



# ほけんだより

9月号  
明照保育園

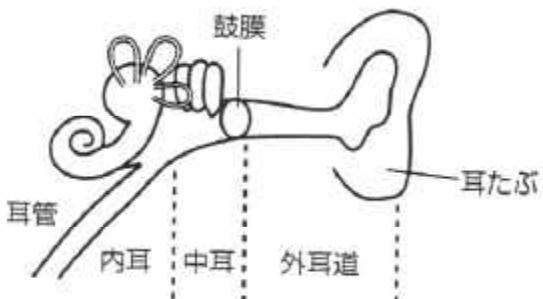


## 『耳がいたい』

かぜをひいて熱がなかなか下がらず、機嫌が悪いようなときは、急性中耳炎を疑ってみましょう。

### 急性中耳炎

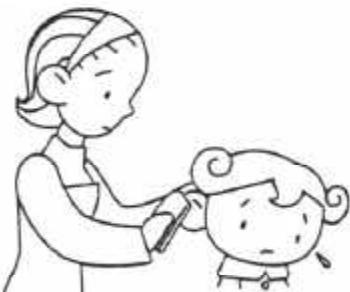
**主な症状** 耳がとても痛くなるのが特徴です。0歳では熱が出ないことも多く、1歳を過ぎた子どもの場合は、38度前後の高熱が出ます。かぜをひいたときにおこりやすく、かぜの細菌が、くしゃみやせきによって中耳に伝わり、感染して炎症をおこしたもの。6ヶ月から3歳児がかかることが多い病気です。2日ほどで鼓膜が破れて、耳だれが出ると、耳の痛みや熱もおさまります。ただし、これで治ったわけではありません。必ず病院へ行きましょう。



## 急性中耳炎になったとき、家庭で気をつけること。



・痛みが激しいときは冷やしましょう。



・耳だれが多いときは、出てきたものだけをガーゼでふき取り、中に残った耳だれはむりやり取らないようにしましょう。



・治るまでお風呂はやめましょう。



# 9月9日は救急の日！！

## 緊急時、とにかく実践

### 子どもの救命救急処置法

十五回。これを人工呼吸と組み合わせて十五対二の割合で繰り返す。以上が八歳以上の者たち

乳幼児の心肺蘇生法を学ぶ受講者たち

II甲府南公民館

リズムは速めに

乳幼児は八歳以上の方を

基本にやり方が少し変わる。

れないように。

回復しなけれ

小児（1歳以上8歳未満）は心臓マッサージは心臓マッサージを片手で、乳

に氣を付けたいのが誤解。小

児（生後28日以上1歳未満）は中指と薬指の一本指で行

かしたまま自分の方に向けて

胸骨の下半

い、いずれも胸の厚三分の

分。ここに片方

まで押す。大人より脈が速

いので、リズムは気持ち止め

け根を置いた

に。心臓マッサージと人工呼

吸は五対一の割合で続け、様

子を見る。

水や嘔吐（おうど）物が詰

まっていると息が入りにくく

横にし、肩甲骨の間を数回強

くたたく。

乳児の場合は片腕の上に頭

部が低くなるように腹ばいに

乗せ、指であながら

おむけにし、心臓マッサージ

を一秒に一回のリズムで五

回。以上を繰り返し行う。い

ずれも意識がないときは心肺

蘇生法で。

乳幼児は水深五十センチあれば死に至るという。屋外の水遊び以外にも、風呂の残り湯や洗濯機の水も事故原因になります。望月さんは「子ども事故は思いもよらない形で起ころ。もしものときは、難しく考えずにとにかく実践してください」と話している。

## 人工呼吸は空気もれ注意／マッサージだけでも続けて

「一般には呼吸停止後十

分、心臓停止後三分たつと平

静

急救係員の望月英介さんは、

呼び掛けても（乳児は足の

海やアールでおぼれたり、遊

具からの落下、交通事故など

がそうした最悪の事態を招く

に当たって、別の手で下あごを上

げて空気の通りを良くする。

ねいていては事態は悪化する

ばかり。もしものときは迷わ

まず気道を確保

ます

頭打っている場合は、両手

で下あごだけを引き上げる

と、頸部（けいぶ）の圧迫を

防げる。

頸や耳を相手の鼻や口元に

近づけて呼吸が確認できなけ

り二秒ずつ二回、胸が軽く

ら、別の手も重ねて両手で胸

膨らむまで息を吹き込む。こ

の手を二、五つから五つ押す。

手で相手の鼻をつまみ、ガーネ

ーのとき自分の口は大きく開い

て相手の口を覆い、空気がも

に。一分間に百回のリズムで

まっていると息が入りにくく

なる。

寝かせたままで

が、注意したいのはそれを除

くしてだけに集中しないこと

だ。マッサージだけでも続け

れば、肺に残った空気が異物

を押し出し、息を吹き返す可

能性は高くなる。



4 小児の心臓マッサージは片手（写真②）。乳児は中指と薬指で（写真③）

乳児は頭を低くして片腕に乗せ、背中をたたいて異物を除く（写真④）