

いよいよサンタさんのやってくる12月、年の瀬となりました。

4月から保育園や家庭で様々な経験をすることで、子どもたちはひとまわりもふたまわりも成長しました。12月の作品展では、一人ひとりの子どもの絵や作品からそんな様子がみられることと思います。

今年の**作品展の共通テーマ**は、『**はずんでげんきに1・2・3!**』。

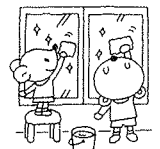
来年の東京オリンピックに向けて、いろいろなスポーツを見る機会が増えている子ども達。スポーツやからだを動かすことを楽しみ、そのためには元気な身体をつくろうと、毎日チャレンジしている様子から、思い思いの楽しい作品が作られています。どうぞご家族、地域の方でお出かけいただき、子ども達の絵や作品を通して成長を感じたり、家族での交流を楽しんでくださいね。園児、職員一同、心からお待ちしています。

様々な感染症の流行する時期ですが、楽しく年末年始を過ごすためにも【**早起き早寝、朝ごはん**】で生活リズムを整えていきましょう!

## 12月の予定

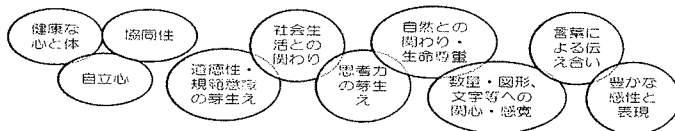


- |  |   |
|--|---|
| 7日(土) = 家族ふれあいの日                                   | 20日(金) = はなピクス  |
| 8日(日) = 9時から3時半(入場は3時まで)の都合の良い時に、ご家族で作品を見に来てくださいね★ | 21日(土) = ★なかよし保育 『みんなおいで〜』<br>(学校のお兄さんお姉さん集まれ〜! 保護者や地域の方で遊びのコーナーを受け持たたい方は、職員室までお知らせ下さいね。) |
|  | ★おやくる★  |
| 10日(火) = つき組 三郷保育園との交流<br>身体測定                     | 24日(火) = クリスマス会   |
| 11日(水) = 子育て支援(園庭開放&0歳児ひろば)                        | 26日(木) = おもちつき  |
| 13日(金) = 12月生まれの子のお誕生会                             | 27日(金) = 保育おさめ ※平常保育  |
| 14日(土) = 家族ふれあいの日                                  | 28日(土) = 家族ふれあいの日   |
| 16日(月) = つき組 えいごであそぼ                               | 30日~1月4日...年末年始の休園<br>-1月-  |
| 17日(火) = 避難訓練<br>つき組 高齢者施設へ交流<br>資源回収(詳細別報)        | 6日(月) = ☆おめでとう会☆<br>※平常保育   |
|  | 11日(土) = 保育参加“げんきにあそぼ!”<br>(詳細別報)   |
| 18日(水) = 子育て支援<br>(園庭開放&1・2歳児ひろば)                  |   |



### ☆明照コラム 乳幼児期に育ってほしい「10の姿」②☆~園で家庭で学校で地域で、豊かに育つ

“10のたね”って??~

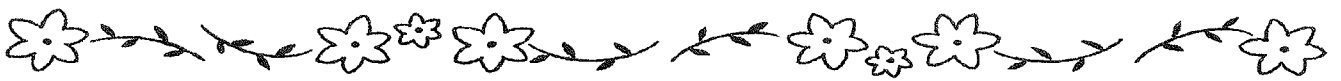


## 豊かな感性と表現

みずみずしい感性を基に、生活の中で心動かす出来事に触れ、感じたことや思い巡らしたことを自分で表現したり、友達同士で表現する過程を楽しんだりして、表現する喜びを味わい、意欲が高まるようになる

子ども達が感性豊かに表現できるためには、まずは身近にいる私達大人自身が、子どもといる生活の中で豊かな気持ちを持つこと。忙しい子育ての中で、心にゆとりを持つことはなかなか難しいですね。それでも、子ども達は見ています。大好きな大人がどんなものを見てどんな風を感じているのかを、私達以上に感じ、それを自分にも取りこんでいます。散歩に出かけたり、ふれ合う中で、時には子どもの目線に合わせて会話を楽しんで見て下さい。子ども達は、大好きなおうちの人と思いや言葉を交わし豊かな感性を育てます。

そんな成長が作品展の絵や作品から感じられることと思います。豊かな感性と表現を親子で楽しんで下さい。



# つきぐみだより (5歳児)

☆今月の保育のねらい・主な活動☆

- 冬に必要な生活習慣の大切さを知る。
  - ・手洗い・うがい・鼻をかむ・衣服の調節
  - ・マラソンやなわとび、戸外遊びを通して、思い切り体を動かして遊ぶ。
- 表現する楽しさ、完成した満足感を友達と一緒に味わう。
  - ・みんなで話し合い、協力して作ったり、飾ったりする。
- 年末年始の行事に期待を高め、積極的に楽しむ。
  - ・もちつきやクリスマス会などに参加する。



## 「みんなでつくるって楽しいね♪」

6日に創造大学の絵画造形を専門としている加藤克俊先生が来園して下さり、みんなでお神輿作りをしました☆まずは、お神輿は、どういうものなのか？という話を聞いて、何の神様のお神輿を作るか相談タイム♪「動物の中でも速くてかっこいいからとらはどう？」「水って大切だから水の神様は？」など、色んな意見を出し合い、自分の意見と友達の意見に折り合いをつけながら、決めていく姿が見られましたよ☆また、作っていく間にも、「ここは牛乳パック使ってみる？」「でも、画用紙でやった方がいいんじゃない？」「私(僕)ここやるから、○○お願いしてもいい？」など、どのグループも、細かな話し合いの声が多く聞かれ、今までの話し合いの機会を通して、着々と培われてきていることを実感。改めて、成長を感じました(^^) /そして、子ども達は・・・**新たな発見!!**今までも、廃材遊びなどで色んな発見がありましたが、今回はいつもとは違う様々な材料があった事で、「段ボールと牛乳パックはボンドでやるとくっつきにくいから、ガムテープの方がいいね」「絵の具が濁く前に貼るのは難しいんだね」と、くっつきやすい物、取れやすい物など、接着方法への**気づき**や、偶然できた色の混色を**発見**していました☆  
今回の経験を通しての発見が、今後の活動に活かされていくのでは・・・と楽しみでいっぱいですね(^^)♪



## 盛り上がっていきこう!!

あっという間にこの時期までできましたね。保育園生活最後の親子での遠足『お別れ遠足』はいかがでしたか？ バスの中では、子ども達がマイクを持って、自己紹介をしたり、ペアの子とどんな出し物をするか考えてきたものを、みんなの前で披露したりと、自分達で盛り上げていきたい♪という姿に、お家の方も盛り上がったのではないのでしょうか☆

楽しみにしていた名古屋港水族館では、お家の方や友達と一緒に目を輝かせながら、色んな生き物を見て、笑顔が溢れ、帰りのバスでも、楽しかった思いが止まらない子ども達♪保育園のみんなにも、味わってほしいという思いから、明照水族館を作りました。生き物の模様の形や色、体のパーツの位置など、たくさんの発見をしてきた事が丁寧に表現されていましたよ!(^^)!

## 出来るようになったかな？

段々と寒くなってきて、体調が崩れやすくなっていく時期ですが、そんな時でも、自分の体は自分で守ろう！先月のはやねはやおきカレンダーの目標、歌いながらうがい(かえるの歌)は出来るようになりましたか？ちょっぴり面倒な手洗い・うがいも、楽しい目標があるとついやりたくなっちゃいますよね☆

友達と協力しながら作ったお神輿を担いでの練り歩きたのしかった～♪



## 12月うまれのおともだち

6さいおめでとう

- |     |       |
|-----|-------|
| 26日 | かえさん  |
| 26日 | さえさん  |
| 28日 | たいちくん |



## ♪今月のうた♪

～北の国から～

- きたのくになら あかいそりがくるよ  
ちんからりん ちんからりん と  
すすをならして くるよ  
しろいおひげの おじいさん  
おみやげいっぱい つみこんで  
にっこりこ にっこりこ と  
そりをとばして くるよ

2番へつづく...



# はなぐみだより

4歳児



## 今月の保育のねらい・主な活動

- 冬の生活の仕方を知り、健康で安全に過ごす。
  - ・うがい、手洗い、乾布摩擦に取り組む。
  - ・気温に合わせて、衣類を調節する。
- 友だちと思いや考えを出し合いながら遊ぶ楽しさを味わう。
  - ・室内あそびや戸外あそび、集団あそびをする。
- 年末年始の行事や風習の意味や様々な言葉を知る。
  - ・クリスマス会、大掃除、もちつきなどに参加する。



思いっきり  
体を動かして、  
強い体を作ろう!!

## レッツ！チャレンジ！！

芋ほり、明照まつり、スマイルフェスティバル♪と、楽しい行事が盛りだくさんだった11月。いろいろな体験や経験をしていくことで、子ども達から「これもやってみたい!」「あれも!」と、どんどん新しいことにも興味を持って挑戦していこうとする姿が出てきました。

そこで…今は、なわとびに挑戦中!はじめは一回を跳ぶことに苦戦して、「できないよ〜」「もうやめよ」と諦めようとする姿もありました。けれど、友だちが頑張っている姿を見て「ぼくも(わたしも)頑張らなくっちゃ!」と自然とやる気がでてくるようです。「あの子に負けたくない!」「やってみよう」と競争心や向上心から、何度も跳んで練習したり、先生の話すポイントをよく見て聞いてやってみたりしていくことで少しずつ跳べる姿が増えていきます。「みてみて!〇回できたよ」「続けて跳べた!!」「すごーい!」と、友だちと見せ合いながら、お互いを認め合っていく姿も♪

そして、なわとびを結ぶことにも諦めずに挑戦しています!!ぜひお家でも一緒に挑戦してみてください(\*^▽^\*)

## いっしょに☆

4月から時間を意識して、その意識を持続しながら、楽しく給食が食べられるようにと、25分間チャレンジ(25分間で食べ終えよう!チャレンジ♪)に挑戦しています。時計を見て時間内に食べ終われる子が多く、全員で達成出来る日も増えてきています。そして今では、自分が食べ終わった!という嬉しさよりも、友だちと一緒に食べ終わることが出来た!という満足感の方が大きくなっているようです♪食べ終った友だちの人数を数えて、「今日は〜、あ!全員食べれた〜!!」「やったー」と大喜びの子ども達☆自分ひとりだけでなく、仲間と成功出来たり、一緒に出来るって嬉しい!楽しい!という感情がどんどん強くなっています。そして、「あと3人だ!」「〇〇ちゃん!あとちょっと頑張って!」と励まし合いながら、一緒に成功したいという気持ちから、友だちを思う気持ちもどんどんどんどんふくらんでいますよ☆



## ～やさいしりとり～

- 1.とまととと…とうがらし しめじ じゃがいも  
もっも もろへいや やさいだいすき  
きゃべつ つまみな ながいも もみたけ  
けーる るっころ らっかせい いいいい いんげん
- 2.すいかっか かりふらわー わさび ひよこまめ  
めめ めしまこぶ やさいだいすき  
もやしっし ししとう うど とうもろこし  
しっし しいたけ やさいだいすき  
しょうが からしな なめこ こまつな  
なす ずっきーに にんにく くっくく くれそん  
たまねぎ きんなん あぼかど どりあん  
ばくちー ちんげんさい
- 3.とまととと…とうがらし しめじ じゃがいも  
もっも もろへいや やさいだいすき  
やさいだいすき!!

## ～お願い～

- ・着替え袋の中を確認して、冬物に入れ替えてください。
- 靴下や下着類にも名前を忘れずに記入して入れてくださいね(\*^▽^\*)

## 12月生まれのおともだち

9日	えいとくん
10日	かなさん
11日	みくさん
14日	ひよりさん



# ほしくみだより (3歳児)



## ☆今月の保育のねらいと主な活動☆

○寒い冬を健康的に過ごす。

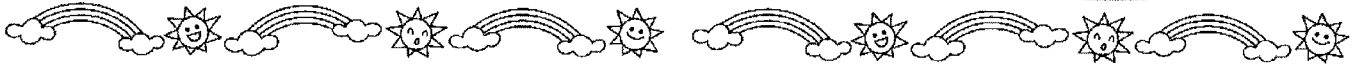
★手洗い・うがい、衣類の調節などを自分で行う。

○寒さに負けず、戸外で体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。

★鬼ごっこや表現遊び(まねっこ遊び)サーキット遊びなど。

○クリスマスや年末年始などの行事や季節の遊びを知り、友だちと楽しむ。

★クリスマス会でフォークダンスを踊る。餅つきに参加をする。



## かぜバイ菌をやっつけろ!!

乾燥する季節になってきましたが、寒さに負けず、自分の体を守ろう!と子どもたちは、元気いっぱい戸外で遊んだ後に、手洗い・うがいをしています☆しかし、みんなの手をよく見ると…あれあれ?しっかり泡が流せていなかったり、小さな砂がいっぱいついていたり…。どうしてお外で遊んだら、手洗い・うがいをするのかな?とみんなで考えてみました♪すると、「うがいをしないと、のどが痛くなっちゃうよ!」「手にはかぜバイ菌がいっぱいついているんだって…」といろんな声が出てきました。

手洗い・うがいの大切さに気付いた子どもたちは、指の間や手の甲など細かいところまで意識して手洗いをしたり、お友達同士でガラガラうがいを見合いっこしたりして、かぜバイ菌をやっつけています☆

お家でもぜひ、お家の人といっしょに手洗い・うがいをして、かぜバイ菌をやっつけてくださいね♪

## やさしいきもち♡

お友だちとの関わりが増えてきた中で、自分の思いを知ってほしい気持ちが強まると、「これぼくの!!」「やめてよ!!」と、つい口調が強くなってしまうことがあります…

自分の気持ちを伝えるって、とっても大事なことだね。でもどうしたら気持ちよく伝えることが出来るかな? あそびや生活の中で気づいた、お友達のいいところを聞いてみると…「一緒にやってみよう?ってやさしく言ってくれた!」「ぼくにまかせて!って助けてくれたんだあ♪」など、お友達からの“やさしいきもち”が嬉しかったお話をたくさん聞かせてくれました☆

お友達のいいところは、言葉にして伝え合うことでどんどん広がっていき、「どうしたの?」「てつだよ!」の声が少しずつ増えていきました♪

“やさしいきもち”ってお友達と仲良くなれちゃう魔法の気持ちみたい♪友達って素敵♪もっともって友達と一緒にいろんなことにチャレンジしていこうね☆

みんなであたおう!

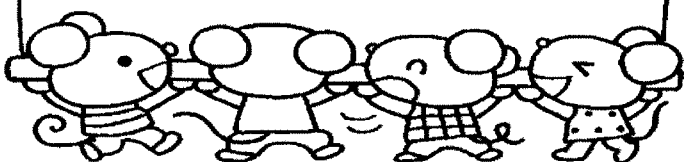
## 『せかいいちのぴーす』

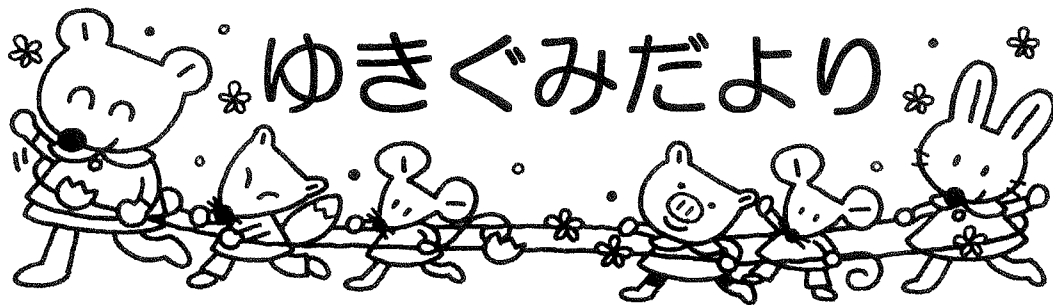
- 1 さいこーのなかまと さいこーのまいにち  
さいこーのきぶんで さいこーのしゅんかんを  
いまやきつけろー せっていんぐ  
あつまってあつまって はいぼーず  
きめてきめて はいちーず  
わらってわらって せかいいちぴーす

2ばんにつづく…

## 12がつうまれのおともだち

8日	ゆりさん
19日	ふうかさん
30日	まなやくん
30日	みなみくん





# ゆきぐみだより

2歳児  
12月

今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

- ◎簡単なお手伝いを喜んでしようとする。
- ★片付けや、配膳に参加する
- ★保育者と一緒に床の雑巾がけをする
- ◎友達と一緒に歌ったり踊ったりすることを楽しむ。
- ★クリスマスや年末年始のうたを歌う
- ★音楽に合わせて身体を動かす



## 秋から冬を楽しもう♪

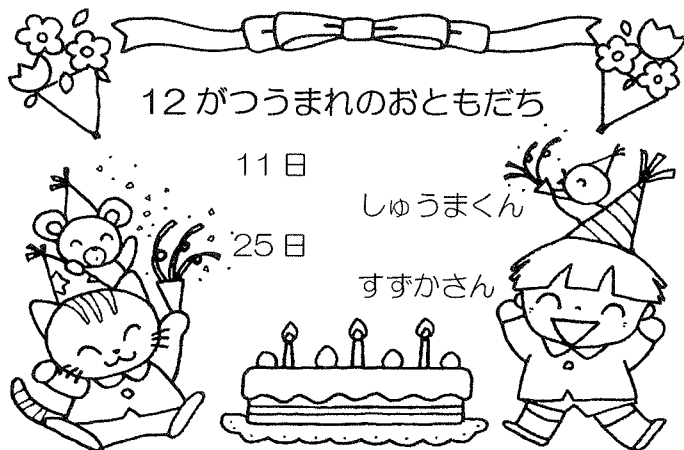
11月には、おにぎり・水筒を持って、バスに乗りこみ、赤塚山公園ぎょぎょランドでピクニックを楽しみました。お散歩ロープは使わずに、友達と手を繋いで歩いたり、それぞれが見たい動物や魚をじっくりと観察したりと、一歩成長した過ごし方で楽しむことができましたね。

七五三宮参りの帰り道では、八幡社近くの公園に寄り、木の実や葉っぱをいっぱい集めてポケットにつめて、大切に持ち帰りました。黄色や赤の葉っぱは、子ども達と一緒にカタログに1枚ずつ挟んで乾燥させたので、作品展や遊びで使おうと計画中です。

寒くなる時期だからこそ経験できる気づきや遊びもいっぱいあります。朝の外遊びや体操で、元気に身体を動かす活動も取り入れていますので、**8:45のチャイムまでには登園**して、みんなで一緒に『朝活』しましょう！

## 制作あそび進行中！！

絵の具・油性ペン・ボンドなど、様々な画材や用具を使って、いろいろな制作遊びをしています。夢中になって取り組むなかで、衣類や肌につくこともあるかと思いますので、ご理解ご協力をお願いします。



## ♪ あかはなのトナカイ ♪



まっかなおはなの トナカイさんは いつもみんなの わらいものでもそのとしの クリスマスのひ サンタのおじさんは いいました くらいよみちは ピカピカのおまえのはなが やくにたつのさ いつもないた た トナカイさんは こよいこそはと よろこびました

## ～家庭でできる運動の基礎～

## でんぐりがえし 後編

おもいきり走り回って遊べるように、転んだ時に受け身がとれるようにしておきたいものです。でんぐり返しは、前傾姿勢にも慣れるので、転んだ時に手がつけることや、とび箱運動にもつながります。重心移動・回転感覚を養うのにもとても良い運動です。

まずは  
坂道から



- 1.両手を開いて床や布団につく
- 2.足でピョンと床をけて回転



# そらぐみだより (1歳児) 12月

## ○ねらい □主な経験

- 体調に気を付けながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- 衣服の調節・手洗い・手指の消毒。
- 友だちや保育者と一緒に冬の行事を楽しむ。
- クリスマスのフォークダンスを踊る、もちつき、掃除ごっこ。



## 子どもの様子

明照まつりでは、親子で練り歩きに参加いただきありがとうございました。お家の方と一緒に「わっしょい！」と掛け声をしながら楽しく練り歩きを盛り上げることができました♪明照まつりが終わってからもお手伝いでおやつを運ぶときに「ピッピッ！わっしょい！」と言ったり、戸外あそびでは「いらっしやいませー」とお店屋さんごっこをしたりまだまだ余韻に浸って楽しんでいますよ。

遊びの中でお友だちと遊ぶ姿がよく見られるようになり、「これたべる?」「いっしょにやる?」などと会話を楽しむ姿も見られるようになりました。子どもたちの気持ちを引き出すことができるような声掛けをしていきたいですね☆

## お知らせ

○12月7日(土)・8日(日)は作品展です。そら組は自由画・せいさく・個人作品を展示します。子どもたちの作品をぜひご家族で見に来てください♪

○11月から新しいお友達が仲間入りです。おきつづるくんです。よろしくね♪

## おねがい

4月当初から使っている口拭きやエプロンも、痛んだり取れない汚れが見られたりするようになってきたので、一度ご確認くださいね。

～親子で触れ合ってみよう～  
タッチあそび

1. 子どもと向かい合う
2. 両手を広げ「タッチ!」と言ってタッチをする。

簡単なあそびですが、低くしたり高くしたりジャンプしてみたり…ちょっと難しくしてみると楽しめるかも☆彡

## 『コンコンクシャンのうた』

リスさんが マスクした  
ちいさい ちいさい  
ちいさい ちいさいマスクした  
コンコンコンコン クシャン



## 12月うまれのおともだち

★★2さい おめでとう!★★

22日	なぎと くん
25日	あんな さん
28日	みか さん
28日	みな さん



# あかぐみ だより

0歳児

保育のねらいと主な内容

- ・健康状態に留意し、元気で安定した生活を送る。  
手洗い、鼻ふきを行い、気温にあわせて衣類の調節をしてもらう
- ・体を十分に動かして遊ぶ。  
戸外遊びやお散歩に出かける。手あそびや、リズム遊びを楽しむ。



・朝の体操に表現あそびが加わって、リズムに合わせて動物や乗り物の真似っこを楽しんでいます！体操の曲を聞くと、自然に手足が動いてしまう子もいますよ！元気にからだ体を動かして気持ちよく一日がスタート！！

・戸外遊びも大好きですが、室内あそびではクレヨンでのお絵かきに興味が高まっている子どもたち。クレヨンの箱を開けると、色とりどりのクレヨンに目がキラキラ☆で手を伸ばしています。壁に貼ってある大きな紙に、立って描くのも楽しいようですよ！白い画用紙にトントンの点やグルグルの線が描けるのは「不思議」「おもしろい」のはじまり！！これからもいっぱい描いてみようね！

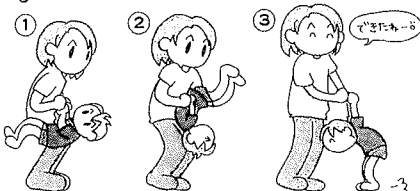


お誕生日おめでとう！

あさひくん  
そうくん

★新しいお友だちが  
仲間入りです(\*^^\*)

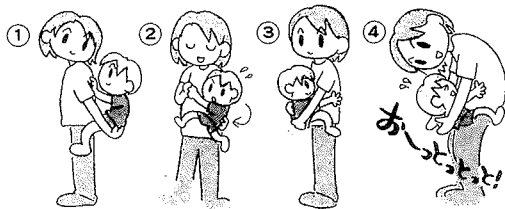
親子であそぼう！！



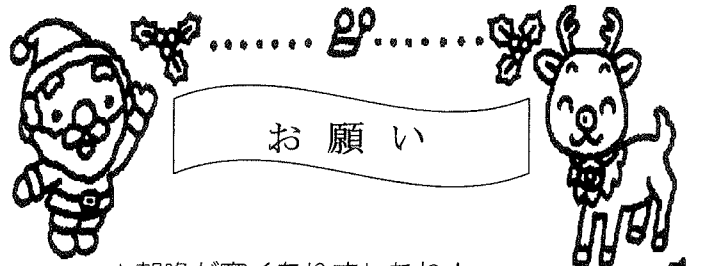
① 子どもの腰を、両ひざに当てる。  
② ひざに腰を乗せるようにしてそのまま回転させる。  
③ そっと降ろします。

※ 子どもの腕・肩をひねらないよう、十分気をつけましょうね。

おんぶやだっこをしている時に、いっしょけんめい大人にしがみつかせよう！



① まずおんぶ。  
② 子どもが自分の力で前に回ってくる。  
③ だっこの姿勢。  
④ 大人は両腕の力をゆっくりゆるめ、前方にかがむ。



お願い

☆朝晩が寒くなりましたね！  
活発に動く子ども達は厚着をしているとかえって汗をたくさんかき、汗が冷えて風邪をひく原因になります。日中はなるべく薄着で過ごせると良いですね。

☆日々使っている“エプロン”“口ふきタオル”などゴム、生地が傷んだり、黒ずんでいたりしませんか？首のサイズにあっていますか？今一度確認して買い替えるなどしてみてくださいね。

