

# 明照保育園だより



令和2年2月号

少しずつ日も長くなり、記録に残る暖冬のまま、春を迎えそうなこの頃ですね。

さて、先日の保育参加では、たくさんのお父さんをはじめ、おうちの方にご参加頂き、ありがとうございました。保育参加当日はもちろんですが、親子で一緒に楽しめる時間が持てることは、子ども達にとってこの先ずっと嬉しい思い出になるんだろうと思います。お忙しい中、たくさんの方がご参加くださり、本当にありがとうございました。

この成長をステップに、2月は、みんなで唄ったり踊ったり演じたりして、友達の前で表現する達成感とさらなる自信につなげていくことを計画しています。『お遊戯会』では、そんな子どもたちの姿がきつとおうちの方も見られることと思います。ご家族みんなで、ひとりひとりの成長を喜びながら、楽しい1日を過ごしましょうね。

冬とはいえ、厚着しすぎて逆に汗をかき、からだを冷やしてしまう子どもさんもいます。保育室内も温湿度を調整していますので、着る洋服の目安はおとなと同じくらいで、動きやすくしてあげて下さいね。

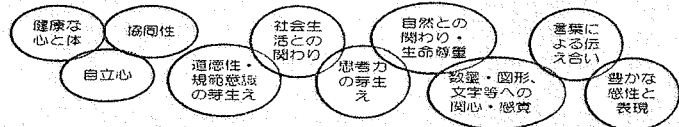
## 2月の予定

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 1日(土) = 家族ふれあいの日                    | 28日(金) = 2月生まれの子のお誕生会  |
| 3日(月) = 園内豆まき(AM)                   | 29日(土) = 家族ふれあいの日  |
| 5日(水) = 園庭開放&来年度0歳児のひろば             |  |
| 6日(木) } 新入園児 保育面接                   | —3月—   |
| 7日(金) } つき組 えいごであそぼ                 | 1日(日) = 第67回卒園修了記念 ゆうぎ会<br>(詳細別報)  |
| 8日(土) = 家族ふれあいの日                    | 2日(月) = 希望保育<br>※できる限り家庭での保育をお願いします。<br>保育を希望される方は、 <u>2/14までに担任にご相談下さい。</u> |
| 11日(火) = 建国記念の日(祝日)                 | 26日(木) = 卒園式(つき組以外は基本的に家庭保育<br>をお願いしたいと思います)                                 |
| 12日(水) } 園庭開放&1・2歳児ひろば              | 30日(月)~3日(金) 希望保育  |
| 13日(木) } 身体測定                       | 4/4日(土) 新入児入園式及び継続児始業式<br>継続児は11:30&12:00時差降園                                |
|                                     | 6日(月) 継続児平常保育開始  |
|                                     |  |
|                                     |  |
|                                     |  |
| 14日(金) } 父母の会 役員会                   |  |
| 15日(土) = 家族ふれあいの日                   |  |
| 19日(水) = 避難訓練                       |  |
| 22日(土) = なかよし保育<br>つき組女児着付けの会(詳細既報) |  |
| 25日(火) }                            |  |
| 26日(水) } 遊戯会園内発表会                   |  |
| 27日(木) }                            |  |



### ☆明照コラム 乳幼児期に育ってほしい「10の姿」②☆～園で家庭で学校で地域で、豊かに育つ

“10のたね”って??～



## 言葉による伝え合い

言葉を通して先生や友達と心を通わせ、絵本や物語などに親しみながら、豊かな言葉や表現を身に付けるとともに、思い巡らしたことを言葉で表現することを通して、言葉による表現を楽しむようになる

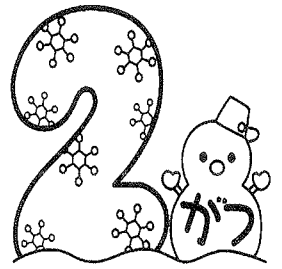
乳幼児は大変吸収力が高く、言葉の獲得数で言えば、一般的に1歳から2歳頃までに約300個、2歳児のゆき組の間に約800個、3歳児ほし組さんの頃には1,500個以上を獲得し生活の中で使えるようになると言われます。でもそれは教え込まれるのではなく、はじめは、自分に関わる人からの優しく温かい言葉以外の関わりから、自然と吸収していくと言われます。大好きな人との関わりを通して、言葉の世界を広げ、言葉による伝え合いを友達と楽しんでいきます。時には上手く言葉にできずにもどかしくなってしまう場面もありますが、あせらず、その子に合わせて、豊かな言葉で関わってあげると良いですね。



# つきぐみだより (5歳児)

☆今月の保育のねらい・主な活動☆

- 寒さの中で健康に過ごすための生活習慣を身につける。
  - ・手洗い・うがい・衣服の調節
- 友達と一緒に表現する楽しさを味わい、互いを認め合いながら活動を進める。
  - ・遊戯・劇あそび・歌 など
- 冬の事象に興味を持って、触れたり遊びに取り入れたりして楽しむ。
  - ・雪・氷・北風 など
- 友達と教え合う経験の中で、伝える事の難しさや出来た喜びを一緒に味わう。
  - ・なわとびやあやとりや箸の持ち方など、友達同士で教え合う。



## 「うわあー」

様々の種類の魚を見て、「うわあー」と喜ぶ姿がある反面、魚市場でも、ブリの解体でも聞かれた「うわあー」という声。魚の血・・・というものへの反応が大きく、「可哀そう」「ちょっと気持ちが悪い」というような複雑な思いを感じた子ども達。でも、こうやって命は繋がっている・・・

自分達は命を頂いて、元気に過ごすことが出来ているんだ！と生活体験の中での心の育ちを感じられる言葉や表情もみられましたよ。

そして、魚治さんが教えてくれた「食べ物にしないで、好き嫌いをせず何でも食べる！」「命を無駄にしないでね」という言葉は、子ども達の心に大きく響き、こぼさないように姿勢よく食べ、落ちている食べ物をみて「ごめんね」と思いやる気持ちがつき組の部屋から聞こえていますよ。

## ☆☆遊戯会に向けて☆☆

遊戯会に向けて剣道や日舞が始まり、1月末から劇あそびを楽しんでいます(^\_^)そして、みんなが楽しみにしている遊戯も始まります☆

スムーズに活動に取り組めるよう、

**8時45分**までに身支度が完了できる時間に登園ができるといいですね。

ご協力、お願い致します。

## ～OMOIYARIのうた～

- もしもひとびとが おもいやりをなくしたら  
ちきゅうはいちびょうで きえてしまうね  
だってぼくたちは おもいやりにつつまれて  
うまれてきた そだてられた  
みずやくうきが ひつようなように  
だれもがひとりで いきてはゆけない  
たおれそうなひとには そっとてをさしのべて  
おもいやりはこころを あたためるぶれぜんと  
ありがとうっていわれたら なぜかうれしくなったよ  
おもやりはせかいを しあわせにするまほう

2番へつづく・・・

## 「お家の人の力で・・・ みんなの心に火がつけました♪」

先日の保育参加では、たくさんのご参加ありがとうございました。冬休みの間にお家の方と一緒に、マラソンやなわとびなど、親子で楽しみながら、レベルアップをはかる様子がたくさん聞かれました(^)/

「よし！頑張るぞ！！」「目指せ〇級」という意気込みが、子ども達やお家の方から伝わり、始まったマラソン♪普段からも頑張っている姿が見られますが、改めて感じたお家の方の**力**・・・は、本当にすごい！！お家の人と一緒に走る！それだけで、**子ども達の心に火が付き、大きな力**になっていましたね。多くの子が普段よりも大幅にタイムをあげ、つき組みんなの目標（9級までにゴール）を大きく上回り、全員が7級以内でゴール出来ました。この瞬間、みんなで味わった**達成感**や**一体感**は、格別でしたね(^)！とても感動しました♪♪

そして、コーナー遊び（チャレンジラリー）では、子ども達の熱中する姿に、次は、お家の方に火が付き、真剣にチャレンジする姿、「こうした方がもっと出来るよ」というアドバイスや出来るまで**温かく見守る姿**など、とてもいい親子の交流が出来たのではないかと思います☆

一生懸命頑張る気持ち良さや、出来た喜びを味わった事で、保育参加後も、箸の持ち方や折り紙やなわとびなど、色んな認定証を目指して頑張る子がたくさん増えてきていますよ☆多お家でも、引き続き親子で取り組みUP↑↑していきましょう!(^)!



## 2月うまれのおともだち

2月生まれのお友達はいません

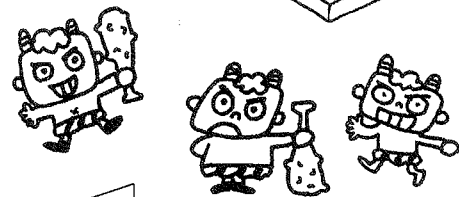


# はなぐみだより 4歳児

2月

## 今月の保育のねらい・主な活動

- 友達と一緒に色々な事にチャレンジする楽しさを味わう。
  - ・リズムあそび、合唱や楽器あそびをする。
- 身体の清潔に関心を持ち、友達と一緒に声掛ける。
  - ・手洗い、うがい、衣服の調節をする。
- 冬の自然を感じながら、戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ。
  - ・戸外あそび、散歩をする。



みんなの心の中には  
どんなおなが  
いるのかな？

## めざせ！めいしょう名人！！

父親保育参加へ、たくさんのご参加ありがとうございました。年末年始の休みを明けると、子どもたちから、「お家でまりつきをしてきたよ」「箸つかみたくさん競争した！」などという声がたくさん聞かれ、お家の方と一緒に楽しんでいる姿が目に見えました(\*^▽^\*)♪その成果が保育参加では、たくさん発揮出来たのではないのでしょうか！？☆

保育参加でたくさんのごことにお家の方と挑戦したことで、自信に繋がることや、また悔しい思いをするなど、様々な思いから「もっとできるようになりたい！」「もう一回やってみよう！」と、諦めずに今出来る以上のことに挑戦しようとする意欲がぐんぐん出てきています。「何でできないのかな～？」から「こうしたらできるかも！」と、疑問→考える→試す→気が付くに繋がっています。自分で試して発見しながら取り組んでいる姿が見られます♪箸の持ち方でも、先生の箸の持ち方をよく見て、自分の持ち方とどこが違うのか、見比べたり、折り紙の折り方を友達や先生に聞いて、よく見て真似して折ってみたりなど、聞く力、見る力も大きく成長している子ども達です♪

折り紙名人、はし名人、うんてい名人、なわとび名人、あやとり名人、、、いろんな名人にどんどん挑戦してみよう～☆

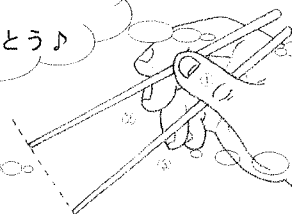
## お家でも正しい箸の持ち方に挑戦してみよう～！

① おや指、ひとさし指、なか指の3本でもとう♪

② おや指とひとさし指のあいだにはさもう♪

④ はしさをそろえよう♪

③ 下のはしはくすり指のつめの横にあてよう♪



話を聞く姿勢、給食を食べる姿勢、椅子に座ると背中を伸ばして足の裏は床にくっつけるんだ！自分達で考えて取り組もうとする姿が多くあります。お家でも背中を伸ばしてかっこいい姿勢で食べていたら、たくさん誉めてあげて下さいね♡

箸や姿勢以外にも、リズムあそび（遊戯）を楽しむ中で、言われなくても自分たちで時計を見て、次は何があるのかホワイトボードを見て、確認して取り組み、思いっきり体を動かし、リズムに乗りながら楽しんでいますよ♪

## ～自分の体は自分で守ろう～

- 身のまわりの清潔を心掛けよう！
- ・手洗い、うがいをしっかりしよう！
  - ・早寝早起き、ご飯をたくさん食べよう！
  - ・こまめに鼻をかもう！
- 健康な体で元気に過ごそうね(\*^▽^\*)

## 1月生まれのおともだち☆

|     |           |
|-----|-----------|
| 1日  | さきあさん     |
| 6日  | れいとくん     |
| 14日 | めいさん(1くみ) |
| 14日 | あささん      |
| 25日 | もあなさん     |
| 25日 | みずきさん     |



## みんなのちから

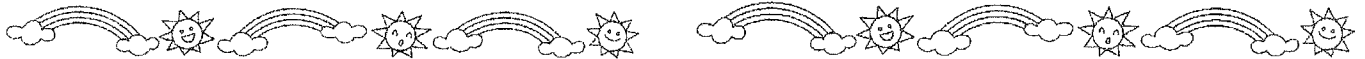
- 1.ひとりのちからじゃ ちいさいかもしれないけど  
みんなでちからを あわせれば元気になるよ  
くよくよするなよ あきらめるなよ  
こころがぼくらの ふんばりどこさ(どっこいしょ)  
がんばれ がんばれ みんなのちから  
がんばれ がんばれ みんなのちから

# ほしぐみだより (3歳児)



## ☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 寒さに負けず、元気で健康な体を作る。
  - ★戸外で思いっきり体を動かして遊ぶ。
- 友達と一緒に大勢の前で楽しみながら表現し、緊張感や満足感を味わう。
  - ★リズムに合わせて歌ったり踊ったりする。(表現あそび・リズム遊び)
- 節分を通して日本の文化に触れ、親しむ。
  - ★豆まきのうたを歌ったり、由来を聞いたりする。
  - ★自分で作った鬼のお面を被り、園内豆まきに参加をする。



## 親子でチャレンジ♪

先日の保育参加ではたくさんの保護者の方がご参加いただきありがとうございました。キャップ積みや折り紙ができるようになり「こんなことができるんだよ★」とお家の人に伝える姿がありました。できなくて悔しい⇒できるようになりたい!と一つの目標に向かって挑戦していく子どもたちの気持ちを、大切にしていきたいですね♪

## 自分でやってみよう!

『じぶんでおしりふけるかな』という絵本を見ました。ひろきくんがかいじゅうにおしりの拭き方を教えてもらう内容です。見た後「自分でやってみたい」「もうできるよ」という声が聞かれました。少しずつ自分で拭けるようお家でも見守ってあげて下さいね。

また、出かけた際公共施設では和式便器しかないところもあります。どんな場合でもできるようにしておく、急な時でも安心ですね。

## みんなであう♪

### 『 ゆきのこぼうず 』

- 1 ゆきのこぼうず ゆきのこぼうず やねにおりたつるりとすべって かぜにのってきえた
- 2 ゆきのこぼうず ゆきのこぼうず いけにおりたするりともぐって みんなみんなきえた
- 3 ゆきのこぼうず ゆきのこぼうず くさにおりたじーっとすわって みずになってきえた

## 歌って踊って、た~のしい★

歌や踊りが大好きなほし組さん。1月に入り、遊戯会に向けて表現遊び・リズム遊びを楽しんでいます。友だちと一緒に自然と歌を口ずさんでいたり、「このうた、うたいたい♪」「はやくおどろよ!」と積極的に取り組んでいたり、そんなほし組さんの素敵な姿があります。

絵本やお話に親しんで思ったこと・感じたことを言葉で伝えあい、想像力を豊かに体を動かしたり、演じたりしている子どもたちです♪

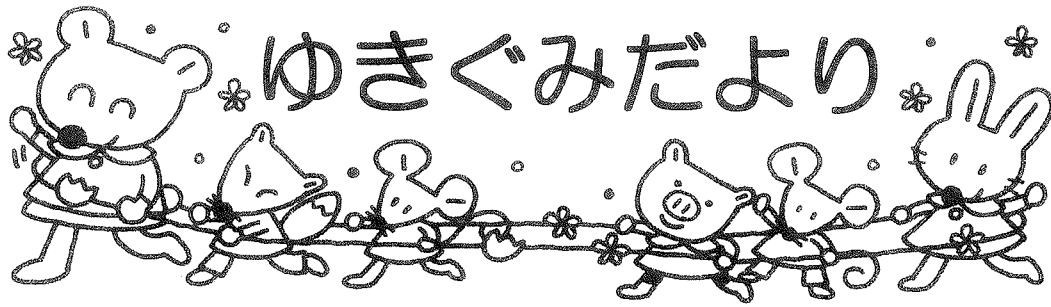
遊戯会で楽しく歌って踊る子どもたちを楽しみにしていただきね☆



## 2がつうまれのおともだち

|     |       |
|-----|-------|
| 2日  | ゆずなさん |
| 9日  | はやとくん |
| 9日  | おうかさん |
| 14日 | ゆきやくん |
| 18日 | ゆうなさん |
| 26日 | じょうくん |
| 27日 | みつかさん |



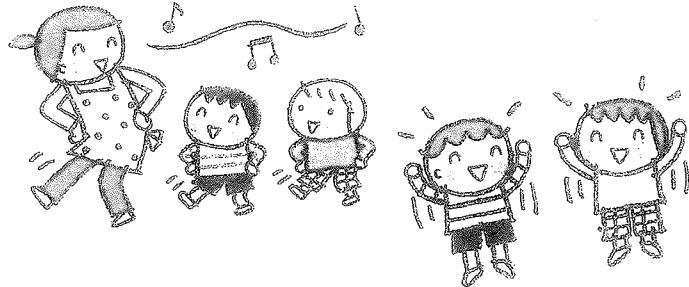


# ゆきぐみだより

2歳児  
2月

今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

- ◎身のまわりのことを進んで行おうとする気持ちをもつ。
  - ★おもちゃや食器を片付ける。
  - ★脱いだ服をたたむ。
  - ★シャツをズボンにしまう。
- ◎友だちや保育者と一緒に表現することを楽しむ。
  - ★うたを歌う。
  - ★ごっこ遊びをする。



## 今日のお当番は…?

今月から本格的なお当番活動が始まりました♪毎日のお当番活動を楽しみにしている子ども達。「きょう、おとうぼんだよ!」と嬉しそう登園した後はお当番バッチをつけて自信満々の姿に変身! 食事のあいさつや、エプロンをつけて給食の配膳。こぼさないようにそ〜っと運んだり、食べたあとはお掃除も。たくさんのお仕事を張り切ってやっている子ども達。「おとうぼんだから、いそがなきゃ!」「はやくおしごしたい!」なんて頼もしい姿も見られますよ。

先生にやってもらっていたことを今では自分たちでできるようになり、生活の流れを覚えてきたことで子どもたちだけで進めていく様子から自信も感じられます。子どもたちの「やりたい!」の気持ちを大切にしていきたいですね。

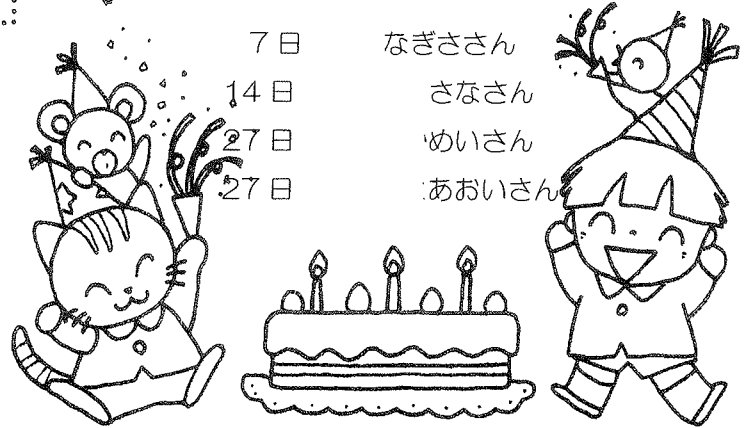
## 歌って♪踊って♪

歌うこと、踊ることが大好きな子ども達。音楽が聞こえてくると笑顔になり、自然と体がリズムにのってしまふほどです♪みんなで一緒に踊るともっと楽しい!という思いも感じながら楽しんでいる様子が見られます。

3月には、お遊戯会があります。運動会の時よりも、より一段と大きくなって成長した子どもたちの姿を見ていただけたと思います。楽しみにしていただきたいと思いますね♪

## 2がつうまれのおともだち

- |     |       |
|-----|-------|
| 7日  | なぎささん |
| 14日 | さなさん  |
| 27日 | ゆいさん  |
| 27日 | あおいさん |



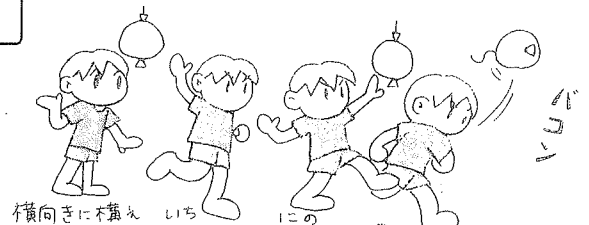
### ♪まめまき♪

1.おにはそと ふくはうち  
ばらばらばらばら まめのおと  
おにはこっそり にげていく

2.おにはそと ふくはうち  
ばらばらばらばら まめのおと  
はやくおはいり ふくのかみ

## ~家庭でできる運動の基礎~ ボール投げ②編

投げる運動をすると、体全体の力の伝達がうまくできるようになってきます。手だけで投げるのではなく、足の先から指先までの体の動きがスムーズに協力し合ってボールを遠くに飛ばすことができます! 風船などを使ってお家でぜひやってみてください♪

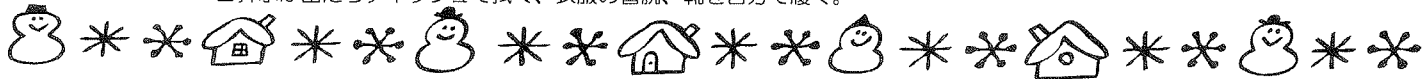


ボール投げの時のうごきになります。

# そらぐみだより (1歳児) 2月

## 《ねらい・主な経験》

- 友だちや保育者と体を動かし、イメージを膨らませながらリズムあそびを楽しむ。
- 手あそび、ごっこあそび、身体表現、歌をうたう。
- 身の回りのことを自分でやろうとする。
- 鼻水が出たらティッシュで拭く、衣服の着脱、靴を自分で履く。



## 子どもの様子

そらぐみの保育室で過ごすのも残り2ヶ月となりました。思い返せば、4月当初はそばにいる大人に身のまわりのことをやってもらっていた子ども達も、まだまだ小さな体ですが心身共に逞しく成長しました。

そして、現在いろいろなことができるようになる一方で、衣服の着脱やブロックの組み立てなどなど《できない》ことにもぶつかりはじめ「じぶんで!」「いや!」と全身で表現しています。子どもは、自分を信じ見守ってくれる大人の存在を感じることで『いまはできないけれど、またやってみよう』と次に向かうことができるんだと保育の中でも感じられます。この経験を繰り返すのが、2歳代のいやいや期!!

この成長に関わることは簡単なことではありませんが、目の前にいる子が、今、あきらめない心を育む過程にいてることを意識して、丁寧に、そして寄り添った言葉がけを心がけています。

お遊戯会では、そんな心も体も成長いっぱいの子も達も、そら組と一緒に過ごしてきたお友だちと大きな舞台上に立って表現あそびを披露できたらと思います。1年の成長を一緒に楽しみながらご覧くださいね。

## おしらせ

○3月1日(日)のお遊戯会は、牟呂小学校の体育館で行います。誕生会のお楽しみ、運動会を経て表現遊びへの気持ちが高まっている子ども達です。友だちや先生と大きな舞台上立つのは初めてで、ドキドキしてしまうけれどみんな楽しんでほしいと思います。

お楽しみに☆☆☆

## 2月うまれのおともだち

★★2歳おめでとう★★

かえでさん(8日)

いつきくん(12日)

## 『まめまき』

- ① おにはそと ふくはうち  
ばらっ ばらっ ばらっ ばらっ  
まめのおと おには こっそり にげていく
- ② おにはそと ふくはうち  
ばらっ ばらっ ばらっ ばらっ  
まめのおと はやくおはいり ふくのかみ

## 【どてかぼちゃ】親子でふれあおう!!

- ① 歌に合わせて左右に揺れる
- ② 歌い終わった後「どっしーん」と声をかけて、手をつないだまま座り込んだりぎゅっと抱きしめる。



○寒い冬を元気に過ごす。

- ・衣服を調節してもらい、室内は薄着で過ごす。
- ・適度な休息や睡眠をとる。

○体を十分に動かす遊びを楽しむ。

- ・ふれあい遊びや音楽に合わせて体を動かす。
- ・登る、降りる、くぐる、押す、引っ張るなどの動きを取り入れる。



あか組の子どもたちが、最近好きな手あそびは「やまごやいっけん」と「コンコンクシャン」のうたです。リスさんが〜♪と歌が聞こえてくると、先生の真似をして手振りを楽しんでいますよ。そして、思わず体が動いてしまうのが『ピカピカブ〜!』踊る時には、自然とみんな集まって、先生も一緒、お友だちも一緒。「みんな一緒」が楽しいようですよ。

手を広げたり、走ったりと、元気いっぱいです!!

1月の誕生会では、そんなかわいい姿を大きなお友だちに見てもらいました。初めての舞台上で緊張した子もいましたが、人に向かって表現する楽しさを経験することが、コミュニケーションにつながっていくと思います。



### 親子であそぼう!!

- ①なべなべ そ〜こぬけ  
そ〜こがぬけたら  
くぐりましょう
- ②なべなべ そ〜こぬけ  
そ〜こがぬけたら  
もどりましょう

※子どもさんと両手をつないで  
左右に振りましょう。  
くぐりましょうで、くぐれるかな?  
もどりましょうで、もどってね!

### ☆ おしらせ ☆

3月1日(日)の遊戯会は  
**牟呂小学校**で行います。あかぐみさんは、親子と一緒に舞台にあがります。親子や友だちと触れ合い、素敵な思い出を作りましょうね♪  
初舞台を親子で楽しみましょう!  
ご参加よろしくお祈いします。



### ♪ トントンパチパチ ♪

|               |                |
|---------------|----------------|
| トントンパチパチおめめです | トントンパチパチおくちです  |
| トントンパチパチおみみです | トントンパチパチあたまです  |
| トントンパチパチうさぎさん | トントンパチパチことりさん  |
| トントンパチパチきつねさん | トントンパチパチたぬきさん  |
| トントンパチパチこんにちは | トントンパチパチあくしゅです |
| トントンパチパチさようなら | トントンパチパチまたあした  |

みんなで  
歌おう!

※ 「トントン」で、おひざを両手で2つたたいて「パチパチ」で、両手で2つたたいて「おめめ」は両手で  
おめめを順に「おくち」「おみみ」「あたま」を触ってくださいね! 「うさぎさん」は、頭におみみを、「ことりさん」は両手で羽根を、「きつねさん」は、目に手をあててつり目に、「たぬきさん」は、両手でお腹を交互にたたく、「こんにちは」と「さようなら」は向かい合っておじぎ、「あくしゅ」は向かいあって手をつなく、「またあした」は向かい合ってバイバイと手を振ってくださいね!

