

日 曜	献立名	材 料 名			お や つ		
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後	
2 月	ちらしずし 魚のごま揚げ 若竹汁 ごはん	米 さとう 油 小麦粉 すりごま(白)	油揚げ 卵 刻みのり さかな 生わかめ 削り節	かんぴょう(乾) にんじん さやえんどう 干し椎茸 もやし たけのこ しめじ たまねぎ みつば	牛 乳 塩せんべい	お 茶 柏もち	
6 金	チキンカレー ツナサラダ 麦ごはん	米 麦 油 じゃがいも バター 小麦粉 さとう サラダ油	鶏もも肉 スキムミルク ツナ缶	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) コーン缶 キャベツ 赤ピーマン きゅうり	牛 乳 クッキー	牛 乳 おかき	
7 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります					牛 乳 パイ菓子	
9 月	春雨のそぼろ炒め 豆乳コーンスープ ミルクロール	ミルクロール ごま油 油 緑豆はるさめ さとう	豚ひき肉 ロースハム 豆乳	しょうが にんにく たけのこ にんじん 菜ねぎ クリームコーン缶 たまねぎ グリンピース(冷凍)	牛 乳 おかき	牛 乳 ★フレークバー	
10 火	煮魚(生揚げ) 合わせみそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 一口ゼリー	さかな 生揚げ 煮干し	しょうが たまねぎ こまつな にんじん えのきたけ	牛 乳 のり巻きせんべい	発酵乳 クッキー	
11 水	香り焼きそば 中華スープ バターロール	バターロール 蒸し中華めん 油 ごま油	豚もも肉 いか 豆腐 ベーコン	しょうが にんにく 菜ねぎ キャベツ たら 赤ピーマン えのきたけ にんじん	牛 乳 かりんとう	★豆乳ヨーグルト ウエハース	
12 木	じゃがいもと鶏肉の揚げ煮 わかめスープ ごはん	米 じゃがいも かたくり粉 油 さとう 白ごま	鶏もも肉 豆腐 生わかめ	さやいんげん えのきたけ にんじん	ヨーグルト	牛 乳 塩せんべい	
13 金	五目大豆 白みそ汁 味付け煮干 ごはん	米 板こんにゃく さとう ぶ	大豆 鶏胸肉 角切りこんぶ 削り節 味付け煮干	にんじん ごぼう さやえんどう 干し椎茸 だいこん たまねぎ しめじ 菜ねぎ	牛 乳 ほんせんべい	お 茶 ラップおにぎり	
14 土	【ほし組:保育参加・試食会】 ハッシュドビーフ りんごサラダ ごはん	米 マカロニ じゃがいも サラダ油 油 バター 小麦粉 さとう	牛肉	にんじん たまねぎグリンピース(冷凍) しょうが にんにく キャベツ りんご きゅうり コーン缶	牛 乳 レーズンクッキー		
16 月	切干大根の煮付け みそ汁 ごはん	米 油 さとう じゃがいも	鶏もも肉 油揚げ 刻み昆布 削り節 生わかめ	切干しだいこん にんじん しめじ さやいんげん たまねぎ 菜ねぎ	牛 乳 パイ菓子	牛 乳 ★ピザ風蒸しパン (チーズ)	
17 火	ホットドッグ 野菜のカレースープ煮 チーズ ロールパン	ロールパン バター じゃがいも 油	ウィンナー 豚ひき肉 チーズ	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ	牛 乳 クッキー	お 茶 ★きなこ団子	
18 水	ゆかりごはん いり豆腐 ツナときゅうりの酢の物 麦ごはん	米 麦 油 さとう	豆腐 かまぼこ 卵 ひじき ツナ缶	ゆかり粉 たまねぎ にんじん ほうれんそう 干し椎茸 キャベツ きゅうり もやし コーン缶	牛 乳 おかき	牛 乳 ★手作りラスク	
19 木	【誕生会】チャーハン ささみのフリッター 野菜スープ ごはん	米 じゃがいも バター 油 小麦粉 かたくり粉 サラダ油	むきえび 鶏ささ身 卵 あおのり	たまねぎ 赤ピーマン 青ピーマン もやし パセリ にんじん キャベツ コーン缶	牛 乳 のり巻きせんべい	紅 茶 ケーキ	
20 金	チキンカレー ツナサラダ 麦ごはん	米 麦 油 じゃがいも バター 小麦粉 さとう サラダ油	鶏もも肉 スキムミルク ツナ缶	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) コーン缶 キャベツ 赤ピーマン きゅうり	牛 乳 おこし	牛 乳 おかき	
21 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります					牛 乳 パイ菓子	
23 月	そぼろどんぶり すまし汁 フルーツゼリー ごはん	米 さとう かたくり粉 油 フルーツゼリー	鶏ひき肉 卵 刻みのり 生わかめ 豆腐 削り節	さやえんどう たまねぎ にんじん 菜ねぎ	牛 乳 ごませんべい	牛 乳 ★フレークバー	
24 火	【つき組:保育参加・試食会】 魚のレモン風味 かぼちゃのミルクスープ クロロール	クロロール かたくり粉 さとう 油 バター クラッカー	白身魚 ロースハム スキムミルク	レモン(果汁、生) もやし かぼちゃ たまねぎ	牛 乳 ビスケット	発酵乳 塩せんべい	
25 水	野菜の炊き合わせ 小松菜の納豆和え ごはん	米 さとう	高野豆腐 鶏もも肉 揚げはん 削り節 納豆 しらす干し ひじき 花かつお	たけのこ にんじん ごぼう さやえんどう 干し椎茸 こまつな	牛 乳 塩せんべい	野菜果汁 ★キャラットケーキ	
26 木	【はな組:保育参加・試食会】 揚げ肉のインド煮 ひじきのみそマヨサラダ ごはん	米 かたくり粉 油 じゃがいも さとう すり ごま(白) マヨネーズ	豚もも肉 ちくわ ひじき	にんじん たまねぎ グリンピース(冷凍) れんこん ほうれんそう コーン缶	牛 乳 あられ	牛 乳 クッキー	
27 金	五目大豆 白みそ汁 味付け煮干 ごはん	米 板こんにゃく さとう ぶ	大豆 鶏胸肉 角切りこんぶ 削り節 味付け煮干	にんじん ごぼう さやえんどう 干し椎茸 だいこん たまねぎ しめじ 菜ねぎ	牛 乳 ほんせんべい	★レアチーズフルーツ	
28 土	【ゆき組・そら組・あか組保育参加&おやつ試食会】 おだのしみランチ					野菜果汁 ★マカロニ二倍川	
30 月	切り干し大根の煮付 みそ汁 ごはん	油 さとう じゃがいも	鶏もも肉 油揚げ 刻み昆布 削り節 生わかめ	切干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ しめじ 菜ねぎ	牛 乳 パイ菓子	牛 乳 ★そら豆蒸しパン	
31 火	キスフライ グリンピースのポターージュ クロロール	クロロール 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ じゃがいも バター	きす 卵 牛乳 生クリーム	キャベツ グリンピース(生) たまねぎ 板梁ねぎ パセリ	お 茶 ウエハース	発酵乳 ごませんべい	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食を食べます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

