

明照保育園だより



平成28年10月号

夏のあそびに夢中になった子どもたちは、どの子もたくましく、生き生きと毎日の活動を楽しめるようになってきました。友だちと一緒にいるだけで嬉しそうな子ども達が、とてもほほえましいです。

そして今は、**運動会に向けて**身体を思いっきり動かし、友だち同士刺激を受け合って、自分の力をぐんぐん伸ばしています。昨日できなかったことが、1つ寝ただけですんなりできてしまう子どもたちに、うらやましささえ感じてしまいます。子どもの**やる気から生まれる力や可能性**は、本当にすごいものですね。

競走したり、協力したり…、ひとりではできなくても、みんなならできる！と感じるのも運動会の魅力です。

当日はご家族の方、地域の方みんなで子どもたちの成長を喜び、エールを送ってくださいね。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

ただ、1日パワフルに活動するだけに、体力もかなり消耗するので、お家では**しっかり休息**をとってあげてくださいね。

また、朝晩と日中の気温の差が大きい為、体調も崩れがちです。**生活リズムを整えて**、今から少しずつ**薄着の習慣**を身につけて、寒い冬に備えていけるよう、よろしく願いいたします。

乳幼児のうちに、 生活の中で、 姿勢と生活リズムを整えよう

「身体の姿勢を良くし、生活リズムを整える」
ことで…

- ★気持ち安定する
 - ★集中して取り組めることで、自分の力が出しやすい
 - ★疲れにくい身体になる
 - ★学力・運動能力・生活力が高い
 - ★視力低下を防ぐ など
- というデータが出ています。

園での子どもの様子からも、納得することが多いです。

ご家族でも実践してみましょ。

10月の予定

- | | |
|--|--|
| 1日(土) = 家族ふれあいの日
衣替え☆しばらくは天候にあわせて
園服は着ても着なくても良いです。 | 26日(水) = 子育て支援
(園庭開放&親子ひろば)
内科健診(午後 つき・ほし組)
第2回尿検査(1回目の未提出者
と再検査者のみ実施) |
| 7日(金) = 第1回尿検査
つきピクス | 27日(木) = ♪10月生まれの子の誕生会♪ |
| 8日(土) = 家族ふれあいの日 | 28日(金) = つき組 創造大へ(学生と交流) |
| 10日(月) = 体育の日(祝日) | 29日(土) = なかよし保育
♪おやくる(ヨガ教室)♪ |
| 11日(火) } 身体測定 | 29日(土) 牟呂地区市民館まつり |
| 12日(水) } | 30日(日) (つき・はな組の作品が展示
されます) |
| 15日(土) } 家族ふれあいの日 | 31日(月) = 避難訓練 |
| 16日(日) } 豊橋まつり(造形パラダイスに
つき・はな組の作品が展示されます) | |
| 22日(土) = 【運動会】予備日23日
総合スポーツ公園内(神野新田)
にて実施(詳細別報) | 11月12日(土) = 明照まつり |
| 25日(火) = 汐田小とつき組との園内交流 | 11月17日(木) = つき組 お別れ遠足 |

つきぐみ

10月 クラスだよ



【10月 保育のねらい】

- 友だちと共通の目的に向かって気持ちや力を合わせて取り組む楽しさ、やり遂げた達成感を味わう。
 - ・運動会での遊戯、競技に最後まで全力で取り組む。
 - ・友だちと力を合わせたり競い合ったりする中で、様々な気持ちを共有し合う。
- 秋の季節を感じながら、旬の食べ物を味わったり、自然物に触れたりすることを楽しむ。
 - ・園外に出て、自然の中で様々な生き物や自然物を見たり、触れたりし、あそびの中に取り入れたりする。

ほんとに最後のプール納め

少し肌寒く感じるくらいの9月中旬まで満喫したプールあそび♪

プール納めの日には、「保育園のプール、これで最後かぁ・・・」とちょっぴり寂しそうに呟く子もいました。

個人の目標はもちろん、友だちを応援したり、頑張りを認め合ったりして『“みんなで”達成したい!』という思いが伝わってきましたよ。クラス・学年の目標は残念ながら達成できませんでしたが、最後まで諦めずにみんなで頑張ったつき組さん全員に拍手を送りたいと思います。

保育園で最後のプールあそび、

頑張ったね！楽しかったね！！

<お知らせ>

・28日(金)・・・豊橋創造大へ

※おにぎりの仕度をお願いします。

後日、詳細の手紙が出ます。

※就学時健診

10月に入ると、各ご家庭に詳細の手紙が届くそうです。



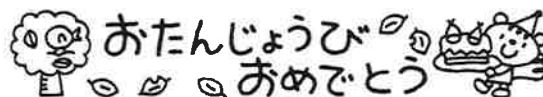
『うれしい』が『ちから』に

日本舞踊や和太鼓の出し物、お茶出しを通して、おじいちゃん・おばあちゃんが喜んでくれたこと、大好きなおじいちゃん・おばあちゃんがたくさん拍手してくれたことが大きな自信に繋がっています。そして、その自信が『ちから』となり、次の目標(運動会)へ向け、走り出していますよ。

夏を越えた子ども達の今の集中力は、春とは比べものにならないほど成長しています。習字では、体と心を落ち着かせて！運動会へ向けては、全身を使って、合わせる気持ちと競う気持ちを持って！秋、年長児はグググググンッと成長します。そのスピードにおいていかれないように、一緒に寄り添っていきましょうね！習字で書いた『ちから』が、これからの生活、そして、運動会でもキーワードになるはずですよ！

ゆるゆる～！つかめない～！！

9/14、『うなぎ、食べたことはあるけど触ったことない～』と、ワクワク♪ドキドキ♪しながら、うなぎの放流に参加させていただきました。うなぎに触れる、という普段はなかなかできない体験もさせていただき、うなぎをより身近に感じたようです。後日描いたうなぎ屋さんへのお礼の手紙からも、うなぎに触れて感触を感じたり、給食で食べたりしたことが子ども達にとってとても貴重な体験になったということが伝わってきました♪みんなで放流したうなぎ、大きくなって、また戻ってきてくれるといいですね。



♪10月のうた♪

まっかなあき

1, まっかだな まっかだな
 つたのはっぱが まっかだな
 もみじのはっぱも まっかだな
 しずむゆうひに てらされて
 まっかなほっぺたの きみとほく
 まっかなあきに かこまれている



2, まっかだな まっかだな
 からすうりって まっかだな
 とんぼのせなかも まっかだな
 まっかなほっぺたの きみとほく
 まっかなあきに よびかけている



3ばんにつづく

- ・ るいくん (11日)
- ・ ゆめあさん (11日)
- ・ あさひくん (12日)
- ・ ゆうなさん (20日)
- ・ あきとくん (26日)



はなぐみだより



10月号



10月のねらい（活動）

- ・自分の身のまわりの事を進んでしたり、保育者の手伝いを意欲的にする。
(当番活動・にんじん皮むき・掃除)
- ・クラスやグループ同士でのゲームや競争を通して、力を合わせて勝つ喜びや、何度も挑戦する気持ちを育む。
(集団あそび・グループ対抗ゲームなど)
- ・運動会に意欲的に参加し、達成感や充実感を味わう。
(運動会での競技・遊戯など)
- ・秋の自然に親しみ、美しさや不思議さを感じる。
(自然物・散歩・戸外あそび)

♪今月のうた♪

- ・うんどうかいのうた ・きのこ
- ・世界中のこどもたちが

おうちの方へ

〈園服・衣服について〉

朝晩は涼しいですが、日中は気温が上がったり元気に活動したりして汗ばむ日もあるかと思えます。園服で衣服の調節をし「暑ければ脱ぐ」「寒ければ着る」を自分でできるようにしていきたいと思えます。園服の中に着てくる服は薄手のものの方が調節しやすいかと思えます。

〈運動会の親子競技について〉

運動会の親子競技は「大玉送り」を行います。親子で一輪車に大玉を乗せて運び、同じチームのみんなで大玉を転がして列を往復させます。ご家族のどなたが参加して頂いても構いませんが、体調面など心配がある方は担任までご相談下さいね。

☆いらっしやいませ～☆

この頃、はな組では「お店屋さんごっこ」が流行中！ブロックをお菓子に見立てたり、透明カップに小さな積み木を色別に入れてジュースをたくさん作ったり...。「おすすめはこちらです」「ポイントカードはお持ちですか？」とかわいいお店屋さんが、あちらもこちらにも。お店屋さんとお客さんとのやりとりは、小さいけれど立派な社会！自分と相手の立場の違いやお店屋さんになりきる空想の世界が、あそびを通して行えるなんてステキですね。

☆いつまでも元気でいてね！☆

祖父母の集いにはたくさんのご参加をいただきありがとうございました。おじいちゃんやおばあちゃんに歌や楽器あそびを披露し、大きな拍手をもらってとても嬉しそうなのはな組さんでした。また23日には「豊生ライフ」(高齢者施設)を訪問しました。利用者さんの前に並ぶと大きな拍手で歓迎され、歌声の披露やふれあいあそびでは、涙を流して喜んでくださいました。両日とも、おじいちゃんとおばあちゃん笑顔に心が温まる経験ができました。

☆がんばるよ！☆

いよいよ運動会！運動会にむけて、はな組は「最後まで一生懸命がんばる」「友だちと協力する」事を約束し、かけっこやお遊戯に力いっぱい取り組んでいます。一人ひとりの輝いた姿を楽しみにして下さいね。

10月生まれのおともだち

3日	たくまくん
13日	はなさん
17日	ゆうがくん
20日	ゆうせいくん



おたんじょうび
おめでとう！



ほしぐみだより

10月

(3歳児)

○今月の保育のねらい○ ★主な活動★

○戸外で友達と体をいっぱい動かし遊ぶことを楽しむ。

★曲に合わせて踊ったり、園庭でかけっこをする。(運動会)

★鬼ごっこなどの集団遊びをする。

○秋の自然を見たり、触れたりして親しむ。

★戸外あそびや散歩に出掛け虫や木の実などを拾い遊びに取り入れる。

★給食などで出てくる秋の食材を知る。



元気いっぱい体を動かそう～♪

見ててね★

先日の、祖父母の集いへのご参加ありがとうございました。おじいちゃん、おばあちゃんに自分たちのお部屋を案内したり、夢中になって一緒に遊ぶ姿は見ていて、とてもほっこりとした気持ちになりました。そして、お楽しみの「なろうぜ! 毎日チャレンジャー」では、たくさんの人の前で、セリフを言ったり踊ったり歌ったりすることに、イキイキとする様子が♪大きな拍手をもらったり「上手だったね!」「えらかったね～」の言葉で満面の笑みを見せていたみんなでした。この大きな拍手や、認める言葉など褒めてもらうという経験は、とても大切なことです★褒めてもらう経験をすることで、自信が付き次への挑戦してみよう!という意欲にも繋がっていきます。

最近の朝の会では、友達の前立って自分の好きな食べ物や色などテーマに沿って発表をしています!!発表をしたり、友達に自然と拍手を送ったりと互いに認め合う様子も感じられます。

このような経験を繰り返していくことで、どんどん新たな子どもたちの姿が見えてくると思います。これから、どんな姿が見えてくるのか楽しみですね!!



気持ちのいい1日のスタート♪

朝晩と涼しくなり、秋を感じるようになってきましたね。そんな季節の変化を感じながら毎日元気いっぱい子どもたち♪朝、登園し8時15分になると玉ねぎの皮むきのお手伝いスタート!はな組のお兄さん・お姉さんに教えてもらったことを、しっかりと覚えながら真剣な表情で行っています。自分たちが食べるものに携わる経験はもちろん朝から「さあ、やるぞ!!」と意気込む姿があるからこそ気持ちのいい1日がスタートしています。

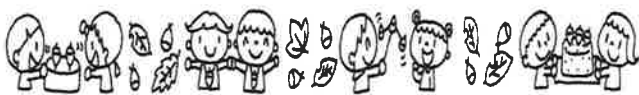
★お願い★

- ・戸外で遊ぶことが増えてきます。運動靴を履いて登園するか置き靴を用意しておいてください。また、靴を履くときは必ず靴下の用意もお願いします♪
- ※靴のサイズの確認もよろしくお願ひします。

♪10月の歌♪ ～やまのおんがくか～

1、わたしゃ おんがくか やまのこりす
じょうずに バイオリン ひいてみましょう
キュキュキュッキュッキュ
キュキュキュッキュッキュ
キュキュキュッキュッキュ
キュキュキュッキュッキュ
いかがです

2番へ続く…♪



10がつ うまれのおともだち



6日
11日
14日
30日

かほさん
のぞみさん
あゆみさん
すずねさん



♡ Happy Birthday ♡



2歳児

ゆきぐみ だより

10月

今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

◎自分の身の回りのことを自分でする。

★園服の着脱、ボタンの留めはずし、園服の片づけ等、自分で出来ることは自分でしようとする。

★食事では箸を使用し、自分で食べようとする。

◎保育者や友だちと体を思いっきり動かして遊ぶことを楽しむ。

★散歩に出かけたり、園内外で用具や遊具、器具を使ったりして運動遊び等をする。



ひとりでもできたよ♪

水遊びが終わっても、いままでよりも元気にすごしています。秋の涼しい風が吹くと、「すずしいね～」と子どもたちも季節を感じているようです。

ドライブスルー登園が始まりました。一人で車から降りてきて保育園に来ると誇らしげな顔で、「おはよう」とあいさつをしてくれます。また、自分でカバンからタオルを出して、タオルをかけることもできますよ(^_^)

体を動かすことが気持ちのいい季節がやってきました。運動会に向けてどんどん体を動かして遊んでいきたいと思います。「よーい、ドン！」の合図でかけっこができるかな？当日は、お家の方も一緒に体を動かしてみましょう♪

チャレンジ!!!

給食、おやつ後はみんなでお掃除！そうきんがけのお手伝いを嬉しそうにしてくれます。みんな、「やりたい！やりたい！」と順番が待ちきれないようです。

そうきんがけをすることで普段使わない、腰の力や手の力を鍛えることができます。ぜひ、お家でもそうきんがけのお手伝いをやってみてください♪

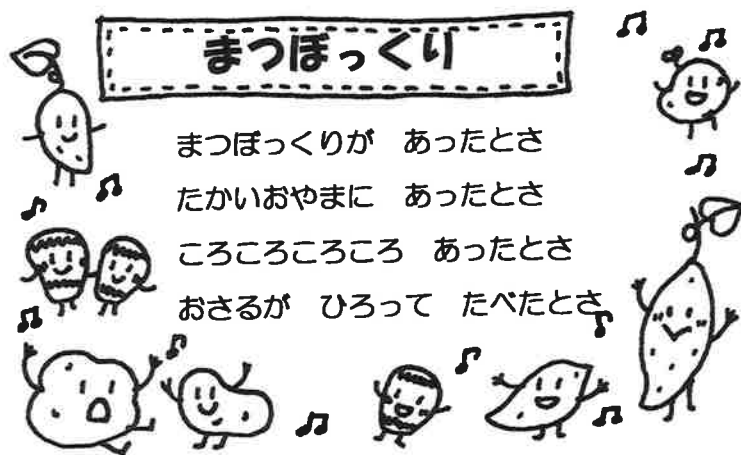
まつぼっくり

まつぼっくりが あったとさ

たかいおやまに あったとさ

ころころころころ あったとさ

おさるが ひろって たべたとさ



親子でやってみよう！

～じゃれつきあそび～

『手押しぐるま』

床に手をついて腕立て伏せの体勢になった子どもの足首を親が持つ。子どもは手だけで前進していく。子どもがうまく前へ進めない場合は足首でなく、ひざや太もものあたりを持つ。

★手押しぐるまやそうきんがけなど、大人と一緒に楽しみながら、生活の中に取り入れてもいいかもしれませんね！

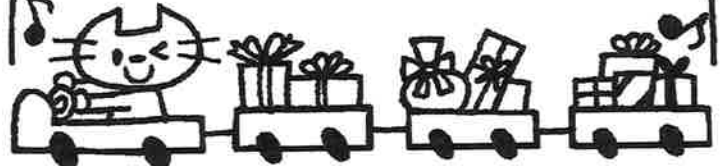


パパ&ママへ

前進だけでなく、回ったり、バックしたり、また、親が子どもの足をそのままに引っ張り上げたり、いろいろ工夫して遊んでみましょう。お父さんが腕立て姿勢になり、お母さんに足を持ってもらい、子どもがお父さんの背中に馬のりをさせ、お父さんは手だけで前進するという遊びも楽しいでしょう。ただし、腰を痛める不安がある場合はやめてください。

10月生まれのお友達

8日	しゅんすけ くん
15日	はるま くん
24日	かえで くん
27日	こころ さん
28日	そうま くん
30日	きりと くん



そらぐみだより 10月

ねらい・主な経験

- 身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。
 - ・簡単な衣服の着脱を自分でしようとする。(パジャマを着る、衣服をたたむ、園服のボタンを留めるなど)
- 保育者や友だちと一緒に音楽に合わせて、体を動かすことを楽しむ。
 - ・体操・リズムあそび・玉入れ・かけっこなど、体を動かしてのびのび遊ぶ。

～おおきなくりの木のしたで～

♪ おおきなくりの木のしたで
あなたとわたし
なかよくあそびましょ
おおきなくりの木のしたで ♪



2さいの誕生日おめでとう

■ なごみさん (15日)



今年度がスタートして半年が経ち、「自分でやりたい!」という気持ちがさらに強くなってきた子ども達。食事では、こぼしながらもスプーンを使って最後まで自分で食べようとする姿や、おかわりがほしい時には「くださ〜い!」と言葉や指で示して教えてくれる子も増えてきました! また、排泄時やお昼寝の際には簡単な衣服の着脱にも挑戦しています。子ども達の“やりたい”という気持ちを大切にしていきたいと思います。

季節も変わり少しずつ涼しくなってきましたね。お散歩や園外保育を楽しんで、秋の自然にもどんどん触れていきたいと思っています。これからもみんなで元気いっぱい遊ぼうね(´O´)

親子で遊ぼう!

～逆さまゆりかご～
“さかあがり”につながる遊びです。子どもの表情を見ながら怖がらない範囲で逆さま遊びを楽しんでみてください♪



10月22日(土)に行われる運動会の親子参加の演目は、「ドーナツ体操」に決定しました。おうちでもぜひお子さんと踊ってみてください♪初めて参加される親御さん、去年0歳児で経験した親御さんもお子さんの成長を感じながら一緒に楽しみましょうね(*^o^*)

お知らせ



あかぐみだより



今月のねらいと主な経験

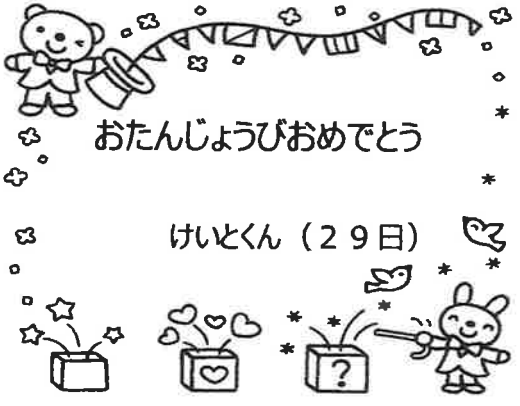
- 季節の変わり目を健康に安心して過ごす。
 - ・生活リズムを大切にする。
 - ・おむつが汚れたら清潔にしよう。
- 保育者と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。
 - ・戸外遊びや散歩に出かける。
 - ・体操やリズムに合わせて体を動かす。



・楽しかった水遊びも終わり、戸外遊びや散歩に出かけて、体をたくさん動かして遊ぶのによい時期になってきました。「お外にいくよ～」の声に早く行きたいとばかりに入り口に集まるかわいいあかぐみさんです。靴箱から靴を自分で持ってきて、戸外に行く支度ができるようになった子もいますよ。はいはい、つかまり立ちの時期の子も、園庭にレジャーシートを敷いて砂遊びを楽しんだり園庭や園外をベビーカーで散歩しています。戸外には興味のあるものがたくさんあり、指さして「あー」などの声もたくさんかれます。おうちでもこの時期になるべく戸外に出かけ、「きれいだね」「びっくりしたね」「きもちいいね」など、五感に働きかけるような言葉をたくさんかけてあげるといいですね。

お知らせ

・10月22日の運動会は親子での参加になります。一緒に楽しめる内容を考えていますので、よろしくお願いします。



☆☆新しいお友達です。よろしくね☆☆

ちさきくん けいとくん



♩ = 90

♪ふれあいうた遊び♪

お せ ん べ や け た か な

色々な食べ物
にアレンジしても
いいですね

今月は「おせんべ」です。

子どもの手をおせんべいに見立てて最後においしそうに食べて、スキンシップを楽しみましょう

① おせんべ
平けたか



リズムに合わせて手の甲を右、左とつきます。

② な



最後に「やけた！むしゃむしゃ」と食べるしぐさをします。