

日 曜	献 立 名	材 料 名			お や つ	
		熱とカになるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
4 金	【始業式 12時降園】 こぎつねうどん ヨーグルト	うどん(生)	かまぼこ 油揚げ 削り節 ヨーグルト	にんじん 根菜ねぎ ほうれんそう 干し椎茸	牛 乳 卵ボーロ	おみやげ 紅白ビレーネ (継続児)
5 土	にゅうえんしき	新入児：おみやげをもらってお帰ります。 継続児：おたのしみランチを食べてお帰ります。			牛 乳 あられ	おみやげ 紅白ビレーネ (新入児)
7 月	チーズとパインのサンド 豆乳スープ 一口ゼリー	食パン マーガリン じゃがいも 油 一口ゼリー	スライスチーズ ベーコン 豆乳	パイン缶 にんじん キャベツ たまねぎ さやえんどう	牛 乳 のり巻きせんべい	いちごシェイク パイ菓子
8 火	【新入児給食開始】 カレーライス フルーツヨーグルト	米 麦 油 じゃがいも 小麦粉 パター	豚もも肉 スキムミルク プレーンヨーグルト	にんにく りんご しょうが パイン缶 たまねぎ 干しぶどう にんじんグリーンピース みかん缶	牛 乳 ぼんせんべい	お 茶 花見だんご
9 水	肉野菜炒め 春雨スープ	ミルクロール 油 さとう はるさめ(乾) ごま油	豚もも肉 ロースハム	キャベツ さやえんどう 青ピーマン 干し椎茸 しめじ しょうが にんじん たけのこ缶	フルーツゼリー	豆 乳 かりんとう
10 木	ゆかりごはん 鶏肉の照り煮 けんちん汁	米 さとう	鶏もも肉 豆腐 油揚げ 削り節	ゆかり粉 葉ねぎ もやし にんじん だいこん ごぼう 干し椎茸	牛 乳 ごませんべい	手作りプリン
11 金	八宝菜 中華スープ	米 油 かたくり粉 ごま油	豚もも肉 いか むきえび うずら卵 生わかめ	にんじん もやし たまねぎ えのきたけ はくさい コーン缶 チンゲンサイ たけのこ缶 干し椎茸	牛 乳 クッキー	牛 乳 ごませんべい
12 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 卵ボーロ	
14 月	切干大根の煮付け 合わせみそ汁	米 油 さとう さといも	鶏もも肉 油揚げ 刻み昆布 削り節 豆腐	切干だいこん にんじん さやえんどう しめじ 葉ねぎ	牛 乳 ウエハース	かんぎつ類 ビスケット
15 火	魚のカレー揚げ キャロットスープ	クロロール 小麦粉 油 じゃがいも パター クラッカー	さかな 牛乳 生クリーム	もやし にんじん たまねぎ セロリー パセリ	牛 乳 おかき	オレンジジュース 小麦胚芽クッキー
16 水	マーボー豆腐 ばんさんすう	米 はるさめ(乾) 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく きゅうり しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし	牛 乳 チーズ菓子	牛 乳 フレークバー
17 木	ミートソーススパゲッティ コンソメスープ 味付け煮干	ロールパン スパゲティ 油	豚ひき肉 粉チーズ ベーコン 味付け煮干	たまねぎ コーン缶 にんにく さやえんどう グリンピース(冷凍) にんじん キャベツ	プリン	牛 乳 塩せんべい
18 金	煮魚 白みそ汁	米 さとう 板こんにゃく	さかな 豆腐 油揚げ 生わかめ 削り節	しょうが にんじん 葉ねぎ いちご	牛 乳 おこし	牛 乳 チーズ菓子
19 土	【なかよし保育・父母の会総会】	なかよしランチ			牛 乳 あられ	
21 月	コーンクリームシチュー フレンチサラダ	バターロール さとう じゃがいも パター 小麦粉 油 サラダ油	鶏もも肉 スキムミルク	たまねぎ ほうれんそう にんじん みかん缶 パセリ コーン缶 クリームコーン缶 キャベツ	牛 乳 クラッカー	牛 乳 おかき
22 火	りカレーライス フルーツヨーグルト	米 麦 油 じゃがいも 小麦粉 パター	豚もも肉 スキムミルク プレーンヨーグルト	にんにく りんご しょうが パイン缶 たまねぎ 干しぶどう にんじん グリンピース みかん缶	牛 乳 ぼんせんべい	お 茶 まんじゅう
23 水	肉野菜炒め 春雨スープ	ミルクロール 油 さとう はるさめ(乾) ごま油	豚もも肉 ロースハム	キャベツ さやえんどう 青ピーマン 干し椎茸 しめじ しょうが にんじん たけのこ缶	牛 乳 パイ菓子	豆 乳 かりんとう
24 木	【誕生会】 たけのこの中華風ご飯 魚の竜田揚げ すまし汁	米 ごま油さとう かたくり粉 油 心	豚もも肉 さかな 削り節	たけのこ缶 たまねぎ にんじん みつば 干し椎茸 グリンピース しょうが もやし	発酵乳 塩せんべい	紅 茶 ケーキ
25 金	新じゃがのそぼろ煮 みそ汁	米 じゃがいも さとう 油 かたくり粉	鶏ひき肉 削り節 豆腐 生わかめ	しょうが たまねぎ にんじん さやえんどう 葉ねぎ	牛 乳 かりんとう	牛 乳 マカロニ安倍川 (おみやげ：柏もち)
26 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 卵ボーロ	
28 月	切干大根の煮付け 合わせみそ汁	米 油 さとう さといも	鶏もも肉 油揚げ 刻み昆布 削り節 豆腐	切干だいこん にんじん さやえんどう しめじ 葉ねぎ	牛 乳 ウエハース	かんぎつ類 ビスケット
30 水	マーボー豆腐 ばんさんすう	米 はるさめ(乾) 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく きゅうり しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし	牛 乳 チーズ菓子	牛 乳 フレークバー

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。 乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

