

明照保育園だより



令和元年5月号

入園・進級から1か月が過ぎようとしています。新しい環境に戸惑っていた子ども、少しずつ生活のリズムに乗り、友だちからたくさんの刺激をもらって、自分の居場所を見つけつつあるようです。

先日は**父母の会総会**に大勢のお家の方にご参加いただき、本当にありがとうございました。

今年度の役員さんの紹介とともに、認定こども園としての保育内容の説明、クラス担任からの話も交え、園の方針や保護者の方と一緒に大切にしたい子育てのポイントなどを聞いていただきました。

国の方針として打ち出された「卒園までに育ててほしい10の姿」がしっかりと育っていくよう、1年間の保育園生活と家庭生活の両方から、ひとりひとりにふさわしい体験をしていきたいと思います。

また、保育を中心に据えて、小学生や地域の方との交流の場「なかよし保育」、保護者のリフレッシュをねらった「おやくる」、「子ども食堂～おとなりさん～」児童クラブや無料学習支援等、地域に根ざした保育園としてできることについても、みなさんと一緒に考えていきたいと思っています。あらためて1年間よろしくお願いたします！

さらに初めての親子行事として『のんほいパーク親子遠足』を行いました。劇的に回復した天気の中、野外コロシウムを中心に親子や友達で思いっきり楽しむ子ども達の嬉しそうな姿が印象的でした。

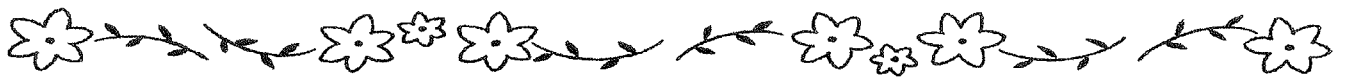
さて、ゴールデンウィークを迎え、不安と緊張、期待と喜びがひとりひとりの胸でごちゃまぜになって過ぎていった4月のはじめから、ひと息つく頃を迎えました。子どもさんの様子を裏ページの学年だよりをご覧ください。

そしてゴールデンウィーク後、少し元に戻ってしまう子もいるかと思いますが、学年ごとに**保育参加と給食試食会**を実施し、そこでまた、子どもさんの園での様子を見て頂きます。積極的にご参加ください。気候も良くなっているので、吸湿性がよく、**動きやすい服装**で登園するようお願いいたします。

5月の予定



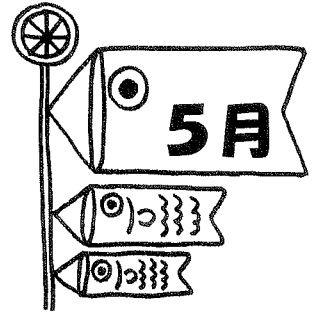
- | | |
|--|---|
| 1日(水) = 即位の日 | |
| 2日(木) = 国民の休日 | |
| 3日(金) = 憲法記念の日 | |
| 4日(土) = みどりの日 | |
| 5日(日) = こどもの日 | |
| 6日(月) = 振替休日 | |
| 8日(水) = 花まつり(隣の普仙寺に出かけます) | |
| 9日(木) = 資源回収(詳細別報) | |
| 10日(金) = つき組 創造大学で交流(詳細別報) | |
| 11日(土) = ゆき・そら・あか組
保育参加・おやつ試食会
(詳細別報) | 18日(土) = ほし組保育参加及び試食会
交通安全集合訓練(詳細別報) |
| 12日(日) = 母の日(前々日にプレゼントを
持ち帰ります。飾って下さいね。) | 21日(火) = つき組保育参加・試食会(詳細別報) |
| 13日(月) = はな組 創造大学で交流(詳細別報) | 22日(水) = 避難訓練
内科健診(午後) ~ つき・ほし組 ~ |
| 14日(火) = 身体測定 | 23日(木) = はな組保育参加・試食会(詳細別報) |
| 15日(水) = 内科健診(午後) ~ はな・乳児組
園庭開放& 1・2歳児親子ひろば | 24日(金) = つき組 環境教室 |
| 17日(金) = つきピクス | 25日(土) = 家族ふれあいの日 |
| | 27日(月) = つき組 英語であそぼ |
| | 29日(水) = 園庭開放& 0歳児親子ひろば |
| | 30日(木) = 5月生まれの子の誕生会 |
| | -6月- |
| | 1日(土) 午後 } |
| | 2日(日) 午前 } フリーマーケット(詳細別報) |
| | ★つき組…フッ素洗口を始めます。 |
| | ★はな組…給食後のはみがきを始めます。 |
| | ★つき・はな組…午睡(昼寝)を始めます。 |



つきぐみだより (5歳児)

☆今月の保育のねらい・主な活動☆

- 気温や気候に合わせて、心地よく過ごせるようにする。
 - ・水分補給、衣服の調整、汗を拭く。
- 自分の思いを友達に伝え、競争したり競技したりする楽しさを味わう。
 - ・鉄棒、集団遊びなど。
- 植物の苗を植え、世話をし生長する期待を持つ。
 - ・植物の世話や観察をする。



レッツ!! アクション~!!

進級して1ヶ月。憧れだった青色の名札を胸に、僕たちが、私たちがつき組なんだと喜ぶ気持ちや、張り切る姿があちらこちらで見られます。

部屋の中では、時計を見て、目標の時間になると「あ！次のこと始めるよ！」「これがあるよね」「姿勢よくして話を聞こう！」などと声を掛け合って次への活動の準備をしようとしています。また保育園中のお当番も友達と協力しながら、みんなのために♪と日々頑張っているんですよ！！

子ども達は日々、アクティブにアクション！！と言う気持ちを大切に過ごしています。その中では「うーん、どうしよう??」と考える姿もたくさんあります。そこで周りにいる大人が答えを伝えるだけでなく、見守ったり、時には一緒に考えたりすることで、子ども達自身が、よし！こうしよう！と自分で考えて行動（アクション）できる姿を、これからも大切にしていきたいと思います。

総会でも話しましたが今年度のテーマは「act！」

子どもも大人も、アクティブにアクションできる1年にしていきたいましようね

キレイをつくろう!! きもちいいをかんじよう!

つき組、最初の園外保育はサンテパーク田原♪そこで、たくさんのチューリップに感動したみんなは保育園に帰ってサンテパーク明照を作ることに。一輪のチューリップをよ〜く観察して花びらや葉っぱの形や色を作りだしていました。テラスや階段にチューリップを飾ると、「キレイだね〜」と笑顔がいっぱい☆1つの物を見て、感じて感動する！はな組の時の栽培や観察、収穫してきた体験から、更なる好奇心からの探求心の高まりが生まれてきています♪

ロッカーの中！トイレのスリッパも！と保育園中をキレイでいっぱいにしてしているつき組のみんなでした。

そして、いつでも、どこでも、アクティブに自分から進んで挨拶(^_^♪朝1番の元気な挨拶、気持ちいい！をつき組がみなさんに届けますよ(*^▽^*)

~お願い~
キッズノート&カレンダーを
毎日、必ず、チェックして下さい。



5月うまれのおともだち

- | | |
|-----|-------|
| 4日 | ゆいなさん |
| 21日 | あおいさん |
| 22日 | はるくん |



♪今月のうた♪

~かぜよふけふけ~

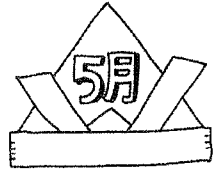
★かぜよ ふけふけ かぜよ ふけふけ
 ぼくも はだして かけだそう
 かぜよ ふけふけ かぜよ ふけふけ
 わたしも ことりと とびだそう

かぜよ ふけふけ かぜよ ふけふけ
 ちいさな けんか ふきとばそう
 かぜよ ふけふけ かぜよ ふけふけ
 ちいさな なみだ ふきとばそう
 5がつの そらには 5がつの そらには
 かぜが とつてもにあうから にあうから

★繰り返し
 みんなも はだして かけだそう

はなぐみだより

(4歳児)



○今月の保育のねらい・主な活動

- 自分で出来ることは進んで行き、出来た時の気持ち良さを感じる。
 - ・友達、先生、お家の人に、元気よく挨拶をする。
 - ・身だしなみを整え、自分のロッカーの中やみんなで使うものび整理整頓をする。
- 春の自然に気付き、身近な生き物を見たり、触れたりして興味や関心を持つ。
 - ・身近な生き物、春の虫など飼育や観察をする。

大きな声で挨拶をする子が増えていますよ～☆

みんなで協力して片付けを頑張っていますよ～☆

トライ！エウレカ☆

ピカピカのピンクの名札になって早 1 ヶ月ですね！「はな組さんだもん(^)/と、進級した嬉しさや喜びが日々のやる気スイッチとなり、新しい園での生活を一つずつ覚えながら、自分のことは自分でやろうと頑張っていますよ♪

マラソンや運動あそび、午後からも身体をいっぱい使って戸外や屋上遊びをしているので、お家では疲れが出ている子もいると思います。ぐんぐんと体力もついていく上で、お家ではしっかりと身体を休めて、少し甘えたいなあ～の気持ちを受け止めてあげて下さいね(^-^)

トライ！（やってみる・試してみる）→失敗しても大丈夫！→エウレカ☆すごーい！面白ーい！とみんなで喜び合っ、もっともっと心を大きく、たくましく、いろいろな楽しい事に取り組んでいこうと思います！！

さ～い～たあ～ さ～い～たあ～♪

園外保育で田原のサンテパークへ行きました。一面に広がる色鮮やかなチューリップを見て、「きれい！」と、チューリップに釘付けの子どもたち！花びらの数を数えたり、花びらの色や形をよく見たり、気分はチューリップ博士♪作神公園に遊びに行った時には、たんぽぽ摘みや、ちょうちょやテントウ虫を見つけて追いかけて、春をたくさん見つけて、触れ合いました♪

自然の中には、いろんな発見や疑問、わくわく好奇心、子ども達にとって面白いことがいっぱいありますね(〇)そんな春をたくさん感じた子どもたちは、のびのびと大きな紙に、絵の具でチューリップ畑を描いたり、表現あそびをパワフルに楽しんだりしましたよ！

これからも、自然を五感で感じて、たくさんの発見をしていきたいと思っています♪



～お知らせとお願い～

- 天気の良い日は毎日たくさん体を動かし、たくさん遊びます！
 - ・動きやすい服装で登園してください。運動靴、靴下は毎日使えるようにしておいてください。
- 5月の保育参加では、お家の方にも気持ちのよい汗を流していただく予定です！
 - ・お子さんと一緒に、体を動かして心と体の準備をお願いします♪
- 水筒のお茶の量を増やしてください。
 - ※園に持ってくる物、着てくる物には必ず記名をしてください。
 - ※キッズノートのお知らせやカレンダーで随時連絡をしてきますので、ご確認をお願いします☆

5月生まれのおともだち♪

4日	るかさん
8日	さわさん
17日	いちかさん
29日	こてつくん
5さい おめでとう☆★	



めだかのがっこう

- めだかのがっこうは かわのなか
そーっとのぞいてみてごらん
そーっとのぞいてみてごらん
みんなでおゆうぎしているよ
2.3 番へ続く…



今月のうた♪

ほしぐみだより (3歳児)



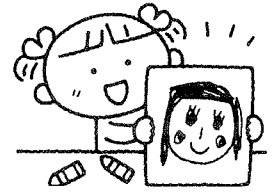
☆今月の保育のねらいと主な活動☆

○健康的な生活に必要な習慣を身につける。

★着替え(靴下や服を裏返す)・水筒の扱い方・水分補給の仕方
・ロッカーの整頓など。

○友達と一緒に、身近な自然や季節に触れて楽しむ。

★園外保育(バス)・花や虫の観察・散歩など。



母の日のプレゼント お楽しみに!



一歩前へチャレンジ!

～きっと・もっと・ぐぐーんと～

ほし組になって早1か月弱。すっかり緑と黄緑の帽子にもなじんで、「ほし組だもん!」と、どんな事にも張り切っていますよ!朝、ドライブスルーで元気よく登園し、きれいに園服をたたんだり、かばんの紐をポケットにしまったり、靴下をくると重ねるなど、一つずつ丁寧に行っています。給食ではお当番さんになって配膳やあいさつをしてくれたり、お掃除で雑巾がけをしてくれたり、戸外でははだしの気持ちよさを感じたり、体を思いっきり動かして遊んだりして、とにかく何もかもが輝いて見える子ども達です!

これからちょっぴり苦手な事やチャレンジもあるけれど、失敗しながらたくさんの経験を積み重ねていきたいと思います。



おうちの方へ

・着替えセットをロッカーに置いて頂いてあります。着替えた翌日には服の補充をして頂き、ありがとうございます。季節に合わせて、長袖から半そでへの入れ替えもお願いします。

・通園かばんのポケットに肩ひもを入れてロッカーへしまっていますので、かばんのポケットにはなるべく何も入れない方がしまいやすいかと思えます。ノートやおしらせばさみが自分で取り出しやすいようにかばんの中もなるべくあけておいて下さい。

・おねしょシーツは敷布団シーツの中にセットして頂くようにお願いします。

・これからダイナミックに遊ぶ機会が多くなってきます。①動きやすく②汚れてもよく③自分で脱ぎ着しやすい服をお願いします



5がつうまれのおともだち

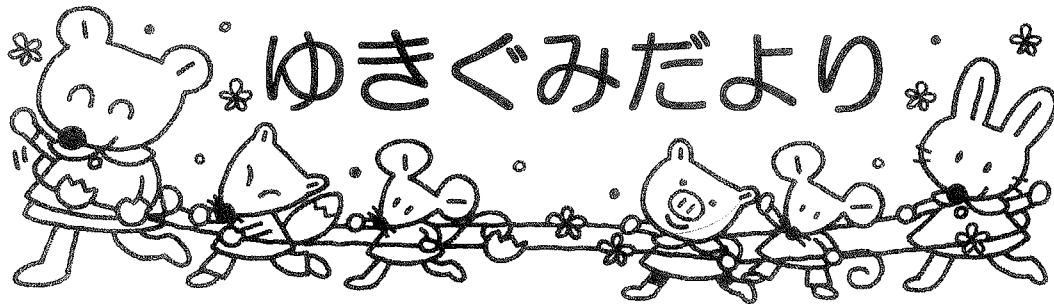
5日	いぶきくん
12日	ともきくん
19日	ゆうかさん
21日	ちさきくん
22日	わくとくん
22日	とうやくん



みんなであう♪

『公園にいきましょう』

- こうえんに(はいっ) いきましょう(はいはいっ)
みんなで いきましょう(レッツ ゴー)
こうえんに(はいっ) ついたなら(はいはいっ)
わになり おどりましょう(ダンス ダンス ダンス)
こんなに おてんきなのにね
おへやの なかばかりじゃ
なんだか もったいないじゃない
じっとしてられない(はいっはいっはいっ)

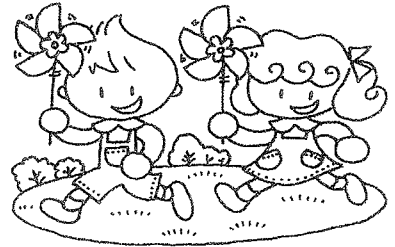


2歳児

5月

今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

- ◎自分でやろうとする意欲をもち、自分でできることは自分でやろうとする。
- ★園服をたたもうとし、かばんと一緒にロッカーにしまう。
- ★うでまくりをして、手洗いをする。
- ★簡単な衣服の着脱をする。
- ◎好きな遊びを見つけ、友達や保育者と一緒に楽しむ。
- ★散歩や戸外遊びで体を動かして遊ぶ。
- ★室内でブロックやままごとをして遊ぶ。



“自分でやる”って素敵だね

入園や進級をして新しい環境でドキドキして緊張や不安な気持ちからポロポロと涙が出てしまうこともあります。友だちや保育者と一緒に遊んだり歌ったり給食を食べたり…そんな毎日を過ごす中で少しずつゆき組での生活に慣れてきた子どもたち。

自分のマークも覚えて、靴を下駄箱にしまったり、手拭きタオルをかけたり、登園したら自分で身支度をして、「ボタンどうやってやるの?」「みて、できたよ!」と、自分で頑張る姿が見られます。

友だちがやっているのを見て自分もやってみようとチャレンジしても、うまくできずにもどかしさを感じ悔しがることもあります。がきっと成長に繋がっていきますよ♪

“自分でやる”という子どもたちの気持ちを大切にしながら、温かく見守り、できた時にはたくさん褒めて『自分でできた!』という自信に繋げていきたいですね。

とどくかな～?

だんだんと温かくなってきて、夏がやってくる気配がしますね♪外にでると元気いっぱいにはしゃぐ子どもたち…上を見上げると園庭の空に泳ぐこいのぼり。「とどくかな～?」と、ジャンプ!近くにいたお友だちに「一緒にとぼう!」と誘い、手を繋いで二人でジャンプしてみたけれど届かず、何度か挑戦して最後には「せんせいちょっとだっこして～」と、笑顔になるようなエピソードがいっぱいの子どもたちです♡

5がつうまれののおともだち

- 6日 あんりさん
- 10日 こなつさん
- 13日 はるたかくん
- 19日 ななこさん



♪いしんいしんいしん♪



1. いしんいしんいしん はちがとび
おいけのまわりに のぼらがさいたよ
いしんいしんいしん はちがとび
2. いしんいしんいしん はちがとび
あさつゆきらきら のぼらがゆれるよ
いしんいしんいしん はちがとび

～家庭でできる運動の基礎～ てつぼう編

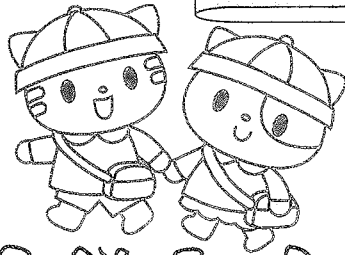
足腰づくりと並んで、脇をギュッとしめて体を縮めようとする運動は、すべての運動の基礎となります。家庭の中でもお子さんと触れ合いながら、少しずつ遊びの中に取り入れていけると、鉄棒運動に繋がりますよ♪



そらぐみだより (1歳児) 5月

ねらい・主な経験

- ◎園での生活に慣れ、食事・排泄・睡眠などの生活リズムを整える。
 - ★手を洗う、食べる、衣服を脱ぐ など
- ◎保育者や友だちと触れ合いながら、好きな遊びを見つけて楽しむ。
 - ★室内あそび、戸外あそび、散歩 など



子どもの様子

そらぐみさんになって1ヶ月。4月当初は、新しい先生やお友だちにドキドキして泣けてしまう子の姿も見られましたが、少しずつ新しい環境にも慣れてきて、そらぐみのみんなにたくさん笑顔が見られるようになってきました♪「つなごうよ」の歌が大好きで、先生がうたうと、近くにいる先生やお友だちと手を繋いで嬉しそうに体を動かしていますよ(*^*)そんな姿がこれからたくさん見られるようになると思うと楽しみです。

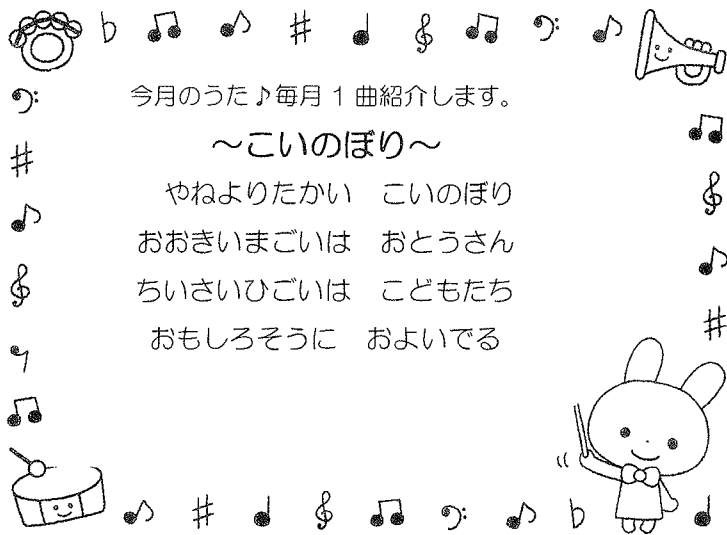
1年を通して、先生と、お友だちと、一緒にいろいろな経験をします。私たちも、保護者の方と一緒に子どもたちの成長を見守り、喜んでいきたいと思います！園での様子や子どもたちの姿は、おしらせくんや連絡ノートでお知らせしていきますので、お楽しみに♪

おしらせ

5月11日は、乳児（あか、そら、ゆきぐみ）の保育参加です。おやつを一緒に食べたり、活動をしたり、園での子どもたちの様子を見てもらえらと思いますので、ぜひご参加くださいね♪

5月うまれのおともだち

- あやかさん (12日)
- かれんくん (16日)
- らいとくん (23日)
- つきひさん (31日)
- たいがくん (31日)



今月のうた♪毎月1曲紹介します。

～こいのぼり～

やねよりたかい こいのぼり
おおきいまごいは おとうさん
ちいさいひごいは こどもたち
おもしろそうに およいでる

親子で遊ぼう ～手あそびであそぼう～

♪いっぽんばしこちょこちょ♪

いっぽんばしこちょこちょ たたいてつねって
かいだんのほって…… こちょこちょこちょ～!!

子どもさんの手を持って、うたに合わせて、くすぐったり、叩いてみたりつねってみたり…
おうちでも楽しめるので、うたいながら
一緒にあそんでみてください☆





あかぐみ だより 5月

○保育園の生活に慣れ、安心して過ごす。

一人ひとりにあった生活リズムをつくり、機嫌よく過ごす。

○保育者の見守りながら、好きなあそびを楽しむ

好きな玩具で遊んだり、散歩に出かける。



・あか組は3人のお友だちからスタート！！保育園での生活が始まって一か月。入園2週目からは、笑顔が見られ、好きな遊びを見つけて遊んだり、「ごちそうさまのご挨拶だよ」とエプロンを外すと、まだ欲しそうで、食欲旺盛？ですよ。他のクラスの保育者があか組の保育室に入ってくるとじっと見たり、泣きだしてしまう子もいて、あか組の保育者を覚えてくれているんですね。

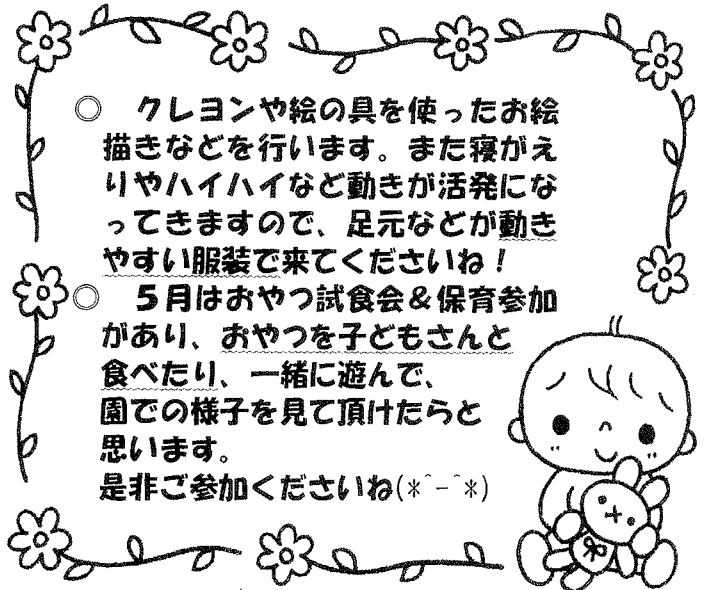
生活も午前寝をしたり、そとで日なたぼっこやお散歩と、落ち着いてきています。

いろいろな経験をしながら毎日成長していく様子が見られて、これからがとても楽しみです。新しいお友だちも入るので一緒にいっぱい遊ぼうね(^_^)



お誕生日おめでとう！

めいさん
おうかさん



○クレヨンや絵の具を使ったお絵描きなどを行います。また寝がえりやハイハイなど動きが活発になってきますので、足元などが動きやすい服装で来てくださいね！

○5月はおやつ試食会&保育参加があり、おやつを子どもさんと食べたり、一緒に遊んで、園での様子を見て頂けたらと思います。是非ご参加くださいね(*^-^*)

親子であそぼう！！

新しいお友だちが仲間入りです

しばた おうかさん
すずき あかりさん

よろしくね♥

あお向けに寝転んだ子どもの足の裏を手のひらで押して「1・2・1・2」と動かしします。



おウマさんごっこ

大人のおなかをまたいで座り、足をバタバタ動かす。



だからハイハイは大切！！

人間の体は、股関節を少し広げて足を軽く曲げた状態がいちばん安定します。

股関節の形成に役立つ運動だよ。

