

2月

献立表

明 照 保 育 園

日 曜	献立名	材 料 名			お や つ	
		熟と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
1 月	煮魚 合わせみそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 生わかめ 削り節	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ	牛 乳 ウエハース	牛 乳 かりんとう
2 火	肉のマーマレード炒め 白菜スープ煮 ミルクロール	ミルクロール マーマレード(低糖質) 油	豚もも肉 ベーコン	たまねぎ 赤ピーマン にんにく キャベツ はくさい にんじん コーン缶 しめじ グリンピース(冷凍)	牛 乳 あられ	お 茶 ★ラップおにぎり
3 水	【園内豆まき】お豆ごはん 魚の竜田揚げ すまし汁 ごはん	米 板こんにゃく さとう かたくり粉 油 ふ	大豆 油揚げ 削り節 さかな 生わかめ	干し椎茸 にんじん さやいんげん しょうが もやし たまねぎ だいこん みつば	牛 乳 おこし (おみやげ：落花生)	牛 乳 クラッカー ・お菓子いろいろ)
4 木	ハッシュドビーフ フレンチサラダ 麦ごはん	米 さとう 麦サラダ油 じゃがいも 油 バター 小麦粉	牛肉	にんじん たまねぎ しょうが グリーンピース(冷凍) にんにく キャベツ パイン缶 パセリ	牛 乳 塩せんべい	お 茶 ★開口笑
5 金	みそ煮込みうどん ゴマあえ ごはん	米 干しうどん(乾) さとう すりごま(白)	鶏もも肉 油揚げ かまぼこ 削り節	にんじん はくさい だけのこ缶 根深ねぎ 干し椎茸 ほうれんそう もやし	牛 乳 ほんせんべい	発酵乳 クッキー
6 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 あられ	
8 月	豚肉の中華炒め 玉米湯(口内-カ) ロールパン	ロールパン 油 さとう かたくり粉	豚もも肉 牛乳	しょうが にんにく たまねぎ チンゲンサイ にんじん しめじ クリームコーン缶 葉ねぎ	プリン	みかん おかし
9 火	親子煮 のっぺい汁 麦ごはん	米 麦 油 さといも かたくり粉	鶏胸肉 卵 刻みのり 油揚げ ちくわ 削り節	にんじん たまねぎ 干し椎茸 グリーンピース(冷凍) だいこん 葉ねぎ	牛 乳 ビスケット	牛 乳 ごませんべい
10 水	五目きんぴら 白みそ汁 ごはん	米 油 糸こんにゃく さとう 白ごま ごま油 じゃがいも	鶏もも肉 揚げはん 豆腐 油揚げ 生わかめ 煮干し	ごぼう にんじん さやえんどう 葉ねぎ	牛 乳 おかし	牛 乳 ★春菊だんご
12 金	カレー肉じゃが 五目スープ クロロール	クロロール じゃがいも 糸こんにゃく さとう 油	豚もも肉 削り節 ロースハム	たまねぎ にんじん さやいんげん えのきたけ だけのこ缶 コーン缶 チンゲンサイ	牛 乳 パイ菓子	オレンジジュース ★ココアケーキ
13 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 あられ	
15 月	切干大根の煮付け みそ汁 味付け煮干 ごはん	米 油 さとう じゃがいも	鶏もも肉 油揚げ 刻み昆布 削り節 生わかめ 味付け煮干	切干だいこん にんじん さやいんげん たまねぎ 葉ねぎ	牛 乳 ビスケット	牛 乳 ★手作りラスク
16 火	ハムカツサンド ミネストローネ 一口ゼリー 食パン	食パン 小麦粉 パン粉(乾燥) 油 じゃがいも 一口ゼリー	ロースハム 卵 鶏ささ身	キャベツ にんじん セロリー たまねぎ トマト缶(ダイス) パセリ	牛 乳 塩せんべい	豆 乳 あられ
17 水	煮魚 合わせみそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 生わかめ 削り節	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ	牛 乳 ウエハース	お 茶 ★せんざい
18 木	コーンクリームシチュー シーフードサラダ レーズンロール	レーズンロール じゃがいも バター 小麦粉 油 マヨネーズ	鶏もも肉 スキムミルク いか えび	たまねぎ にんじん コーン缶 グリーンピース(冷凍) クリームコーン缶 キャベツ 赤ピーマン	牛 乳 クッキー	牛 乳 ★おからドーナツ
19 金	みそ煮込みうどん ゴマあえ ごはん	米 干しうどん(乾) さとう すりごま(白)	鶏もも肉 油揚げ かまぼこ 削り節	にんじん はくさい だけのこ缶 根深ねぎ 干し椎茸 ほうれんそう もやし	牛 乳 ほんせんべい	発酵乳 クッキー
20 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 あられ	
22 月	豆腐とツナのハンバーグ わかめスープ ミルクロール	ミルクロール パン粉(乾) 油 白ごま	しほり豆腐 ツナ缶 卵 生わかめ ベーコン	たまねぎ ブロッコリー にんじん えのきたけ もやし	牛 乳 クッキー	牛 乳 塩せんべい
23 火	親子煮 のっぺい汁 麦ごはん	米 麦 油 さといも かたくり粉	鶏胸肉 卵 刻みのり 油揚げ ちくわ 削り節	にんじん たまねぎ 干し椎茸 グリーンピース(冷凍) だいこん 葉ねぎ	牛 乳 ビスケット	野菜果汁 ★ココアクリームサンド
24 水	五目きんぴら 白みそ汁 ごはん	米 油 糸こんにゃく さとう 白ごま ごま油 じゃがいも	鶏もも肉 揚げはん 豆腐 油揚げ 生わかめ 煮干し	ごぼう にんじん さやえんどう 葉ねぎ	牛 乳 おかし	牛 乳 ごませんべい
25 木	カレー肉じゃが 五目スープ クロロール	クロロール じゃがいも 糸こんにゃく さとう 油	鶏もも肉 削り節 ロースハム	たまねぎ にんじん さやいんげん えのきたけ だけのこ缶 コーン缶 チンゲンサイ	牛 乳 パイ菓子	牛 乳 ★春菊だんご
26 金	【誕生会】チキンライス エビのフリッター コンソメスープ ごはん	米 油 小麦粉 かたくり粉 サラダ油 じゃがいも	鶏もも肉 えび 卵 あおのり ロースハム	たまねぎ にんじん 青ピーマン もやし しめじ パセリ コーン缶	牛 乳 ごませんべい	オレンジジュース ケーキ
27 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 クッキー	
28 日	ゆうぎかい(おみやげ)					

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

