



ほげんだより

平成26年5月号

明照保育園



☆☆☆虫歯予防について☆☆☆

【子どもの健康状態】

新年度を迎え早一ヶ月が過ぎましたね。初めは緊張気味だった子ども達も、たくさんの友達と元気に遊ぶ姿も見られる様になってきました。晴れた日には、日中は、気温が上がリ戸外あそびでは汗がにじむくらいの気候になってきました。

幼児は、園服の下は基本的に夏服でも良いと思います。園でも園服の脱ぎ着で調節するよう指導しています。



【内科健診について】

★内科健診（前期）があります。

5/21（水） 13:30～ 月組・星組

5/28（水） 13:30～ 花組・雪組・赤組

※背中・脇の腫れや皮膚の状態もしっかり診てもらえるよう、髪の毛は結んで来て下さい。

【検便（寄生虫卵検査）があります】

5/23（金） 配布 ★5/28（水）の午前中、業者の方が検体回収に来ます。
 5/26（月） } 3日間のうちに提出してください。
 27（火） } 回収 園では・・・検便によって、寄生虫卵の有無を調べます。
 28（水） } 家庭では・・・便は健康のパロメーターです。
 毎日必ずチェックしましょう！

便で知る
からだの異常

食べたものによっても便の色が少し変化することもあります。要注意なうちは「白」「赤」「黒」の色のもの。粘液、血液、ウイルスなどが混じるときは要注意です。

※歯科健診は6月を予定していますので宜しくお願いします。

【1歳半健診・3歳健診について】（母子保健センターにて実施）

①受診予定 ②結果内容 を担任まで知らせて下さい。

★今後の保育でも、参考にさせていただきますので必ず受診しましょう。



入園・進級から1カ月が過ぎ、新しい環境にもだいぶ慣れてきましたので、学年ごとに様子を見て取り組みを始めていきたいと思ひます。

◎月組は、給食後の歯磨きの後、フッ素洗口を週1回

◎花組は、給食後の歯みがき（水みがき）

◎星組は、食後のぶくぶくうがい

◎月組対象【フッ素洗口について（保健所・歯科医の指導より）】

月組さんを対象に、週1回行っていきたいと思ひます。給食後の歯磨きの後、フッ素洗口液でぶくぶくうがいをします。

小学校でも行っているようですが、特に月組さんは第6臼歯が生え始める頃でフッ素洗口が効果的と言われていひます。子どもさんが一生を通じて大切に使う歯を乳幼児期から健全に保つため、また自分の歯を大切にしようとする気持ちを一人一人養うため、保護者の方にもご了承いただきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

◎花組対象【水みがきについて（保健所の指導より）】

『子ども用の歯磨き粉は、甘いのであまりよくない。フッ素入りの歯磨き粉が望ましいが、子どもには刺激が強すぎて、時間をかけてみがくのには無理がある。いちばんいいのは、何もつけずに歯ブラシをぬらして、時間をかけてしっかりみがき、その後口をすすいで汚れを取り除くこと』だそうです。

お家では、子どもさんがみがいた後の仕上げをよろしくお願ひします。

園でも、花組さんは水みがきを始めていきたいと思ひます。コップは星組さんのとき園で配布したものをそのまま使ひますが、子ども用歯ブラシは5/26（月）までに各家庭で用意していただきたいと思ひます。毎日持って帰りますので、歯ブラシ・コップともによく洗って清潔にしましょう。名前をはっきり書き、字が薄くなったら書き直してください。

◎星組対象【ぶくぶくうがいについて】

☆「ぶくぶくうがい」…食後等に口内をすすぐ

☆「がらがらうがい」…外から帰ってきた時に喉の奥をすすぐ

雪組時は、戸外から帰って来た後の“がらがらうがい”をしてきました。

星組になり、歯の衛生週間に合わせ、食後のうがい「ぶくぶくうがい」を5/12（月）から行う予定です。お家でも、習慣づけていけるといいですね。取り組んでみて下さい。