

新しい保育サポートマガジン ●ポット●

2012  
10

ポット



増ページ

大特集

のびのび作品展

秋色  
いつぱい

あそび特集  
忍者  
じっく





## 11月の挨拶

- 11月に入り、朝晩は寒さが感じられるようになってきました。冬の訪れも、もうすぐでしょうか。
- 紅葉シーズンの11月は、「文化の日」「勤労感謝の日」と祝日も多く、絶好の行楽シーズンですね。
- 朝夕は冷え込むものの、日中はまだ汗ばむような秋空のもと、子どもたちは友達や保育者とのびのびと遊んでいます。

## 11月の子どもの姿

- 肌寒い日が多くなってきましたが、子どもたちは体を動かして元気に遊ぶ姿が見られます。
- 運動会を経験し、自信がついた様子の子もたち。身の回りの簡単なことを自分でやって、できた喜びを感じています。
- 言葉が増え、おしゃべりも盛んになった1歳児のお部屋は毎日にごやか。好きな遊びをするなかで、子ども同士で言葉のやりとりを楽しんでいます。

## 造形遊び

- きのこや落ち葉の形のスタンプを、赤、黄、茶などの秋らしい色で押し、ちとせあめの袋を飾りつけました。それを持って地域の神社までお散歩し、七五三のお参りに出かける予定です。
- 保育者といっしょに、絵の具が付いた筆を和紙に付けると、「うわぁ〜!」と声を上げ、絵の具がにじむ感覚を喜んでいました。さまざまな画材で、造形の楽しさをたくさん経験したいですね。

## 自然遊び

- きれいな落ち葉を拾っておうちへ持って帰ったり、お面にして遊んだりして、秋の自然を満喫しました。
- バスで公園にお出かけし、色づいた落ち葉やどんぐり、まつぼっくりを袋いっぱい拾いました。
- 「どんぐりころころどんぶりこ〜か」とうたいながら、公園で拾ってきたどんぐりをペットボトルに入れたり、空き箱で迷路を作って、コロコロ転がしたりして遊びました。

## 勤労感謝の日

- 11月23日は勤労感謝の日。お仕事をがんばっているお父さんやお母さんに、「ありがとう」の言葉を添えてメッセージカードを作りました。
- さかなやさん、パンやさん、乗り物の運転手さん、おまわりさん、消防士さん…。絵本などを通してさまざまな仕事に興味をもつ子どもたち。ごっこ遊びでも、いろいろなお店やさんになりきって遊んでいます。

## 生活・健康

- 11月8日は「いい歯の日」。そしゃくは食べることの原点です。毎日の食事を通して、子どものときからよくかんで食べる習慣が身につくようにしましょう。
- かぜなどの感染症がはやる季節になります。かぜ予防に効果的なビタミンを多く含む旬の野菜などを食べて、元気に過ごしましょう。
- 気温の変化が大きいためか、体調を崩しお休みする子が増えています。「早起き早寝、朝ごはん」の生活リズムを通して、元気な体と心を育てましょう。

# 作品展があります

○月○日〜○日まで、作品展を行います。作品展の園全体のテーマは、「たのしく食べよう!」です。廃材や折り紙などを使って、いろいろな食べ物や食材を作ってみました。新聞紙をギュッと握ってきゅうりやおいもを作ったり、トレーにごちそうを並べたりして「おいしそう!」と大喜び。作品を通して食べることがますます好きになりそうな子どもたちです。

他にも、4月からの園生活で描いてきた絵などを展示します。一人ひとりの成長が、絵を通して感じられることと思います。どうぞ、ご家族でお越しください。



## 落ち葉で遊ぼう

園庭のいちじょうの木がどんどん色づいていく11月。砂遊びをしていた子どもたちは、1枚、2枚と落ちてきた葉っぱを拾うのに夢中です。そして、砂で作ったごちそうに葉っぱを載せて、「先生、ケーキどうぞ!」と持って来てくれました。子どもたちにとっては、葉っぱもすてきなおもちゃですね。他にも、散歩で見つけた色も形もさまざまな葉っぱを使って、いろいろな遊びをしたり、お面にしたりと秋の自然を満喫しました。

お休みの日にはご家庭でも、お散歩にお出かけ、葉っぱを見つけて遊んでみてはいかがでしょうか?



## かぜ予防のすすめ

爽やかな季節とはいえ、朝夕の気温の差から体調を崩す子もいます。小さな子どもは特に敏感なので、早期発見、早期対応をしてひどくならないように気をつけましょう。体温が一つの目安ですが、他にも食具合や遊ぶ様子、機嫌など、そばにいてもと違うと感じたら、かぜのひき始めかもしれません。「早起き早寝、朝ごはん」で生活リズムを整え、しっかり休息をとったり、うがいをしたりして、家族みんなで体調を整えていきましょうね。



イラスト★坂本直子、藤瀬いつみ、福々ちえ

このメッセージが見えるまで開くときれいにコピーすることができます。このメッセージが見えるまで開くときれいにコピーすることができます。