



ほけんだより

令和元年10月号
明照保育園



屋間は汗ばむ日もありますが、朝夕はぐっと涼しくなりました。季節の変わり目で体調を崩しやすくなりますので、その日の天候や子どもの体調に合わせて、衣服を調節しましょう。ご家庭で衣服の入れ替えををされることと思いますが、その際、記名やサイズの確認をお願いします。

【尿検査があります】

- ★ 一次検査・・・10/9（水）配布 → 10/11（金）回収
 - ★ 二次検査・・・10/25（金）配布 → 10/29（火）回収 です。
- 一次検査で未提出だった子と再検査が必要な子のみ個別にお知らせします。お知らせがない子は陰性です。

◎おむつをしている子の尿の取り方◎

- 用意するもの** ・脱脂綿（化粧用のコットンならば2〜3枚）を3〜4センチ四方くらい。
・ラップ 10センチ四方くらい
- 寝る前の準備** ・おむつを取り替えるときに特に濡れる部分にラップを敷き、その上に脱脂綿をおき、おむつをあてます。
※脱脂綿が使えて汚れたときは、もう一度取り直してください。
- 当日の朝** ・脱脂綿を絞って尿をとる（ビニール袋など手をくるみ、直接手が触れないようにする。



☆そのほかにも脱脂綿の代わりにキッチンペーパーを使用したり、ポケットティッシュを使ったとり方もあります。

【内科健診について】

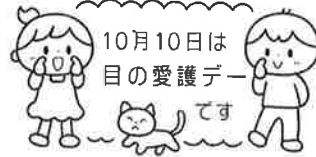
内科健診（今年度2回目）があります。

- ★10/16（水） 13:30～ はな組・ゆき組・そら組・あか組
- ★10/23（水） 13:30～ つき組・ほし組

日頃気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりすることは、子どもの健康を守るためにとても大切です。医師に聞いておきたいことなどがあればお知らせください。

当日は、つなぎの服やワンピースではなく、上下別の服で登園してください。

また、背中のお腹や皮膚の状態をしっかりと診てもらえるよう、髪の毛の長い子は邪魔にならないように髪ゴムなどで結んでください。



10月10日は
目の愛護デー
です

10月10日は「目の愛護デー」です。

「10」を2つ並べて横にしたときに眉と目の形に見えることから名づけられたそうです。



目を大切に

乳幼児期は最も目の機能が育つ時期です。前髪が目にかからないようにしたり、汚れた手で目をこすらないようにしたりして、目に優しい生活を心がけましょう。

また、長時間テレビを見たりテレビ（スマホ）ゲームをしたりすると、目は酷使されます。時間を決めるといいでしょう。



カウンセラーだより

～アンパンマンとアンパンマン？～

突然ですが、右の2つの絵の中で、どっちの名前が「キキ」で、どっちの名前が「プーバ」だと思いますか？



実は実験によると、性別・年齢・人種・文化に関わらず、98%の人が左の方が「キキ」で、右の方が「プーバ」だと選ぶようです。これは「プーバ・キキ効果」と呼ばれ、音印象の一例としてよく取り上げられます。ぱびぶべばなどの半濁音については、明るさ、明白さ、強さ、活発さ、単純さ、子どもっぽさなどのイメージに結びつくと言われ、お菓子（ポッキー、プリッツ、パピコ、カプリコ）や子ども向け作品（ポケモン、アンパンマン）に使用されることが多いようです。一方で、がぎぐげごなどの濁音は、大きい、重い、暗いなどのイメージに結びつくようで、怪獣やロボットの名前（ゴジラ、ガンダム）によく使われるようです。ことばの意味だけでなく、その音自体にも印象に影響を与える力があるみたいですね。子どもと一緒にテレビを見ているときにキャラクターの名前に注目してみるのも面白いかもしれませんね(*^_^*)

中島卓裕

【おわりに】

運動会の練習も始まり、走ったり・遊んだり体操をしたりして毎日楽しんでます。元気に当日を迎えられるよう、外から帰った後の手洗い・うがいなど気をつけましょう。汗をかいたらすぐに拭けるようにハンカチやタオルの用意を忘れないようにしましょうね。