し合い、頑張りを認め合う姿もありました。最後の最後まで諦めずに頑張ったつきぐみさん！！保育園生活最後のプール遊び、頑張ったね！！楽しかったね！！

剣道と日舞の活動では、直接見てもらえなかったものの、“ビデオで届けたい！”“喜んでもらいたい！”という気持ちが一丸となり、子どもたちの表情や動きから伝わったような気がします♪下の学年の子たちにも見てもらい、大きな自信へと繋がりました★

## 今月のうた♪メリーさんのひつじ

ミ～レドレ ミミミ～  
 レレレ～ ミソソ～  
 ミ～レドレ ミミミ～  
 レレレ～レド

ピアノカで  
吹いてみてね♪

## 10月生まれのおともだち

- 20日 にしかわりのんさん
- 27日 すずき かんさん
- 29日 しろうち けいとくん





10月号

○今月の保育のねらい・主な活動

- 友だちと思いや考えを出し合いながら遊ぶ楽しさを味わう。
  - ・鬼ごっこなどのルールのある遊びをする。
- いろいろな運動を経験し、身体を動かす心地よさを味わう。
  - ・運動会のかげっこ、遊戯、鉄棒などをする。
- 秋の自然に親しみ、変化の不思議さを感じる。
  - ・園外保育や散歩に出かける。



友だちと一緒に…楽しい〜♪

子ども達が楽しみにしていた『あきまつり』♪はな組では、男の子による【パワフルボーイ】女の子による【ラブリーガール】の発表も行い大盛り上がりのおきまつりとなりました。

夏は、プールなど、個々の目標に向かって取り組む姿から、更にステップアップ！この秋は友達とチームになって楽しむ姿が見られ始めています♪今回のあきまつりでも、「どうしたら勝負に勝てるかな？」と友達と考える男の子。「どうしたらかわいく踊れるかな？」「ここが、〇〇〇でよかったと思う。」と伝え合う女の子。子ども達の心は日々成長しています。少しずつ自分たちで気づき、作り上げていく経験があったからこそ、当日のあきまつりでは、どの子も楽しかった気持ちが膨らんでいたと思います！友達と一緒にやると楽しいな、気持ちがいいな！という思いを持ち、**仲間の輪**を、これからも大切に広げていきたいです♪

☆おうちでも レッツチャレンジ☆

つき組さんから、引継ぎ…保育園の給食で出るにんじんは、はな組の子ども達がピーラーで皮を剥いています(^\_^)♪ 玉ねぎと違い、剥いても色は同じ！！よ〜く見たり、指で感触を確かめたりしながら、真剣に取り組んでいます☆

そして、給食では、ご飯・おかずなども、子ども達がよそっています。みんなの分が同じくらいになるように、**数や量なども考える経験**となっています♪

※怪我がないよう、大人が側につき、お家でも挑戦してみてくださいね。

☆おねがい☆

- ・朝晩は涼しくなる時期ですが、日中は気温が上がったり、元気に活動をしたりして汗ばむ日もあります。『暑くなったら脱ぐ』『寒くなったら着る』という習慣が身に付けられるように、調節しやすい服装をお願いします。
- ※水筒のお茶もいっぱい準備してあげてくださいね♪



♪今月のうた♪

～きのこ～



- き き きのこ き き きのこ  
ノコノコノコノコ あるいたりしない  
き き きのこ き き きのこ  
ノコノコあるいたりしないけど  
ぎんの あめあめふったらば  
せいが のびてく るるるる るるるる  
いきてる いきてる いきてる いきてる  
きのこは いきてるんだね

2番へつづく…♪

☆10がつうまれの おともだち☆

- |     |       |
|-----|-------|
| 3日  | そらくん  |
| 6日  | かえでさん |
| 22日 | まさとくん |
| 26日 | ゆいさん  |
| 28日 | ゆうまくん |



# ほしぐみだより

# 10月



## 今月の ◎保育のねらいと ★おもな活動内容

◎戸外で友だちと体をいっぱい動かして、遊ぶことを楽しむ。

★かけっこや、音楽に合わせてリズムあそびをする。(運動会)

★鬼ごっこなどの集団あそびをする。

◎秋の自然を見たり、触れたりして親しむ。

★戸外あそびや散歩で、虫や木の実などを拾ったり遊びに取り入れたりする。

★給食などで出てくる秋の食材を食べる。



## 玉ねぎ当番

はりきっています！



9月はじめに、はな組さんから教えてもらい、給食室から受け取り、準備～掃除までの手順を覚えてスタートした玉ねぎ当番。意欲たっぷり登園し「時計が4になったよ、始めないと！」と言い出す子や、「次は、雑巾で拭こうよ！」と、友達と協力しながら進めようとする様子を毎朝隣で見ていると、とても頼もしく微笑ましいです。

ときには、どこまで剥いちゃうの～！？というくらい玉ねぎが小さくなっていたり、もう1枚剥かないと煮えそうにないな(^\_^)…ということもありますが、玉ねぎが目にしみながらも積極的に取り組む瞳がイキイキとしています。

※クラス別男女が週交代で進めていく予定です。  
登園時間へのご協力ありがとうございます。

## 今月のうた♪

### 『きのこ』



1. きき きのこ きき きのこ  
のこのこのこのこ あるいたりしない  
きき きのこ きき きのこ  
のこのこのこのこ あるいたりしないけど

ぎんのあめあめ ふったらば  
せいがのびてく るるるる るるるる  
いきてる いきてる いきてる いきてる  
きのこは いきてるんだね

(2番、3番につづく)

## ～ 虫たちの草原 拡大中♪ ～

うた『虫のこえ』で鳴き声と姿を知ったり、スポーツ公園で虫探しをしたり…虫博士になりつつあるほし組さん。保育室には、虫たちの住む草むらが出現し、折り紙や割りばし、ロール芯などで工作したバッタ・トンボが集まってきています。

はさみ・糊・テープなど、材料によって道具を使い分けることや、虫の体のつくりを学びながら羽の模様や目を描くなど、作って&飾って、ときにはトンボの気持ちになってカラーめがねで空を眺めて楽しんでいきます。

## ～ 運動遊びを楽しむために ～

園庭や公園で鬼ごっこをしたり、かけっこをしたりと、体を動かして遊ぶ機会が増えていきます。運動靴のサイズ確認と靴下の用意をお願いします。

まだまだ暑い日が続きそうですので、水筒のお茶もたっぷり入れてきて下さいね。

4さい  
おめでとう☆

12日

いとう しんのすけくん



# ゆきぐみだより (2歳児)

10月

## 今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

◎自分の身の回りのことをなるべく自分でする。

★園服の着脱、ボタンの留めはずし、園服の片づけ。

◎保育者や友だちと体を思いきり動かして遊ぶことを楽しむ。

★散歩、園内外で用具を使ったりして、運動遊び等をする。



### できたよ できた！！

暑い夏から、少し涼しくなってきた秋に移り始めましたね。遊びの中で、より活発に動く子どもたち、4月に比べ身の回りのことを自分でやろうとする姿がありますよ。「できたよ！！」と嬉しそうに重ねた服を見せてくれたり、手にたくさんおもちゃを持って片付ける様子に成長を感じます。また、少し困っている友だちを見つけると声をかけていたり、保育者に教えてくれたりと1人ひとりの思いやりと優しさ♡で溢れているゆきぐみさんです(^\_^)♪何事にも挑戦する姿を認め合い、友だちを想う気持ちを大切に、一層育んでいけるよう支えていきたいと思ひます。やる気満々の子どもたち、これからも「やりたい！！」「できた！」の瞬間を大切にしていきたいです。

### 今月のうた

#### 『どんぐりころころ』

1. どんぐりころころ どんぶりこ おいけにはまって  
さあたいへん どじょうがでてきて こんにちは  
ほっちゃん いっしょに あそびましょ
2. どんぐりころころ よろこんで しばらくいっしょに  
あそんだが やっぱりおやまが こいしいと  
ないてはどじょうを こまらせた

### おうちでもやってみよう！

#### 生活習慣を楽しく♪身につけワンポイント

～ 一人でボタンの留め外しをするには？ ～

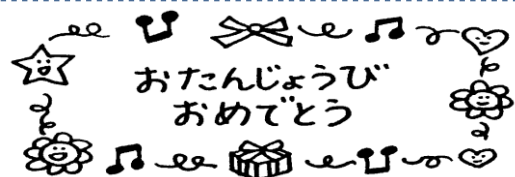
指先が器用になってきて、ボタン遊びにも親しんでいる姿があります。

大人が半分先にボタンを入れて、残りを子どもがひっぱることからはじめ、はじめは丁寧に教えながら伝えていきましょう。

### ★おねがい★

◎現在は給食でスプーンを使っていますが、11月頃から箸も使っていきます。おうちでも少しずつ箸に触れる機会を作ってみてくださいね☆彡

◎最近、笑顔で登園できる子が増えてきましたね。朝の支度も自分でできるようになってきたので、ドライブスルーを積極的に利用してくださいね♪笑顔で保育室に来てくれるのを待っています!(^^)!



(1日) ゆうたろうくん

(4日) かほさん

(8日) いちとくん

(21日) けいごくん

(28日) いつきくん





# そらぐみだより (1歳児)

# 10月

## 今月のねらいと主な経験

- ◎身のまわりのことに興味を持ち、自分でしようとする。  
★手洗い、パジャマの着替えなど簡単な衣服の着脱をする。
- ◎秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを楽しむ。  
★園外保育、散歩、体操、リズムあそび



## 子どもの様子

色々なことに挑戦しようとするそら組さん。「せんせ〜見ててね〜!」「見とってよ〜。」と出来るようになったことを見て欲しくて、元気な声でアピールしてくれます。給食で苦手な野菜に挑戦したり、少し高い所からジャンプ!してみたり。その時の嬉しそうな笑顔がたまらなく可愛らしい子どもたちです。そして、今年度初めて誕生会のお楽しみを披露しました。自分たちで作ったお面をつけて舞台に立つと、お部屋の時とは違う雰囲気のため、ドキドキが伝わってきそうなくらい緊張している子もいれば、音楽に合わせて『トントンパ!!!』なんて口ずさみながら楽しそうに体を動かしている子と、どの子もみんな一生懸命頑張っていましたよ。

秋の風が心地良くなってきましたね。次は運動会に向けて、エイ!エイ!オ〜(≧▽≦)

## 〜おしらせ〜

10月30日(土)に行われる運動会は親子で一緒に参加して頂きたいと思います。

お遊戯は「フルーツポンチ!」です。

YouTubeの動画を参考に、お家でも一度お子さんと一緒に踊ってみて下さいね♪

服装は、そら組のお友だちもお家の方も、お手持ちの動きやすい服装で参加して下さい。

お子さんの成長を感じながら一緒に楽しみましょうね(≧▽≦)

## あきまつり

千本引きやあめつかみ、くものしろ。楽しい催し満載の園内あきまつり(≧▽≦)頭にねじりはちまきを巻いてレッツゴー!ワクワクドキドキ楽しい時間を過ごすことが出来ました。

## 今月のうた

### まつぼっくり

まつぼっくりが あったとさ  
たかいおやまに あったとさ  
ころころころころ あったとさ  
おさるがひろって たべたとさ

おうちでもうたってみてね♪

## 10月うまれのおともだち

- なかやま あおくん (14日)
- さとう はるまくん (19日)
- やまだ たいしくん (21日)
- こんどう ろっかさん (29日)

お誕生日おめでとう♪



# あかぐみだより



10月 0歳児



☆今月の保育のねらいと主な活動☆

○季節の変わり目を健康に安心して過ごす。

★一人一人の生活リズムを整る。★手洗い、手指消毒、おむつ替えをして清潔にする。

○秋の自然に触れ、友だちや保育者と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。

★戸外遊び、散歩に出掛ける。★体操やリズムに合わせて体を動かす。



気持ちの良い秋の風を感じながら、園庭やあかテラスで戸外遊びを楽しむ子どもたちの姿が見られていますよ。園庭へ出るとヤギのめいちゃんとてるちゃんに「おはよう」と挨拶していくのが楽しみになっている子もいます。自分でエサをあげにっこり微笑み、満足そうな表情を見せてくれますよ。ベビーバスやベビーカー、歩きでお散歩して日光浴をしながら、先生とおはなししたり、歌をうたったりすることも大好きなあか組さん。

これから戸外遊びが気持ちの良い季節になってくるので、園庭やテラス、散歩などで体を動かしながら遊び、病気に負けない丈夫で健康なからだづくりをしていこうね♪

## あきまつり&運動会

あきまつりでは、保育室で『いないいないばあ!』のうーたんのパネルからでているひもを子どもたちが引っ張り、わくわく釣りゲームをしました。ひもの先についている玩具を見て、嬉しそうに微笑む姿が見られましたよ。お店屋さんも先生と一緒にまわり、おまつりの雰囲気を楽しみました。楽しかったね☆彡

※10月30日(土)は運動会を予定しています。場所はスポーツ公園です。親子で楽しめるあそびを考えています。おうちの方も動きやすい服装で参加してくださいね。(予備日は31日(日)です。)

## おねがい

いつも持ち物のお支度をありがとうございます。エプロンや着替え等の記名が薄くなっているものがないか、すべての持ち物の確認をおねがいします。

※見やすいところに大きく名前を記してくださいね。

## 今月のうた

### とんぼのめがね

- とんぼのめがねは水色めがね  
あおいお空をとんだから  
とんだから ※2・3番へ続く

◎腕を広げて体をユラユラ揺らしながら、リズム遊びを楽しんでいますよ♪



1さい おたんじょうび  
おめでとうございます!

しどうくん  
りくとくん

