

明照保育園だよし



平成28年2月号

年末年始の穏やかさから一転、1月後半は異例の暴風雪警報まで発令されるほどの厳しい寒さとなりました。日が少しずつ長くなっているものの、暖かい春までにはまだ何回かの波がありそうですね。

先日の保育参加では、たくさんのお父さんをはじめ、おうちの方にご参加頂き、ありがとうございました。仮園舎と工事中の本園舎、中村公民館に分かれての保育参加ということで、送り迎え等たくさんのご協力をいただきました。

1番身近にいる【先輩】であるおうちの人が、生き生きと夢中になって遊ぶ姿を見て、子どもたちは大いに刺激を受けたようです。その後のあそびの中でも、「お父さんはこうやってた!」「ぼくもやってみる!」などと、チャレンジしたり、あれこれ工夫する子どもたちの様子は、ぜひ裏面の学年だよりをぐらんぐらんでください。

“こんなふう成長してほしいなあ”と思うことは、まず大人自身が生き生きとやってみることが、1番子どもに届くのだと私達保育者も確信した日でした。

さて、この成長をステップに、2月は、みんなで唄ったり踊ったり演じたりして、友達の前で表現する達成感とさらなる自信につなげていくことを計画しています。

どんなに小さな赤ちゃんでも、誰かが踊ったりしていると、くいやいように見つめ、大きくなるにつれて、みんなの前で演技や発表することに喜びと自信を持っていく…。子どもたち同士で刺激を受け合って、小さな失敗や達成感を積み重ねながら成長する様子が、保育園では毎日見られます。

『お遊戯会』では、そんな子どもたちの姿がきっとおうちの方も見られることと思います。ご家族みんなで、ひとりひとりの成長を喜びながら、楽しい1日を過ごしましょうね。

寒いとはいえ、厚着しすぎて逆に汗をかき、からだを冷やしてしまう子どもさんもあります。保育室内も温湿度調整していますので、着せる洋服の目安はおとなどと同じくらいで、動きやすくしてあげて下さいね。

鬼をやっつけろ!

豆まきにちなんで、やっつけたい鬼を各学年で考えたそうです。

- ★星組は“言いつけ鬼”
- ★花組は“めんどくさい鬼”
- ★月組は“あきらめ鬼”

おうちでも、いろんな鬼を考えて、やっつけてみませんか?



2月の予定



- 2日(火) = 月組 牟呂八幡社豆まき参加
- 3日(水) = 園内豆まき
- 4日(木) = 月組と牟呂小1年生交流
 父母の会 役員会
- 6日(土) = 家族ふれあいの日
- 9日(火) } 身体測定
- 10日(水) }
- 11日(木) = 建国記念の日(祝日)
- 13日(土) = 家族ふれあいの日
- 16日(火) = 避難訓練
- 17日(水) = 子育て支援 市民館親子ひろば
- 18日(木) = 月組女兒着付けの会 14:00より
- 20日(土) = 家族ふれあいの日
- 23日(火) }
- 24日(水) } 遊戯会園内発表会
- 25日(木) }
- 26日(金) = 2月生まれの子のお誕生会
- 27日(土) = 家族ふれあいの日
- 28日(日) = 第63回卒園修了記念 ゆうぎ会
(詳細別報)
- 29日(月) = 希望保育
※できる限り家庭での保育をお願いします。
仕事の都合のつかない方は、2/12
までに担任にご相談下さい。)
- 3月— ★先日お知らせしたものです★
- 29日(火) = 卒園式(花組以下は基本的に家庭保育を
 お願いしたいと思います)
- 30(水)・31(木) 希望保育
- 4/1日(金)・2日(土) 大規模引越による家庭保育
 をお願いしたいと思います。
- 4/4日(月) 新年度 継続児始業式 12:00降園
(家庭確認に伺います。)
- 5日(火) 入園式 継続児平常保育開始

5歳児 つきぐみ

～2月のクラスだよ～

2月の
Happy Birthday!!

○保育のねらい・主な活動内容

- 人前で表現することの気持ち良さや成し遂げた達成感を味わう。
- ・劇あそびや遊戯に自信を持って取り組み堂々と発表をする。
- 友達と話し合い、みんなで決めることの難しさや面白さを感じる。
- ・日常の中の遊びなど、子ども達だけで話し合いをし、決めたことで生活を進めていく。

- ひまりさん(4日)
- はるなさん(10日)
- ゆうりさん(13日)
- ゆうたくん(21日)
- かいとくん(26日)

「やらないわけにはいかない!!」

子ども達からの挑戦状を受け取り、本気になったお家の方の背中とはとても熱く、ステキでした♪そんな様子をそばで感じた子ども達は刺激を受け「お父さんってすごいな～!」「どっ早かったね!」と憧れの気持ちが更に膨らんだようです。やっぱり本気を出して何かを一生懸命やるって、気持ちがいいですよ☆マラソンを走り終えたお父さん達が「もう無理・・・。」と言いつつも、どこか清々しい表情で空を仰いでいた様子はとても輝いて見えましたよ。

日々の保育活動で子どもたちが行っていることを本気になって一緒にやってもらうことで、子どもたちの頑張る力、そして成長している姿を、より感じて頂けたと思います。

この保育参加を通して、一緒にマラソンを始めたよ!家でも新聞紙で遊んでみたんです♪などなど、嬉しい声も多く聞かれています。

どんどん保育園から楽しい出来事を真似したり盗んだりして頂いて、ご家庭でも是非色々なあそびを楽しんでみて下さいね☆

【お願い&お知らせ】

※ 風邪などが流行る時期です。手洗いうがいをしっかりし、家族みんなで予防をしましょう。

※ 23日(火)～26日(金)園内発表会です。

<年長児の予定>

24日(水)・・・和太鼓・剣道・劇

25日(木)・・・遊戯・総踊り

26日(金)・・・うた

・男児は、全て本番の衣装を身につけます。

(25日は、本番通り、化粧・整髪もします。)

・女児は、劇のみ本番の衣装になります。

※25日(木)は、

8時15分までの登園をお願いします!

「かわいそう。」「痛そう。」

Aちゃん「死んでるよね。」Bくん「そうだよ、命を食べてるから残しちゃいかんだよ!」

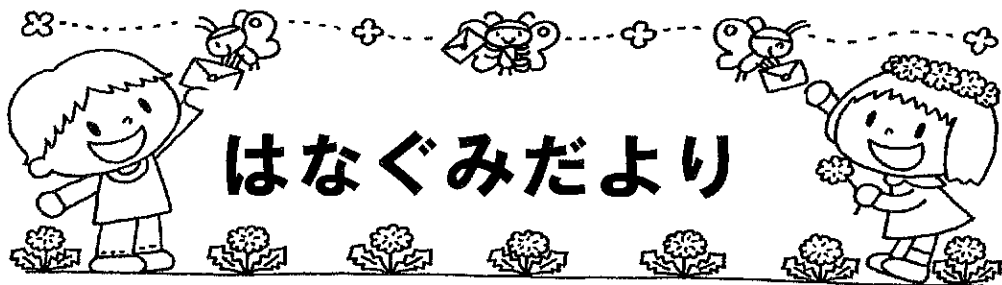
何の会話だと思いませんか?先日行われたプリの解体実演見学で子ども達から、思わず言葉が溢れ出した様子です。子ども達は見たものや思いを言葉にして伝え合い、子ども達だけでこんな会話が広がるようになっていく様子に成長を感じ、命の大切さを学んだ日となりました。

魚屋さんが教えてくれた「命の大切さ」、こぼすことも、残すことも「命の無駄になる」と、食べる物の大切さを改めて考え直す機会となり、給食でも心がけようとする姿が見られています。

全員で「いただきます。」から食べ終わるまでの目標時間を20分(小学校給食の時間)として、その時間内で食べ終わろう♪と頑張っていますので、お家でも是非チャレンジしてみてください☆

♪～きみとぼくのあいだに～♪

1. きみとぼくのあいだに たんぽぽをさかせよう
わたげふきとばし だけど たんぽぽだけじゃ
ちよっぴりさみしいから もうひとつさかせよう
ひまわりのはなが さきみだれて
せかいじゅうを つつむよ
2. きみとぼくのあいだに ひまわりをさかせよう
おひさまのしたで だけど ひまわりだけじゃ
ちよっぴりさみしいから もうひとつさかせよう
コスモスのはなが さきみだれて
せかいじゅうを つつむよ (3,4,5番につづく)



2月号



みんなの心の鬼は何鬼かな？

おうちの方へ

〈お礼〉

先日の「父親保育参加」には大勢の方
に出席して頂き、ありがとうございました。
夢中になって遊ぶお父さんの姿を憧
れや自慢の表情で見つめる子どもたち
がとても印象的でした。ご意見ご感想が
ありましたら、お知らせ下さいね。

〈園外保育の予定〉

2/9(火)「ここにこ」へ園外保育
に出かける予定です。室内での活動が主
ですが、天気が良ければ屋外遊具で遊ぶ
時間が30分程ある予定です。ジャンパ
ー等は着ていきませんので、温かい服を
着て来て下さい。登園は8:45までに
お願いします。

〈遊戯会にむけて〉

花組は「リズムあそび」「オペレッタ」
「歌と楽器あそび」を披露します。午後
からも出演をしますので、気持ちを切ら
すことなく最後まで精いっぱい力が
出し切れるよう、取り組んでいきたいと
思います。

スムーズに練習に取り組めるように
登園はなるべく8時45分までに願
いします。

衣装等のお願いは後日、手紙を配布し
ます。

2月のねらい(活動)

- 目的意識をもって活動に取り組み、仲間
と協力してやり遂げる充実感を味わう。
(リズムあそび・オペレッタ・楽器あそび)
- 冬の自然を感じながら、戸外で体を動か
して元気に遊ぶ。
(戸外あそび・散歩・園外保育)
- 冬の生活に必要な生活習慣が分かり、進
んで行く。
(うがい・手洗い・消毒・衣服の調節)
- 5歳児の活動に興味・関心を示す。

外の厳しい寒さに比べ、保育室の子どもたちの笑顔を見ている
と、ぽかぽかと心温かくなります。

みんなで集まり輪になっているのでのぞいてみると…かるたや
すごろくに夢中になっていたり、「♪おせんべやけたかな」とリズム
ミカルにわらべ歌を口づさみながら、かわいい手を机にならべてい
たり。4月に花組のテーマに掲げた「円陣」があちらこちらで見ら
れています。時には、思いのぶつかり合いになる場面もありますが、
それを心配する友達がそこを囲み、また輪ができています。子ども
達自身がやり始め、続けていき、発展させ、ぶつかりを解決させて
いく、そんな姿にたくましさを感じ、嬉しい限りです。

さて、いよいよ来月には「お遊戯会」が待っています。ひとり一
人の「エンジン」をしっかりとフルパワーにして、友達と一緒に進
んでいき、全員が輝いた達成感の味わえるお遊戯会になるよう、み
んなで頑張りたいと思います。



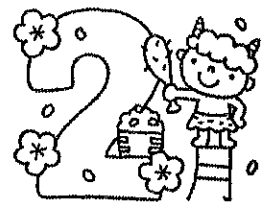
食育活動 ~栄養バランス

栄養を3群に分け、バランスよ
く食べる大切さの話をすると興味
深く聞いていました。病気の予
防・丈夫な体作りのために、バラ
ンスよい食事を心がけましょう！

♪今月のうた♪

- ・手をつなごう
- ・白熊のジェンガ
- ・ゆきのペンキやさん

ほしぐみだより (3歳児)



今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

- ◎友だちと一緒に大勢の人の前で力いっぱい表現し、緊張感や満足感を味わう。
★遊戯会や園内発表会に向けて、歌ったり踊ったりする。
- ◎豆まきを通して日本の文化に触れ、親しむ。
★節分の由来を聞いたり、うたを歌う。
★自分で作ったお面を付けて、園内豆まきに参加する。
- ◎集団あそびに必要なルールを知り、友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
★いろいろな鬼ごっこなどをして、逃げたり追いかけたりする。

寒さなんてへっちら! ☆1がつのようす

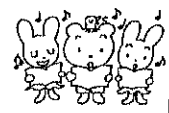
降園間際にちらちらと降ってきた雪を見つけて、「すごーい!」「これゆき?」「もっとふったらオラフ。(雪だるま) つくれる?」と目を輝かせていた子どもたち。翌朝どっさり積もった雪で、雪だるまを作った子がたくさんいたようですね。さて、そんな寒さにも負けず、外で遊ぶことが大好きな子どもたちの間では、友だちと一緒にだからこそできるあそびが盛り上がっています。鬼ごっこなど、簡単なルールのあるあそびを楽しむ中で、楽しさや悔しさを感じ、それを友だちと共感したり、役割によって自分と友だちは違う思いを感じているということに気づいたり、大きな成長を感じます。ただ、楽しくあそびをしている中でも、時にはうまく思いが伝えられず、泣いたり戸惑ったりという姿もまだ見られます。そんな時には、保育者が仲立ちとなって思いを伝え合う練習をしています。本人同士で話し合うことで、自分と相手の思いを理解し調整する力を身につけるきっかけとなるよう、見守る姿勢も大切にしています。うまく言えなかった思いをおうちの方に伝えることもあるかと思しますので、その時はぜひ気軽に保育者におっしゃってくださいね。子どもたちの成長を一緒に支えていきましょう!

1/9 保育参加



おうちの方と笑顔で登園し、出席ノートにシールを貼る場面と、「せんどのワーク」に取り組む姿を見守っていただきました。保育者の話を聞いて楽しそうに取り組む子どもたちの後ろには「大丈夫かな?」「できているかな?」とちょっぴりドキドキされているおうちの方の姿が…。完成すると、できたかどうかをおうちの方が判定して、保育者がスタンプを押していきました。おうちの方にたくさん褒められたことが、とても嬉しそうなおうちの方たちでした。

各コーナーでのあそびは、絵の具で大胆にお絵かきをしたり、割りばし鉄砲を作ったり、おうちの方と共に夢中になって遊ぶ様子が伝わってきました。今回の行事が引き続きおうちでも親子であそびを楽しみむきかけとなれば…と思います。



♪みんなであうたおう♪

『ピピディ・バピディ・プー』

サラガドゥラ メチカブラ ピピディ・バピディ・プー
うたえ おどれ たのしく ピピディ・バピディ・プー
サラガドゥラ メチカブラ ピピディ・バピディ・プー
さあさ みんな げんきに ピピディ・バピディ・プー
すべてこのよは いやなことなど さりすてて ほがらかに
ピピディ・バピディ・プー
サラガドゥラ メチカブラ ピピディ・バピディ・プー
うたえ おどれ ようきに ピピディ・バピディ・プー

★おゆうぎ会で踊る子もそれ以外の子どもみんな大好きなこの歌! すてきな呪文のようなこの歌詞をみんなで歌えるといいですね

やってみよう! 今月の運動あそび

鉄棒あそび

逆上がりをするためには、鉄棒と体を引き付ける腕の筋力と共に、足を頭上に蹴り上げる感覚が大切です。地面を蹴るときには、前方に蹴りがちですが、大人が鉄棒を挟んで向かい合って立ち、子どもが大人のお膝を踏み台にしてそのまま体を駆け上るようにすると、体が鉄棒から離れず、足を頭上に蹴り上げる感覚を身につけられます。ぜひ挑戦してみましょう!!

☆星組では1月に、鉄棒検定2級の「逆上がり連続10回」を達成した子がいますよ!

4さい

おめでとう!

- 2がつ うまれの おともだち
- 4日 りくと くん
- 15日 ゆい さん
- 18日 みく さん
- 19日 さあや さん
- 22日 ことは さん
- 27日 のえる さん

ゆきぐみだより 2月

今月の保育のわらい (主な活動)

- 身の回りのことを進んで行おうとする気持ちをもつ。
(おもちゃや食器を片付ける。脱いだ服をたたむ。シャツをズボンにしまう。)
- 友達や保育者と一緒に表現することを楽しむ。
(うたを歌う。ごっこあそびをする。)



まめまきのうた



- おにはそと ふくはうち
ばらっ ばらっ ばらっ ばらっ
まめのおと
おには こっそり にげてゆく
- おにはそと ふくはうち
ばらっ ばらっ ばらっ ばらっ
まめのおと
はやく おはいり ふくのかみ



おたんじょうびおめでとう

- みゆさん (1日)
- あやのさん (14日)
- れんくん (17日)
- まこさん (19日)
- こうけんくん (22日)
- いつきくん (24日)
- このみさん (25日)

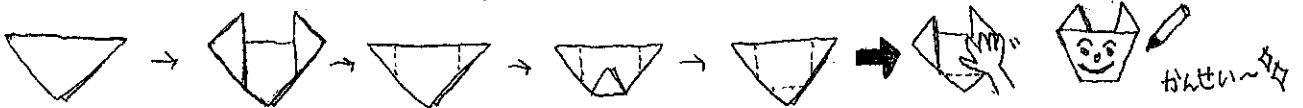
きょうのおとうぼんは わたし !!

雪が吹雪く日もあれば、春のような陽気の日もあって・・・
体温調節の難しい季節ではありますが、子ども達も毎日元気に過ごしています♪
最近では、おとうぼん活動が始まり、「きょう、おとうぼん♪」「あしたはわたし(ぼく)がおとうぼん！」
「つぎはいつおとうぼん？」と毎日おとうぼんのする「お仕事」を楽しみにしている姿が見られます。
先生が「おとうぼんさん、お仕事あるよ～！」と声を掛けると、急いで着替えや手洗いを済ませ先生のもとへ♪先生が「○○をお願いします。」と言わなくても、前日のおとうぼんさんの様子を見て、進んで取り組もうとする姿もありますよ！「お手伝い」が大好きな子ども達ですが、おとうぼんさんの「お仕事」となると、よりやる気に満ち溢れているようです♪



2月3日は節分♪

保育室では『まめまきのうた』を元気に歌ったり、豆まきごっこで一生懸命、豆を拾ったりして楽しんでます。子どもたちのおかげで、おにはもうどこかに行ってしまったかな？
先日初めて、折り紙で「おに」を作りました。事前に折り目を付けておいたものを折り線にそって折り、完成することができましたよ♪ お家でもやってみてね♪



シャツをズボンにしまおう!!!

子ども達は今、排泄後や午睡前・午睡後の着替えの際にズボンの中にシャツをしまうことを「自分でやろう」と頑張っています♪ おうちでもシャツが出ていないかな？
気づけるように声を掛け、自分でできた時は褒めてあげてくださいね♪



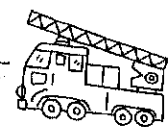


2月

あかぐみだより



《保護者の方へ》



《保育のわらい》

- ・自分のことを自分でやってみようとする。
- ・友だちや保育者と体を動かし、リズムあそびを楽しむ。
- ・自分のしたいこと、してほしいことを言葉で伝えようとする。

《経験する内容》

- ・自分で、手を洗う、食べる、衣服の着脱、鼻を拭くなど身の回りのことをやろうとする。
- ・イメージを膨らませながら、曲に合わせて表現あそびをする
(わらべうた、ごっこ遊び、身体表現など)
- ・言いたいことを自分なりの言葉で表現し、会話を楽しむ。
(言葉あそび、歌あそび、手遊びなど)

2月生まれのお友だち



1歳おめでとう

- ・6日 れいとくん
- ・14日 あささん

2歳おめでとう

2歳になるお友だちはいません。

《子どもたちの様子》

0歳児



- ・室内あそびはもちろん。。。 戸外あそびも大好きな3くみさん。ローラー滑り台をひとりり滑ったり、り。。。 数か月前、ハイハイしていた子どもたちが階段も先生の手を借りず、ひとりり登ろうとしたり、走っている姿をみて感動している先生たちです。
- ・1月の誕生会のお楽しみは、待ちに待った“赤3組さん”毎日親しんでいる歌を歌ったり、踊りました。げんきっこビデオにも入りますので楽しみにしていってくださいね♡

☆2月から入園し、新しいお友だちが増えます。

1歳児

- ・1月は、かるたや福笑いなど正月あそびに親しんだ子どもたち。かるたでは、どれかな〜?と札を一生懸命さがす姿や、「はいっ」と札をとる元気な声が響いていました♪
- ・せいさくで作った“おさるの福笑い”では、目、鼻、口、ほっぺのパーツをどこかな〜と考え、顔に置いてみて、いろいろな表情を楽しんでいました。一人ひとり違った“かわいい”おさるさんの顔になりましたよ。最近では、子どもたち同士での言葉が増え、保育室では子どもたちの楽しそうなやりとりがとびかっていますよ！

☆今年、暖かい冬？でしたが、1月後半から、本格的な寒さがやってきましたね。子どもたちは、寒さ負けず、戸外で遊んでいます。戸外あそびでは、家からの上着を着るようにしていますが、ダウン系の厚手のものだと、動きにくく、転びやすくなる場面が見られます。子どもさんがのびのび遊べるような“薄手”のもので、動きやすい素材のものを用意して頂けたらと思います。お願いします。

☆お遊戯会では、1歳児は男の子、女の子に分かれて、男の子は、大人気の“はたらくるま”女の子は“可愛いエプロン”をつけて踊りますよ！赤3組は、家の人と初舞台！♪“むすんでひらいて”や、“わ〜お”を踊ります。家でも子どもさんと触れ合ってみては？



♪ 今月のうた♪

雪だるまのチャチャチャ

- 1番 雪が降ってきたチャチャチャ
外はまっしろけチャチャチャ
雪だるまを作ったら
だるまが踊りだす
チャチャチャ



- 2番 パパゴンだるまチャチャチャ
ママゴンだるまチャチャチャ
ちびゴンだるまも なかまいり
チャチャチャでおどります
チャチャチャ

