

10月 献立表

1~8日は赤組のみ給食、雪組~月組はウラの弁当メニューを見てね。

9日からは全員給食です。

日 曜	献立名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
1 火	魚のマヨソースかけ 大根スープ レーズンロール	レーズンロール 小麦粉 パン粉 油 じゃがいも マヨネーズ	白身魚 卵	だいこん にんじん グリーンピース(冷凍) コーン缶	牛 乳 あられ	ヨーグルト ビスケット
2 水	筑前煮 合わせみそ汁 ごはん	米 板こんにゃく 油 さとう	鶏もも肉 豆腐 煮干し	にんじん たまねぎ ごぼう しめじ だけのご缶 葉ねぎ れんこん 干し椎茸 さやえんどう	プリン	牛 乳 あん焼き
3 木	豆腐の洋風煮 ツナサラダ ミルクロール	ミルクロール 油 かたくり粉 さとう サラダ油	豆腐 ベーコン ツナ缶	さやえんどう きゅうり たまねぎ にんじん クリームコーン缶 キャベツ	牛 乳 のり巻きせんべい	発酵乳 ラスク
4 金	春雨のそぼろ炒め わかめスープ クロロール	クロロール ごま油 油 緑豆はるさめ さとう かたくり粉	豚ひき肉 生わかめ 卵	しょうが もやし にんにく たまねぎ 葉ねぎ たけのこ缶 にんじん 生椎茸	オレンジジュース パイ菓子	アイスクリーム 塩せんべい
5 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりが いります			フルーツゼリー		
7 月	うの花炒り みそ汁 ごはん	米 油 さとう	むきえび 味付け煮干 ちくわう うの花 油揚げ 削り節 生わかめ	にんじん 干し椎茸 葉ねぎ たまねぎ だいこん	牛 乳 ウエハース	りんご おかし
8 火	和風スパゲティ コンソメスープ チーズ ロールパン	ロールパン スパゲティ バター	鶏もも肉 刻みのり チーズ	にんにく にんじん たまねぎ コーン缶 しめじ パセリ えのきたけ 大葉 キャベツ	牛 乳 卵ボーロ	牛 乳 ロールケーキ
おまたせしました♪ 給食室完成!! 明日から給食がはじまるよ~						
9 水	魚の梅煮 けんちん汁 一口ゼリー ごはん	米 板こんにゃく さとう さといも 一口ゼリー	さかな 油揚げ 豆腐 削り節	梅干し しょうが にんじん ごぼう 干し椎茸 葉ねぎ	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 フレークバー
10 木	チーズとチキンのサンド かぶのスープ みかん食パン	食パン さとう 油 じゃがいも	鶏もも肉 スライスチーズ	にんじん ほうれんそう たまねぎ かぶ パセリ みかん	牛 乳 おかし	野菜果汁 ココアクッキー
11 金	八宝菜 ばんさんすう 麦ごはん	米 さとう 麦 油 かたくり粉 ごま油 はるさめ(乾)	豚もも肉 いか むきえび うずら卵 ロースハム	にんじん きゅうり たまねぎ もやし はくさい 赤ピーマン チンゲンサイ たけのこ缶 干し椎茸	牛 乳 コーンフレーク	牛 乳 かりんとう
12 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 チーズ菓子		
13 日	うどんかい (おみやげいろいろ)					
16 水	筑前煮 合わせみそ汁 ごはん	米 板こんにゃく 油 さとう	鶏もも肉 豆腐 煮干し	にんじん たまねぎ ごぼう しめじ だけのご缶 葉ねぎ れんこん 干し椎茸 さやえんどう	プリン	牛 乳 あん焼き
17 木	大根と肉の煮物 ちくさあえ ごはん	米 油 さとう かたくり粉 すりごま(白)	豚もも肉 生揚げ 角切りこんにゃく ロースハム	だいこん もやし にんじん さやいんげん えのきたけ キャベツ ほうれんそう	牛 乳 クッキー	オレンジジュース 塩せんべい
18 金	春雨のそぼろ炒め わかめスープ クロロール	クロロール ごま油 油 緑豆はるさめ さとう かたくり粉	豚ひき肉 生わかめ 卵	しょうが もやし にんにく たまねぎ 葉ねぎ たけのこ缶 にんじん 生椎茸	発酵乳 パイ菓子	牛 乳 さつまいもカナッペ
19 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります			フルーツゼリー		
21 月	うの花炒り みそ汁 ごはん	米 油 さとう	むきえび 味付け煮干 ちくわう うの花 油揚げ 削り節 生わかめ	にんじん 干し椎茸 葉ねぎ たまねぎ だいこん	牛 乳 ウエハース	牛 乳 ヨーグルト蒸しパン
22 火	豆腐の洋風煮 ツナサラダ ミルクロール	ミルクロール 油 かたくり粉 さとう サラダ油	豆腐 ベーコン ツナ缶	さやえんどう きゅうり たまねぎ にんじん クリームコーン缶 キャベツ	牛 乳 ごませんべい	豆 乳 クッキー
23 水	魚の梅煮 けんちん汁 一口ゼリー ごはん	米 板こんにゃく さとう さといも 一口ゼリー	さかな 油揚げ 豆腐 削り節	梅干し しょうが にんじん ごぼう 干し椎茸 葉ねぎ	牛 乳 かりんとう	牛 乳 フレークバー
24 木	チーズとチキンのサンド かぶのスープ みかん食パン	食パン さとう 油 じゃがいも	鶏もも肉 スライスチーズ	にんじん ほうれんそう たまねぎ かぶ パセリ みかん	牛 乳 おかし	野菜果汁 ココアクッキー
25 金	【誕生会】さけごはん 豆と魚のごまがらめ ずまし汁 一口ゼリー	米 一口ゼリー さとう 油 かたくり粉 白ごま ふ	鮭(皮なし) 削り節 卵刻みのり 大豆(水煮) たつくり 生わかめ	さやえんどう にんじん たまねぎ みつば	牛 乳 ぼんせんべい	紅 茶 ケーキ
26 土	【なかよし保育】 おたのしみランチ			牛 乳 チーズ菓子		
28 月	魚のマヨソースかけ 大根スープ レーズンロール	レーズンロール 小麦粉 パン粉 油 じゃがいも マヨネーズ	白身魚 卵	だいこん にんじん グリーンピース(冷凍) コーン缶	牛 乳 あられ	ヨーグルト ビスケット
29 火	ドライカレー フルーツサラダ 麦ごはん	米 麦 油 小麦粉 さとう サラダ油	豚ひき肉 チーズ	にんにく キャベツ しょうが セロリ たまねぎ にんじん青ピーマン みかん缶 パイン缶 干しぶどう	牛 乳 クラッカー	牛 乳 大学いち
30 水	酢鶏 中華スープ バターロール	バターロール さとう かたくり粉 油 いちごジャム ごま油	鶏もも肉	たまねぎ チンゲンサイ にんじん しめじ だけのご缶 コーン缶 干し椎茸 青ピーマン パイン缶	牛 乳 のり巻きせんべい	発酵乳 ラスク
31 木	大根と肉の煮物 ちくさあえ ごはん	米 油 さとう かたくり粉 すりごま(白)	豚もも肉 生揚げ 角切りこんにゃく ロースハム	だいこん もやし にんじん さやいんげん えのきたけ キャベツ ほうれんそう	牛 乳 クッキー	牛 乳 さつまいもカナッペ

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。