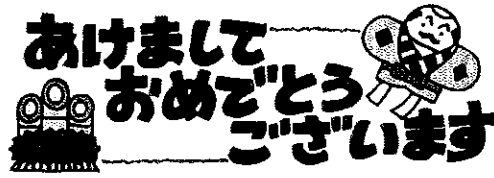


明照保育園だより



平成28年1月号

年末年始は、ご家族で楽しいお正月を過ごせたいでしょうか？

昨年末、子どもたちは仮園舎などで生活をしながら、クリスマス会、おもちゃつきと、年の瀬の園の行事に大いに盛り上がりました。そして、**年末年始のお休み**は子どもたちも普段とは違う雰囲気ワクワクし、家族みんなで楽しい経験が出来たことでしょう。新年から「先生、あのねー」みんなからお話があふれてきていますよ。

今月は様々な**お正月あそび**を経験したいと思います。たこ揚げ、カルタ、すごろく、こままわしなどなど、ご家庭でも楽しんでいただと思いますが、保育園でも友達とたっぷり楽しむ予定です。その勢いのまま、今週末には**保育参加**を行い、お父さんやおうちの方に、正月遊びも含めて園の様子を見たり、活動を体験したりして頂こうと思っています。テーマは、**おうちの方が夢中になって遊ぶ姿を子どもに見せられる保育参加**です！

正月明けの身体を少しでも鍛えておいて下さいね。よろしくお願いします。

また、**寒さに負けない身体づくり**を目標に、寒いからこそ経験できることを求めて、戸外での遊びや体操、月・花組さんはかけっこなどひとりひとりの体調に合わせて取り入れていきます。ご家庭でも引き続き生活リズムを整え、病気の早期発見早期治療に努めて下さいますようよろしくお願いします。



1月の予定

- | | |
|--|--|
| 5日(火) = ☆おめでとう会☆ 12時降園 | 24日(土) = 家族ふれあいの日 |
| 6日(水) = 子育て支援 2歳児親子ひろば (牟呂校区市民館にて) | 26日(火) = 避難訓練 子育て支援 親子で創造大へ！(2回目) 未入園親子で園バスに乗り、創造大学へ遊びに行きます。事前申込どうぞ！ |
| 8日(金) = 園内鏡開き | 27日(水) = ♪ 1月生まれの子のお誕生会♪ |
| 9日(土) = 保育参加 “げんきにあそぼ！” (詳細別報) | 28日(木) = 子育て支援 親子で創造大へ！(3回目) 未入園親子で園バスに乗り、創造大学へ遊びに行きます。事前申込どうぞ！ |
| 11日(月) = 成人の日(祝日) | 30日(土) = 家族ふれあいの日 |
| 12日(火) = 月組 プリ解体実演見学 花ビクス | |
| 13日(水) = 身体測定 | |
| 14日(木) = 月組「英語であそぼ」 | |
| 16日(土) = 家族ふれあいの日 | |
| 19日(火) = 花組 プリ解体実演見学 | |
| 21日(木) = 子育て支援 親子で創造大へ！(1回目) 未入園親子で園バスに乗り、創造大学へ遊びに行きます。事前申込どうぞ！ | |

※ 2月28日(日) = お遊戯会
翌日の2月29日(月)は年度初めにお知らせした通り、**希望保育**です。できる限り家庭での保育をお願いします。



5歳児 つきぐみ

～1月のクラスだよ～

レッツ クッキング♪
お家でも、お家の人と
一緒にお料理してみよう！

あけまして
おめでとう
おめでとうございます

〇保育のねらい・主な活動内容

- 〇人前で堂々と発表をする。
- ・劇遊びや遊戯を友だちの前で発表することで、人に見てもらい喜びを感じながら、互いに認め合い気持ちを高める。
- 〇友だちと教え合う経験の中で、伝えることの難しさや出来たという喜びを一緒に味わう。
- ・けん玉やあやとりなど、友達同士教え合う。



み～んな にっこり♪

名人を目指して！！

老人福祉施設への訪問でフォークダンスと歌と一緒に楽しんで来ました。出発前から「おじいちゃん、おばあちゃんに元気をあげにいく。」「感動してもらいたい。」という気持ちを持っていた子ども達。日々の生活や行事を通して、自分達の頑張る姿は人に伝わることの素晴らしさを感じている子ども達の姿がありました。その中にも、元気になってもらいたい！など人を思いやる心の成長を感じました。子ども達と手をとって踊る、おじいちゃん・おばあちゃん表情はとても嬉しそうで、中には涙を浮かべる方も。子ども達のパワーは本当にステキですね。また、いろいろな人との交流をしていきたいと思えます。

「ここは、こうして～」「そうそう！！」「すごい！！」こんな会話がお部屋では飛び交っています。あやとりにも夢中な子ども達。一つのことに熱中し、目標に向けて頑張る姿があります。また、友だち同士で頑張りを認め合ったり、教え合う姿に成長を感じられます。明照名人には、マラソン・てつぼう・なわとび・けん玉・あやとりがあります。またお家でも、ぜひ子ども達と一緒に挑戦してみてくださいね♪
目指せ！ 1級！！

♪今月のうた♪

<きたかぜこそうのかんたろう>

- きたかぜ こそうのかんたろう ことしもまちまでやってきた
ヒューン ヒューン ヒュルルンルンルンルン
ふゆでござんす ヒュル ルルルル ルン

☆お知らせ&お願い☆

- 〇9日(土)の保育参加では、子ども達からマラソンの挑戦状が届いていますよ！！
- ※ケガをしないように体を動かしておいて下さいね。
- 〇着替え袋の中を整えて、また持ってきてください。
- 〇ピアノはご家庭で保管して下さい。

1月の Happy Birthday!!

| | |
|-----|-------|
| 5日 | ゆのさん |
| 5日 | こうたくん |
| 13日 | ゆきのさん |
| 14日 | ゆうとくん |
| 25日 | さやさん |

保育園生活も残り3ヶ月。
子ども達にとって最高の3ヶ月になるよう一緒に盛り上げていきましょう！！
今年もよろしくお祈りします。



1月のねらい（活動）

・冬の生活に必要な生活習慣がわかり、それを進んで行う。

（うがい・手洗い・薄着・鼻をかむ）

・寒さに負けず、体を十分に動かして遊ぶ。

（鬼ごっこ・ドッチボール・なわとび）

・正月遊び、伝承遊びに興味を持ち、友だちと一緒に遊ぶ。

（カルタ・すごろく・たこあげ・年賀状）

・冬の自然事象に親しみ、見たり触れたりして遊ぶ。

（氷・雪・風の冷たさ）

- ・ ♪ 今月のうた ・ ♪
- ・ お正月
- ・ ゆきだるまのちゃちゃちゃ
- ・ こんこんクシヤンのうた
- ・ 北風小僧の寒太郎

「暖冬」と言われている今年の冬。暖かいおかげか子どもたちは戸外に出ることに抵抗なく、元気に体を動かして遊んでいます。鬼ごっこ・マラソン・なわとびの他にも遊具にのぼったり、三輪車を2人乗りしたり…。時には公園でじっくりと木の実集めや砂場遊びをしている姿もありますよ。

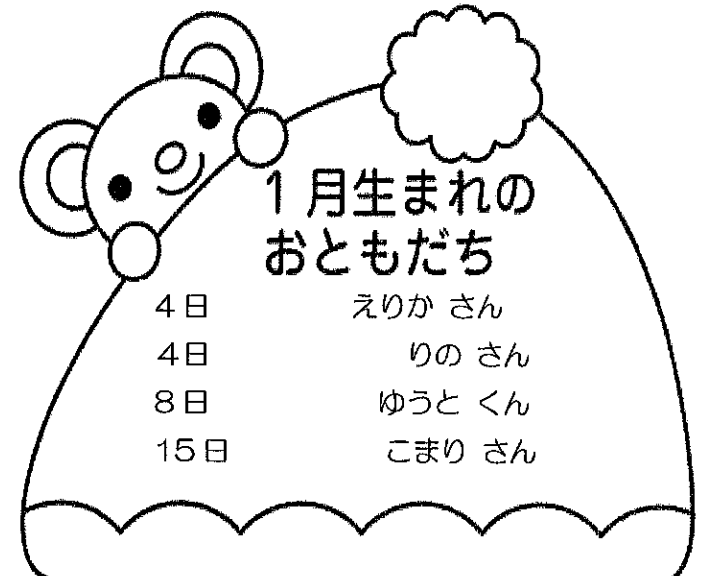
楽しいことがたくさんあった12月。初めて「自然史博物館」の大型スクリーンで映画をみて、大迫力の恐竜にドキドキ！牟呂中学校では中学生にたっぷり甘えて遊んでもらいました。そして、おもちつきにクリスマス会もありました。どの場面でも瞳輝く子どもたちでした。

実りの秋を過ぎ、友だち同士の結びつきが以前よりさらに強くなりました。友だちと過ごすのが楽しかった今までの姿から、「友だちができたなら、僕だってできるようになりたい」と逆上がりやあやとりに挑戦するなど、「負けたくない!」といういい刺激を受け、ともに成長をしています。時には「あの子もやらないなら、私もやめちゃう」という場面もあり、友だちからの影響力はとても大きなあと感じています。友だちとの関わり合いを通して、さらに「育ち合える」仲間作りをしていきたいと思っています。

あけまして おめでとう ございます
 昨年中は保護者の皆様のご協力のおかげで、子ども達は大きく成長をすることができました。深く感謝申し上げます。花組さんも残り3か月となりました。担任一同、子どもたちときゅぎゅ〜っと充実した日々を過ごしていきたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

〈父親保育参加について〉

1月 9日（土）に父親保育参加があります。部屋での子どもさんの様子を見て頂いたり、好きな遊びを楽しんで頂くよう様々なコーナーを計画しています。お父さんパワーを楽しみにしています！



1月生まれのおともだち

- 4日 えりか さん
- 4日 りの さん
- 8日 ゆうと くん
- 15日 こまり さん

ほしぐみだより (3歳児)



今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

- ◎寒さに負けず、元気な身体で過ごす。
 - ★戸外で元気に遊んだり、清潔な習慣や病気の予防に心がけたりする。(手洗い・うがい)
- ◎集団遊びやお正月の遊びをとおして、多くの友達と関わり合いを楽しむ。
 - ★友達とルールを守りながら、集団遊びやお正月ならではの遊びをする。(花いちもんめ・おしくらまんじゅう・カルタ遊び)
 - ★気の合う友達や同じ遊びをしている仲間の中で、自分のしたい事や思ったことを言葉にして表現する。

たっぷり楽しんだ 12月の様子

牟呂中学生との交流、明照まつり、餅つき、クリスマス会、年賀状づくりなど、日めくりを見て一つの行事を何日も前から楽しみにしながら参加した12月。それぞれの行事では、友達と会話をしたり微笑み合ったりしながら、楽しさを共感していた様子とともに、後日の思い出話でも、子ども同士で盛り上がる姿が見られていましたよ。帰宅してから家族に保育園での出来事を話そうとする子も増えているのではないのでしょうか？

友達との関わり合いでも、自分の気持ちを言葉で表現できるようになるとともに、相手の気持ちの存在にも気付くようになるには個人差もありますが、集団生活の中で育ち合う様子を見守っています。

☆仮園舎ならではの…☆

仮園舎での生活も2ヶ月が経ちました。持ち物の始末をする場所やトイレの使い方、登降園の流れにも慣れた様子です。カーペット敷きの保育室では、お茶をこぼした友達を見かけると、さっと雑巾を持ち寄って数人で床の水分をトントン…。最近では、トイレで出たロール芯(磁石を付けたもの)を壁に繋げて貼り、ピタゴラスイッチのように玉を転がそうと、数人でアイディアを出し合っている微笑ましい様子も見られますよ(^_^)

4さい おめでとう!

| | |
|-----|--------|
| 1がつ | うまれの |
| | おともだち |
| 3日 | ゆづき さん |
| 8日 | かほ さん |
| 8日 | そな さん |
| 29日 | りこ さん |
| 31日 | ゆお くん |

やってみよう!
今月の運動あそび

おす (力強く・そっと)

押す物の重さや人など、対象によって押す強さの加減が必要になります。同じ押す動作でも、対象を変えると動きも変化するので、様々な物を押す遊びを楽しみましょう。また、押す物の高さを変えることで姿勢が変わり、使う筋肉や、荷重バランス調整も豊かになります。

☆お昼寝について☆

12月号のほけんだよりでもお知らせしたとおり、体力がついてきたので、進級に向けて今月よりお昼寝を少しずつ減らし、午後活動したいと思えます。



- 1月中旬…月・水・金曜日 に昼寝をします
- 2月…月・金曜日 のみ昼寝をします
- 3月…お昼寝をしません

♪みんなであうた♪

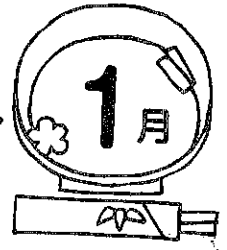
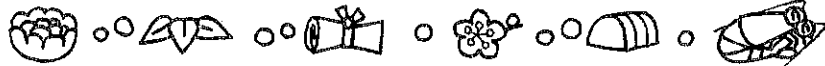
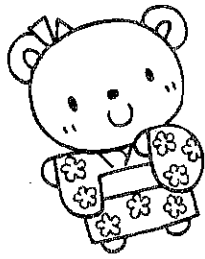
『ゆきのこぼろず』

ゆきのこぼろず ゆきのこぼろず やねにおりた
つるとすべって かげにのって きえた

ゆきのこぼろず ゆきのこぼろず いけにおりた
するりともぐって みんなみんな きえた

ゆきのこぼろず ゆきのこぼろず くさにおりた
じっとすわって みずになって きえた

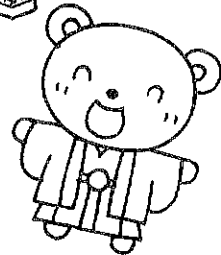
☆「いとまきのうた」と同じメロディーで歌われる童謡です。この地方では、舞い降りてもすぐに消えてしまう雪ですが、寒さに負けずに氷や雪を観察してみると小さな発見がありそうですね。



ゆきぐみだより

今月の保育のねらいと主な活動

- 簡単な手伝いを喜んでしようとする。
 - ・当番活動をする。(食前食後の挨拶、食器の配膳片づけのお手伝いなど)
 - 保育者や友達と遊ぶ中で、順番を守ってルールのある遊びを楽しむ。
 - ・玩具の貸し借りをして簡単なルールを守って遊ぼうとする。
- (かるた、ままごと、しっぽとりなど)



やぎさんゆうびん ♪ ♪ ♪
 しろやぎさんから おてがみついた
 くろやぎさんたら よまずにたべた
 しかたがないので おてがみかいた
 さっきのがみの ごようじなあに



おたんじょうび おめでとう

えいじくん (10日)
 るかさん (24日)
 らなさん (30日)



おとうばん活動がはじまるよ☆

あけましておめでとうございます。子どもからのかわいい年賀状、喜んでいただけましたか。「ぼくがやる!」「わたしも!」と、進んで先生のお手伝いをしてくれるようになってきた雪組さんです。

順番にお手伝いができるように「おとうばん」を始めたいと思います。

エプロンをつけて食器の配膳、片付けをするお手伝いをします。

それから みんなの前で「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶もしますよ。

おうちでもできるかな。

自分で鼻をかめるかな?

寒くなってきて、鼻水がでている子がちらほら...

鼻水は、鼻から入ってきた細菌やほこりを追い出そうとして出るものです。鼻水をかまずに吸っていると、炎症物質がたまり、鼻炎や中耳炎の原因にもなります。正しくかむことを知らせていきましょう。

鼻をかむ

ティッシュペーパーで鼻を覆い、指で鼻の穴を片方ずつ押さえてかむ。

発達を目安に押さえよう!

小さいうちから、鼻水が出たらすぐにふいて、清潔にするという習慣を身につけていきましょう。



0~2歳ごろ
鼻水をふき取ってもらおう。



▶2歳~
鼻の穴を片方ずつ押さえてもらい、「ふーん」とする。

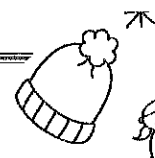


▶4歳~
ひとりで鼻がかめるようになる。





あかぐみ だより 1月



お知らせ



《保育のねらい》

- 冬の自然にふれたり、感じながら、全身を使って遊ぶ。
- 自分のことを、自分でやってみる。
- 友だちや保育者と言葉のやりとりを経験し、ごっこ遊びを楽しむ。



《経験する内容》

- 寒さに負けないで、戸外や室内でのびのびと遊んだり、正月あそびをする。

(かるた、たこあげ、ふくわらい)

- 自分で最後まで食べようとしたり、着脱をやろうとする。

- ごっこ遊びをする。(お店屋さんごっこ、ほいくえんごっこ、乗りものごっこ、ままごと)



お誕生日おめでとう

★2歳になる友だちはいません



★1歳になりました★

23日

あさひさん



あけまして おめでとうございます

《赤3組(0歳児)のようす》

毎日、とても賑やかな3組さん!

今までは、ひとり遊びを楽しんでいましたが、この頃は友だちに関心を示して、一つの玩具で一緒に遊んだり、泣いている子の頭を撫でてあげたりする姿が見られるようになってきましたよ♡
月齢の高い子は、言葉を発して、思いを表わそうする子も出てきました。友だちと触れ合いながら、日々成長しています。

これから、ますます楽しみです♡♡



《赤1・2組(1歳児)のようす》

歌と踊りが 大好きな子どもたち!

特に、♪はたらく くるま♪の曲が流れると、ハンドルを握る真似をしたり、「ゆうびんしゃ!!」「タンクローリー!!」と元気よく(*^_^*)掛け声をしています。

12月には、クリスマス☆やもちつきの歌を何度も歌いました。リズムに合わせて、手をたたいたり、友だちと手をつないで、クルクルと回ってみたり、満面の笑みで楽しんでいました。



★いよいよ赤1組の保育室のリフォームが始まります。機関は、1月22日~2月4日の予定でその間、1組さんは、中村公民館で、3組さんと一緒に保育することになります。保護者の皆さまには、今もご不便をおかけしている中ではありますが、どうぞよろしくお願いします。

詳しくは、後日手紙でお知らせします。

★ 日々子どもさんが使っている、エプロン、口ふきタオルなどゴム、布地が傷んだり、黒ずんだりしていませんか? 首の回りのサイズに合っていますか? 今一度、確認して買い換えるなどしてみてくださいね。また、朝履いてくる紙おむつにも名前をお願いします。

今月のうた ごんごん クシャン♪

1番 りすさんがマスクした

小さい小さい×2、マスクした

ごんごんごんごんくしゃん

2番 つるさんがマスクした、

細い細い×2 マスクした

ごんごんごんごんくしゃん

3番 ぶたさん、まあるい

4番 かばさん、大きい

5番 そうさん、長い

