



ほけんだより

21年度1月号
明照保育園



【子どもの健康状態】

年末年始で楽しい行事も多い中、いつも以上に健康管理に気をつかうお休みだったと思います。11月から増えはじめたインフルエンザですが、12月では幼児17人乳児10人の報告がありました。減少傾向ですが、まだまだ注意が必要です。幼児さんでは嘔吐下痢症や胃腸炎が多く乳児さんでは発熱で3~4日お休みする子がめだちました。ほかに感染症として、水痘(乳児5人)結膜炎(幼児4人、乳児1人)いました。



冬の感染症に要注意!



インフルエンザ (季節性)

原因・症状

インフルエンザウイルスに感染することによって発症します。ウイルスにはA型とB型があり、年によって流行する型は違います。39度以上の急激な発熱、悪寒やのどの痛み、せきや鼻水、関節痛などをともないます。

治療

インフルエンザが疑われたら早めに病院を受診します。熱が下がって2日すぎるまでは登園停止です。水分補給を心がけて安静にすごしましょう。

感染性胃腸炎

原因・症状

ノロウイルス・ロタウイルスなどの感染によって起こります。突然の嘔吐と下痢の症状があらわれます。発熱する場合もあります。ロタウイルスの場合は便が白っぽくなる場合があります。

治療

脱水症状にならないように水分補給を心がけます。嘔吐物や下痢の後始末には感染をさけるため十分注意し、マスクや使い捨て手袋を使用します。嘔吐物は塩素系の消毒剤で覆い、ビニール袋に入れて処理します。

溶連菌感染症

原因・症状

A群β溶連菌という細菌が原因となる病気です。高熱やのどの痛み、はれ、嘔吐、頭痛などの症状があらわれます。また、細かく赤い発疹が体に出たり、舌に赤いツブツブが出たりします。

治療

抗生物質を使います。薬は後遺症(急性腎炎、リュウマチ熱)を予防するために定められた期間飲みます。治療開始後24時間をすぎた場合、全身の症状がよければ登園して差し支えありません。

肺炎

原因・症状

ウイルスや細菌が肺に入り込んで炎症を起こした状態です。かぜ、インフルエンザなどをこじらせて発症することが多くなります。発熱とせきがおもな症状です。熱が何日も続き、激しいせきが続きます。

治療

レントゲンを撮って肺炎かどうか調べます。乳幼児期は感染症から肺炎になりやすいので、気になる症状があったら、すぐに小児科を受診しましょう。

【ぎょう虫卵検査について】

1/15 (金) 配布 → 1/19 (火) ~ 21 (木) 朝まで回収

※ 3日間回収を行っています。必ず提出して下さい。

※ 今回ぎょう虫卵が検出された子は、駆虫し後検を行います。

★蟯虫(ぎょうちゅう)って何?

ぎょう虫は、長さオス:2~5ミリ、メス8~13ミリで、盲腸のあたりにすみついている寄生虫です。夜のうちにメスがおしりの穴に、卵を産みつけます。

★ぎょう虫がいると...

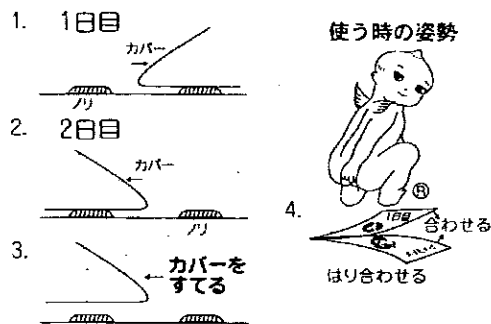
・おしりがかゆい ・腹痛 ・体重が増えない ・眠れない(夜泣き) ・神経質になる

〈今回より検査用紙・方法がわかります〉



卵 のとり方(使い方)ぎょう虫は夜中に肛門よりはい出し、その付近に卵を産みつけますから、朝起きた時すぐ(用便前)に卵をとります。

- ① このセロファンは2回卵をとり検査をするものです。まず初めの朝は"1日目"のカバーを開き、ノリのついている部分を肛門にあて、セロファンの上から指先で強く押さえて卵をとります。それを5~6回くりかえしてから元通りカバーをします。
- ② 次の朝は"2日目"のカバーを開き、1日目と同じ要領で卵をとります。
- ③ 卵をとり終えたらセロファンのカバーをはがしてすてます。
- ④ "1日目"と"2日目"の○印どうしをはり合せ、この袋に入れ検査に出して下さい。2日間の卵が一度に検査されます。(注意)セロファンの内側の○印には特殊なノリがぬってありますので、使用する時以外には開かないで下さい。



1日目
ぎょう虫検査セロファン

紙を戻す(用便前)に卵をとります。



2日目
蓋のカバーをはがしてすて下さい。



学年(例) 年 月 日 組 番

氏名(例) 明照 太郎

※検査用紙に必ず記名をお願いします。

【おわりに】

2010年新しい年が明け、いよいよお遊戯会のシーズンですね!これからだんだん練習が始まります。子どもたちが意欲的に練習に取り組むためには、お家の方のご協力が必要です!! 朝ごはんをしっかりと食べて、8時45分までに余裕をもって元気よく登園しましょう☆