



ほげんだより

平成25年1月号
明照保育園



【子どもの健康状態】

年末年始にかけて牟呂校区でも集団かぜが流行し始めました。本園でも、インフルエンザの報告があり、12月中には11名、年始からも毎週数人ずつ感染の報告があります。その他12月の主な欠席理由は、水痘(1人)、胃腸風邪(9人)、結膜炎(2人)、他に熱(幼児45人・乳児33人)、咳(18人)でした。

【インフルエンザについて】

- インフルエンザにかからないためには・・・

なるべく人込みを避け、十分な睡眠・休養をとり、バランスの良い食事、十分な水分補給など、健康的な生活を心がけましょう。

帰宅後には「うがい」「手洗い」をしっかりとしましょう。

インフルエンザウイルスは湿気に弱いので、部屋の湿度は50~60%くらいにし、こまめな換気を心がけましょう。



- 症状は・・・

- ・せき・鼻水などの症状の他に、高熱と頭痛やのどの痛みが急に現れることがある。
- ・急激な発熱のため子どもは急にぐったりし、起きていられなくなる子もいる。
- ・顔は紅潮し、見るからにつらそうで、頭痛や筋肉痛を訴えたりする。

(その一方で、高熱のわりに元気な子もいる)

- 治療は・・・

発熱してから2日以内に薬の服用を開始することで効果が期待できます。インフルエンザが疑われたら早めに病院を受診し、登園停止期間中も安静に過ごしましょう。

- インフルエンザにかかった子どもはいつから登園できるの?・・・

学校保健法の改正により、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎてから登園可能になります。

心配なインフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも?

- インフルエンザを発症して1~2日後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ずっと寝続けている



【乳児クラスの お昼寝のパジャマについて】

これまで衣服の調節をして昼寝をしていましたが、衛生面や気持ちのきりかえなどの理由から、2月4日頃より雪・赤組は、パジャマを使用していきますので、したくをお願いします。基本的に布団と同様に、1週間で持ち帰ります。

(星組については、今年度は使用しません。来年度からについては検討中です。)



★用意していただくもの★ (すべてに記名をお願いします)

パジャマ1組：着脱のしやすい簡単なもの。例えば伸縮性のある素材のゴム入りズボン、丸首でかぶるタイプのものなど。
パジャマ入れ：ファスナーのついたネット、または、布製巾着袋など袋の口を閉じられるもの。(扱いやすいもの)

【ぎょう虫卵検査について】

1/22(火)配布 → 1/24(木)・25(金)朝まで回収

- ※ 2日間回収を行っていますので必ず2日分として提出して下さい。
- ※ 今回ぎょう虫卵が検出された子は、駆虫し後検を2/28(木)に行います。

- 蟻虫(ぎょうちゅう)って何?

ぎょう虫は、長さオス：2~5ミリ、メス8~13ミリで、盲腸のあたりにすみついている寄生虫です。夜のうちにメスが肛門まわりに卵を産みつけます。

- ぎょう虫がいると...

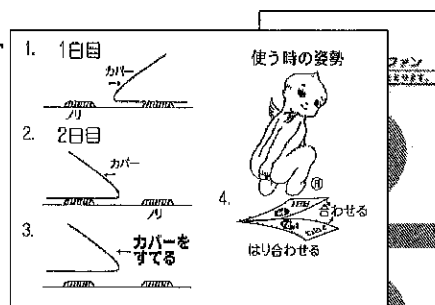
- ・おしりがかゆい
- ・腹痛
- ・体重が増えない
- ・眠れない(夜泣き)
- ・神経質になる



【検査用紙・方法】

卵のとり方(使い方) ぎょう虫は夜中に肛門よりはい出し、その付近に卵を産みつけますから、朝起きた時すぐ(排便前)に卵をとります。

- ① このセロファンは2回卵をとり検査をするものです。まず最初の朝は"1日目"のカバーを開き、ノリがついている部分を肛門にあて、セロファンの上から指先で強く押さえて卵をとります。それを5~6回くりかえしてから元通りカバーをします。
- ② 次の朝は"2日目"のカバーを開き、1日目と同じ要領で卵をとります。
- ③ 卵をとり終えたらセロファンのカバーをはがして捨てます。
- ④ "1日目"と"2日目"の○印どうしをはり合せ、この袋に入れ検査に出して下さい。2日間の卵が一度に検査されます。(注意)セロファンの内側の○印には特殊なノリがめぐってありますので、使用する時以外には開かないで下さい。



※検査用紙に必ず記名をお願いします

2日目
学年(例)月1組38番
氏名(例)明照太郎

【おわりに】

2013年 新しい年が明け、いよいよお遊戯会のシーズンですね!これから少しずつ練習が始まります。子どもたちが意欲的に練習に取り組むためには、お家の方のご協力が必要です!! 朝ごはんをしっかり食べて、8時45分のチャイムまでに余裕をもって元気よく登園しましょう。