


日 曜	献立名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
1 火	かぼちゃのベーコン炒め 豆乳スープ煮 味付け煮干 レーズンロール	レーズンロール 油	ベーコン 鶏もも肉 豆乳 味付け煮干	かぼちゃ にんじん キャベ たまねぎ コーン缶 しめじ	牛 乳 ごませんべい	牛 乳 ★かりんとうドーナツ
2 水	ちらしそうめん 豚肉のみそ炒め ごはん	米 そうめん 油 さとう かたくり粉	生わかめ 削り節 豚もも肉	干し椎茸 にんじん コーン缶 しょうが もやし たまねぎ	牛 乳 クラッカー	発酵乳 巨 峰 おかき
3 木	マーボー豆腐 はるさめサラダ ごはん	米 白ごま 油 さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ(乾)	豆腐 豚ひき肉 ロースハム 生わかめ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし みかん缶	お 茶 ヨーグルト	★豆乳とももの寒天 のり巻きせんべい
 夏季希望保育期間 ※下記の献立表を見てください						
17 木	マーボー豆腐 はるさめサラダ ごはん	米 白ごま 油 さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ(乾)	豆腐 豚ひき肉 ロースハム 生わかめ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし みかん缶	牛 乳 ぼんせんべい	発酵乳 巨 峰 おかき
18 金	ひじきと大豆の炒め煮 みそ汁 ごはん	米 板こんにゃく 油 さとう ぶ	ひじき 大豆 鶏もも肉 揚げはん 削り節 生わかめ	にんじん さやえんどう 干し椎茸 たまねぎ かぼちゃ 葉ねぎ	牛 乳 かりんとう	アイスクリーム クッキー
19 土	【なかよし保育】 おたのしみランチ				牛 乳 おかき	
21 月	カレー肉じゃが かき玉汁 ごはん	米 じゃがいも 糸こんにゃく さとう 油 かたくり粉	豚もも肉 削り節 かまぼこ 卵	たまねぎ にんじん さやいんげん えのきたけ みつば	牛 乳 野菜せんべい	牛 乳 パイ菓子
22 火	コロック ミネストローネ ミルクロール	ミルクロール ポテトコロック(冷凍) 油	ベーコン 大豆(水煮)	キャベツ にんじん セロリー たまねぎ トマト パセリ	牛 乳 ウエハース	オレンジジュース ★ヨーグルトマフィン
23 水	酢豚 玉米湯(1食-夕) ごはん	米 かたくり粉 油(揚げ油) さとう 油(炒め油)	豚もも肉 牛乳	しょうが にんじん たまねぎ 青ピーマン 干し椎茸 たけのこ缶 パイン缶 クリームコーン缶 葉ねぎ	お 茶 のり巻きせんべい	★フルーツデザート クラッカー
24 木	ハッシュドビーフ フレンチサラダ ごはん	米 サラダ油 じゃがいも 油 バター 小麦粉 さとう	牛肉 ロースハム	にんじん たまねぎ しょうが グリーンピース(冷凍) にんにく キャベツ きゅうり コーン缶	牛 乳 クッキー	牛 乳 おかき
25 金	鶏肉のトマト煮 ツナサラダ クロロール	クロロール 油 さとう マヨネーズ	鶏もも肉 ツナ缶 チーズ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ スズキニ キャベツ トマト缶詰(ダイス)	牛 乳 おこし	★サワードリンク ビスケット
26 土	【夕涼み会・家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 あられ	
28 月	そばろどんぶり 田舎汁 ヨーグルト ごはん	米 さとう かたくり粉 油 じゃがいも	鶏ひき肉 卵 刻みのみり 生揚げ 削り節 ヨーグルト	さやえんどう たまねぎ えのきたけ にんじん 葉ねぎ	お 茶 ぼんせんべい	牛 乳 ぶどう
29 火	かぼちゃのベーコン炒め 豆乳スープ煮 味付け煮干 レーズンロール	レーズンロール 油	ベーコン 鶏もも肉 豆乳 味付け煮干	かぼちゃ にんじん キャベ たまねぎ コーン缶 しめじ	牛 乳 チーズ菓子	★オレンジかん クッキー
30 水	【誕生会】 カラフルチャーハン 魚のカレー揚げ わかめスープ ごはん	米 油 小麦粉 白ごま	ロースハム さかな 生わかめ	たまねぎ 青ピーマン 赤ピーマン コーン缶 もやし しめじ とうがん にんじん	牛 乳 おかき	紅 茶 ケーキ
31 木	煮 魚 白みそ汁 ゆで枝豆 麦ごはん	米 麦 さとう 板こんにゃく	さかな 削り節	しょうが なす たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ えだまめ	牛 乳 塩せんべい	★プチプチヨーグルト ウエハース

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

♪ 夏季希望保育期間 献立表 (献立・材料は上記とほぼ同じです)

	AMおやつ(乳児)	副 食	PMおやつ
4日(金)	牛乳・かりんとう	ひじきと大豆の炒め煮・みそ汁	アイスクリーム・クッキー
5日(土)	牛乳・おかき	ふれあいランチ	家族ふれあいの日
7日(月)	牛乳・ビスケット	カレー肉じゃが・かき玉汁	牛乳・あられ
8日(火)	牛乳・ウエハース	コロック・ミネストローネ	牛乳・塩せんべい
9日(水)	お茶・のり巻きせんべい	酢豚・玉米湯(1食-夕)	りんごゼリー・クラッカー
10日(木)	牛乳・塩せんべい	煮魚・白みそ汁	豆乳・パイ菓子
12日(土)	牛乳・クッキー	お弁当を用意して下さい。	家族ふれあいの日
14日(月)	牛乳・クラッカー		フローズンヨーグルト・ のり巻きせんべい
15日(火)	牛乳・ごませんべい		牛乳・ビスケット
16日(木)	牛乳・クッキー		とうがんのそばろ煮・合わせみそ汁

