

日曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
1 火	あじのチーズフライ グリーンピースのポターージュ クロール	クロール 油 小麦粉 じゃがいも パン粉(乾燥)バター	あじ 卵 粉チーズ 牛乳 生クリーム	キャベツ グリーンピース(生) たまねぎ 根菜ねぎ パセリ	牛乳 あられ	牛乳 かんきつ類 ビスケット
2 水	【行事食】ピースごはん 肉ポテトのカレー揚げ 若竹汁 フルーツゼリー ごはん	米 パン粉(乾燥) かたくり粉 じゃがいも 油 フルーツゼリー	豚ひき肉 豆腐 卵 スキムミルク 生わかめ 削り節	グリーンピース(生) たまねぎ もやし にんじん たけのこ みつば	牛乳 ビスケット	お茶 柏もち
7 月	うの花炒り 合わせみそ汁 味付け煮干 ごはん	米 油 さとう	むきえび 味付け煮干し ちくわ うの花 油揚げ 削り節 生わかめ	にんじん 干し椎茸 葉ねぎ たまねぎ だいこん みつば	牛乳 塩せんべい	野菜果汁 ワッフル
8 火	イタリアンサンド マカロニのスープ煮 プリン 食パン	食パン 油 パン粉(乾燥) マカロニ プリン	ベーコン スライスチーズ 鶏もも肉	たまねぎ 青ピーマン しめじ にんじん はくさい パセリ	牛乳 パイ菓子	お茶 手作りきなこ団子
9 水	マーボー豆腐 はるさめサラダ ごはん	米 白ごま 油 さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ(乾)	豆腐 豚ひき肉 ロースハム 生わかめ	にんにく みかん缶 しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし	牛乳 ウエハース	牛乳 かりんとう
10 木	<b>おやこえんそく</b> 					
11 金	ポトフ ツナときのこの炒り卵 レーズンロール	レーズンロール じゃがいも 油	ウィンナー 卵 ツナ缶	にんじん ほうれんそう たまねぎ キャベツ パセリ コーン缶 しめじ	牛乳 おかき	フルーツ杏仁 
12 土	【なかよし保育】	<b>おたのしみランチ</b>				牛乳 クッキー 
14 月	チキンカレー ハムサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 麦 さとう 油 白ごま じゃがいも バター 小麦粉	鶏もも肉 スキムミルク ロースハム	にんにく りんご しょうが きゅうり たまねぎ にんじん グリーンピース(冷凍) キャベツ	牛乳 ポーロ	牛乳 のり巻きせんべい
15 火	魚の味噌煮 のっぺい汁 一口ゼリー 麦ごはん	米 麦 板こんにゃく さとう かたくり粉 一口ゼリー	さかな 油揚げ ちくわ 削り節	しょうが ほうれんそう だいこん にんじん えのきたけ 葉ねぎ	牛乳 おかき	豆びよ 小麦胚芽クッキー
16 水	鶏肉のトマト煮 ツナサラダ ミルクロール	ミルクロール 油 さとう マヨネーズ	鶏もも肉 ツナ缶	にんにく コーン缶 たまねぎ キャベツ にんじん アスパラガス 赤ピーマン グリーンピース(冷凍) しめじ トマト缶詰(ホール)	牛乳 クラッカー	発酵乳 じゃが丸くん
17 木	ひじきの炒め煮 ずまし汁 ごはん	米 板こんにゃく 油 さとう ら	鶏もも肉 ひじき 揚げはん 削り節	れんこん しめじ だけのご缶 みつば にんじん 干し椎茸 さやいんげん たまねぎ	牛乳 ごませんべい	牛乳 シアチースフルーツ
18 金	肉じゃが みそ汁 ごはん	米 じゃがいも 糸こんにゃく 油 さとう	豚もも肉 豆腐 生わかめ 削り節	にんじん たまねぎ さやえんどう だいこん しめじ 葉ねぎ	牛乳 ぼんせんべい	牛乳 パイ菓子
19 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります				牛乳 おかき
21 月	うの花炒り 合わせみそ汁 味付け煮干 ごはん	米 油 さとう	むきえび 味付け煮干し ちくわ うの花 油揚げ 削り節 生わかめ	にんじん 干し椎茸 葉ねぎ たまねぎ だいこん みつば	牛乳 塩せんべい	野菜果汁 ワッフル
22 火	イタリアンサンド マカロニのスープ煮 プリン 食パン	食パン 油 パン粉(乾燥) マカロニ プリン	ベーコン スライスチーズ 鶏もも肉	たまねぎ 青ピーマン しめじ にんじん はくさい パセリ	牛乳 パイ菓子	お茶 手作りきなこ団子
23 水	マーボー豆腐 はるさめサラダ ごはん	米 白ごま 油 さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ(乾)	豆腐 豚ひき肉 ロースハム 生わかめ	にんにく みかん缶 しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし	牛乳 ウエハース	牛乳 かりんとう
24 木	【誕生会】吹き寄せご飯 鶏の香り揚げ 五月汁 ごはん	米 糸こんにゃく ごま油 小麦粉 かたくり粉 油	油揚げ 鶏もも肉 卵 豆腐 煮干し	にんじん たけのこ ぶき ごぼう さやえんどう そらまめ 干し椎茸 にんにく キャベツ	牛乳 おこし	紅茶 ケーキ
25 金	スパゲティケチャップ コンソメスープ バターロール	バターロール スパゲティ 油	豚ひき肉 粉チーズ ウィンナー	にんにく パセリ たまねぎ コーン缶 にんじん だいこん グリーンピース(冷凍) キャベツ	ヨーグルト	メロン類 クッキー
26 土	【雪組・赤組 おやつ試食会】	<b>おたのしみランチ</b> 				フルーツ杏仁
28 月	チキンカレー ハムサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 麦 さとう 油 白ごま 小麦粉 じゃがいもバター	鶏もも肉 スキムミルク ロースハム	にんにく りんご しょうが きゅうり たまねぎ にんじん グリーンピース(冷凍) キャベツ	牛乳 ポーロ	牛乳 のり巻きせんべい
29 火	【月組試食会】 じゃがいもと鶏肉の揚げ煮 白みそ汁 ごはん	米 じゃがいも かたくり粉 油 さとう	鶏もも肉 豆腐 生わかめ 削り節	さやいんげん にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛乳 クラッカー	豆びよ 小麦胚芽クッキー
30 水	酢豚 わかめスープ 味付け煮干 バターロール	バターロール かたくり粉 さとう 油 白ごま	豚もも肉 生わかめ 味付け煮干	しょうが パイン缶 にんじん もやし たまねぎ 青ピーマン 干し椎茸 たけのこ缶	牛乳 レーズンクッキー	抹茶ミルク 塩せんべい
31 木	【花組試食会】 高野豆腐の卵とじ 合わせみそ汁 ごはん	米 油	高野豆腐 ちくわ 卵 削り節 生わかめ	にんじん 葉ねぎ たまねぎ さやえんどう しめじ だいこん ほうれんそう	牛乳 ごませんべい	牛乳 シアチースフルーツ

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

