



ほけんだより

9月号
明照保育園

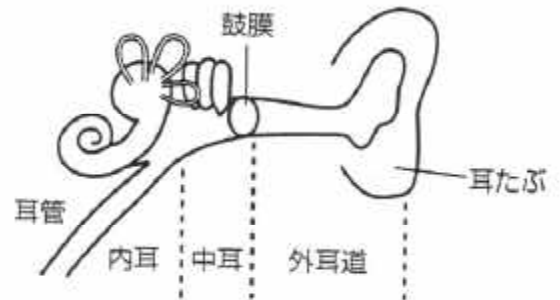


『耳がいたい』

かぜをひいて熱がなかなか下がらず、機嫌が悪いようなときは、急性中耳炎を疑ってみましょう。

急性中耳炎

主な症状 耳がとても痛くなるのが特徴です。0歳では熱が出ないことも多く、1歳を過ぎた子どもの場合は、38度前後の高熱が出ます。かぜをひいたときにおこりやすく、かぜの細菌が、くしゃみやせきによって中耳に伝わり、感染して炎症をおこしたものです。6か月から3歳児がかかることの多い病気です。2日ほどで鼓膜が破れて、耳だれが出ると、耳の痛みや熱もおさまります。ただし、これで治ったわけではありません。必ず病院へ行きましょう。



急性中耳炎になったとき、家庭で気をつけること。



• 痛みが激しいときは冷やしましょう。



• 耳だれが多いときは、出てきたものだけをガーゼでふき取り、中に残った耳だれはむりやり取らないようにしましょう。



• 治るまでお風呂はやめましょう。



