

# 明照保育園だより



平成27年5月号

入園・進級から1か月が過ぎようとしています。新しい環境に戸惑っていた子も、少しずつ生活のリズムに乗り、友だちからたくさんの刺激をもらって、自分の居場所を見つけつつあるようです。

4月は、**父母の会総会**に、お忙しい中大勢のお家の方にご参加いただき、本当にありがとうございました。

今年度より認定こども園としてスタートし、園の方針や保護者の方と一緒に大切にしたい子育てのポイントなどをお話ししました。

それぞれの育ちを、それぞれにふさわしい体験を通して育てていくことを、1年間の保育園生活と家庭生活で大切に取り組んでいきたいと思えます。

赤組…ありのままを受けとめること

雪組…芽生えてくる自我や気持ちにより添うこと

星組…小さな達成感を積み重ね、自信を持たすこと

花組…自分の気持ちと相手の気持ちを見つめること

月組…みんなの中で自分を活かしチャレンジすること

日々の生活や遊びの中には、食育活動や絵画・造形・音楽リズム・言葉などの表現活動、自然や運動、人との関わりなど、子どもたちの豊かな感覚を育むものがあふれています。

何よりも、子どものそばにいる私達大人が、何気ない毎日の中にどれだけの**興味や不思議さ、意欲**を持てるかによって、子どもの成長は違っていくのだと思います。

保育者として、親として、子どもに負けないうらい生き生きと生活したいですね。

あらためて1年間よろしく願いいたします！

さて、ゴールデンウィークを迎え、不安と緊張、期待と喜びがひとりひとりの胸でごちゃまぜになって過ぎていった4月のはじめから、ひと息つく頃を迎えました。子どもさんの様子を裏ページのクラスだよりでご覧下さい。そしてゴールデンウィーク後、少し元に戻ってしまう子もいるかと思いますが、**親子遠足**や学年ごとに**保育参加と試食会**を実施し、そこでまた、子どもさんの園での様子を見て頂きます。積極的にご参加下さい。気候も良くなっているので、吸湿性がよく、**動きやすい服装**で登園するようお願いします。

## 5月の予定

- |   |                            |
|---|----------------------------|
| 2日(土) = 家族ふれあいの日                            | 19日(火) = 花組 創造大学で交流        |
| 3日(日) = 憲法記念の日(祝日)                          | 月ピクス                       |
| 4日(月) = みどりの日(祝日)                           | 交通安全路上指導 20日(水)            |
| 5日(火) = こどもの日(祝日)                           | 資源回収(詳細別報)                 |
| 6日(水) = 振替休日                                | 20日(水) = 園庭開放&1歳児親子ひろば     |
| 8日(金) = 花まつり(隣の普仙寺に出かけます)                   | 内科健診(午後) ~ 月組・星組 ~         |
| 9日(土) = 雪・赤組 保育参加及び<br>おやつ試食会(詳細別報)         | 22日(金) = 5月生まれの子のお誕生会      |
| 10日(日) = 母の日(前々日にプレゼントを<br>持ち帰ります。飾って下さいね。) | 23日(土) = 家族ふれあいの日          |
| 12日(火) = 月組 創造大学で交流                         | 26日(火) = 月組保育参加及び試食会(詳細別報) |
| 身体測定  | 27日(水) = 避難訓練              |
| 13日(水) = 園庭開放&2歳児親子ひろば                      | 内科健診(午後) ~ 花組・雪組・赤組 ~      |
| 14日(木) = のんほいパーク親子遠足(詳細別報)                  | 28日(木) = 花組保育参加及び試食会(詳細別報) |
| 16日(土) = 家族ふれあいの日(遠足予備日)                    | 30日(土) = 星組保育参加及び試食会       |
| 18日(月) = 月組 英語であそぼ                          | 交通安全集合訓練(詳細別報)             |
|   | - 6月 -                     |
|   | 3日(水) ~ フリーマーケット(詳細別報)     |



★花組、給食後のはみがきを始めます。

★月・花組、午睡(昼寝)を始めます。

(詳細別報)

# つきぐみだより

## 5月5歳児

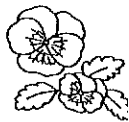
よし！！まかせて！！

### 《5月の保育のわらい》

- 様々な生物を観察し、触れることで  
特徴や形、生態に関心をもつ。
- ・図鑑を見たり園外に出掛けたりして、友だちやお家の人  
と生物を見つけ、新たな気づきを共感し合う。
- 生活の中で、自分でできることを進んでやる。
- ・挨拶やお手伝い、身だしなみや整理整頓を進んで行い、  
出来た後の気持ちの良さを感じる。



### はな／ハナ／花♪



月組になったその日♪「あれ？お部屋に葉っぱしかないよ！」「虫もいない！」と自分達の部屋を自分達で春色に作り上げた子ども達。そして！！サンテパルクに出掛け、たくさんのチューリップを見たその感動を画用紙の上に・・・また違う日にはスタンドグラスのような大きな花を一輪・・・粘土でも一枚一枚丁寧に花びらを作り、くっつけて・・・月組の部屋中が春風に揺れるお花畑のように小さな花や大きな花、様々な形の異なる花が咲き誇っています♪子ども達は花を見て、感じて、生態を知り、「チューリップにはおしべが6本あるね！」「お花にはガクがあるんだって！」と細かなところにも意識を持ち、自然と鼻唄が聞かれるほどワクワクしながら作り込んでいました♪

繰り返し楽しんでチャレンジしていくことって、子ども達の自信に繋がっていくんですね（\*^o^\*）

5月は、お部屋が虫だらけに・・・！？

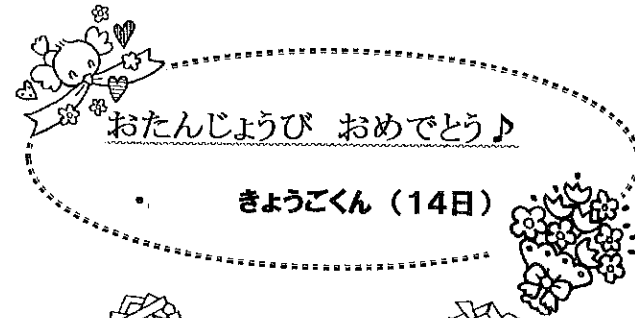
進級して1ヵ月☆毎朝「おはよう！」と元気に挨拶をし合う子ども達。「あ～先に言われた～」と悔しがったり、ガッツポーズをする子がいたり「挨拶」一つでたくさんのドラマが毎日生まれています♪年長児としての意識が日に日に高まり、小さな子の良いお手本でいるんだ！と挨拶、身だしなみ、片付けなど一つ一つを丁寧に頑張っていますよ♪星組さんに出会うと「シャツ！ピシッとしまっかんジャー！参上！」と小さな子のシャツを綺麗にしまっあげたり、戸外でも「片付けするんジャー！片付け開始！」とパツと片付けに取り組んだりする姿が見られています♪意識を持って自分でやろうという気持ちってステキですね☆



### ♪5月のうた♪

～めだかのがっこう～

1. めだかのがっこうは かわのなか そっとのぞいて みてごらん  
そっとのぞいて みてごらん みんなで おゆうぎしているよ
2. めだかのがっこうの めだかたち だれがせいとか せんせいか  
だれがせいとか せんせいか みんなで げんきにあそんでる
3. めだかのがっこうは うれしそう みずながれて つーいつい  
みずながれて つーいつい みんなが そろってつーいつい



おたんじょうび おめでとう♪

きょうこくん（14日）



### お知らせ



11日（月）1組

クッキングを行います。

19日（火）2組

☆クッキングを行う際に、エプロンや三角巾が必要です。前回同様子ども達には自分で支度をするように伝えます

12日（火）創造大学に出掛けます。

☆おにぎり、敷物、お手拭の準備をお願いします。

26日（火）月組保育参加及び試食会

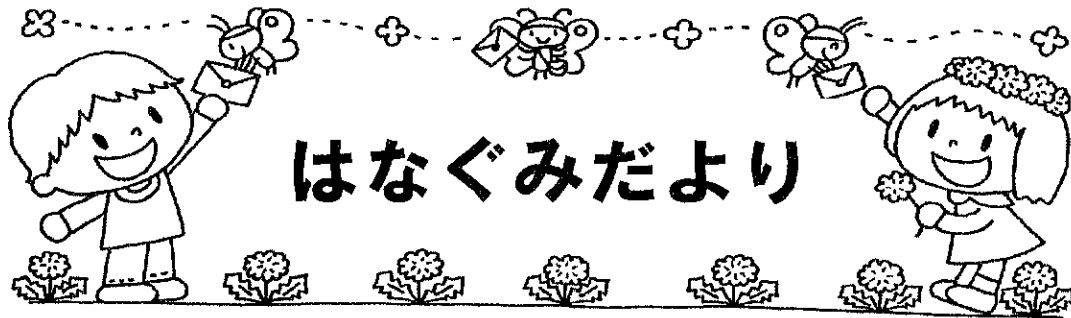
☆26日保育参加及び試食会での給食アンケートのご協力ありがとうございました。子ども達からマラソンの挑戦状も届くと思います♪当日は運動しやすい服装で、またケガをしないように体を動かしておいてくださいね。



### お家の方へ

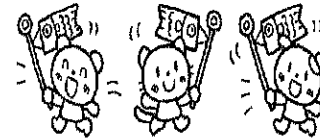


- ◎天気の良い日は、毎日 運動をしたいと思っておりますので、運動のできる服装をお願いします。
- ◎なわとび・ピアノカを持ってくるように、子ども達に伝えます。
- ◎着替え一式を巾着袋のような袋に入れて持ってきてください。



# 5月号

4歳児



## おうちのかたへ

〈玉ねぎ当番〉

・たまねぎ当番が始まりました。週2日（基本は水・木曜）に1日1班ずつ行います。当番の日はホワイトボードでお知らせしますので、8:20に登園をお願いします。

〈休憩時間について〉

・給食後、約30分程度休憩時間を設けています。休憩中に眠ってしまう子も何人かいます。その日の活動内容や個人に合わせ調節していますが、家に帰ってから、「晩御飯前に寝てしまう」「園で寝ると夜眠れない」など生活リズムが崩れてしまうような場合は、担任までご相談下さい。

〈やっています!〉

・給食時、おかわりを自分でよそっています。やかんを傾け力をコントロールしながらお茶を注いだり、おひつからしゃもじでご飯をよそったり、お玉で汁をすくったりしています。お家でもコップに飲み物を注いだり、熱い箇所を気をつけながらいろいろなお手伝いをさせてあげて下さいね!

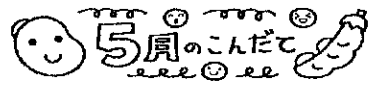
### 5月のねらい・活動内容

- 健康かつ快適に過ごすために必要な生活習慣を身につける。
  - ・ 戸外から帰ったら、うがい・手洗いをする。
  - ・ 適度な水分補給をする。
  - ・ 寒暖に合わせて、衣服の調節をする。
- 遊びの中で友だちとふれあい、一緒に過ごすことを楽しむ。
  - ・ 集団あそびを楽しむ。
  - ・ 自分の思いや気持ちを表現しようとする。

新緑が鮮やかで、とても心地よい季節となりました。進級し1ヶ月が過ぎ、花組の生活の流れにも慣れてきました。

戸外では額に汗を光らせながら、先生や友だちとおにごっこやかくれんぼを楽しんだり、じっくりと「かたまり」（泥ダンゴのカップ版）を作ったり、ダンゴ虫探しに夢中になっています。室内では、パズルやおはじきの箸つかみ競争に熱中しています。あちらこちらで、友だちといい刺激を受け合いながら、楽しんでいる姿がみられます。

しかし、新しい環境での緊張などで疲れがたまり、家庭で甘えたり、体調を崩しやすい時期です。園では楽しい活動がゆったりとできるよう、心がけていきたいと思います。



### 「肉と筍のこぶし煮」

・ 豚肉のコクとたっぷりの鰹節のうまみが凝縮された煮物です! 筍は旬の食材ですね。  
☆ 試食会の「卵の花炒り」もお楽しみに!

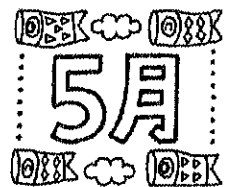
### ♪ 今月のうた ♪

- ・ こいのぼり
- ・ おかあさん
- ・ てのひらを太陽に

### 5月生まれのお友だち おたんじょうび おめでとう!

1日	てんかくん	4日	まさとらくん	5日	かいりくん
6日	ゆうとくん	8日	ひまりさん	10日	ゆずはさん
12日	せいらさん	12日	さなさん	13日	だいごくん
19日	ふうかさん	18日	きらとくん	21日	けんすけくん

# ほしぐみだより (3歳児)



## 今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

◎健康的な生活に必要な習慣を少しずつ身につける

★うがい、トイレの使い方(スリッパ・ペーパー・手洗い)、着替え、食事のマナーなどを覚え、自分でしようとする。

★水筒の扱い方・整頓・水分補給の仕方などを知る。

◎友達や保育者と一緒に過ごす楽しさを感じる

★友だちの名前を覚えて呼び合ったり、一緒に好きなあそびを楽しんだりする。

★家族に見守られて安心して過ごしながら、友達や保育者と様々な活動を経験する。(遠足・保育参加)

\*\*\*\*\*

## わくわく☆ときどき 4月のようす

進級や入園の喜びと新しい環境への緊張や不安な気持ちが入り混じった様子でしたが、しだいに子どもたちの表情が少しずつ和らいできました。休み明けの登園や昼寝前などにちょっぴり涙が出ることもありますが、日中は友達と一緒にパズルやブロックで遊んだり、園庭で鉄棒や砂あそびをしたりと、自分のやりたいあそびを十分に楽しんでいます。

バナナ号やひよこ号バスに乗って出かけた総合スポーツ公園では、丘を一気に駆け上がったたりアスレチックの高い所まで登ったりと、全身を使って思いきり遊びました。また、戸外あそびでは、“鬼ごっこ”や“かくれんぼ”など複数人で楽しむあそびも様子を見て取り入れています。活動範囲や友達の輪が広がるようになると、友達や保育者と遊ぶことがもっと楽しくなりそうですね。

いろいろなことを  
がんばっています

- 元気よく朝のあいさつをしたあとには、
- タオルや園服の仕度をなるべく自分でできるように見守ったり声をかけたりしています。服やパジャマの着替えでは、袖を脱ぐなど難しいところは手伝ってもらいながらコツコツ頑張っています。(固くて子どもの指の力では扱いづらい飾りボタン・かぎホックも見られます。自分でできる自信につながるよう、園生活で着用する服への配慮をお願いします。)
- また、線のワークや5分間チャレンジ(描画活動を通しての短時間集中)では、「おへんきょうごっこ♪」と、いきいきとした瞳や表情で説明に耳を傾けたりクレヨンを握る手を動かしたりしています。

やってみよう!  
今月の運動あそび

とぶ + すすむ

両手を耳の上に広げて、ウサギになったつもりで両足をそろえてピョンピョンピョーン!

★目標に向かって進みながら跳ぶことで、脚力以外にも全身のバランスを調整する能力が育ちます。

4さい おめでとう!

5がつ うまれの おともだち

7日 はるき くん

22日 かずさ さん

30日 さつき くん

♪みんなであうおう♪

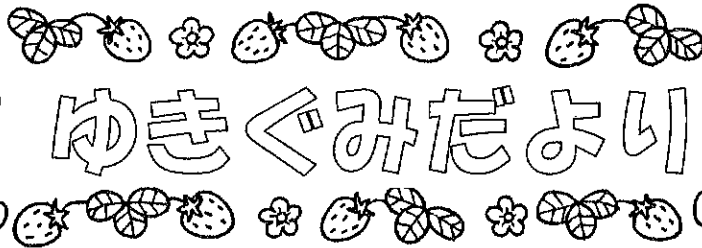
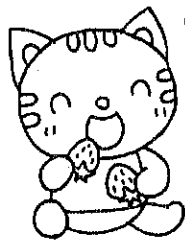
『あひるの ぎょうれつ』

1. あひるのぎょうれつ よちよちよち  
かあさんあひるが よちよちよち  
あとからひよこが よちよちよち  
いけまでよちよち があががあ



2. あひるのみずあび すーいすーいすい  
かあさんあひるが すーいすーいすい  
あとからひよこが すーいすーいすい  
かるそうにすーいすーい があががあ

※アヒルのようにお尻を振ったり、ことばのテンポを楽しんだりしながら、ユーモアたっぷりに歌って楽しんでいきますよ♪



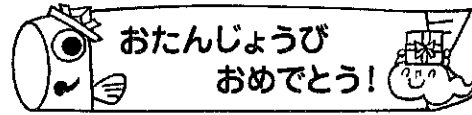
### 今月の保育のねらいと主な活動

- 自分でやろうとする意欲を持ち、自分でできることは自分でやろうとする。
  - ・カバンをロッカーにしまう、あゆみノートをかばんにしまう、手洗いや排泄を行う、など
- 好きなあそびを見つけ、友だちや保育者と一緒に存分に楽しむ。
  - ・散歩や戸外あそびで体を動かして遊ぶ、室内でブロックやままごと等で遊ぶ、など

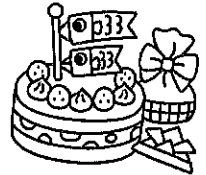
### バスにのって♪

- 1 バスにのって ゆられてる ゴー! ゴー!  
バスにのって ゆられてる ゴー! ゴー!  
そろそろ みぎに まがります  
3. 2. 1. ウァー!
- 2 バスにのって ゆられてる ゴー! ゴー!  
バスにのって ゆられてる ゴー! ゴー!  
そろそろ ひだりに まがります  
3. 2. 1. ウァー!

つづ(



- ☆ かほさん (8日)
- ☆ かずねさん (14日)
- ☆ しゅんとくん (16日)
- ☆ さきさん (19日)
- ☆ あずかさん (23日)
- ☆ ゆかさん (27日)
- ☆ ともやくん (31日)



### “自分で”の思いを大切に☆

雪組での生活にも少しずつ慣れてきた子ども達♪

自分の下駄箱やロッカーを覚え、先生と一緒に持ち物の始末をしたり、手洗いでは自分で水道をひねったり、、、と、自分でできることはやってみようと頑張っており取り組んでいます。“自分で!!”という子ども達の思いを大切に、温かく見守りながら関わっていきたいですね。

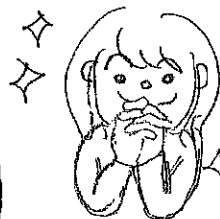
また、新しく仲間入りした新入児さん達にも興味津々で、「この子のお名前なあに?」と先生に尋ねたり、保育室や戸外で同じあそびを楽しむ姿がみられますよ☆ 5月も、たくさんの“楽しい”を先生や友だちと共有していきましょうね!

★ 手洗いをした後は...

手を合わせて、パツ、パツ、パツ!



しっかり水を切ってから清潔なタオルで手を拭きましょう!



★ 給食の支度ができるまで...

おててはキュッキュで待っててね~♪

こんなふうにして、みんなで『いただきます』とごあいさつをして、“一緒に食べる”ということも意識できるように援助しています。

- ・園生活に慣れ、安心して過ごす。
- ・保育者や友だちと触れ合いながら、好きなあそびを選んで楽しむ。

## 《経験する内容》

- ・一人ひとりに合わせて、食事、睡眠、排泄の生活リズムが出来るようにする。
- ・自然に触れたり、お散歩、室内、戸外あそびを十分に楽しむ

### 赤3組(0歳児)の様子

男子2人、女子1人の計3人でのスタートとなった赤3組さん☆

最初の1週間は、登園時から泣き声が聞かれましたが、今ではすっかり慣れて、笑い声がいっぱいです

おやつや給食もよく食べ、お昼寝も3人そろって2時間スヤスヤ…寝る子は育つ!

毎日毎日成長していくひとりひとりの様子がとても楽しみです



新しい保育室にも慣れ、子どもたちの顔に笑顔があふれてきました♪

「ママ〜!!」と泣けてしまっていた子も、今では好きなおもちゃを見つけて遊んでいますよ★

外で遊ぶことが大好きで、砂場の砂の感触を楽しんだり、ムフランやモルモットなど動物を見たり…など暖かい天気の中でゆったりとのびのび過ごしています♪♪

外に行く時には、自分で靴をはこうとする意欲が少しずつ芽生えてきている子もいますよ☆



## ♪ 今月のうた ♪

おべんとうばこのうた

これっくらいの おべんとばこに

サンドイッチ サンドイッチ ちよいとつめて

からーしバターに こなチーズぶって

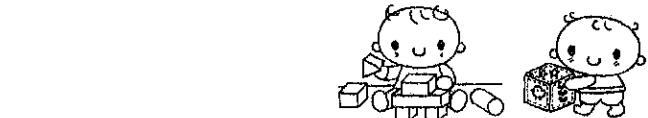
ゆいなさん(4日) いちごさん ハムさん きゅうりさん トマトさん

はるくん(22日) まるい まるい さくらんぼさん

すじのはいった ベーコン!

## ♪ おねがい ♪

- ◎ 上着、肌着、靴下など持ち物には、必ず名前を書いてください。  
「洋服の迷子さん」が出ないように、ご協力をお願いします。
- ◎ 絵の具やクレヨンを使ったお絵描きなどを行いますので  
毎日 汚れてもよい服装で来てくださいね。
- ★ 母の日、父の日に向けて、プレゼントを製作中!!  
子どもたちが心をこめた手作りの物、大切に飾って下さいね
- ★ 保育参加&おやつ試食会が、5月に行われます。子どもさんと一緒に手作りおやつを食べたり、親子で絵を描いたり、リズム遊びをします。そして、普段の生活の様子も見て頂けたら、と思います。お楽しみに\*\_\*



♡ 5月生まれのお友だち



2歳お誕生日おめでとう!

