

明照保育園だより



平成29年12月号

いよいよサンタさんのやってくる12月、年の瀬となりました。

4月から保育園や家庭で様々な経験をすることで、子どもたちはひとまわりもふたまわりも成長しました。

12月の作品展では、一人ひとりの子どもの絵や作品からそんな様子がみられることと思います。そして今年の

作品展の共通テーマは、『か・ら・だ』。

お母さんから生まれ、一生つきあっていく自分の「からだ」。

見たり、聞いたり、触ったり、匂ったり、味わったりしながら

外の世界とふれ合って。自分の「からだ」を通して“きれいだね” “おいしいね” “おもしろいね”

“不思議だね”と、感じたことを言葉にして伝え合って。「からだ」の仕組みに興味を持ったり、「からだ」を使ってできることを思いっきり楽しんで、どんどん世界を広げて。

一人ならあきらめてしまうことでも、友だちと一緒にならどこまでも挑戦して。

たったひとつしかない自分の「からだ」でここから元気に成長していく子ども達の世界を、私たちも味わいたいと思います。

どうぞご家族、地域の方でお出かけいただき、『か・ら・だ』の世界や子ども達の絵や作品を通して成長を感じたり、家族での交流を楽しんでくださいね。園児、職員一同、心からお待ちしています。

様々な感染症の流行する時期ですが、楽しく年末年始を過ごすためにも【早起き早寝、朝ごはん】で生活リズムを整えていきましょう！

12月の予定

- 2日(土) = 家族ふれあいの日
- 9日(土) } ★明照作品展★(詳細別報)
- 10日(日) } 9時から3時半(入場は3時まで)の
都合の良い時に、ご家族で作品を見に
来てくださいね★
- 12日(火) } はなピクス
身体測定
- 13日(水) } 子育て支援
(園庭開放&次年度0歳児ひろば)
- 15日(金) = ★クリスマス会★
- 16日(土) = ★なかよし保育♪みんなおいで〜♪
(学校のお兄さんお姉さん集まれ〜!保護者や
地域の方で遊びのコーナーを受け持ちたい方
は、職員室までお知らせ下さいね。)

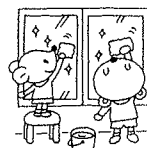
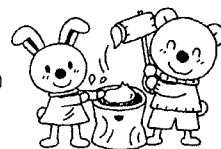
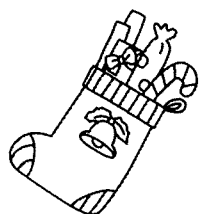
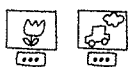
★おやくる★
『クリスマスがやってくる!』
リース作り&マーブルケーキクッキング

- 19日(火) } 避難訓練
- 20日(水) } 資源回収(詳細別報)
- 20日(水) } 交通安全路上指導
子育て支援
(園庭開放&1・2歳児ひろば)
- 21日(木) = 12月生まれの子のお誕生会
- 23日(土) = 天皇誕生日(祝日)
- 26日(火) = つきはな組 人形劇鑑賞
- 27日(水) = おもちつき
- 28日(木) = 保育おさめ ※平常保育
- 29日~1月4日...年末年始の休園

- 1月-
- 5日(金) = ☆おめでとう会☆
※乳児11:30、幼児12:00降園
- 6日(土) = 保育参加“げんきにあそぼ!”
(詳細別報)

助け合い募金にご協力を!

年末恒例の**歳末助け合い運動**
を行います。1階センターホールに
「募金箱」を設置しますので、
よろしくお願いします。





12月のねらい・主な活動

○季節の変化に気づき、健康的な過ごし方を知り、健康で安全に過ごす。

(手洗い・うがい・鼻をかむ・衣服の調節)

○自分の思いを表現するとともに、相手の意見を聞いて意見を調節しながら遊びを進める。

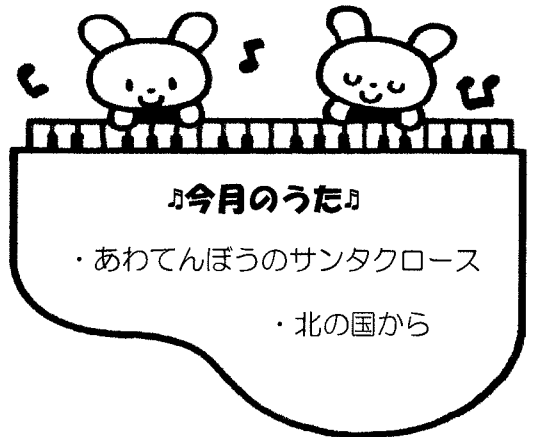
(サッカー・集団あそび・ドッチボール・ままごとあそび など)

○自分なりに目的にむかって取り組む中で、自分らしさが発揮できる。

(絵画造形活動・チャレンジカード)

○年末から正月の社会の事象に興味を持つ。

(クリスマス会・もちつき・大掃除など)



『今月のうた』

・あわたんぼうのサンタクロース

・北の国から

おうちの方へ

〈お礼〉

毛糸を持ってきていただき、ありがとうございました。子どもたちはくさり編みからバージョンアップした指編みに、もくもくと取り組んでいます。

〈着替えについて〉

ロッカーに置いてある着替えが、薄手の服のままの子がいます。季節に合わせて、少し厚手の物に替えて頂くようお願いいたします。

〈服装について〉

寒さが厳しくなってきますが、戸外で体を動かして体力作りを行い、遊びも体を使ったものが中心となりますので、動きやすい服装（特にジャンパーはかさばらない物）をお願いいたします。

お別れ遠足、明照まつり、焼いもパーティーなど、11月も充実した出来事がたくさんありましたね！

◆友達と一緒に！◆

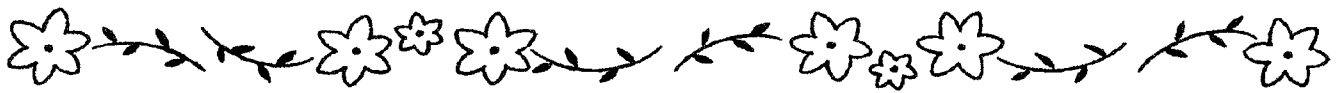
お別れ遠足ではバスの中で自己紹介をしたり、友達同士で出し物を披露したりして保育園での様子や雰囲気や伝わった事と思います。友達同士で楽しむ姿に嬉しい気持ち半分、ちょっぴり寂しさを感じたおうちの方もいらしたようですね。振り返ったらおうちの方がしっかりと見ていてくれる安心感を持って、子どもたちは友達同士でだんだんと自分の世界を作り始めています。少しずつ手を離しながらも、「目」はしっかりと見てあげて下さいね。

◆いっぱい吸収！ぐんぐん成長！◆

最近のつき組さんに成長を感じる事が、いっぱいです。習字に取り組んだ時には、ぐっと集中し「ななめ・とめる・はらう」がしっかりとできました。作品には力強さが感じられましたよ。また、園庭では「なわとび」をする姿が多く見られます。「練習すればできる」を合言葉に何度ひっかかってもまたチャレンジ！試行錯誤しながらコツを自分の力でつかみ始めています。そして、今は「作品展」にむけて絵画造形活動に夢中で取り組んでいます。子ども一人ひとりの表現をぜひ見に来て下さいね！

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆	12月生まれのおともだち	
☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆	5日	だいやくん
☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆	5日	しりゅうくん
☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆	5日	ゆうまくん
☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆	15日	らいとくん
☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆	25日	さくさん
☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆	28日	ももかさん
☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆	28日	のどかさん





はなぐみだより (4歳児)

12月

☆今月の保育のねらい☆

○冬の生活の仕方を知り、健康で安全に過ごす。

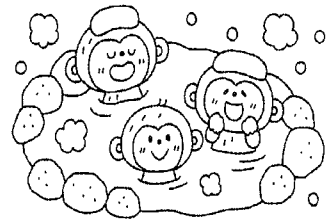
・うがい、手洗い、乾布摩擦に取り組む。・気温に合わせて、衣服を調節する。

○友だちと思いや考えを出し合いながら遊ぶ楽しさを味わう。

・室内あそびや戸外あそび、集団あそびをする。

○年末年始の行事や風習の意味や様々な言葉を知る。

・クリスマス会、大掃除、もちつきなどに参加する。



なわとび、ぴょんっ!!

寒い日が増えてきましたが、「外早く行こうっ!」と寒さにも負けずに外で元気に遊んでいるはな組さん♪

最近、運動会でもらったなわとびに取り組む子が増えてきています。はじめは一回跳ぶのにも苦戦している子もいましたが、お友達と一緒に何回も何回も挑戦しているうちに、ぴょんぴょんと何回も続けて跳ぶことが出来るようになってきています。跳べることがうれしくて、「跳ぶの見ててね!」「〇回跳べるようになったよ!」と保育者に教えに来て来ています。

明照名人の3級…「1分間跳び」もあと合格できそうな子も少しずつ出てきています。上手な跳び方をキッズノートの方で配信しましたので、お休みの日には親子でなわとびにチャレンジしてみてくださいね!!

芋の味がちがう!!

11月のクッキングは芋のあんが中に入ったあんまきを作りました。

芋のあんを作るためにみんなで協力して袋の中に入った芋を揉んでつぶしました。芋を普通のもので紫イモを使用したのですが、紫イモが珍しかったようで、「すごい、紫だね。」と物珍しそうに眺めていましたよ。

味の食べ比べもしたのですが、「黄色と紫の芋、味が違うね。」「僕は紫のが好き。」「黄色の方がおいしい。」と色だけではなく、味の違いにも気付いて友達と一緒に話合っていました。

給食の時に、「このキノコは、何て名前かな?」「しめじ!」「この緑色のは?」「何だろ?」と、食材の名前を知ろう!と取り組んでいます。

お家でも、食材の名前、同じ野菜や果物でも色が違うものに気づいたり、どう感じたのか?を話したりして、更に興味・関心が高まっていく良いですね(^◇^)



★お願い★

・着替え袋の中を確認して、冬物に入れ替えてください。
靴下や下着類も、忘れずに入れてくださいね(^◇^)

12月生まれのおともだち

13日 そうげんくん

☆HAPPY BIRTH DAY☆



♪今月のうた♪

～ ゆげのあさ ～

- 1、おはよう おはよう ゆげがでる
はなから くちから ぽっぽっぽっ
ぽっぽっぽっ きしゃぽっぽみたいでゆかいだな
- 2、こどもも おとなも ほら いぬも
はなから くちから ぽっぽっぽっ
ぽっぽっぽっ
きしゃぽっぽみたいで
ゆかいだな

(3番に続く・・・)



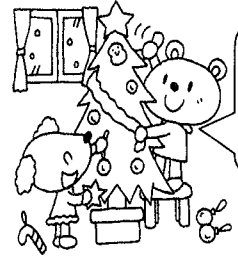


ほしぐみだより (3歳児)



☆今月の保育のねらい☆

- ◎寒さに負けず、戸外で身体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。
★鬼ごっこや表現あそび(まねっこ遊び)サーキットあそびなど。
- ◎寒い冬を健康的に過ごす。
★手洗い・うがい、衣類の調節などを自分で行う。
- ◎クリスマスや年末年始などの行事や季節の遊びを知り友だちと楽しむ。
★クリスマス会でフォークダンスを踊ったり餅つきに参加したりする。



サンタさん
きてくれる
かな～？

いっしょにやろう♪

芋ほり、クッキング、明照まつりなど楽しいことが盛りだくさんだった11月☆

ほし組さんでは「〇〇くんのこんなところかっこいいね!」「〇〇ちゃんとっても上手だね!」と友達へ自分の思いを伝えたり「どうしたの?」と、友達の思いを聞いたりする子どもたちの姿が増えてきています♪

また、玉ねぎ当番では「一緒に持ってあげるよ!」と、玉ねぎの入った箱をみんなで持ったり、友達を助けてあげたりして、1つのことを友達と一緒にすることが楽しくなってきた子どもたちの様子がありますよ♪

これからも友達と一緒にいろいろなことにチャレンジしていこうね☆

うんちってどうやってできるの?

給食を食べている子どもたちに「給食を食べるとどうなるのかな?」と話を聞くと「お腹の中には、食べ物をもりもりパワーやうんちに変えるために、「まかせて!」とお手伝いをしてくれる小人さんがいるんじゃない?」と子ども達同士でお話が盛り上がっています♪

子どもたちの発想ってすてきですね☆

これからも子どもたちの《豊かな感性》を大切にしていきたいと思います♪



12がつ うまれの おともだち



☆ 26日 かえさん

☆ 26日 さえさん

☆ 28日 たいちくん

4さいのおたんじょうびおめでとう☆



のど痛バイキンをやっつけろ!

乾燥する季節になってきましたが、寒さに負けず自分の体を守ろう!と子どもたちは戸外遊びをした後にガラガラうがいに挑戦しています☆

でも、ブクブクうがいになっちゃう、、、お水をお口に入れたまま上を向くのはちょっと難しい、、、ガラガラうがいってどうやってやるの?という子どもたちの姿が、、、そこで!!ガラガラうがいのワンポイントアドバイス♪

のど痛バイキンをやっつけて、寒さに負けない強い体をつくろう!!

【ステップ1】 エアーうがいをしてみよう!

まず初めはお水を口の中に入れずにうがいをやってみよう!ガラガラさせるところは「あー」と声を出してみてね☆

【ステップ2】 前を向いたままうがいをしてみよう!

次に口にお水を含めて、前を向いたまま「あー」と言ってみよう!最後は優しく「ペッ」もできるといいですね☆

【ステップ3】 上を向いてうがいしてみよう!

最後は口に水を含めた状態で徐々に上を向いていき「あー」と言ってみよう☆いきなり真上を向くとできない場合があるため、上を向く角度は少しずつ上げていくのがポイントです☆

☆お家でも挑戦してみてくださいね☆

『ケラケラじゃんけん』

1. チョキにかつのは グーグー
グーにかつのは パーパー
パーにかつのは チョキチョキ
きみがだすのはなんだい
さいしょはグー!(じゃんけんぽん)
ほんきてGO!(いんじゃんほい)
あとだしNO!(ちっけった)
かつのはWHO——?

じゃんけんじゃんけん しませんか
じゃんけんじゃんけん しませんか
なんだかんだ いうまえに
じゃんけんじゃんけん しませんか
チョキにかつのは グーグー
グーにかつのは パーパー
パーにかつのは チョキチョキ
きみがだすのはなんだい?
2番へつづく...



みんなであたおう♪



今月の ◎保育のねらい と ・おもな活動内容

- ◎簡単なお手伝いを喜んでしようとする。
 - ・片付けや、おやつを運ぶお手伝いなどをする。
 - ・保育者と一緒に床の雑巾がけをする。
- ◎友だちと一緒に歌ったり踊ったりすることを楽しむ。
 - ・クリスマスやお正月のうたを歌う。
 - ・音楽に合わせて身体を動かす。



今月のうた♪

『あかはなのトナカイ』

まっかなおはなの トナカイさんは
いつもみんなの わらいもの
でもそのとしの クリスマスのひ
サンタのおじさんは いいました
くらいよみちは ピカピカの
おまえのはなが やくにたつのさ
いつもなくて た トナカイさんは
こよいこそはと よろこびました

寒さに負けない、元気なからだを作ろう！！

外はすっかり寒くなりましたが、子どもたちは寒さに負けず、外でのあそびを楽しんでいます。

活発に動く子どもたちは、厚着をしていると汗をたくさんかき、汗が冷えるとかぜをひく原因にもなります。日中はなるべく薄着で頑張りましょうね！

薄着で過ごすコツは・・・

- ・寒いときには上着で調節する。
- ・肌着を着て保温をする
- ・おなかと背中がでないようにする

「大人よりも、少し薄着」を意識することが大切です。園でも、戸外での活動の前に園服を着用するなど、温度調節を意識できるように働きかけています。

たくさん遊んで、たくさん食べて、たくさん眠って、病気に負けない元気なからだをつくっていきましょう。

12月生まれのおともだち

- 9日 えいとくん
- 10日 かなさん
- 11日 みくさん
- 14日 ひよりさん

バスでお出かけ

初めておにぎり🍙を持って出かけることを心待ちにしていた子どもたち。バスに乗って「のんほいパーク」に行きました。いろんな動物を見たあと、お友達同士で敷物をどうやって並べようかとわいわい話し合いながらみんなで敷いて、おにぎりも見せ合いっこしながら楽しく食べることができましたよ。

持ち物のご協力ありがとうございました！

お家でもやってみよう！
生活習慣を楽しく♪ 身につけワンポイント

鼻をかもう



～鼻のかみ方を伝えるには～

1. あそびを通して

- ・初めは大人が自分の鼻を片方ずつ押さえて「フン」とやってみせます。
- ・その後、子どもの鼻にティッシュを当てて、片方ずつ押さえ、「フンしましょ♪」と声を掛けます。

2. 鼻を押さえてもらってかむ

- ・子どもがティッシュで自分の鼻を覆い、その上から大人が片方ずつ鼻を押さえて、ことばと動作を合わせて伝えます。

3. 自分で鼻を押さえてかむ

- ・自分の指で片方ずつ押さえてかみます。最初は大人が手を添えて、力加減を覚えられるようにしましょ。

「ワンポイント！」

・耳に負担がかからないように、「片方ずつ」かみましょう



そらくみだより 12月



ねらい・主な経験

- 友達や保育者と関わりながら、クリスマスやもちつきなど季節の行事に興味を持って参加し楽しむ。
- 歌を歌う。フォークダンスなどのリズムあそびをする。
- いろいろな遊びを保育者や友達と楽しみ、相手の言葉を理解しながら、簡単な言葉で思いを伝えようとする。
- 言葉遊び、手遊び、ごっこ遊び、絵本

子どもの様子

寒い日が増えてきましたね。そんな中寒さにも負けず毎日元気いっぱいのそら組さん☆朝の会では友達と顔を合わせ笑い合いながら「おひさまきらきら〜♪おはよう♪」とげんきな声が聞かれたり、日々の中でも「〜ちゃん」「どうぞ」など友だちの名前を呼び合い、一緒のものを使って遊んだりとお友だちと関わりあう姿が多く見られ、ほっこりする場面もたくさん見られていますよ(´▽`)/時には気持ちがぶつかり合ってしまうこともあるけれど、お友だちとの『関わり』『つながり』を大切にし、しっかりと見守っていきたくと思っています。

日々できることや、話せることが増え、目に見えてぐんぐん成長している子どもたち！そんな成長を感じたくさんの喜びをもらっている毎日です(´▽`)/ これからもいろんなことに挑戦していこうね☆

おしらせ

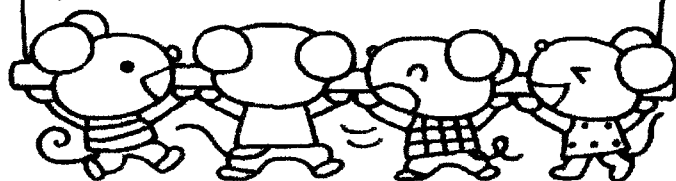
今、そらくみでは、衣服やエプロンを自分でたたむことに挑戦しています。「はんぶんこ♡」と合言葉を言いながら意欲的に取り組み自信がついてきている子どもたちです(´▽`)/

お家でもぜひ「はんぶんこ♡」の合言葉で衣服やタオルを子どもたちと一緒に畳んでみてくださいね☆

☆12月4日(月)から個人もちの手拭きタオルが始まりますので、タオルの用意をお願いします。

おたんじょうび おめでとう♪

- ☆≡ ゆりさん (8日)
- ☆≡ まなやくん (30日)
- ☆≡ みなみくん (30日)



♪サンタじいさん♪

- ① あかい おぼろし かぶってる
サンタじいさん まだこない
とおい ゆきくに さむいだろ
しずかにすると きこえてくるよ
リンリン そりの すずのねが
- ② しろい おひげの おじいさん
おみやげ たんと もってきて
よいこに わけて あげましょう
- ※ 繰り返し

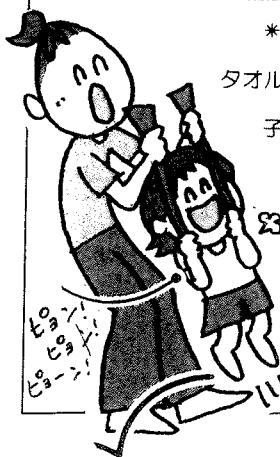


親子であそぼう！

- * パラグライダー *
- タオルを用意します！
- 子どもの後ろから脇の下に
- たおるをかけて行います。



- ☆≡子どもは脇をぎゅっとしめ
- しっかりタオルを持ちましょう！





12月

○健康状態に留意し、元気で安定した生活を送る。

- ・手洗い、消毒をしっかりと行う。
- ・気温に合わせて衣類の調節をしてもらう。

○体を十分に動かして遊ぶ。

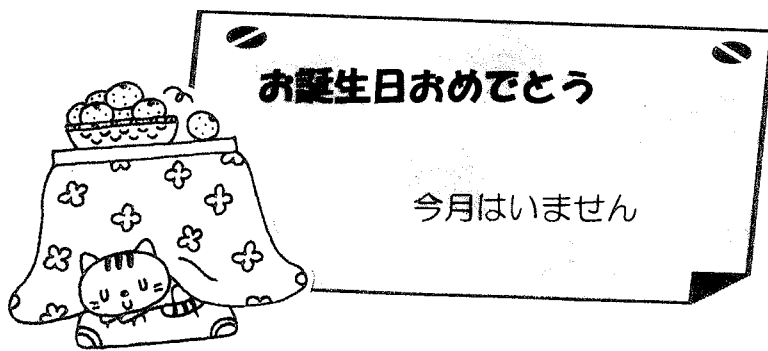
- ・戸外遊びやお散歩に出掛ける。
- ・手遊びやリズム遊びを楽しむ。



子どもの様子

絵の具を使って手型や足型をとりました。フワフワ~とした筆の質感や、絵の具が肌につく感触に興味を示して、じーっと見つめている姿がありましたよ。そして、保育者が「上手に出来たね~」と言うと拍手をする子や、ニコッと微笑んでいる子もいました。12月9、10日の作品展の時に飾ってあるので、楽しみにしてくださいね★普段の遊びや生活の中でも、砂のザラザラした感触や、フワフワしたトランポリン、冷たい水での手洗いなどを肌で感じていますよ。小さな頃からいろいろな感覚を味わい、五感を使って豊かな感情が養うようにしています。

また、自分の靴や帽子を持って来たり、手洗いをしようとしたり、食べようとしたりなど…“自分でやってみたい！”気持ちが出てきています。時には出来ない事もありますが、子ども達の意欲的な気持ちを十分に受け止めて見守っていきたいと思います。お家でも、子ども達のやりたい気持ちを大切にして、見守っていきましょうね。



お誕生日おめでとう

今月はいません

あたらしいおともだち

- ・ ゆうまくん
 - ・ かれんくん
- どうぞ よろしくね★



♪いっしょにうたおう♪

あか組さんでは、お友だちとうたっている歌や、手遊びを紹介します。

今月は「コンコンクシャンのうた」です。

- 1、 りすさんが マスクした
ちいさい ちいさい ちいさい ちいさい
マスクした コンコンコンコン クシャン
- 2、 つるさんが マスクした
ほそい ほそい ほそい ほそい
マスクした コンコンコンコン クシャン

おしらせ

朝晩がずいぶん寒くなりましたね。気温に合わせて子どもの服装を少し厚めに…と、思っているお家の方はいませんか？活発に動く子ども達は、厚着をしていると汗をたくさんかき、そのかいた汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。日中はなるべく薄着で過ごせるといいですね。