

明照保育園だより



平成30年2月号

厳しい寒さが続き、インフルエンザも全国的に大流行だったり、野菜も高くてなかなか買えなかったりといつになくツライ冬となっていますね。日が少しずつ長くなっていて、今年は特に暖かい春が待ち遠しいです。

さて、先日の保育参加では、たくさんのお父さんをはじめ、おうちの方にご参加頂き、ありがとうございました。『あそび&せいかつレベルアップ! 親子で認定証にチャレンジ』を今回のテーマに、年末年始のお休みには、おりがみ、お手玉、あやとり、けん玉、縄とび、靴とばし、雑巾がけ、箸つまみなどなど、おうちでたくさんの種目に取り組んでくださったようです。「はやおきはやねカレンダー」のコメントからは「親子で一緒に取り組めたのが楽しかった」「お父さんに負けまいと一生懸命練習していた」「昔を思い出して懐かしかった」などの声をいただきました。年明けのおめでとう会でも子ども達が元気に“早口ことば”を言ったりして、保育参加を楽しむ様子が見られました。保育参加当日はもちろんですが、親子で一緒に楽しめる時間が持てることは、子ども達にとってこの先ずっと嬉しい思い出になるんだろうと思います。お忙しい中、たくさんの方がご参加くださり、本当にありがとうございました。

さて、この成長をステップに、2月は、みんなで唄ったり踊ったり演じたりして、友達の前で表現する達成感とさらなる自信につなげていくことを計画しています。

どんなに小さな赤ちゃんでも、誰かが踊ったりしていると、くいいるように見つめ、大きくなるにつれて、みんなの前で演技や発表することに喜びと自信を持っていく…。子どもたち同士で刺激を受け合って、小さな失敗や達成感を積み重ねながら成長する様子が、保育園では毎日見られます。

『お遊戯会』では、そんな子どもたちの姿がきとおうちの方も見られることと思います。ご家族みんなで、ひとりひとりの成長を喜びながら、楽しい1日を過ごしましょうね。

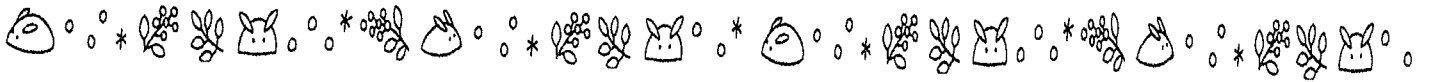
寒いとはいえ、厚着しすぎて逆に汗をかき、からだを冷やしてしまう子どもさんもいます。保育室内も温湿度調整していますので、着せる洋服の目安はおとなと同じくらいで、動きやすくしてあげて下さいね。



2月の予定

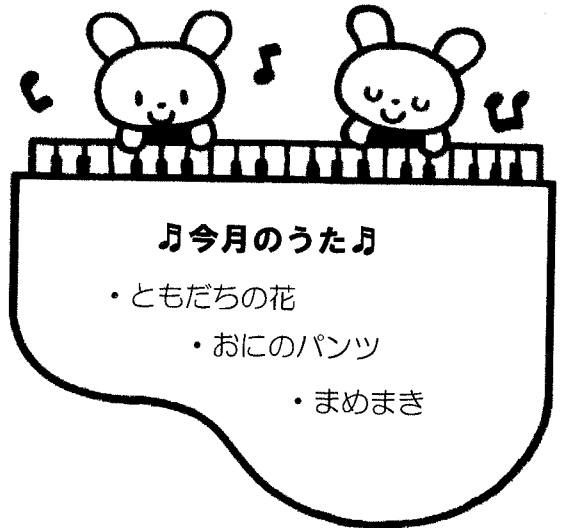


- | | |
|--|---|
| 2日(金) = 園内豆まき(AM)
つき組牟呂八幡社豆まき参加(PM) | 24日(土) = 家族ふれあいの日 |
| 3日(土) = 家族ふれあいの日 | 25日(日) = 第65回卒園修了記念 ゆうぎ会
(詳細別報) |
| 6日(火) = 子育て支援~親子で創造大へ!
(3回目) | 26日(月) = 希望保育
※できる限り家庭での保育をお願いします。
保育を希望される方は、 <u>2/9までに担任
にご相談下さい。</u> |
| 10日(土) = 家族ふれあいの日 | 28日(水) = つき組 牟呂小へ(1年生との交流)
園庭開放&次年度0歳児ひろば |
| 11日(日) = 建国記念の日(祝日) | —3月— |
| 12日(月) = 振替休日 | 27日(火) = 卒園式(つき組以外は基本的に家庭保育
をお願いしたいと思います) |
| 13日(火) } 身体測定 | 29日(木)~3日(火) 希望保育 |
| 14日(水) } 避難訓練 | 4/4日(水) 新年度 継続児始業式
11:30&12:00時差降園
(家庭確認に伺います。) |
| 15日(木) } 資源回収(詳細別報) | 5日(木) 入園式 継続児平常保育開始 |
| 16日(金) } 父母の会 役員会
交通安全路上指導 | |
| 17日(土) = なかよし保育
つき組女児着付けの会(詳細既報) | |
| 20日(火) } 遊戯会園内発表会 | |
| 21日(水) } | |
| 22日(木) } | |
| 23日(金) = 2月生まれの子のお誕生会 | |



2月のねらい・主な活動

- 寒さの中で健康に過ごすための生活習慣を身につける。
(うがい・手洗い・消毒・衣服の調節)
- 友達と過ごす生活や遊びの中で、友達のいろいろな良さに気づく。
(室内遊び・戸外遊び・集団遊び など)
- 自由に表現する楽しさを味わうとともに、互いを認め合いながら一緒に活動を進める。
(遊戯会 など)
- 冬の事象に興味を持って、触れたり遊びに取り入れられたりして楽しむ。
(雪・氷・北風 など)



◆遊戯会 ご期待下さいね!◆

2月の遊戯会にむけて、「遊戯」や「劇」の活動が始まりました。劇では一人でセリフが大きな声で言えるように、大きな動きで表現できるように頑張っています。声が小さくなってしまったり、長いセリフに悪戦苦闘しています。そんな時には、そっと隣の子がセリフのヒントをくれたり、待ってくれたりしています。みんなで一つの目標にむかって頑張っています。遊戯は、年長児らしく、ゆっくりとした優雅な動きやメリハリのある踊り方。先生の手本をしっかり見て真似をして自分のものにしていきます。あの大きな小学校の体育館の舞台。誰だってドキドキ緊張してしまいます。みんなの輝いた表情が見られますように!

◆お手伝いはまかせてっ!!◆

1月にはクッキングで「ハンバーグ」を作りました。子どもたちは、キャーキャー言いながら、こねたり、丸く成形をしたり、目を輝かせて行っていました。焼き始めると部屋はい〜い匂いが!自分たちで作ったハンバーグは格別です!この頃、給食では配膳だけでなく、おかずやご飯などを茶碗によそう経験もしています。食事の支度は、役にたつ喜びや作ってくれた人たちへの感謝の気持ちを育んだり、親子の会話が増えたり…と「食育」の枠を超えて、お得な事がた〜くさんありますね。ぜひ、お子さんにお手伝いを頼んで下さいね!

おうちの方へ

〈登園時間〉

活動にスムーズに取り組めるように8時45分のチャイムには荷物の始末が終えられるように声をかけています。遊戯会の活動や就学にむけて、登園時間に余裕を持って来られるようにご協力をお願いします。

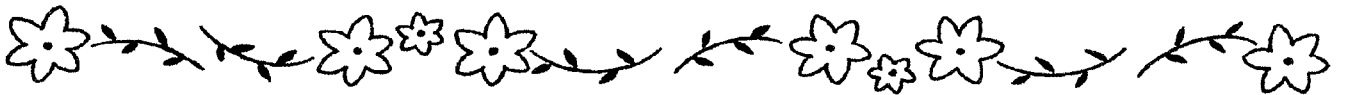
〈お願い〉

子ども同士での玩具・お土産・シールなどの物品のやりとりは、誤解やトラブルにつながりますので、控えて頂くようにお願いします。バレンタインのチョコレートも、もらえなかった子の気持ちや行き違いなどがあるといけませんので、仲介はしません。よろしくお願いします。



2月うまれのおともだち

4日	りくとくん
15日	ゆいさん
18日	みくさん
19日	さあやさん
22日	ことはさん
27日	のえるさん



はなぐみだより (4歳児)

☆今月の保育のねらい☆

- 友達と一緒に色々な事にチャレンジする楽しさを味わう。
 - ・リズムあそび、合唱や楽器あそびをする。
- 身体の清潔に関心を持ち、友達と一緒に心掛ける。
 - ・うがい、手洗い、衣服の調節などをする。
- 戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ。
 - ・戸外あそび、散歩をする。



明照名人になれたかな？

先日の保育参加へのたくさんのご参加ありがとうございました。子ども達もお家の方と一緒に明照名人にチャレンジすることができ楽しかったようです。子ども達も勿論ですが、お家の方たちの子どもに負けないぐらい真剣に取り組む姿が、とても楽しそうでしたよ☆

「パパ、1級取れたんだよ！すごいでしょ(^^)」「お母さんと家で練習したから、上手にできたの♪」とお家の方の凄さを間近で見たり、感じたりしたことで、マラソンやなわとび、あやとりなどの園の生活の中で取り組んできたことも、今まで以上にやる気になっている姿があります。

3級も増えています、2級の認定証をGetする子も増えました。

お家の人との一つの行事、その1日が、子ども達の心に火をつけるかけがえのない1日になったのですね(´▽`)



★お願い★

- ・1月は、生活している中や踊りの途中で、友達の爪が当たって傷ができてしまうことがたくさんありました…(；▽；)ので、「爪を短く切りましょう!!」宜しくお願いします。

🕯️ 2月生まれのお友達

- | | | |
|----|--------------|-------------|
| 🕯️ | みゆさん (1日) | そうたくん (7日) |
| 🕯️ | さうさん (13日) | あやのさん (14日) |
| 🕯️ | れんくん (17日) | まこさん (19日) |
| 🕯️ | こうけんくん (22日) | いつきくん (24日) |
| 🕯️ | このみさん (25日) | |



みんなで踊ろう!!

1月に入り、はな組の遊戯曲を発表しました。今年、男の子、女の子、男女ペアのグループ合わせて8曲を可愛く、カッコよく、楽しく踊っていきたいと思います。

踊ることが大好きなはな組さんなので、遊戯も毎日、やる気満々(^^)/振り付けを覚えている子が多く、部屋で曲をかけると同じグループの子と集まってニコニコ踊っていますよ。子ども達同士で踊っているのを見て覚え、いつの間にか、他のグループの踊りも踊れちゃう子もいます。

はな組は、遊戯だけではなく、楽器あそびや歌、体育的な表現もありますので、そちらも楽しみにしててくださいね(≧▽≦)

♪今月のうた♪
～鬼のパンツ～

鬼のパンツは いいパンツ
 つよいぞ つよいぞ
 トラのけがわで できている
 つよいぞ つよいぞ
 5ねんはいても やぶれない
 つよいぞ つよいぞ
 10ねんはいても やぶれない
 つよいぞ つよいぞ
 はこう はこう 鬼のパンツ
 はこう はこう 鬼のパンツ
 あなたも あなたも あなたも あなたも
 みんなではこう 鬼のパンツ





ほしぐみだより (3歳児)



☆今月の保育のねらい☆

◎友だちと一緒に大勢の人の前で力いっぱい表現し、緊張感や満足感を味わう。

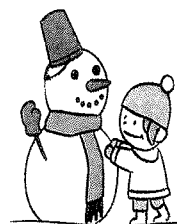
★リズムに合わせて歌ったり踊ったりする。(表現あそび・リズム遊び)

◎節分を通して日本の文化に触れ、親しむ。

★豆まきの歌を歌ったり、由来を聞いたりする。

★自分で作った鬼のお面を被り、園内豆まきに参加をする。

ゆきが
たくさん
ふると
いいな☆



パパ、ママってすごい!!

先日の「保育参加」には多くの保護者の方に参加していただき、ありがとうございました。

保育参加前から、「認定証チャレンジ!」の項目にあるお手玉や箸つまみ、ペットボトルキャップ積みなどに挑戦しながら「お母さんは8個も積んでいたよ!」「お父さんは1級とれていたよ!」と保育参加を楽しみにする子どもたちの姿がありました☆

保育参加当日には「せんせい!1級とれたよ!」と嬉しそうに教えてくれたり「早口言葉が言えるようになったよ!」と子どもたちの素敵な表情をたくさん見ることが出来ました♪

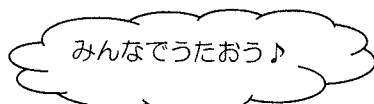
お家の人と一緒に楽しんだことで保育園でも嬉しそうに友だちに披露し、生き生きと遊ぶ姿が見られています♪

次はもっと頑張ろう!と1つの目標に向かって何度も何度も繰り返しチャレンジをする子どもたちの姿って素敵ですね♪

『ゆき』

1 ゆきやこんこ
あられやこんこ
ふってはふっては
まだふりやまぬ
いぬはよろこび
にわけまわり
ねこはこたつで
まるくなる

2 番につづく...



2がつ うまれの おともだち



2がつうまれのともだちはいません☆



できるよ!なわとび♪

朝の戸外遊びで縄跳びに挑戦しています♪
「お家で練習しているよ!」「なわとびできるよ!」と嬉しそうに縄跳びを楽しむ子どもたち☆
縄跳びは挑戦すればするほど、どんどん出来るようになっていきます☆

ぜひ、お家でも挑戦してみてくださいね!

なわとびは
手を叩きながら、
【リズムに合わせて
両足ジャンプ】
をしたり
【ロープなどの障
害物を両足でジャ
ンプ!!】
したりして
練習をすると
上手になるよ☆
挑戦してみてくださいね!





今月の ◎保育のねらい と おもな活動内容

◎身の回りのことを進んで行おうとする気持ちをもつ

- ・おもちゃや食器を片づける。
- ・脱いだ服をたたむ。
- ・シャツをズボンにしまう。

◎友だちや保育者と一緒に表現することを楽しむ

- ・うたを歌う。
- ・ごっこ遊びをする。

お兄さんお姉さんになったよ！

今までのお手伝いから、本格的なお当番活動が始まりました。エプロンをつけて、茶碗のご飯を落とさないようにそーっと運んだり、みんなの前で「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしたり、そうきんがけをしてきれいにお掃除をしたりと、たくさんのお仕事をしています。先生にやってもらっていたことを今では自分たちでできるようになり、なんだかお兄さんお姉さん気分です♪「あした、おとうばん！」と前日から楽しみにしている子どもたち。お当番バッチを付けると一気に顔が変わり、自信満々です！挨拶の手順を覚えるのも早く、張り切って自分たちだけでもできちゃいますよ♪

子どもたち同士のかかわりを見てみるとごっこ遊びをして楽しんでいる姿がみられるようになってきました。また、音楽がかかるとニコニコ笑顔になり、自然と体がリズムにのってしまいうくらい表現遊びが好きなゆき組さん。2月の後半には、お遊戯会があります。運動会の時よりも一段と大きくなって成長したゆき組さんを見てもらおうね♡

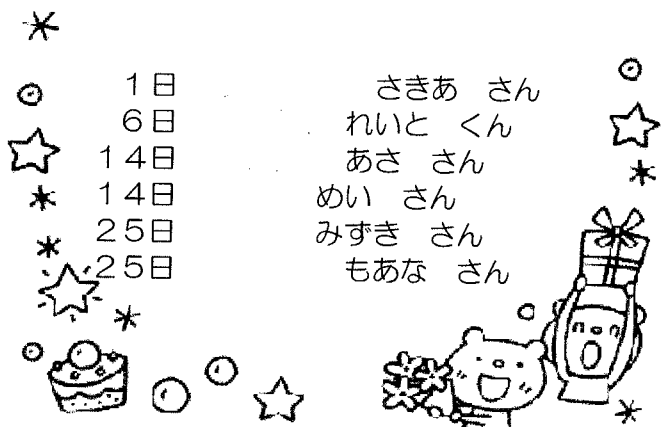
今月のうた♪ 『まめまき』

おにはそと ふくはうち
ばらばらばら まめのおと
おにはこっそり にげていく

おにはそと ふくはうち
ばらばらばら まめのおと
はやくおはいり ふくのかみ

2月生まれのおともだち

1日	さきあ さん
6日	れいと くん
14日	あさ さん
14日	めい さん
25日	みずき さん
25日	もあな さん



お家でもやってみよう！
生活習慣を楽しく♪ 身につけワンポイント

靴の履き方編

～反対に履くと、変な感じがするね～

子どもに、わざと靴を左右反対に履かせてみましょう。足に違和感があると思います。「足が窮屈な感じでしょ？このままだとだんだん足がいたくなってきちゃうよね」等と伝えてから、正しく履き直すようにしましょう。

脱いだ靴は、そろえて置いておくと履くときにそのまま正しくはけます。“そろえる”ということも意識していけるといいですね♡

《ワンポイント！》

左右をまちがえて履いたときの感覚を覚えると、自分で気がついて、正しく履き直そうとするでしょう♪



そらぐみだより 2月



ねらい・主な経験

- 友だちや保育者と体を動かし、イメージを膨らませながら曲に合わせてリズムあそびを楽しむ。
 - ・手遊び、ごっこ遊び、身体表現、歌をうたう、楽器あそび
- 自分で身の回りのことをやろうとする。
 - ・鼻水が出たらティッシュで拭く、園服や洋服の着脱、腕まくり、手洗い

保育参加では、お忙しい中ご参加頂きありがとうございました。お家の方と一緒に遊ぶ子ども達の表情は生き生きとしていて、楽しい様子が伝わってきました。お家の方とどのように触れ合っているのかや園とは違った子ども達の姿を見ることができ、私たちも嬉しかったです。

1月は、かるた取りや郵便ごっこなど正月あそびに親しんだ子ども達。かるた取りでは“どれかな？”と札（絵カード）を一生懸命さがす姿や、「はいっ」と札をとる元気な声が響いていました♪

ままごとあそびでは、人形を布団の上に寝かせてあげ優しくトントンしたり、抱っこやおんぶをしたり、ミルクをあげたり…と小さなお母さんになりきっています(*^^*)お家では保育園の先生になって、ぬいぐるみと一緒にやつを食べる真似をしている子もいるようです。

こうしたごっこあそびでいろいろな役になることが「自分」以外の人の気持ちを感じる最初の一步になりますね。

おしらせ

2月25日のお遊戯会は牟呂小学校の体育館で行います。

お遊戯会では1、2くみ混合で男女に分かれて踊りますよ♪誕生会、運動会を経て、表現あそびへの気持ちが高まっている子ども達の様子をお家の方にも見て頂けたらと思います。友だちや先生と大きな舞台に立つのは初めてでドキドキしてしまうけれど、みんなでお家の方を楽しみたいと思いますので、温かく見守って頂けると嬉しいです。どうぞお楽しみに！！

2さい おたんじょうび おめでとう♪

- ☆ ゆずなさん (2日)
- ☆ はやくん (9日)
- ☆ ゆうなさん (18日)
- ☆ じょうくん (26日)



♪豆まき♪

- ① おにはそと ふくはうち
ばらっ ばらっ ばらっ ばらっ
まめのおと
おにはこっそりにげていく
- ② おにはそと ふくはうち
ばらっ ばらっ ばらっ ばらっ
まめのおと
はやくおはいり ふくのかみ



親子であそぼう！

ひっぱり逆立ち

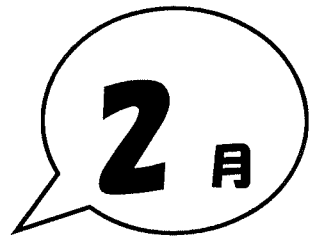
- ・お子さんを仰向けに寝かせ、両足首を持ちます。
- ・ゆっくり立ち上がり、お子さんの両足を引っ張り上げ逆立ちにします。
- ・お子さんが床に手を付いたら体をゆっくりと床に下ろして、仰向けに戻します。

※手を離してしまったり、激しく揺さぶったりしないよう気をつけて下さい。





あかぐみだより



○寒い冬を元気に過ごす。

- ・衣服を調節してもらい、室内は薄着で過ごす。
- ・適度な休息や睡眠をとる。

○体を十分動かす遊びを楽しむ。

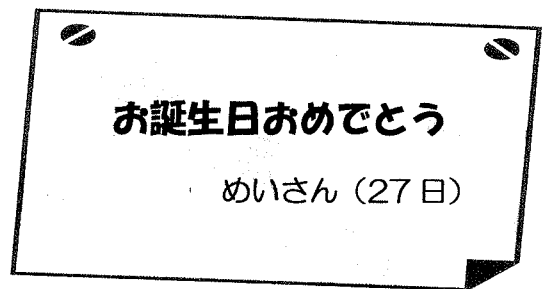
- ・ふれあい遊びや音楽に合わせて体を動かす。
- ・登る、降りる、くぐる、押す、引っ張るなどの動きを取り入れて遊ぶ。



給食では、自分でスプーンを持って食べようとしていたり、園庭に出る時には帽子や上着を求めたり、子どもたちなりの自分で「〇〇しよう」と感じる場面が増えてきました。また、あひる組ではおやつを給食室までもらいに行ったりし、お手伝いしたい気持ちが少しずつ芽生えてきています。一人では難しいこともあります。興味深々の子どもたちのやってみたいという気持ちを受け止め、見守ってきたいと思います。

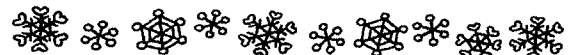
ひよこ組では、歩ける子が増えてきています。安全に気を付けながら歩きたいという思いを満たしていけるようにしていきたいです。

☆1月の誕生会のお楽しみは、あかぐみさん。毎日お部屋で楽しくうたっている歌や踊りをしました。げんきこビデオにも入っていますので楽しみにしてくださいね。



お誕生日おめでとう

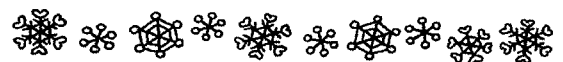
めいさん (27日)



あたらしいおともだち

ゆうさん

1月から24人になりました。
どうぞ よろしくね。



♪いっしょにうたおう♪

あかぐみさんの

お友達とうたっている歌や手遊びを紹介します。

今月は、「雪だるまちゃちゃちゃ」です。



* ゆきがふっていた ちゃちゃちゃ
* そとはまっしろけ ちゃちゃちゃ
* ゆきだるまをつくったら
だるまがおどりだす ちゃちゃちゃ

誕生会では可愛くステッキを振っていましたよ。
おうちでも歌ってみてね。

☆おしらせ☆

2月25日(日)に遊戯会があります。

親子で楽しめる内容を考えています。
くわしくは、またお知らせします。

