

日曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熟と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
1 金	ゆかりごはん 手羽元のコトコト煮 けんちん汁 ごはん	米 さとう じゃがいも	鶏手羽元 うすら卵 油揚げ 豆腐 削り節	ゆかり粉 葉ねぎ だいこん しょうが にんにく にんじん ごぼう	牛乳 ぼんせんべい	サワードリンク 小麦胚芽クッキー
2 土	【星組試食会】 食パン チーズとチキンのサンド 豆乳スープ 味付け煮干	食パン さとう 油 マカロニ	鶏もも肉 チーズ ベーコン 豆乳 味付け煮干	にんじん たまねぎ しめじ さやえんどう ほうれん草	牛乳 レーズンクッキー	
4 月	野菜の炊き合わせ 納豆あえ 味付け煮干 ごはん	米 じゃがいも 板こんにゃく さとう	高野豆腐 鶏もも肉 削り節 納豆 花かつお 味付け煮干	にんじん たまねぎ さやえんどう 干し椎茸 ほうれんそう もやし	牛乳 かりんとう	牛乳 カナッパ
5 火	トマトソースハンバーグ コンソメスープ バターロール	バターロール パン粉 かたくり粉 油マカロニ じゃがいも マヨネーズ	豚ひき肉 豆腐 卵	たまねぎ キャベツ コーン缶 にんじん しめじ パセリ	牛乳 チーズ菓子	あじさいミルク
6 水	カラフルマーボー ばんさんすう 麦ごはん	米 はるさめ(乾) 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油	豚ひき肉 ロースハム	しょうが コーン缶 にんにく なす 根深ねぎ たまねぎ もやし にんじん 赤ピーマン きゅうり 青ピーマン	フルーツゼリー	牛乳 バームクーヘン
7 木	時計ごはん ツナあえ 白みそ汁 ごはん	米 じゃがいも 油 さとう かたくり粉 ごま油 すりごま(白)	豚ひき肉 ツナ缶 豆腐 生わかめ 削り節	しょうが たまねぎ にんじん えのきだけ グリンピース 葉ねぎ キャベツ ほうれんそう もやし	オレンジジュース 小麦胚芽クッキー	豆乳 チーズ菓子
8 金	【月組：プラネタリウム】 煮魚 合わせみそ汁 一ロゼリー ごはん	米 さとう 一ロゼリー	さかな 生わかめ 煮干し	しょうが ごぼう たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ	牛乳 ビスケット	牛乳 メロン類 豆おかき
9 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛乳 パイ菓子	
11 月	シーフードカレー ヨーグルトサラダ 麦ごはん	米 麦 油 じゃがいも マヨネーズ バター 小麦粉	ツナ缶 いかむきえび スキムミルクロースハム プレーンヨーグルト	しょうが りんご にんにくきゅうり たまねぎ コーン缶 にんじん パセリ グリンピース キャベツ	牛乳 あられ	牛乳 ラスク
12 火	ポテトサンド ミネストローネ ヨーグルト 食パン	食パン じゃがいも マヨネーズ 油 マカロニ	ベーコン チーズ 鶏ささ身 ヨーグルト	赤ピーマン トマト グリンピース パセリ にんじん キャベツ セロリ たまねぎ	牛乳 クッキー	お茶 ごまみそだんご
13 水	肉の風味炒め わかめスープ ごはん	米 油 さとう すりごま(白)	豚もも肉 生わかめ ベーコン	しょうが もやし にんにく たまねぎ キャベツ にんじん 青ピーマン えのきだけ	牛乳 ごませんべい	野菜果汁 ココアクッキー
14 木	キスフライ クリームコーンスープ クロール	クロール 小麦粉 マヨネーズ パン粉 油 さとう	きす 卵 スキムミルク 牛乳	キャベツ クリームコーン缶 にんじん たまねぎ パセリ	牛乳 クラッカー	牛乳 のり巻きせんべい
15 金	焼きそば 中華スープ チーズ ロールパン	ロールパン 蒸し中華めん 油	豚もも肉 いか あおのり 花かつお ベーコン チーズ	キャベツ さやえんどう しめじ たまねぎ にんじん 青ピーマン はくさい	牛乳 おこし	豆乳ヨーグルト コーンフレーク
16 土	【なかよし保育】おたのしみランチ				牛乳 塩せんべい	
18 月	野菜の炊き合わせ 納豆あえ 味付け煮干 ごはん	米 じゃがいも 板こんにゃく さとう	高野豆腐 鶏もも肉 削り節 納豆 花かつお 味付け煮干	にんじん たまねぎ さやえんどう 干し椎茸 ほうれんそう もやし	牛乳 かりんとう	牛乳 カナッパ
19 火	トマトソースハンバーグ コンソメスープ バターロール	バターロール パン粉 かたくり粉 油マヨネーズ マカロニ じゃがいも	豚ひき肉 豆腐 卵	たまねぎ キャベツ コーン缶 にんじん しめじ パセリ	牛乳 チーズ菓子	あじさいミルク
20 水	カラフルマーボー ばんさんすう 麦ごはん	米 はるさめ(乾) 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油	豚ひき肉 ロースハム	しょうが コーン缶 にんにく なす 根深ねぎ たまねぎ もやし にんじん 赤ピーマン きゅうり 青ピーマン	フルーツゼリー	牛乳 バームクーヘン
21 木	豆腐のカレー煮 しらす入りいり卵 発酵乳 ミルクロール	ミルクロール 油 さとう かたくり粉 白ごま	豆腐 豚もも肉 削り節 しらす干し 卵 発酵乳	たまねぎ しめじ 葉ねぎ えのきだけ ほうれんそう にんじん	牛乳 ポーロ	ココアミルク 塩せんべい
22 金	煮魚 合わせみそ汁 一ロゼリー ごはん	米 さとう 一ロゼリー	さかな 生わかめ 煮干し	しょうが ごぼう たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ	牛乳 ビスケット	牛乳 メロン類 豆おかき
23 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛乳 パイ菓子	
25 月	シーフードカレー ヨーグルトサラダ 麦ごはん	米 麦 油 じゃがいも マヨネーズ バター 小麦粉	ツナ缶 いか むきえび スキムミルクロースハム プレーンヨーグルト	しょうが りんご にんにくきゅうり たまねぎ コーン缶 にんじん パセリ グリンピース キャベツ	牛乳 あられ	牛乳 ラスク
26 火	ポテトサンド ミネストローネ ヨーグルト 食パン	食パン じゃがいも マヨネーズ 油 マカロニ	ベーコン チーズ 鶏ささ身 ヨーグルト	赤ピーマン トマト グリンピース パセリ にんじん キャベツ セロリ たまねぎ	牛乳 クッキー	お茶 ごまみそだんご
27 水	肉の風味炒め わかめスープ ごはん	米 油 さとう すりごま(白)	豚もも肉 生わかめ ベーコン	しょうが もやし にんにく たまねぎ キャベツ にんじん 青ピーマン えのきだけ	牛乳 ごませんべい	野菜果汁 ココアクッキー
28 木	【誕生会】 大豆いりツナごはん エビのフリッター すまし汁 ごはん	米 サラダ油 油 卵 さとう 白ごま 小麦粉 かたくり粉	大豆 削り節 ツナ缶 えび 卵 あおのり 生わかめ	にんじん しょうが もやし たまねぎ だいこん みつば	牛乳 のり巻きせんべい	紅茶 ケーキ
29 金	焼きそば 中華スープ チーズ ロールパン	ロールパン 蒸し中華めん 油	豚もも肉 いか あおのり 花かつお ベーコン チーズ	キャベツ さやえんどう たまねぎ にんじん 青ピーマン はくさい しめじ	牛乳 おこし	豆乳ヨーグルト コーンフレーク
30 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛乳 塩せんべい	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。  
 今月生まれの子には誕生会の日におやつの特典があります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。