

4 月 献 立 表

明 照 保 育 園

日 曜	献 立 名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
3 金	【始業式：12時降園】 こぎつねうどん ヨーグルト	干しうどん(乾) ヨーグルト	かまぼこ 油揚げ 削り節	にんじん 根菜ねぎ ほろれんそう 干し椎茸	牛 乳 コーンフレーク	おみやげ 紅白ピレーネ (継続児)
4 土	にゅうえんしき	新入児：おみやげをもらってお帰ります。 継続児：おたのしみランチを食べてお帰ります。				
6 月	ゆかりごはん 春野菜のうま煮 合わせみそ汁 ごはん	米 じゃがいも 油 さとう かたくり粉	鶏もも肉 削り節 豆腐 生わかめ	ゆかり粉 たまねぎ にんじん たけのこ ふき さやえんどう 干し椎茸 はくさい 根菜ねぎ	フルーツゼリー	お 茶 花見だんご
7 火	カレーライス マカロニサラダ 麦ごはん	米 麦 油 じゃがいも 小麦粉 マカロニ バター マヨネーズ	豚もも肉 スキムミルク ツナ缶	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) きゅうり 赤ピーマン キャベツ	牛 乳 クラッカー	りんごジュース 塩せんべい
8 水	切干大根の煮付け 白みそ汁 発酵乳 ごはん	米 油 さとう	鶏もも肉 油揚げ 刻み昆布 削り節 豆腐 生わかめ 発酵乳	切干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ 栗ねぎ	牛 乳 ごませんべい	ココアミルク ビスケット
9 木	スパゲティケチャップ じゃがいものスープ煮 ロールパン	ロールパン スパゲティ 油 じゃがいも	豚ひき肉 粉チーズ ウィンナー	にんにく たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) キャベツ しめじ コーン缶 パセリ	牛 乳 あられ	牛 乳 フレークバー
10 金	そぼろどんぶり ぶ玉汁 味付け煮干 ごはん	米 さとう かたくり粉 油 ぶ	鶏ひき肉 卵 刻みのり かまぼこ 生わかめ 削り節 味付け煮干	さやえんどう にんじん たまねぎ みつば	牛 乳 チーズ菓子	牛 乳 甘夏ケーキ
11 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 クッキー	
13 月	豆腐とツナのハンバーグ わかめスープ バターロール	バターロール パン粉(乾) 油 白ごま	しほり豆腐 ツナ缶 卵 スキムミルク 生わかめ	たまねぎ スナッフえんどう はくさい えのきたけ にんじん	牛 乳 のり巻きせんべい	豆 乳 パイ菓子
14 火	煮魚 みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 煮干し	しょうが だいこん にんじん たまねぎ えのきたけ 栗ねぎ	牛 乳 塩せんべい	牛 乳 あんまき
15 水	ポテトサンド コンソメスープ フルーツゼリー 食パン	食パン じゃがいも 油 マヨネーズ フルーツゼリー	ベーコン	赤ピーマン コーン缶 キャベツ たまねぎ にんじん しめじ パセリ	牛 乳 卵ボーロ	牛 乳 三色蒸しパン
16 木	肉野菜炒め けんちん汁 麦ごはん	米 麦 油 さとう 板こんにゃく	豚もも肉 生揚げ ちくわ 削り節	キャベツ 赤ピーマン たまねぎ しょうが ごぼう にんじん 干し椎茸 さやえんどう	牛 乳 バームクーヘン	かんぎつ類 のり巻きせんべい
17 金	ホワイトシチュー フレンチサラダ ミルクロール	ミルクロール さとう バター 小麦粉 油 じゃがいも サラダ油	鶏もも肉 牛乳	たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) しめじ キャベツ きゅうり みかん缶	牛 乳 おなか	いちごシェイク ココアクッキー
18 土	【なかよし保育・父母の会総会】	おたのしみランチ			牛 乳 あられ	
20 月	魚フライ コンソメスープ 一口ゼリー レーズンロール	レーズンロール 小麦粉 パン粉(乾) 油	さかな 卵 ウィンナー	キャベツ にんじん たまねぎ もやし しめじ コーン缶 パセリ	牛 乳 おこし	牛 乳 かりんとう
21 火	カレーライス マカロニサラダ 麦ごはん	米 麦 油 じゃがいも 小麦粉 マヨネーズ マカロニ バター	豚もも肉 スキムミルク ツナ缶	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) きゅうり 赤ピーマン キャベツ	牛 乳 クラッカー	りんごジュース 塩せんべい
22 水	切干大根の煮付け 白みそ汁 発酵乳 ごはん	米 油 さとう	鶏もも肉 油揚げ 刻み昆布 削り節 豆腐 生わかめ 発酵乳	切干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ 栗ねぎ	牛 乳 ごませんべい	プリンアラモード
23 木	【誕生会】 たけのこごはん えびの天ぷら すまし汁 ごはん	米 さとう 小麦粉 油	鶏胸肉 油揚げ えび 卵 豆腐削り節	にんじん たけのこ缶 干し椎茸 ブロッコリー たまねぎ みつば	牛 乳 ぼんせんべい	紅 茶 ケーキ
24 金	マーボー豆腐 ばんさんすつ ごはん	米 油 さとう かたくり粉 ごち油 はるさめ(乾)	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 栗ねぎ もやし コーン缶 きゅうり	牛 乳 パイ菓子	牛 乳 手作りラスク
25 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 クッキー	
27 月	豆腐とツナのハンバーグ わかめスープ バターロール	バターロール パン粉(乾) 油 白ごま	しほり豆腐 ツナ缶 卵 スキムミルク 生わかめ	たまねぎ スナッフえんどう はくさい えのきたけ にんじん	牛 乳 のり巻きせんべい	野菜果汁 パイ菓子
28 火	煮魚 みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 煮干し	しょうが だいこん にんじん たまねぎ えのきたけ 栗ねぎ	牛 乳 塩せんべい	牛 乳 マカロニ安倍川 おみやげ：柏もち
30 木	肉野菜炒め けんちん汁 麦ごはん	米 麦 油 さとう 板こんにゃく	豚もも肉 生揚げ ちくわ 削り節	キャベツ 赤ピーマン たまねぎ しょうが ごぼう にんじん 干し椎茸 さやえんどう	牛 乳 バームクーヘン	かんぎつ類 のり巻きせんべい

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食を食べます。

