

# 明照保育園だより

令和元年10月号

夏のあそびに夢中になった子どもたちは、どの子どもたくましく、生き生きと毎日の活動を楽しめるようになってきました。友だちと一緒にいるだけで嬉しそうなお友達も、とてもほほえましいです。

そして今は、**運動会に向けて**身体を思いっきり動かし、友だち同士刺激を受け合って、自分の力をぐんぐん伸ばしています。当日はご家族の方や地域のたくさんの方のご参加をお待ちしています。

毎日パワフルに活動するだけに、体力もかなり消耗するので、お家では**しっかり休息**をとってあげてくださいね。

また、朝晩と日中の気温の差が大きい為、体調も崩れがちです。**生活リズムを整えて**、今から少しずつ**薄着の習慣**を身につけて、寒い冬に備えていけるよう、よろしくお願いたします。

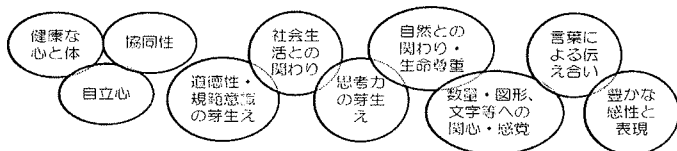
## 10月の予定



- 1日(火) = 衣替え☆しばらくは天候にあわせて  
園服は着ても着なくても良いです。  
第3回 父母の会役員会
- 2日(水) = 第3回 父母の会役員会
- 5日(土) = 家族ふれあいの日
- 11日(金) = 尿検査(第1次)
- 12日(土) = 【運動会】予備日13日  
総合スポーツ公園内(神野新田)  
にて実施(詳細別報)
- 14日(月) = 体育の日(祝日)
- 15日(火) = 身体測定
- 16日(水) = 内科健診  
(午後 はな・ゆき・そら・あか組)
- 17日(木) = 避難訓練
- 18日(金) = つき・はな組 汐田小5年と交流  
つき組 防犯教室(創大&安全課)

- 19日(土) = 家族ふれあいの日
- 20日(日) = 豊橋まつり(造形パラダイスに  
つき・はな組の作品が展示されます)
- 22日(火) = 即位礼正殿の儀(祝日)
- 23日(水) = 内科健診(午後 つき・ほし組)
- 24日(木) = つき組 歯磨き教室
- 25日(金) = つきピクス
- 26日(土) = なかよし保育 ♪おやくる♪
- 29日(火) = いもほり(予定)
- 30日(水) = つき組 三郷保育園との交流  
園庭開放&来年度0歳児のひろば
- 31日(水) = ♪10月生まれの子の誕生会♪  
.....
- 11月 9日(土) = 明照まつり
- 11月17日(日) = 牟呂汐田スマイルフェスタ
- 11月21日(木) = つき組 おわかれ遠足

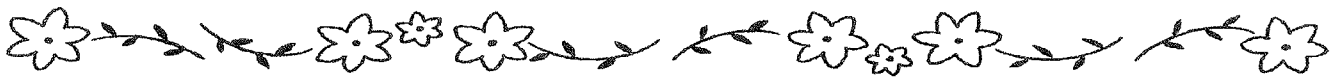
### ☆明照コラム 乳幼児期に育ってほしい「10の姿」②☆～園で家庭で学校で地域で、豊かに育つ



“10のたね”って??～

## 協同性

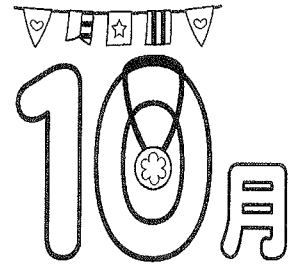
4つめの成長のタネは「協同性」。これは、「**友達との関わりを通して、互いの思いや考えなどを共有し、それらの実現に向けて、工夫したり、協力したりする充実感を味わいながらやり遂げるようになる姿**」にむけて伸びていくタネと言われます。**はじめは家庭でのおうちのひととの関わり**を通して、いろいろな世話をしてもらって、**自分以外の人への関心や信頼**を持つようになります。そして、園での生活では先生との関わりと共に、**友達から大きな刺激**を受けていきます。友達のすることが気になって近づいていく、関わりがうまくなくてケンカも繰り返しますが、それも大切な経験です。ケンカも含めた関わりを通して、少しずつ相手の気持ちに気付き、共感できるようになると、子ども達は本当に大きな成長をしていきます。自分1人では出来なくてあきらめてしまうようなことを、友達がいることで一緒に取り組んで、競争したり協力したりすることで、乗り越え達成していくことが出来ます。この経験は、**ここからの子ども達の大きな自信と次への意欲**につながっていきます。小さな頃からこんな経験を繰り返し、保育園最後の運動会となるつき組の子ども達は、まさに今、友達との協同を通して出来上がっていく**自分達の運動会に向けて、力を出し切る楽しさ**を味わっています。本当に楽しみです。



# つきぐみだより (5歳児)

☆今月の保育のねらい・主な活動☆

- 季節の変わり目を健康で快適に過ごす。
  - ・衣替え・衣服の調節・水分補給
- 友達と共通の目的に向かって協力して、仲間意識を高める。
  - ・リレー・集団あそび・鼓笛・遊戯
- 戸外あそびや散歩を楽しみながら、秋の自然への興味・関心を深める。
  - ・芋ほり・虫・空の様子・気温など



## 「たのしみ」と「たのしかった」がいっぱい♪

「プール楽しみだな～」「夕涼み会、早くやりたいな」祖父母の集いでは、「みてもらいたいな～」と様々な行事に楽しみがいっぱい♪でも、終わってしまうとちょっと寂しさも・・・そして、ここまでくる間に、いっぱい頑張ったつき組さん♪だからこそ、最後「たのしかった♪」と嬉しそうで満足している様子の子も達。

プールあそびでは、個人の目標を立て、そこに向かって頑張る気持ち良さはもちろん、友達を応援する事される事で、自然と『勇氣』が沸き、頑張りを認め合う姿に。「みんなで頑張った!!」最後のプールあそび☆彡楽しかったね(^)/

祖父母の集いでは、剣道や日本舞踊や和太鼓、お茶出し、「喜んでもらいたい♪」という気持ちが、つき組みんなの表情や動きから伝わり、大きな拍手が遊戯室に鳴り響き、大きな『自信』へと繋がりました☆☆



きょうのつぎ

## きたきたー！運動会☆彡 いくぞ！！

『自信』がみんなの心を強くし、運動会に向かって走りだしていますよ♪自分が頑張るのは、とっても素敵☆彡でも、これで終わらないのが、つき組。仲間の為に(仲間と一緒に)頑張る!!これが、集団としての力を強くし、感動も、喜びも倍増↑↑合わせる気持ち良さや熱い合う気持ち、色んな気持ちを味わいながら、ここから更に前進していきたいと思います(^)♪

運動会の最後の旗の遊戯曲は・・・

『ユメノート～夢の音～』生まれた日から、始まっているユメノート。ここまでくる間にも、「楽しい思いや悔しい思い、嬉しい思い、こうしたい、こうなりたい!」描いてきましたね。そして、ここからも色んなユメを描いていこう!そんな思いを旗にのせて踊ります♪

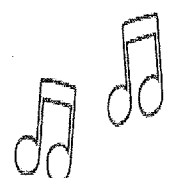
つき組最後の運動会を親子一緒に盛り上げていきましょう!(^)!

## ♪～もみじ～♪

(今月のうた)

- あきのゆうひに てるやまもみじ  
こいもうすいも かずあるなかに  
まつをいろどる かえでやつたは  
やまのふもとの すそもよう
- たにのながれに ちりうくもみじ  
なみにゆられて はなれてよって  
あかやきいろの いろもさまざまに  
みずのうえにも おるにしき

6さい おめでとう



## 10月うまれのおともだち

- |     |         |
|-----|---------|
| 8日  | しゅんすけくん |
| 15日 | はるまくん   |
| 17日 | みなとくん   |
| 24日 | かえでくん   |
| 27日 | ここねさん   |
| 28日 | そうまくん   |
| 30日 | きょうとくん  |

# はなぐみだより

4歳児



10月

たくさんあそんで  
たくさん食べて  
強いからだをつくろう!!

## 今月の保育のねらい・主な活動

- 友だちと思いや考えを出し合いながら遊ぶ楽しさを味わう。
  - ・鬼ごっこなどのルールのある遊びをする。
- 秋の自然に親しみ、変化の不思議さを感じる。
  - ・園外保育や散歩に出掛ける。

## 合わせるって、、、♡

先日は、祖父母の集いへのたくさんのご参加ありがとうございました。おじいちゃん、おばあちゃんに歌や楽器の演奏を早く見てもらいたい!と、とても楽しみにしていました。その中で、「楽器の音がたくさん聞こえるな〜」「楽器でお歌が聞こえなくなっちゃう」と、ただ楽器を演奏することを楽しむだけでなく、リズムに合わせてたたくことの楽しさにも気がついていた子どもたち♪「どうしたらキレイに聞こえるかな?」と、考え工夫する力、「みんなの音を聞けばいいのかも!」と友達のことを意識して合わせるよとする気持ちがどんどん育んでいます。友達と一緒にリズムや声を合わせるって気持ちがいい!楽しい!エウレ〜カ♪な経験だったようです♪

そして、おじいちゃんおばあちゃんからたくさんの拍手をもらって満足感を味わうと、もっと見てもらいたい!と、20日には豊生ライフ(高齢者施設)へ行って、歌を発表してきました。ここでもたくさんの拍手や笑顔で喜んでくれるおじいちゃんおばあちゃんを見て、自然と緊張が解け笑顔になる子ども達。友達がいて安心するな、友達と一緒にやると楽しいな、気持ちがいいな!という思いがぐんぐん膨らんでいますよ!!友達・仲間の輪をこれからも大切にしていきたいと思えます♪

## スポーツの秋

気持ちの良い風がそよそよと感じられるようになり、子ども達も「風が気持ちいな〜」と、季節を肌で感じながら、より一層元気に、鬼ごっこやかけっこ、体操や遊戯、虫とりなど、身体を思いっきり動かして楽しんでいます。

「〇〇鬼ごっこやろ〜」「じゃんけんで勝った人が鬼ね!」「ここから向こうまでかけっこで競争ね」と、友達同士でルールのある遊びを考えて遊んでいる姿が増えてきました。ルールを友達に話したり、話を聞いたりして確認し合い、ルールを守りながら遊ぶことで、自然と仲間意識も高まってきています。友達と同じ遊びを共有し、一緒に遊ぶ面白さや楽しさが高まる時期だからこそ、「友だちと一緒に!」という意識が高まってきています☆

「キミの冒険」の遊戯の中には、ケンケンパや両足ジャンプ、バランスなど、4歳児で備わっていく身体の動きやリズムがたくさん!!「こんな動きも出来るんだ」そんな視点から見ると成長を感じられ、おうちの方もエウレカ!すると思いますよ!!お家の方もぜひ一緒に踊りましょう♪

## 〜お知らせとお願い〜

朝晩は涼しいですが、日中は気温が上がったり、元気に活動したりすることで汗ばむこともあると思います。「暑くなったら脱ぐ」「寒くなったら着る」という習慣を身に着けられるうように、調整しやすい服装をお願いします。

水筒のお茶もいっぱい準備してあげてください♪

## 今月のうた♪



### きのこ

き き きのこ き き きのこ  
ノコノコノコノコ  
あるいたりしない  
き き きのこ き き きのこ  
ノコノコあるいたりしないけど  
ぎんの あめあめふったらば  
せいが のびてく  
るるるる るるるる  
いきてる いきてる  
いきてる いきてる  
きのこは いきてるんだね  
2番へつづく

## 10月生まれのおともだち

13日 じんたくん  
15日 なごみさん

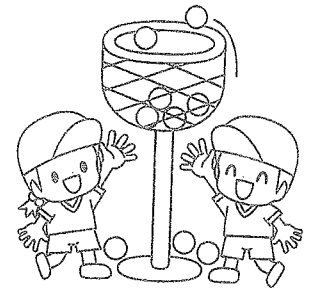


# ほしくみだより (3歳児)



## ☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 戸外で友だちと体をいっぱい動かして、遊ぶことを楽しむ。
- ★かけっこや、音楽に合わせてリズムあそびをする。(運動会)
- ★鬼ごっこなどの集団あそびをする。
- 秋の自然を見たり、触れたりして親しむ。
- ★戸外あそびや散歩に出掛け、虫や木の実などを拾い遊びに取り入れる。
- ★給食などで出てくる秋の食材を食べる。



先日の、祖父母の集いへのご参加ありがとうございました。どの子ども嬉しそうに登園する姿が見られ、友だちのおじいちゃんおばあちゃんとも関わり合いながら、みんなで楽しむ様子が見られました。

お楽しみの『キラキラヒーロー』では「かっこいいところを見せたい!」と登場人物になりきり、楽しく踊ったり、友だちと一緒に声を合わせてセリフを言ったりと思いきり表現する姿がありました♪温かい声援と拍手を頂き、子ども達もとても嬉しそうでした♪また「上手だったね」と褒めてもらったことで、子どもたちの「できた!」という満足感や自信にも繋がりました☆子どもたちの頑張ろうという意欲を更に運動会へと繋げていきたいと思えます!!

## 玉ねぎ当番

9月からスタートした玉ねぎ当番に興味津々の子どもたち☆はな組のお兄さん・お姉さんに教えてもらいながら、毎朝玉ねぎの皮むきにチャレンジしていますよ!当番を任せてもらえる嬉しさを感じながら、友だちとはりきって取り組む姿が見られています。

早い登園をありがとうございます☆

## ●運動会の親子競技について●

親子でふれあいながら楽しめる競技を予定しています。みんなで一緒に盛り上がりましょう♪(詳細は後日お伝えします。)

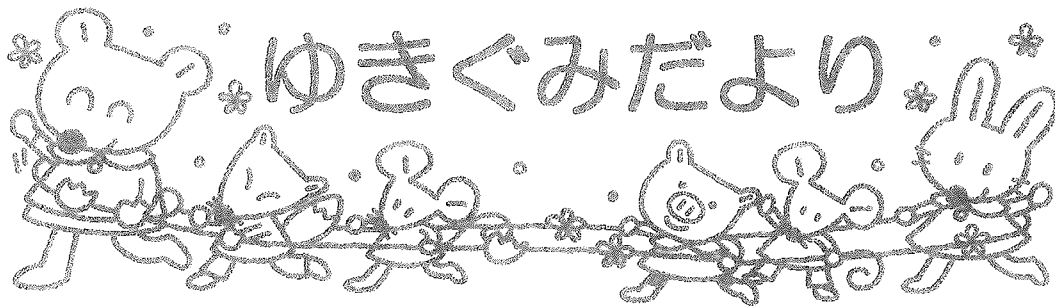
## みんなであたおう♪

### 『クワズパーはひみつのことば』

- ゆめのなかの きみはいつも ひどいほっちだったけど  
きみをよぶこえが きこえるでしょ?  
かなしいきぶんのときも ほくをよんですくとんでゆくから  
(クワズクワズ)クワズパーはひみつのことば(ハイ!ハイ!)  
かわれるかな?ほくもきといつか きみだけのヒーローに  
てんきよほうは あめのちはれ  
あおぞらのきみにもとどけたいんだ クワズクワズパー

2番へ...





2歳児

10月

今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

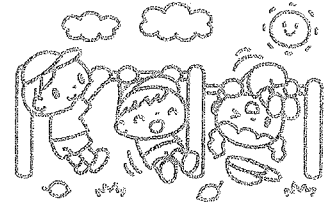
◎自分の身の回りのことをなるべく自分でする。

★園服の着脱、ボタンの留めはずし、園服の片づけ等。

★食事では箸を使い始める。

◎保育者や友だちと体を思いきり動かして遊ぶことを楽しむ。

★散歩に出かけたり、園内外で用具や器具を使ったりして運動遊び等をする。



### お手伝い大好き☆

最近、給食が終わるとみんなで床におちたご飯粒などを拾ってお部屋をきれいにしています。最初は見ていただけだった子もいましたが、一緒になって拾う子が増えてきました。「みて！こんなにたくさん拾ったよ！」「ピカピカになったね！」と楽しみながらお部屋をピカピカにしてくれます☆

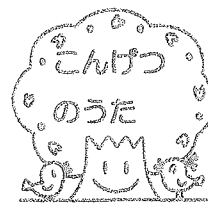
これから雑巾がけも始めたいと思います。みんなでピカピカのお部屋にしていきたいですね！

できることが増えてきた子どもたちの「やりたい！」気持ちをくみ取り、ご飯粒を拾うなど、先生のお手伝いをしてもらっています。食器や椅子の片づけ、準備を進んでできる子も増えてきました。自発的なこの気持ちを大切にしていきたいです。

体を動かすことが気持ちいい季節になってきました。運動会に向けても、たくさん戸外で遊んでいきたいと思います。

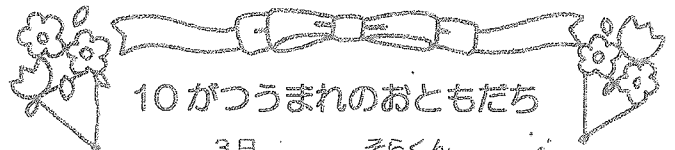
### ☆☆ 楽しいね！ ☆☆

毎朝つき、はな、ほし組さんがにんじんと玉ねぎの皮むきをしてくれます。むき終わると各クラスを周り、何の給食に入っているのか教えてくれます。その様子を4月から見ていたゆき組さん。最近ホワイトボードの前に並び「今日のにんじんは〇〇に入ります！」「はい、わかりました！」と真似っこを楽しんでいる声が飛び交っています♡いつも笑顔にさせてくれるエピソードがたくさんゆき組さんです♡



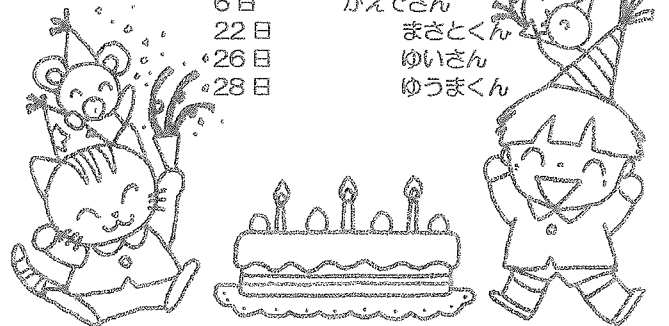
♪どんぐりころころ♪

1. どんぐりころころ どんぶりこ  
おいけにはまって さあたいへん  
どしようがでてきて こんにちは  
ぼっちゃんいっしょに あそびましよう
2. どんぐりころころ よろこんで  
しばらくいっしょに あそんだが  
やっぱりおやまが こいしいと  
ないてはどしようを こまらせた



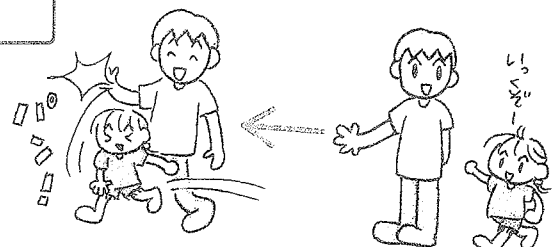
### 10がつうまれのおともだち

|     |       |
|-----|-------|
| 3日  | そらくん  |
| 6日  | かえでさん |
| 22日 | まさとくん |
| 26日 | ゆいさん  |
| 28日 | ゆうまくん |



### ～家庭でできる運動の基礎～ ボール投げ編

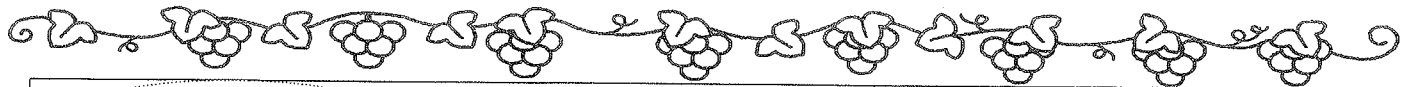
腕を上にあげて、エイッとふる遊びをいっぱいやっておくと、肩の関節が柔軟になり大きくなって色々なスポーツやあそびに結びつきます。実際にボールを使うのではなく、大人と一緒にタッチの要領で思いきりパチン！新聞紙をアタック！うまく当たるといい音も出て快感ですよ。



# そらぐみだより (1歳児) 10月

## ○今月のねらい □主な経験

- 身のまわりのことに興味を持ち、自分でしようとする。
- 手洗い、簡単な衣服の着替え、靴を脱ぐ・履く
- 秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 園外保育、散歩、体操、リズム遊び



## 子どもの様子

風が涼しくなり、外遊びに行く機会が増えてきました。以前に戸外遊びをしていた頃に比べて、遊びの幅が広がってきているように思います。ボール遊びでは、ボールを投げたり、追いかけていた姿から蹴ったり、お友だちと投げ合いっこをしたりと、自分の好きな遊びを見つけておもいっきり楽しむ姿が見られるようになりました。先日も、バスで公園に行った時にバッタやトンボを見つけて追いかけたり、どんぐりを袋に入れていたり、ねこじゃらしを取って、お友だちの首にこしょこしょしているかわいい姿がありましたよ。これから天気の良い日は、なるべく戸外や散歩に出かけ秋の自然に触れていきたいと思います。お家でも公園などに出かけ、どんぐりや、まつぼっくりを拾いに行くのもいいですね。小さな秋を見つけられるかな？今月は、運動会があります。お家の人と一緒に体を動かして楽しい思い出を作りましょうね！


## おしらせ

- ・10月12日(土)に行われる運動会は親子で一緒に参加します。お遊戯は「おばけのバクチャマ」です。YouTubeの動画等を参考に、お家でも一度お子さんと一緒に踊ってみてくださいね♪服装はそら組のお友だちもお家の方も、お手持ちの動きやすい服装で参加して下さいね。
- ・お手紙でもお知らせしました通り、10月から個人持ちの手拭タオルを使用しますので、よろしくお願いします。


## 10月うまれのおともだち

✽2歳おめでとう✽

しんのすけくん(12日)


  
 今月のうた  
 「まつぼっくり」

|   |                |   |
|---|----------------|---|
| # | まつぼっくりが あったとさ  | ♪ |
| ♪ | たかいおやまに あったとさ  | ♯ |
| ♯ | ころころころころ あったとさ | ♪ |
| ♪ | おさるが ひろって      | ♯ |
| ♯ | たべたとさ          | ♪ |

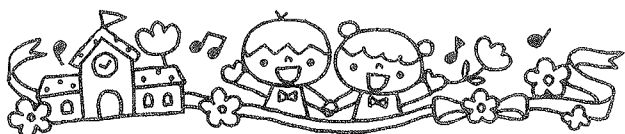


## 親子で遊ぼう ~ふれあいあそび~

♪バスにのって♪

|              |            |
|--------------|------------|
| バスにのってゆられてる  | 子どもさんを膝の上に |
| ゴー！ゴー！       | 乗せて歌に合わせて揺 |
| バスにのってゆられてる  | れたり、大きく曲がっ |
| ゴー！ゴー！       | たり、親子で歌いなが |
| そろそろみぎにまがります | ら一緒に触れ合ってみ |
| 3, 2, 1 ウアー  | て下さいね☆     |





# あかぐみ だより

10月

保育のねらいと主な活動内容

0歳児

○季節の変わり目を健康に安心して過ごす。

・一人一人の生活リズムを整える。・手洗い、オムツ替えをして清潔にする。

○秋の自然に触れ、友だちや保育者と体を動かして遊ぶことを楽しむ。

・戸外あそび、散歩に出かける。・体操やリズムに合わせて体を動かす



・日増しに秋らしく涼しくなり、戸外遊びが気持ちの良い季節になりました。子どもたちは、お外がだ～い好き！！「お外に行くよ～」とお部屋の扉を開けると、みんな入口の方へ、、、中には帽子を取りに行く子もいて、靴箱から自分の靴を持ってきて座ってはこうとする子もいます。靴を履かせてもらおうと、トコトコ歩いて、砂場やメルヘンハウスの中に入って遊び始めます。はいはい、つかまり立ちの子もベビーバスに乗って散歩したり、あかテラスで押し車を押して楽しんでいる子もいます。

指差しして、「あっちへいきたい」「あれに乗りたい」、「あ～」と声を出して思いも伝えてくれます。♪むすんでひらいて♪、ごちそうさまなどのあいさつも手を合わせて、かわいい姿も見られ、日々、子どもたちの成長を感じています。これから運動会、明照まつり、作品展など楽しい行事がありますので、お楽しみに！！



1歳

お誕生日おめでとう！

おおすか かほさん  
ますだ けいごくん

新しいお友だちが仲間入りです！

かほさん  
けいごくん  
よろしくね(\*^\_^\*)

☆10月12日は運動会です。総合スポーツ公園内（神野新田）で行います。親子で楽しめる内容を考えています。あか組のお友だちとおうちの方は動きやすい服装で参加してくださいね。詳しい内容は後日お知らせします。よろしくお祈りします。

☆あか組もお友だちが増えてきました。となりのお部屋を“あひる組”今のお部屋を“ひよこ組”として過ごしていきます。2つの保育室で一緒に遊んだり、そら組のお友だちとも今までのようにふれあっていきたいと思います。よろしくお祈りします。



親子であそぼう！！



今月は「おせんべ」です。

子どもの手をおせんべいに見立て最後においしそうに食べて、スキンシップを楽しみましょう

① おせんべ  
平けたか



リズムに合わせて手の甲を右、左とつきます。

② な



最後に「やけた！むしやむしや」と食べるくさくさをします。

色々な食べ物  
にアレンジしても  
いいですね

