

日 曜	献立名	材 料 名			お や つ	
		熟と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
1 金	彩りちらしすし 豚肉の竜田揚げ すまし汁 ごはん	米 さとう かたくり粉 油 ぶ	ツナ缶 刻みのり 豚もも肉 削り節	コーン缶 赤ピーマン アスパラガス しょうが もやし たまねぎ にんじん えのきたけ 葉ねぎ	牛 乳 チーズ菓子	お 茶 柏もち
2 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 卵ボーロ	
7 木	ホークビーンズ 切り干し大根のサラダ 味付け煮干 ミルクロール マヨネーズ	ミルクロール ジャがいも 油 さとう すりごま(白) 味付け煮干	大豆(水煮) 豚もも肉 ツナ缶	たまねぎ にんじん グリーンピース(冷凍) 切り干しだいこん きゅうり 赤ピーマン コーン缶	牛 乳 のり巻きせんべい	★レアチーズフルーツ
8 金	肉とたけのこのごぼし煮 白みそ汁 ごはん	米 板こんにゃく 油 さとう	豚もも肉 かつお節 豆腐 油揚げ 生わかめ 削り節	たけのこ にんじん さやえんどう たまねぎ 葉ねぎ	牛 乳 ビスケット	牛 乳 ココアクリームサンド
9 土	【雪組・赤組保育参加&おやつ試食会】	おたのしみランチ 			野菜果汁 ★フレークバー	
11 月	じゃがいもと鶏肉の揚げ煮 中華スープ ごはん	米 じゃがいも かたくり粉 油 さとう	鶏もも肉 豆腐 卵	にんじん さやいんげん いら もやし 生椎茸	牛 乳 ぼんせんべい	紅茶ミルク ビスケット
12 火	魚のカレー揚げ グリーンピースのポタージュ クロロール	クロロール 小麦粉 油 じゃがいも バター	さかな 牛乳 生クリーム	もやし グリンピース(生) たまねぎ 根菜ねぎ パセリ	牛 乳 コーンフレーク	りんごジュース ごませんべい
13 水	子キンカレー ハムサラダ 味付け煮干 麦ごはん	米 サラダ油 麦 さとう 油 白ごま じゃがいも バター 小麦粉	鶏もも肉 スキムミルク ローズハム 味付け煮干	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) キャベツ きゅうり	牛 乳 あられ	牛 乳 ★フレンチトースト (オレンジ味)
14 木		おやこえんそく (のんほいパーク) 				
15 金	春雨のそぼろ炒め わかめスープ レズンロール	レズンロール ごま油 油 緑豆はるさめ さとう 白ごま	豚ひき肉 ベーコン 生わかめ 豆腐	しょうが にんにく 葉ねぎ たけのこ缶 にんじん しめじ たまねぎ	牛 乳 かりんとう	発酵乳 ★じゃが丸くん
16 土	【家族ふれあいの日】 【親子遠足予備日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 卵ボーロ	
18 月	ホットドッグ クリームコーンスープ フルーツゼリー ロールパン	ロールパン バター さとう フルーツゼリー	ウィンナー スキムミルク 牛乳	キャベツ クリームコーン缶 にんじん たまねぎ パセリ	牛 乳 小麦胚芽クッキー	お 茶 ★きなこ団子
19 火	五目うどん 納豆あえ ごはん	米 干しうどん(乾)	鶏もも肉 かまぼこ 削り節 納豆 花かつお	にんじん 干し椎茸 葉ねぎ ほうれんそう もやし	牛 乳 ウエハース	かんきつ類 あられ
20 水	鶏肉のトマト煮 ドレッシング和え バターロール	バターロール 油 マカロニ さとう サラダ油	鶏もも肉 ツナ缶	にんにく たまねぎ しめじ トマト缶(ホール) アスパラガス ほうれんそう きゅうり にんじん コーン缶	牛 乳 小麦胚芽クッキー	牛 乳 パイ菓子
21 木	魚の梅煮 五月汁 一口ゼリー ごはん	米 板こんにゃく さとう じゃがいも 一口ゼリー	さかな 煮干し	梅干し しょうが たまねぎ たけのこ にんじん そらまめ	ヨーグルト	牛 乳 ★抹茶ドーナツ
22 金	【誕生会】 ふきとひじきのごはん 魚のごま揚げ 若竹汁 ごはん	米 油 小麦粉 白ごま	鶏胸肉 削り節 ひじき 油揚げさかな 卵 生わかめ	にんじん ぶき グリンピース(生) キャベツ たけのこ みつば	発酵乳 おこし	紅 茶 ケーキ
23 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 クッキー	
25 月	魚のカレー揚げ グリーンピースのポタージュ クロロール	クロロール 小麦粉 油 じゃがいも バター	さかな 牛乳 生クリーム	もやし グリンピース(生) たまねぎ 根菜ねぎ パセリ	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 ★キャロットケーキ
26 火	じゃがいもと鶏肉の揚げ煮 中華スープ ごはん	米 じゃがいも かたくり粉 油 さとう	鶏もも肉 豆腐 卵	にんじん さやいんげん いら もやし 生椎茸	牛 乳 コーンフレーク	りんごジュース ごませんべい
27 水	子キンカレー ハムサラダ 味付け煮干 麦ごはん	米 サラダ油 麦 さとう 油 白ごま じゃがいも バター 小麦粉	鶏もも肉 スキムミルク ローズハム 味付け煮干	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) キャベツ きゅうり	牛 乳 あられ	牛 乳 ★手作りラスク
28 木	【花組保育参加：試食会】 うの花炒り 合わせみそ汁 麦ごはん	米 麦 油 さとう ぶ	むきえび ちくわ うの花 油揚げ 削り節	にんじん 干し椎茸 葉ねぎ だいこん たまねぎ こまつな	牛 乳 クッキー	野菜果汁 おかき
29 金	春雨のそぼろ炒め わかめスープ レズンロール	レズンロール ごま油 油 緑豆はるさめ さとう 白ごま	豚ひき肉 ベーコン 生わかめ 豆腐	しょうが にんにく 葉ねぎ たけのこ缶 にんじん しめじ たまねぎ	牛 乳 かりんとう	発酵乳 ★じゃが丸くん
30 土	【星組保育参加：試食会】 ピピンパ 中華スープ ヨーグルト ごはん	米 油 さとう ごま油 白ごま はるさめ(乾)	豚ひき肉 豆腐 ベーコン 生わかめ ヨーグルト	しょうが にんにく 根菜ねぎ ほうれんそう にんじん もやし たまねぎ コーン缶	牛 乳 卵ボーロ	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

