

明照保育園だより



平成26年12月号

助け合い募金にご協力を!

年末恒例の**歳末助け合い運動**を行います。
月花組の玄関に箱を設置しますので、よろしくお願ひします。

いよいよサンタさんのやってくる12月、年の瀬となりました。4月から保育園や家庭で様々な経験をする中で、子どもたちはひとまわりもふたまわりも成長しました。

そんな様子を、先日は作品展の一人ひとりの子どもの絵や作品から感じていただけたことと思います。

今年の共通テーマである『食べる・生きる・つながる～食育～』とともに、今年は特に、食育活動を保育に取り入れてきました。

野菜の栽培、観察、食材の皮をむき生き物へのエサやり、さまざまなクッキング体験。小さな子は給食でパンにサンドしたり、カステラにフルーツを乗せるだけでも大喜び。幼児クラスは本格的なクッキングに取り組み、中でも月組さんは包丁体験を経て、今では肉じゃがや混ぜご飯も作れるようになりました。作品展での、本物の「作品」でもある豚汁の味はいかがでしたか？

前日の月組さんは、お客さんの顔を思い浮かべながら、楽しみに作っていました。

肉・魚・野菜全てに命があり、それを「いただいて」自分は生きていることを、今回の作品展を通して子どもたちが感じられたら、テーマのねらいは達成です。

本来の作品や絵についても、さまざまな体験から生まれる心のゆれ動きを表現できる力を引き出そうと、言葉や身体表現と共に、4月から大切に取り組んできました。それにより子どもたちは、「できばえ」ではなく、**自分の気持ちを素直に言葉や絵、作品などで表現できる喜び**を感じるようになりました。

子どもの言葉・身体の動き・絵・作品は全て子どもの心なんだと思いました。そして絵や作品は、その時の子どもの心を形にしてずっと残せるものなんだと、**思い出と一緒に大切にしておきたいもの**だと実感しました。おうちの皆さんを連れて作品展をまわっている子どもたちの顔は、とっても嬉しそうでした。ありがとうございました。

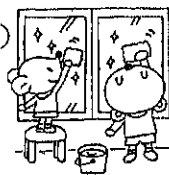
様々な感染症の流行する時期ですが、楽しく年末年始を過ごすためにも【早起き早寝、朝ごはん】で生活リズムを整えていきましょう！



12月の予定



- 2日(火) = 花ピクス
- 3日(水) = 園庭開放(10~11時半)
- 6日(土) = 家族ふれあいの日
- 9日(火) = 避難訓練
- 9日(火) } 身体測定
- 10日(水) } 花ピクス
= 子育て支援 ひよこひろば10時~
- 13日(土) = 家族ふれあいの日
- 15日(月) = 牟呂中3年保育体験AM
- 16日(火) = 牟呂中3年保育体験AM
- 17日(水) = 子育て支援たまごひろば10時~
- 17日(水) } 交通安全路上指導
- 18日(木) } 資源回収(詳細別報)
- 18日(木) = 12月生まれの子のお誕生会
- 19日(金) = 牟呂中3年保育体験AM
= 月組高齢者施設へ交流体験PM



- 20日(土) = なかよし保育♪みんなおいで~♪
(学校のお兄さんお姉さん集まれ~! 保護者や地域の方で遊びのコーナーを受け持ちたい方は、職員室までお知らせ下さいね。)
- 22日(月) = ★クリスマス会★
- 23日(火) = 天皇誕生日(祝日)
- 25日(木) = おもちつき
- 26日(金) = 保育おさめ ※平常保育
- 27日(土) = 家族ふれあいの日
- 29日~1月3日... 年末年始の休園
- ~1月~
- 5日(月) = ☆おめでとう会☆
※12時降園
- 10日(土) = 保育参加「げんきにあそぼ!」
(詳細別報)

【12月 保育のねらい】

- 自分の目標をもって、目標に向かって努力をする。
 - ・ マラソンやなわとび、鉄棒などの動的な活動からあやとり、けん玉、お手玉などの静的な遊びの中にも目標をもって取り組む。
- 色々な年齢の人との関わりを楽しむ。
 - ・ 中学生やお年寄り、小さな子との関わりの中で相手に合わせた言葉使いや態度を身につけていく。

「いきる」って？

自分で植える→育てる→収穫する。上手に育つ野菜もあれば、途中で枯れてしまった野菜もありました。ムフランやモルモット、イモリやザリガニへのエサやり。人間と同じように食べないと死んでしまう生き物たち。そして、調味料の味見体験から始まったクッキング。いろいろな食材に触れ、調理し、食べてきました。その他にも、食べるマナー（姿勢や箸の持ち方、食器に食べ残しなく返すなど）も日々の生活の中で培ってきました。このように食につながる「食育」をたくさん経験してきた月組のみんな。そんなみんなに次に伝えたいのは「命」を頂いて生きていること、「命」は繋がっていること、でした。作品展のテーマ「たべる・いきる・つながる」を今、できる力を一杯発揮して作り上げよう！！と張り切って作り始めたのは、25日。牧場にいる牛や馬、豚や羊、鶏、この動物達を食べていることを考えながら作っていきました。「やきにくは好きだけど。」「牛を殺すのは可愛そう。」5歳児の今だからこそ感じる思いの葛藤を経て完成し、子ども達が命を吹き込んだ動物達。年長児だからこそ出来る59人全員で力を合わせて塗った壮大な牧場。展示も自分達でしたんですよ。そして、28日の午後から行ったクッキング。今回は自分達でその場で食べるのではなく振る舞う為に作った「豚汁」。この中に入っている「海からの恵み」「牧場からの恵み」「畑からの恵み」それは、みんなが「生きていく為に大切な食べ物」なんですよ。それぞれの学年の思いが繋がって一つになった「豚汁」を食べて頂けたか？？これ程までに気持ちのこもった「豚汁」の味は最高でしたね。この経験を忘れることなく小さな命から自分の命、食べる命を大切にしていって欲しいです。そして、今回の経験から、牛を飼っている人は？お肉を誰が運ぶの？そんなハテナが子ども達から浮かんできました。この社会には色々な仕事があって、頑張っている人がいることに気づき始めている子ども達です。

らっこ児 つきぐみ
~12月のクラスだよ！~

「うわぁ～おっ！！」

火を止めたガスコンロの上ののった鍋を開けた瞬間、、、子ども達の口から出た一言。それが「うわぁ～お。」鍋の中には、出来たての肉じゃが。その鍋の中から蒸気と共に、肉じゃがの良い香りがその匂いだけで「おいしそう。」「お腹、空いたあ。」と。場所は、プレイルーム。今回のクッキングから新たに導入されたガラスの鍋と60インチの大型テレビにビデオをつないで映すライブカメラ。ちょうど、その頃、プレイルームの前の机に置いてあったご飯のお釜ではご飯が炊き上がり、テレビに映る炊きたてのご飯と子ども達の所まで広がる炊きたての香り。それと時を同じくして、藤田先生が大きな鍋に卵を流し入れ、卵が出汁の中からふわふわ浮かび上がってくる映像にまでも「うわぁ～お。」と大歓声が上がりました。視覚的、嗅覚的な刺激にお腹はペコペコ。そのまま、給食の仕度をして、出来たての肉じゃが、かき玉汁、ご飯を「いただきます。」いつもは、給食室で作ってくれている給食を今回は、全てプレイルーム内で見ているところで完成させての給食に、「おいしい。」と箸が止まらない様子でしたよ。自分達で作る！→全ての完成を見る！→そして、それを食べる！この経験が「作る」「食べる」って楽しい。おいしい。に繋がっていていますね。次回は、どんな料理にチャレンジしようかな？また、お知らせしますね。

未来へ描く夢。。。

これからは、いろいろなところで働いている人を見たり、話を聞いたりする機会を設け、子ども達が未来へと大きな夢を持って生きていくそんなきっかけ作りが出来たらな。と思っています。お家でも是非、お家の方のお仕事やいろいろな仕事についても話をしてみてください。



~HAPPY BIRTHDAY!~

- ・ しゅんべいくん (1日)
- ・ たいしくん (1日)
- ・ ことみさん (4日)
- ・ まほさん (5日)
- ・ ひさとらくん (7日)
- ・ こうまくん (11日)
- ・ そうくん (17日)
- ・ しょうたろうくん (23日)
- ・ かずきくん (26日)



おしらせ

- ※ 段々と寒くなってきますが、乾布摩擦・マラソン・なわとびなど、積極的に身体を動かし、引き続き、体力作りをしていきます。
- 運動靴・動きやすい服装での登園をお願いします。
- ※ 布団から出にくい季節になってきますが、今まで通り8:45には朝の身支度が出来ているように登園して下さい。
- ※ 厚着になりすぎず、薄着をオススメしますっ！

~サンタがまちにやってくる~

さあ、あなたから メリークリスマス

わたしから メリークリスマス

サンタクロース・イズ・カミング・トゥー・タウン

ねえ、きこえて くるでしょ すずのねがすぐそこに

サンタクロース・イズ・カミング・トゥー・タウン

まちきれないで おやすみしたごに

きっと すばらしい プレゼントもって

さあ、あなたから メリークリスマス

わたしから メリークリスマス

サンタクロース・イズ・カミング・トゥー・タウン

ねえ、きこえて くるでしょ すずのねがすぐそこに

サンタクロース・イズ・カミング・トゥー・タウン



はなぐみだより

【12月の保育の◎ねらいと☆活動内容】

◎手洗い・うがい・規則正しい生活から、寒さや病気に負けない体をつくる。

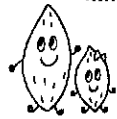
☆風邪をひかないように進んで手洗い・うがいをする。

☆乾布摩擦で、リズムに合わせて軽快に身体のあらゆるところをこする。

◎年末の行事に期待を持ちながら、表現活動を楽しむ。

☆友だちと一緒にクリスマス会に喜んで参加し、うたを歌ったりフォークダンスを踊ったりして、クリスマス会の雰囲気十分に味わう。

☆みんなで新年を迎える準備をし、正月が来るのを楽しみに待つ。



LET'S クッキング♪

バスに乗って芋畑でたくさん掘ってきたお芋を使って鬼まんじゅうを作りました。皆で力を合わせて掘ってきたお芋という事や、クッキングが大好きな子ども達なので何日も前からとっても楽しみにしていました。エプロンや三角巾は友だちと協力をして着る姿があり、3人組を作って席につく時にも友だちと話し合って決める姿がたくさん見られました。

給食の先生の説明を聞き、一緒にグループになった友だちと協力をして材料を入れ、材料がこぼれないようにボールを支える子、そして一生懸命に混ぜる子。どのグループも皆で協力して

いる姿が多く見られました。

皆で作った手作り鬼まんじゅう美味しかったね。



「ここはこうしたらいいんじゃない？」

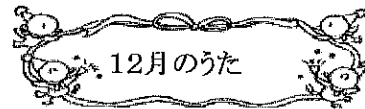
作品展へのたくさんのご来場、ありがとうございました。

作品展をお家の方と回っている嬉しそうな子ども達の姿がたくさん見られましたね♪

4月からちょうちよバツタ、恐竜など、いろいろな生き物の生態をよく観察し、描いてきました。そして、食べ物つながりにも興味を持ち、食べ物を食べる事を大切にしてきました。

今回の作品展のテーマは『食育』という事で、花組さんは海の生き物を作りました。初めは月組のホールにいる本物の魚を観察したり、図鑑や映像を見たりして興味を持った花組さん。

魚の体となる部分のペットボトルやプラスチックのコップを用意すると、各パーツは子ども達自身でいろいろと考えながら制作をしていきました。「魚にはうろこがたくさんあるよ!」「しっぽもないといけないね!」などなど、子ども達の口からいろいろなアイディアが出て、友だちと相談をしながら制作をしていきました。また、大きな魚や岩、ワカメなどは友だちと一緒に力を合わせて作りました。テーマ『海』の中の生き物である生態や形を知り作った花組さんです。



12月のうた

♪空に落書き描きたいな♪

1. 空にらくがき描きたいな いっぱいいっぱい描きたいな
世界中の鳥が食べても 食べきれないようなリンゴの木
空に大きく描きたいな シュシュシュ シュシュシュ
描きたいな



絵本の世界から...



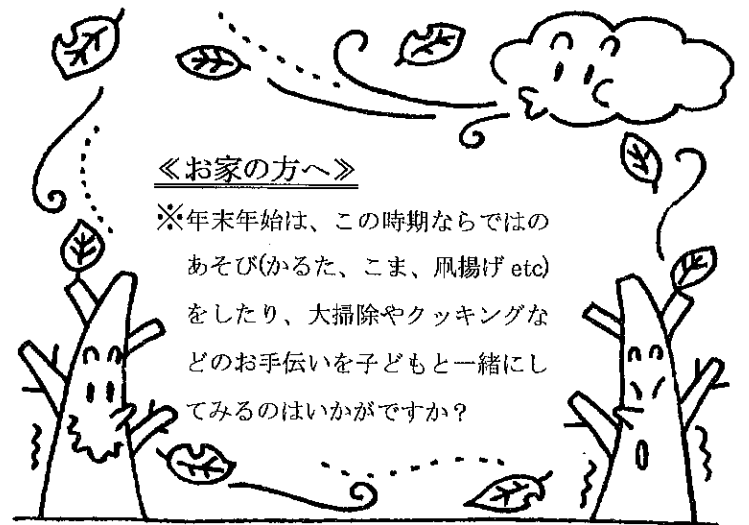
1組『はらぺこさん』

絵本の中から印象に残った部分を描く子、自分でイメージした事を描く子がいました。

2組『ひみつのカレーライス』

子ども達自身でこんな木があったらいいな〜と想像をして、夢の木を描きました。

人物も1つひとつ細かな所まで意識をして描けるようになり、丁寧に描く事が出来ました。



《お家の方へ》

※年末年始は、この時期ならではのあそび(かるた、こま、凧揚げ etc)をしたり、大掃除やクッキングなどのお手伝いを子どもと一緒にしてみるのはいかがでしょうか？



12月3歳児

ほしぐみ だより

(12月の☆保育のわらい☆保育内容)

- ☆ 寒さに負けず戸外で体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。
★鬼ごっこや表現あそびなど体を動かして遊ぶ事を楽しむ。
- ☆ 冬の生活の仕方を知り健康に過ごす。
★手洗い・うがい、衣服の調節など自分から進んでする。
- ☆ クリスマスや年末年始の行事を楽しんだり、あそびを知る。
★クリスマス会やカルタ遊びなど友だちと一緒に遊びを楽しむ。
(クリスマス会)



“すいどん” ☆今月の注目献立☆

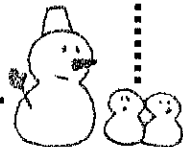
小麦粉の生地を手で千切る、手で丸めるなどの方法で小さい塊にして、汁で煮込んだ日本の郷土料理!!
ぽかぽか温まりそうなメニューですね。



♪♪みんなで歌おう♪♪

ごんべさんのあかちゃん

ごんべさんのあかちゃんがかぜひいた
ごんべさんのあかちゃんがかぜひいた
ごんべさんのあかちゃんがかぜひいた
そこであわててしっぴした



うんとこしょ♪どっこいしょ

とても楽しみにしていた芋掘り!!バスに乗って芋畑につくと「よーし!でっかいのみつける!」とやる気満々の子ども達。

「こっちにあるかな?」「OOくん一緒にやる?」と友だちと一緒に芋掘りを存分に楽しむ事ができました。友だちと一緒に活動する中で同じ目的や協力して物事をやり遂げようとする気持ち、子ども同士が力を合わせて取り組んでいく姿を十分に認め、集団での活動が意義あるものとなるようにしていきたいと思えます。

掘ったお芋は、焼き芋パーティーをしてみんなでテラスで美味しく頂きました♪

お家の方へ

インフルエンザや胃腸かぜが流行しやすい季節です。室内の加温に気をつけながら、**早寝・早起き・朝ご飯**で生活リズムを整え、健康な体作りをしましょう。薄着の習慣を身につけ、調節・着脱しやすい衣服での登園をお願いします(m- -m)

レッツ★クッキング「お手伝い大好き」



今回のお手伝いは・・・スイートポテトづくり!!
みんなの掘ったお芋がスイートポテトに。
蒸かしたお芋の皮をむき、袋に入れてモミモミモミ…皮が入らないように気をつけたり、一生懸命にお芋をつぶしてましたよ。このように生活や遊びの中で意欲を持って食に関わる体験を積み重ね、食べる事を楽しみ、大人や友だちと食事を楽しみ合う子どもにも成長して行ってほしいと思います。みんなで作ったスイートポテト(*V-V*)
温かく優しい味でとっても美味しかったですよ♡

作品展～しゃきしゃき野菜畑～

にんじん、たまねぎ、じゃがいも…みんなが大好きな野菜!!
どんなふう野菜ができるのかな?と絵本を読んだり園外保育でバスの中から本物の畑をみて、野菜畑を作りました。完成した畑をみて子ども達は、お家の方に早くみてもらいたいと楽しみにしていました。どの野菜も食べたくなってしまうほど、美味しそうでしたわ。ご来場ありがとうございました。



★12月生まれのお友だち★

16日

きこさん

27日

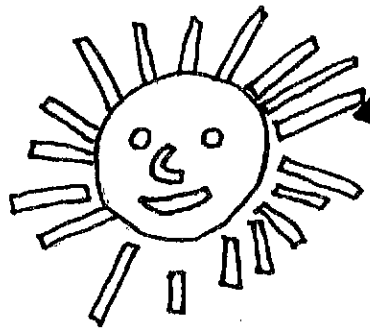
りんかさん

28日

そうたくん

りうさん





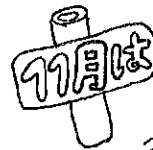
12がう

2歳児 ゆきぐみだより



- 冬の過ごし方を知り、身のまわりのことを自分でしようとする
 - ・ 寒さに負けず戸外で身体を動かしてあそぶ (表現あそび・体操・鬼ごっこ)
 - ・ おやつ前や食事前の手洗いの意味を知り、進んでしようとする
- 友だちと一緒に歌ったり踊ったりすることを楽しむ
 - ・ フォークダンスや楽器遊びに親しむ

今月の保育のわらいと主な活動

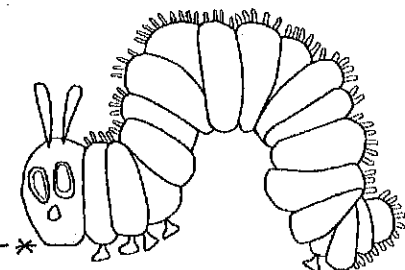


---*---*---*---*---*---*---*---*---*---*
 とても楽しおにぎりにしていたおにぎりを
 持ったバスでおでかけ🚌
 動物に座ってお家の方が作ってくれた
 おにぎりをここにことてもおいしそうに
 食べていましたよ♡その後はおにぎりの
 話で大盛り上がりがお友だちと「～の
 おにぎりだったよ～」と会話を楽しんで
 いました。日々の中で同じテーブルに
 座った子とお話をして盛り上がり、
 ゆきぐみさん😊かわいい会話が飛び交っています。



12月

- * 12月といえばクリスマス🎄フォークダンスも
たくさん踊っています！女の子は誕生会の
出し物で使う楽器も作っちゃいます♡
- * 寒さに負けず体操や戸外あそびをし、
鬼ごっこなど集団あそびにも挑戦していく
予定です！また毎週火木曜日にはリズムに
合わせて重カ物や乗り物に変身して体を動かす
リズムあそびを行いますよ。



『おもちゃのチャチャチャ』うたってみよう！
 ★ おもちゃのチャチャチャ おもちゃのチャチャチャ
 チャチャチャ おもちゃのチャチャチャ ★
 そらにきらきらおほしさま
 みんよ すやすやねむるころ
 おもちゃは はこを とびだして
 おどるおもちゃのチャチャチャ
 ★くり返し★ 『おもちゃのチャチャチャ』
 手をたたいてうたってみてね！😊

◎ 後半は寒くなる日が多くなり、熱や嘔吐
 など体調を崩してお休みする子、ゆきぐみでも
 咳や鼻水の出る子が多く見られました。
 最近では徐々に落ち着き、クラス全員
 揃う日が増えてきましたよ！！

どうやってあらうのかな？

きれいに であらおう！

①てをあらおう てをあらおう	②きれいに しましよ	③つめくるくる つめくるくる
④ゆびの あいだも	⑤おやゆび にぎって	⑥てくびち わすれずに

◆保育園では
 手洗いをテーマに
 した糸会本や
 紙芝居の読み
 聞かせをし、子ども
 自身が意識できる
 ようにしてい
 たいと思います！

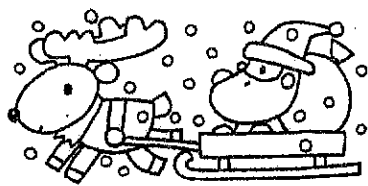
👏 寒くなるのがせがますます流行します。
 手洗いをしっかり行ってバイ菌を
 やっつけましょう！！

12月うまれのおともだち

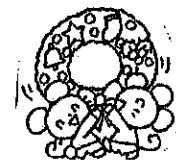
★	しりゅうくん (5日)
☆	ゆうまくん (5日)
★	らいとくん (15日)
☆	さくさん (25日)
★	じょうじくん (26日)
☆	ももがさん (28日)

🌟 3さいおめでとう♡🌟





12月 あかぐみだより



〈保育のわらい〉

- 全身を使って、元気に遊ぶ。
- クリスマス、お餅つきなどの年末の行事に興味をもって、友だちや保育者と楽しむ。
- 友だちや保育者と言葉のやりとりをしながら、ごっこあそびを楽しむ。

〈経験する内容〉

- 寒さに負けない身体を作りながら、散歩や戸外あそびをする。
- 歌をうたったり、フォークダンスなどリズムあそびをする。
- 生活や遊びの中で、言葉で思いを伝えようとしたり、模倣したりしてあそぶ。

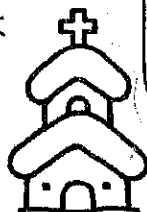
♪ 12月のうた♪

〈サンタじいさん〉

あかい おぼうし かぶってる
サンタじいさん まだこない
とおい ゆきぐに さむいだろ



※ (しずかにすると きこえてくるよ
リンリン そりの すずのねが♪



しろい おひげの おじいさん
おみやげ たんと もってきて
よいこに わけて あげましょう

※繰り返し

〈子どもたちの様子〉



0歳児

- 歩ける友だちも増えてきて、動きが活発になってきています。よ〜いどん と追いかけてっこをしたり、お散歩も イッチニイッチニ と手をつないで歩いていますよ。♪
- 言葉もちらほら出てきて「ねえねえ〜」という感じでやさしく呼んで、思いを伝えてくれます。♡
- 最近では自分のエプロンをロッカーにしまおうとしたり、「手洗いだよ〜」と言うと、手洗い場に直行する子どもたち。いろいろなことに積極的になっています。(*^_^*)♪

1歳児

- **脱いだり たたんだり できるよ☆**
簡単な衣服(園服やパジャマなど)の着脱や、たたんで片付けることを、子どもたちの手でやっています。どうしたらよいか分からない子には、声を掛け手助けしながら進めています。脱げた！ボタンをはめた！など**出来た！**時には思い切りニコニコの笑顔を見せてくれます。服を床に広げておくと、袖をたたみ、半分折りにして、見せてくれることもあるんですよ。是非、お家でもやってみてください！(*^_^*)
- 「〇〇ちゃーん」とお友達の名前を呼ぶ子が増えてきました。友達意識の高まりを感じるこの頃です。♪



〈お願い〉



★手洗い

自分で腕まくりをし水道の水を出して石鹸をつけて手を洗っています。「手の甲や指の間も洗おうね。」と声を掛けています。お家でも自分で洗う子どもを応援してみてくださいね！



★靴下

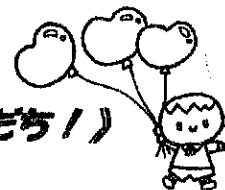
靴下をはく季節になりました。子どもたちは、部屋に入ると靴下を脱いでポイポイと置いて行ってしまうことも・・・名前が無いと迷子になることもあるので、御面倒ですが必ず名前を書いてくださいね。



★服装

寒い時期ですが、薄着の習慣を心掛けてください。厚着で汗をかくと風邪を引きやすいですよ。

〈12月生まれのお友だち！〉



1さいになりました♡



26日

かえさん

26日

さえさん



※2さいになるお友だちは、いませんでした