



ほけんだより

平成29年1月号
明照保育園



新しい年がスタートしました。もう今年の目標は立てましたか？ 目標を立てる年の初めだからこそ「なぜをひかない」「手洗いうがいを必ずする」などの健康についての目標を立ててみるのもどうでしょうか。年末年始で楽しい行事も多い中、お家の方が健康・安全管理を心がけて下さり、ゆったりのんびりもできたのか、大きな病気・ケガのお休みはありませんでした。良かったです。



冬の感染症に要注意！



インフルエンザ（季節性）

原因・症状

インフルエンザウイルスに感染することによって発症します。ウイルスにはA型とB型があり、年によって流行する型は違います。39度以上の急激な発熱、悪寒やのどの痛み、せきや鼻水、関節痛などをともないます。

治療

インフルエンザが疑われたら早めに病院を受診します。熱が下がって2日すぎるとは登園停止です。水分補給を心がけて安静にすごしましょう。

溶連菌感染症

原因・症状

A群β溶連菌という細菌が原因となる病気です。高熱やのどの痛み、はれ、嘔吐、頭痛などの症状があらわれます。また、細かく赤い発疹が体に出たり、舌に赤いブツブツが出たりします。

治療

抗生物質を使います。薬は後遺症（急性腎炎、リュウマチ熱）を予防するために定められた期間飲みます。治療開始後24時間をすぎた場合、全身の症状がよければ登園して差し支えありません。

感染性胃腸炎

原因・症状

ノロウイルス・ロタウイルスなどの感染によって起こります。突然の嘔吐と下痢の症状があらわれます。発熱する場合があります。ロタウイルスの場合は便が白っぽくなる場合があります。

治療

脱水症状にならないように水分補給を心がけます。嘔吐物や下痢の後始末には感染をさけるため十分注意し、マスクや使い捨て手袋を使用します。嘔吐物は塩素系の消毒剤で覆い、ビニール袋に入れて処理します。

肺炎

原因・症状

ウイルスや細菌が肺に入り込んで炎症を起こした状態です。かぜ、インフルエンザなどをこらして発症することが多くなります。発熱とせきがおもな症状です。熱が何日も続き、激しいせきが続きます。

治療

レントゲンを撮って肺炎かどうか調べます。乳幼児期は感染症から肺炎になりやすいので、気になる症状があったら、すぐに小児科を受診しましょう。

【ぎょう虫卵検査について】

1/20（金）配布 → 1/25（水）朝、回収します。

※ 検査フィルムにボールペンまたは鉛筆で記名をします。

※ 朝起きてすぐ採卵し、必ず2日分を提出して下さい。（今回ぎょう虫卵が検出された場合は駆虫をし、3/8（水）に再検査を行います。）



ギョウ虫ってなに？

ギョウ虫は白い糸状の虫。野菜などに付いているギョウ虫の卵が口から入ると、おなかの中で成虫になります。

オス 5mm
メス 10mm
くらい



メスは覆っている間に肛門から出てきて、周囲に卵を産みます。このときに強いかゆみがあります。卵は下着や布団などに落ちてばらまかれます。

下着は毎日替える、掃除機をまめにかける、朝起きたら手を洗うなどして予防しましょう。



こんな症状は、ギョウ虫のしわざかも！

- おしりをかゆがる
- 夜泣き
- 寝つきが悪い
- いらいらして落ち着きがない
- 注意力がない
- 食欲不振
- 腹痛 など

ギョウ虫を予防する

ギョウ虫はおしりの穴の周りに付く虫。ギョウ虫がいると、おしりをかゆがったり、夜泣きをしたり、落ち着きがなくなったりします。家族同士でうつるので、身の回りを清潔にして、家族全員で予防を心がけることが大切です。

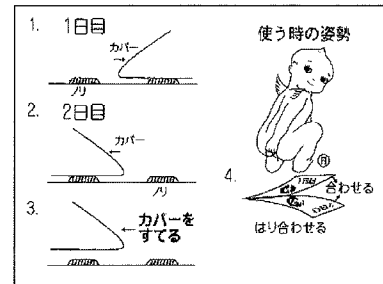
予防6か条

- ① 起きたら手を洗う
- ② つめは短く切る
- ③ パンツは毎日、シーツはこまめに取り替える
- ④ 布団を干して日光消毒する
- ⑤ 毎日お風呂で体を洗う
- ⑥ 寝室の床は、掃除機をこまめにかけて清潔に



卵のとり方（使い方）ぎょう虫は夜中に肛門よりはい出し、その付近に卵を産みつけますから、朝起きた時すぐ（排便前）に卵をとります。

- ① このセロファンは2回卵をとる検査をするものです。まず初めの朝は「1日目」のカバーを開き、ノリのついてる部分を肛門にあて、セロファンの上から指先で強く押さえて卵をとります。それを5〜6回くりかえしてから元通りカバーをします。
- ② 次の朝は「2日目」のカバーを開き、1日目と同じ要領で卵をとります。
- ③ 卵をとる終ったらセロファンのカバーをはがしてすてます。
- ④ 「1日目」と「2日目」の〇印どうしをはり合せ、この袋に入れて検査に出して下さい。2日間の卵が一度に検査されます。（注意）セロファンの内側の〇印には特殊なノリがぬってありますので、使用する時以外には開かないで下さい。



※検査用紙に必ず記名をお願いします。

【おわりに】

2017年 新しい年が明け、いよいよお遊戯会のシーズンですね！子どもたちが意欲的に取り組むためには、お家の方のご協力が必要です！！うがい・手洗いをし、朝ごはんをしっかり食べて、8時45分のチャイムまでに余裕をもって元気よく登園しましょう。