

明照保育園だより



令和2年1月号

昨年末、子どもたちはクリスマス会、おもちつきと、年の瀬の園の行事に大いに盛り上がりました。年末年始のお休みは子どもたちも普段とは違う雰囲気ワクワクし、家族みんなで楽しい経験が出来たことでしょうね。新年から「先生、あのねー」みんなからのお話が楽しみです。

今月は様々なお正月あそびを経験したいと思います。たこ揚げ、カルタ、すごろく、こままわしなどなど、ご家庭でも楽しんだことと思いますが、保育園でも友だちとたっぷり楽しむ予定です。

また、寒さに負けない身体づくりを目標に、寒いからこそ経験できることを求めて、戸外での遊びや体操、つき・はな・ほし組さんはマラソンなどひとりひとりの体調に合わせて取り入れていきます。ご家庭でも引き続き生活リズムを整え、病気の早期発見早期治療に努めてくださいますようよろしくお願いいたします。

1月の予定

- 6日(月) = ☆おめでとう会☆
- 8日(水) = 園庭開放&次年度0歳児ひろば
- 10日(金) = 園内鏡開き
- 11日(土) = 保育参加「げんきにあそぼ！」
交通安全集合訓練(詳細既報)
- 13日(月) = 成人の日(祝日)
- 14日(火) } 身体測定
- 15日(水) }
- 16日(木) = 避難訓練
つき組 えいごであそぼ
- 17日(金) = はな組ピクス・つき組ブリ解体見学
- 18日(土) = 家族ふれあいの日
- 21日(火)・23日(木)・24日(金)
牟呂中3年生来園【保育交流】

- 22日(水) = 園庭開放&0歳児ひろば
- 24日(金) = 来年度新入園準備説明会&用品販売
- 25日(土) = なかよし保育♪みんなおいで〜♪(学校のお兄さんお姉さん集まれ〜!保護者や地域の方で遊びのコーナーを受け持ちたい方は、職員室までお知らせくださいね。)



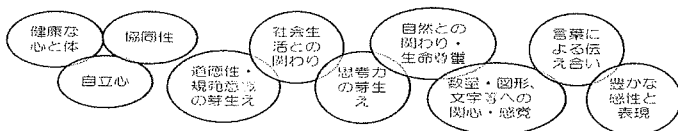
♪おやくる「ご参加お待ちしております！」
(詳細別報)

- 28日(火) = はな組ブリ解体見学
- 30日(木) = ♪1月生まれの子のお誕生会♪

3月1日(日) = お遊戯会
翌日の3月2日(月)は年度初めにお知らせした通り、希望保育です。できる限り家庭での保育をお願いします。

☆明照コラム 乳幼児期に育ってほしい「10の姿」の☆～園で家庭で学校で地域で、豊かに育つ

“10のたね”って??～



社会生活との関わり

「家族を大切にしようとする気持ちを持ちつつ、いろいろな人と関わりながら、自分が役に立つ喜びを感じ、地域に一層の親しみを持つようになる。遊びや生活に必要な情報を取り入れ、活動するようになることともに、公共の施設を大切に利用したりなどして、社会とのつながりの意識等が芽生えるようになる。」

遊びや生活を通して、人とかがわりながら社会の仕組みや面白さを経験する子ども達。年末年始は、保育参加に向けて様々な活動を親子で取り組んでいただけましたか?保育参加では今度は友達やみんなでチャレンジしたいと思います。ルールやマナーを守ることで楽しい経験ができたり、みんなのものを大切にする気持ちが育つ感覚も、今の時期に育みたいと思います。

『ペットボトルキャップつみ』『おりがみ』『なわとび』『ケンケン』『ボール飛ばし』

『はしつままみ』『からだの柔軟』

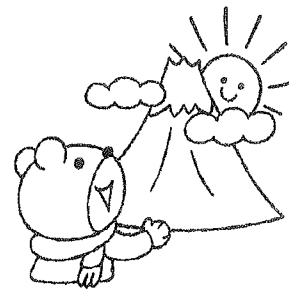
『つやねあひろ(うねこ)』『HSC(お)』『HSC(お)』



つきぐみだより (5歳児) 1月

☆今月の保育のねらい・主な活動☆

- 進んで戸外で体を動かし、健康な生活リズムを身につける。
 - ・体操、マラソン、戸外遊びなど。
- 友達と教え合う経験の中で、言葉で伝えることの難しさや、出来たという喜びを一緒に味わう。
 - ・けん玉やあやとり、なわとびなど、友達同士で教え合う。
- 冬の自然事象に関心を持ち、見たり触れたり、調べたりする。
 - ・息の白さ、霜や氷など。



あけまして おめでとうございます

寒さに負けずに！！

どんどんと寒くなっていますね。それでも、つき組の子ども達はみんな元気いっぱい♪朝の戸外遊びから元気な声が響いています。

マラソンでは、自分と向き合いながら、目標に向かってゴールするまで、一生懸命に走り切る姿があります。小学校のマラソン大会の応援に行ったことで、小学生からたくさんの刺激を受けたようで、「今日もマラソンやりたい!」「前より早くなりたい!」という声も聞こえてきます。ゴールした時には、それぞれ充実感を味わったり、友達同士で認め合う声を掛け合ったりする姿も見られます♪

また、なわとびに挑戦する姿が増えてきました。前跳び・交差跳び!など最初は「難しい…!」「あ～、できなかった。」など、弱音も聞こえますが、そこは、さすがのつき組☆「できない」に気づきチャレンジする心から練習を重ねている姿に非認知能力の高まりを感じています。できないことをみつけると必ずできるようになる♪を合言葉に、これからもいろいろなことに挑戦していきたいです。

★～保育参加 みんなで楽しみましょう～★

お休み中も、親子で様々な遊びや生活に親子でチャレンジしましたか?保育参加当日も、親子で、たくさんチャレンジして、思い出を作っていましたね♪
「よし、なわとびがんばろう～!」「もう、鶴折れるように練習してるよ～」「マラソンも楽しみだね～」などと昨年子ども達はとてもワクワクしていますよ☆



昨年は、たくさんのご理解とご協力ありがとうございました。保育園生活も、あと3ヶ月!!子ども達と一緒に、お家の方と一緒に、最後までたくさん楽しんで、充実した日々を過ごしていきたいと思えます。
今年もよろしく願い致します。

♪今月のうた♪

～きたかぜこそうのかんたろう～

- きたかぜ こそうのかんたろう
ことしもまちまで やってきた
ヒューン ヒューン ヒュルルルルルルルン
ふゆでござんす ヒュルルルルル ルン
- きたかぜ こそうのかんたろう
くちぶえ ふきふき ひとりたび
ヒューン ヒューン ヒュルルルルルルルン
さむうござんす ヒュルルルルル ルン

3番につづく♪



1月うまれのおともだち

2日 しょうまくん
14日 さきさん



はなぐみだより

(4歳児)

1月

- 今月の保育のねらい・主な活動
- 寒さに負けず、健康で元気な身体作りをする。
 - ・戸外で集団遊びやなわとびをする。
 - ・手洗い、うがい、鼻をかむ習慣を付ける。
 - 友達と伝え合う喜びや共感する楽しさを味わう。
 - ・正月遊びをする。
 - ・生活発表や劇遊びをする。



みてみて！みんなで作ったよ！

作品展には、たくさんの方々にお越し頂き、ありがとうございました。

のびのびと自由に描いた絵、色々な画材を使って描いた絵、テーマを持って描いた絵、絵から溢れ出す子ども達のパワーを感じる絵の数々。そして、みんなで作った大きな大きな、もりもりヒーロー！友達と話し合って力を合わせて作った共同作品♪製作遊びの中で、色々な材料から作り出す楽しさ、友達と力を合わせる事など色々な事を経験した子ども達。創造力や協力、作品展を通して、ますます大きく成長したはな組さんですね。子ども達の、どうしよう？なんでだろう？こうしよう！できない…やってみよう！できた！次はこうしたい！などの、豊かな発想力、好奇心をこれからも大切にしていきたいと思います！

ゆき

- ゆきやこんこ あられやこんこ
ふってはふっては すんずんつもる
やまものはらも わたぼうしかぶり
かれきのこらず はながさく
- ゆきやこんこ あられやこんこ
ふってもふっても まだふりやまぬ
いぬはよろこび にわかけまわり
ねこはこたつで まるくなる



今月のうた♪

さむ～い！でも、たのし～い！！

寒い季節になってきましたね。子ども達は、寒さなんかには負けず、外で遊ぶのが大好き！！大好きな屋上では、鬼ごっこやサッカー、アスレチックやうんていなど色々な遊びを友達と楽しんでいきますよ！近頃、「じゃんけんしよう！」「じゃあ負けた人、鬼ね」「何鬼にする？」と子ども同士で遊びを進めている様子が増えてきました。まだまだ、うまく決められないこともあります。遊びを考え、発展させている姿に、成長を感じます！遊びから、たくさんのことを学んでいますね♪

マラソンやなわとび、お家の方もぜひ一緒に子ども達と運動を楽しみましょう♪

お家の方へ

☆あけましておめでとうございます☆

はな組も残すところ、あと3ヶ月となりました。まだまだこれからも、子ども達と一緒に、楽しく充実した日々を過ごして行きたいと思います！今年もよろしくお願いいたします。

1月生まれの おともだち♪

- | | |
|-----|----------|
| 19日 | あかりさん |
| 21日 | めいさん(2組) |
| 23日 | あさひさん |
| 28日 | いつきくん |



おたんじょうび おめでとう！！

ほしぐみだより (3歳児)

1月

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 冬の生活に必要な生活習慣や、病気の予防に心掛ける。
★戸外あそび、公園へ出かける。(手洗い、うがい等)
- 正月ならではの遊びを友だちとやりとりしながら楽しむ。
★かるたとり、たこあげ、こままわし、郵便ごっこ等。



あけまして おめでとう ございます

昨年はたくさんのご理解ご協力をありがとうございました。ほし組で過ごす時間も残りわずかです。4月からいろいろなことに取り組み、ぐんぐん成長してきている子どもたちの姿は目を見張るものがあります。

最近では、自分のことだけではなく、友だちのことにも気づくようになり、良いところを認め合いながら「OOくんすごいね!ほくもやってみよう!」「だいじょうぶ?こうするといいよ☆」と刺激を受け合い、時には友だちに手を差し伸べる姿も見られてきました♪ときどき思いがぶつかり合うこともありますが、思いを伝えあい、相手の気持ちを知りながら関わる姿を見守っていきたいと思います。

これからの子ども達の成長がますます楽しみになってきますね。

おそとだいすき☆

寒さにも負けず、子どもたちは戸外に出て、なわとびや鬼ごっこなどをして、体を動かし元気いっぱい遊んでいます♪また、うんていの認定証を取ったお友だちが3人おり、うんていに興味を持つ子が増えてきています。

先月はつき・はな組のマラソンの応援に行く子どもたちから「はしりたい!」という声があった為、短い距離でほし組もマラソンにチャレンジしました。今月は距離を伸ばして牟呂小学校1周にも挑戦したいと思います。

◎元気いっぱい体が動かせるように、厚着はしすぎず動きやすく、走りやすい服装での登園をお願いします。

2020年も目いっぱい楽しいことをしていきたいと思います!

今年もよろしくお願い致します♡

1がつうまれのおともだち

☆ ここね (30日)
さん

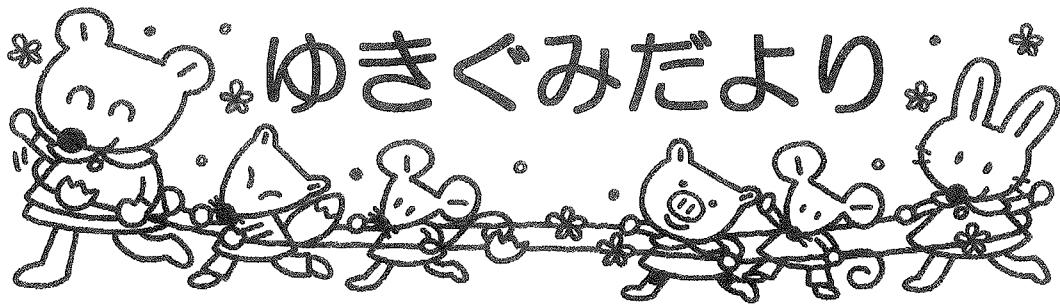
おたんじょうびおめでとう♪



みんなであう♪

ゆきのペンきやさん

- 1 ゆきのペンきやさんは おそらから ちらちら
おやねも かきねも はたけもみんな
まっしろく まっしろく そめにくる
- 2 ゆきのペンきやさん おおぜいで ちらちら
おやまも のはらも はたけもみんな
まっしろく まっしろく そめにくる



2歳児

1月

今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

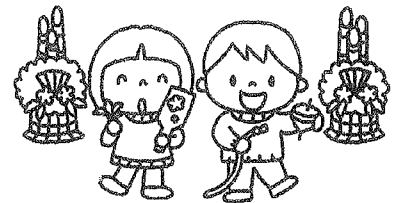
◎簡単な手伝いを喜んでしようとする。

★当番活動をする。(食前食後の挨拶、食器の配膳・片付けの手伝いなど)

◎保育者や友だちと遊ぶ中で、順番を守ってルールのある遊びを楽しむ。

★玩具の貸し借りをしたり、簡単なルールのある遊び。

(かるた、いすとりゲーム、色おに、しっぽとりなど)



新しいことに挑戦!

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしく願い致します(*^-^*)

子どもたちからの手作りの年賀状は届きましたか? 薄い和紙にのりをつけて貼ったりのりやペンの蓋、ヤクルトの容器など様々な大きさの丸を使ってスタンプをして顔を描いてねずみの形になるように作っていましたよ(^_^)

今年も1年みんなが元気に過ごせますように☆

作品展のご参加ありがとうございました。様々な技法に挑戦してきたゆき組さん。世界に一つだけのふーふー動物も完成し、廃材での工作により興味を持ち始める姿が見られていますよ(*^^*)

☆☆ やってみよう! ☆☆

★おとうばん活動を始めます

4月に比べると自分でできることが増えてきたゆき組さん。積極的に先生のお手伝いをする姿が見られるようになってきてます。そんなゆき組さんですが、1月からはいよいよおとうばん活動が始まります!

毎日順番でエプロンをつけて食器の配膳や、片付けをしたり、みんなの前で「いただきます」「ごちそうさまでした」の挨拶をしたりもしますよ。

~家庭でできる運動の基礎~ とび箱編

赤ちゃんの時のハイハイに始まり、小さいうちから前のめりの体勢に慣れさせておくことで、不安定な姿勢をたくさん経験することで色々な運動に対応できるようになり、転んだ時にもとっさに手を出して、体を守ることができるようになりますよ。



♪やぎさんゆうびん♪

1. しろやぎさんから おてがみついた
くろやぎさんたら よまずにたべた
しかたがないので おてがみかいた
さっきのがみの ごようじなあに
2. くろやぎさんから おてがみついた
しろやぎさんたら よまずにたべた
しかたがないので おてがみかいた
さっきのがみの ごようじなあに



1 がつうまれののおともだち

18日

しゅうとくん

22日

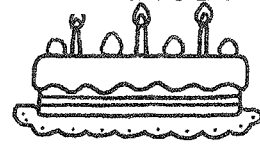
れいさん

27日

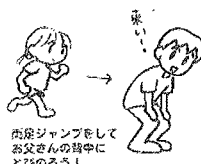
りょうとくん

29日

わかなさん



手持し器や強巾がけは 離れて支持と前傾姿勢の 滞りとして、とてもよいです。



両足ジャンプをして お友さんの背中に とびのろう!

手をひいてバランスをとろう

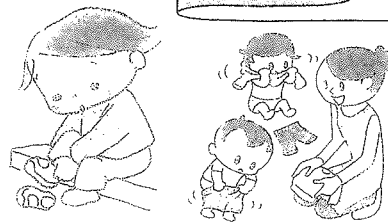


お友さん!

そらぐみだより (1歳児) 1月

○ねらい・□主な経験

- 身の回りのことを、自分でやってみようとする。
- 衣服の着脱、腕まくり、靴や靴下を履く
- 冬の自然に触れたり、感じたりしながら全身を使って遊びを楽しむ。
- 散歩、かるたあそび、たこあげ、郵便ごっこ



子どもの様子

あけましておめでとうございます

子ども達からの手作り年賀状は届きましたか？ 段々と指先を使うことが、上手になってきたそら組さん。初めてののり付けでしたが、一生懸命に貼っていましたよ♪これからもいろいろなことに挑戦してみようね！

友だちとの関わりなかで「○○くーん！」「○○ちゃーん！」「おはよう～」と呼び合う子ども達。遊びのなかでも自然と輪になったり、横に並んで座ったりと一緒にいることだけでもとても楽しそうな姿が見られますよ(*^▽^*) 遊びのなかでも欲しい玩具があると勝手に取ってしまう…ではなく少しずつ言葉で「かして～」「ありがとう！」と保育者が仲立ちしながらですが、上手に関わっています。思いが上手く伝えることができないこともありますが、これも成長の1つとして見守りながらもたくさんの思い出を作りましょうね☆今年もよろしく願いいたします！

おしらせ

1月11日(土)は父親保育参加です。一緒におやつを食べたり、体を動かして元気いっぱい遊んだり子ども達の成長をぜひ見ていただきたいとおもいます。おたのしみに♪

1月うまれのおともだち

☆☆2歳おめでとう☆☆

- たいちくん (3日)
- ちはるさん (5日)
- みはるさん (5日)
- かんたくん (25日)
- こうきくん (31日)

♪今月のうた♪

『やぎさん ゆうびん』

1. しろやぎさんから おてがみついた
くろやぎさんたら よまずにたべた
しかたがないので おてがみかいた
さっきのがみの ごようじなあに
2. くろやぎさんから おてがみついた
しろやぎさんたら よまずにたべた
しかたがないので おてがみかいた
さっきのがみの ごようじなあに



～てづくりおもちゃの紹介～

指先を使うことが上手になってきました。

ひも通しにも興味ができてきているので、ぜひご家庭でも一緒に遊んでみて下さいね♪

○用意するもの…ひも、ストロー、はさみ

○作り方は、ひもの端を縛って、ストローを

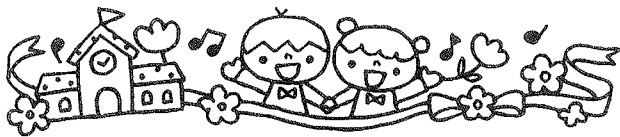
1～3cmのいろいろな長さに

切ってひもを通していくと

ネックレスに

なったりしますよ☆





あかぐみ だより

1月

保育のねらいと主な活動内容

0歳児

○生活のリズムを整え、元気で安定した生活を過ごす。

・一人ひとりのリズムに合わせた生活をする。・自分で食べようとする。

○保育者や友だちとのふれあい遊びをしたり、興味のあるあそびを楽しむ。

・ままごとあそび、リズム遊び、運動遊び



あけまして おめでとございます。

今年もどうぞよろしくお祈いします。

いよいよ本格的な寒さが到来です！子どもたちはお外が大好き！日なたぼっこしながら…コップやバケツに砂を入れて砂の感触を楽しんだり、ポップテラスの橋や滑り台にもチャレンジ、体を使ったあそびも楽しんでいきますよ！また、そら、ゆき組のお友だちのあそびにも興味津々で、一緒に遊んで楽しそうです！そして、靴を履こうとしたり、帽子をかぶろうとしたり、自分のロッカーにしまうなど、自分でやりたい気持ちが見られ、頑張っている姿からみんな大きくなっていくんだなと感じている毎日、嬉しいですね。いろいろなことをやりたい、でもうまくできないけれど～その思いを大切にしながら子どもの成長と一緒に応援していきましょう(*^_^*)

みんなが大好きな絵本は？

あか組のお友だちが大好きな絵本を紹介！！

まずは、『いないいないばあ』松谷みよこ作

ページをめくると、お顔を隠して、「いないいないばあ～」のかわいい声が聞こえてきます。

2冊目は『だるまさんの』『だるまさんが』シリーズ

だるまさんが～と読むと、声に合わせて体を左右に

揺らす姿はかわいい！ 「どてっ！」「プシュー！」

「ピローン！」の場面では真似っこあそびが始まりますよ！お家でも子どもさんと楽しんでみてね！



1歳

お誕生日おめでとう！
おうけんくん

新しいお友だちです
よろしくね

♪親子でうたおう♪

コンコンクシャンのうた

- ① りすさんがマスクした。
小さい小さい小さい小さいマスクした～
コンコンクシャン
- ② つるさんがマスクした。
な～がいな～がいな～がいな～がいマスクした～
コンコンクシャン
- ③ ぶ～ちゃんがマスクした。
まあるいまあるいまあるいまあるいまマスクした～
コンコンクシャン
- ④ かばさんがマスクした。
大きい大きい大きい大きいマスクした～
コンコンクシャン
- ⑤ ぞうさんがマスクした。
ながいながいながいながいマスクした～
コンコンクシャン

今、お部屋でみんなでお歌っています。コンコンクシャンでくしゃみの真似をしていますよ！ぜひお家でも歌ってね♪

★感染症が流行する時期になりました。

お腹の調子、機嫌、体温、食欲、寝不足などいつもと何かちがうと感じたら

どんなことでもお知らせください。

体調の変化を見落とさず、

早めの対応で長引かないようにしていきましょう。

