

日 曜	献立名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
1 土	【なかよし保育】 【児童クラブ説明会】 焼きそば りんごジュース	蒸し中華めん 油	豚もも肉 いか あおのり 花かつお	キャベツ たまねぎ にんじん もやし 青ピーマン りんご100%ジュース	牛 乳 クラッカー	 お 茶 いがまんじゅう ひなあられ
3 月	【月組：竹島遠足】 ほだてとえびのスパゲティ キャベツのミルクスープ バターロール	バターロール スパゲティ 油 バター ジャがいも	ほだて貝柱生 牛乳 むきえび 刻みのり ウィンナー	にんにく たまねぎ 赤ピーマン 青ピーマン キャベツ にんじん パセリ	牛 乳 ビスケット	お 茶 いがまんじゅう ひなあられ
4 火	手巻きちらし 鶏の香り揚げ 潮汁 ごはん	米 さとう ごま油 小麦粉 かたくり粉 油	油揚げ 焼きのり 鶏もも肉 卵 あさり(磯付)	にんじん みつば かんぴょう(輪) 干し椎茸 さやいんげん にんにく もやし	牛 乳 コーンフレーク	お 茶 きなこおはぎ
5 水	ゆかりごはん 高野豆腐の卵とし ツナあえ ごはん	米 油 さとう ごま油 すりごま(白)	高野豆腐 ちくわ 卵 削り節 ツナ缶	ゆかり粉 もやし にんじん たまねぎ さやえんどう キャベツ ほうれんそう	牛 乳 あられ	豆 乳 チーズ菓子
6 木	魚のカラフル揚げ わかめスープ 一口ゼリー クロロール	クロロール 小麦粉 油 白ごま 一口ゼリー	白身魚 卵 豆腐 生わかめ	赤ピーマン 青ピーマン ブロッコリー えのきだけ もやし	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 ワッフル
7 金	五目きんぴら じゃがにら汁 チーズ ごはん	米 ジャがいも 油 糸こんにゃく さとう 白ごま ごま油	鶏もも肉 揚げはん 削り節 チーズ	ごぼう にんじん さやえんどう たまねぎ えのきだけ にら	牛 乳 クッキー	ヤクルト りんご おかき
8 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 チーズ菓子	
10 月	クラムチャウダー フレンチサラダ バターロール	バターロール ジャがいも バター 小麦粉 サラダ油 さとう	あさりむき身 ベーコン スキムミルク	たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり コーン缶	牛 乳 のり巻きせんべい	かんきつ類 クラッカー
11 火	【誕生会】 インディアンライス エビのフリッター 野菜スープ ごはん	米 油 小麦粉 かたくり粉 サラダ油	豚ひき肉 えび 卵 あおのり	たまねぎ もやし 赤ピーマン コーン缶 グリンピース(冷凍) パセリ ブロッコリー キャベツ にんじん	牛 乳 塩せんべい	紅 茶 ケーキ
12 水	チキンカレー フルーツサラダ 麦ごはん	米 さとう 麦 サラダ油 油 ジャがいも バター 小麦粉	鶏もも肉 スキムミルク チーズ	にんにく バイン缶 しょうが みかん缶 干しぶどう たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ	牛 乳 おかき	お 茶 かりんとうドーナッツ
13 木	<b>おたのしみランチ</b> 【月・花・星組は たてわり保育で プレゼント弁当箱につめて楽しく食べます】 				牛 乳 フルーツゼリー	発酵乳 ラスク
14 金	豚肉の甘辛炒め 中華スープ ごはん	米 油 さとう	豚バラ肉	にんにく チンゲンサイ しょうが もやし キャベツ たまねぎ しめじ にんじん	牛 乳 おこし	牛 乳 手作りクッキー
15 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 パイ菓子	
17 月	菜の花サンド コンソメスープ フルーツゼリー 食パン	食パン マヨネーズ フルーツゼリー	卵 ロースハム チーズ	ブロッコリー たまねぎ にんじん キャベツ パセリ	牛 乳 ウエハース	牛 乳 塩せんべい
18 火	すぎやき かき玉汁 麦ごはん	米 麦 糸こんにゃく 油 さとう かたくり粉	牛肉 焼き豆腐 卵 生わかめ 削り節	はくさい にんじん えのきだけ 根菜ねぎ たまねぎ	牛 乳 小麦胚芽クッキー	牛 乳 いちごサンド
19 水	【月組：三世代パーティ】 ゆかりごはん 高野豆腐の卵とし ツナあえ ごはん	米 油 さとう ごま油 すりごま(白)	高野豆腐 ちくわ 卵 削り節 ツナ缶	ゆかり粉 もやし にんじん たまねぎ さやえんどう キャベツ ほうれんそう	牛 乳 あられ	オレンジジュース マドレーヌ (月組手作り)
20 木	魚のカラフル揚げ わかめスープ 一口ゼリー クロロール	クロロール 小麦粉 油 白ごま 一口ゼリー	白身魚 卵 豆腐 生わかめ	赤ピーマン 青ピーマン もやし ブロッコリー えのきだけ	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 ワッフル
22 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります 			牛 乳 チーズ菓子	
24 月	クラムチャウダー フレンチサラダ バターロール	バターロール ジャがいも バター 小麦粉 サラダ油 さとう	あさりむき身 ベーコン	たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり コーン缶	牛 乳 のり巻きせんべい	かんきつ類 クラッカー
25 火	煮魚(大根) みそ汁 いちご ごはん	米 さとう	さかな 豆腐 煮干し	しょうが だいこん にんじん ごぼう 葉ねぎ いちご	牛 乳 卵ポーロ	牛 乳 クッキー (花組手作り)
26 水	チキンカレー フルーツサラダ 麦ごはん	米 さとう 麦 サラダ油 油 ジャがいも バター 小麦粉	鶏もも肉 チーズ	にんにく バイン缶 しょうが みかん缶 干しぶどう たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ	牛 乳 おかき	牛 乳 ラスク
27 木	<b>ぞつえんしき(紅白もち)</b> 花・星・雪・赤組 は前日にもらいます 				牛 乳	
28 金	【修了式】 イタリアン豆腐煮 豚肉と野菜のサラダ ミルクロール	ミルクロール 油 さとう すりごま(白) ごま油	豆腐 ベーコン 豚もも肉	トマト こまつな たまねぎ コーン にんじん にんにく パセリ しょうが	お 茶 かりんとう	いちご クッキー

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。 乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

