

日 曜	献立名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
2 月	焼きそば 五目スープ 一口ゼリー	バターロール 蒸し中華めん 油 一口ゼリー	豚もも肉 いか あおのり 花かつお 豆腐 生わかめ	キャベツ たまねぎ にんじん 青ピーマン たけのこ缶 えのきたけ	牛 乳 コーンフレーク	豆乳ヨーグルト クラッカー
3 火	カラフルマーボー ばんさんすう	米 はるさめ(乾) 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油	豚ひき肉 生わかめ	しょうが にんにく たまねぎ なす 赤ピーマン 青ピーマン コーン缶 根菜ねぎ もやし にんじん	お 茶 おかき	野菜果汁 手作りドーナツ
4 水	ツナそぼろどんぶり 田舎汁 一口ゼリー	米 さとう 油 板こんにゃく 一口ゼリー	ツナ缶 卵 刻みのり 生揚げ 削り節	しょうが さやえんどう だいこん えのきたけ にんじん 葉ねぎ	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 ビスケット
5 木	あじのトマトソース添え コンソメスープ 発酵乳	ミルクロール 小麦粉油	あじ ベーコン 発酵乳	にんにく たまねぎ トマト缶(ホール)パセリ キャベツ にんじん さやえんどう	牛 乳 ウエハース	牛 乳 おかき
6 金	イタリアンサンド マカロニのスープ煮 フルーツゼリー	食パン 油 パン粉(乾燥) マカロニ フルーツゼリー	ベーコン 粉チーズ 鶏もも肉	たまねぎ 青ピーマン しめじ にんじん キャベツ セロリー パセリ	牛 乳 ごませんべい	牛 乳 じゃが丸くん
7 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 塩せんべい	
9 月	いかバーグ わかめスープ	クロロール パン粉(乾燥) 油 さとう かたくり粉 白ごま	白身魚すり身 いか(胴) 卵 生わかめ ロースハム	葉ねぎ しょうが もやし にんじん たまねぎ	牛 乳 クラッカー	ヨーグルト ココアクッキー
10 火	【時の記念日】 時計ごはん みそ汁 ごまネーズあえ	米 油 さとう かたくり粉 すりごま白 マヨネーズ	豚ひき肉 油揚げ 削り節 ちくわ	しょうが にんじん だいこん グリーンピース(冷凍) たまねぎ 葉ねぎ キャベツ コーン缶 ほうれんそう	牛 乳 小麦胚芽クッキー	お 茶 きなこ団子
11 水	パンプキンカレー ヨーグルトサラダ	米 麦 油 パター 小麦粉マヨネーズ	豚もも肉 スキムミルク ロースハム プレーンヨーグルト	にんにく しょうが たまねぎ にんじん かぼちゃ キャベツ グリーンピース(冷凍)パイン缶 きゅうり	お 茶 おこし	あじさいミルク
12 木	煮魚(生揚げ) 含むせみそ汁 チーズ	米 さとう じゃがいも ごはん	さかな 生揚げ 削り節 チーズ	しょうが にんじん たまねぎ しめじ 葉ねぎ	発酵乳 卵ポーロ	豆 乳 のり巻きせんべい
13 金	豆腐の洋風煮 ドレッシング和え 味付け煮干	バターロール 油 かたくり粉 さとう ごま油	豆腐 ベーコン 鶏ささ身 味付け煮干	さやえんどう たまねぎ にんじん クリームコーン缶 もやし アスパラガス 赤ピーマン	牛 乳 かりんとう	牛 乳 ラスク
14 土	【なかよし保育】	<b>おたのしみランチ</b>			牛 乳 レーズンクッキー	
16 月	焼きそば 五目スープ 一口ゼリー	バターロール 蒸し中華めん 油 一口ゼリー	豚もも肉 いか あおのり 花かつお 豆腐 生わかめ	キャベツ たまねぎ にんじん 青ピーマン たけのこ缶 えのきたけ	牛 乳 コーンフレーク	豆乳ヨーグルト クラッカー
17 火	カラフルマーボー ばんさんすう	米 はるさめ(乾) 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油	豚ひき肉 生わかめ	しょうが にんにく たまねぎ なす 赤ピーマン 青ピーマン コーン缶 根菜ねぎ もやし にんじん	お 茶 おかき	野菜果汁 バームクーヘン
18 水	ツナそぼろどんぶり 田舎汁 一口ゼリー	米 さとう 油 板 こんにゃく 一口ゼリー	ツナ缶 卵 刻みのり 生揚げ 削り節	しょうが さやえんどう だいこん えのきたけ にんじん 葉ねぎ	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 ビスケット
19 木	ゆかりごはん ひじきと大豆の炒め煮 白みそ汁	米 板こんにゃく 油 さとう	ひじき 大豆 鶏もも肉 揚げはん 削り節	ゆかり粉 にんじん さやえんどう 干し椎茸 チンゲンサイ たまねぎ えのきたけ	牛 乳 チーズ菓子	牛 乳 ふんわりかぼちゃ
20 金	イタリアンサンド マカロニのスープ煮 フルーツゼリー	食パン 油 パン粉(乾燥) マカロニ フルーツゼリー	ベーコン 粉チーズ 鶏もも肉	たまねぎ 青ピーマン しめじ にんじん キャベツ セロリー パセリ	牛 乳 ごませんべい	牛 乳 じゃが丸くん
21 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 塩せんべい	
23 月	鶏肉のコトコト煮 すまし汁 発酵乳	米 さとう	鶏もも肉 うすら卵 豆腐 削り節 発酵乳	だいこん にんじん しょうが にんにく たまねぎ ほうれんそう	牛 乳 あられ	すいか クッキー
24 火	かぼちゃのそぼろ煮 わかめとしらすの酢の物	米 油 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 削り節 生わかめ しらす干し	しょうが かぼちゃ たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) キャベツ きゅうり コーン缶	牛 乳 パイ菓子	ヨーグルト ごませんべい
25 水	パンプキンカレー ヨーグルトサラダ	米 麦 油 パター 小麦粉マヨネーズ	豚もも肉 スキムミルク ロースハム プレーンヨーグルト	にんにく しょうが たまねぎ にんじん かぼちゃ キャベツ グリーンピース(冷凍) パイン缶きゅうり	お 茶 おこし	あじさいミルク
26 木	【誕生会】チャーハン 魚のごま揚げ 白菜スープ	米 油 小麦粉 すりごま(白)	焼きそば さかな 卵	たまねぎ にんじん 青ピーマン コーン缶 もやし はくさい たけのこ缶 グリンピース(冷凍)	牛 乳 のり巻きせんべい	紅 茶 ケーキ
27 金	豆腐の洋風煮 ドレッシング和え 味付け煮干	バターロール 油 かたくり粉 さとう ごま油	豆腐 ベーコン 鶏ささ身 味付け煮干	さやえんどう たまねぎ にんじん クリームコーン缶 もやし アスパラガス 赤ピーマン	牛 乳 かりんとう	牛 乳 手作りバナナケーキ
28 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 レーズンクッキー	
30 月	いかバーグ わかめスープ	クロロール パン粉(乾燥) 油 さとう かたくり粉 白ごま	白身魚すり身 いか(胴) 卵 生わかめ ロースハム	葉ねぎ しょうが もやし にんじん たまねぎ	牛 乳 クラッカー	サワードリンク ココアクッキー

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じて離乳食・乳児食をたべます。

