

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
2 月	五目大豆 白みそ汁 味付け煮干 ごはん	米 板こんにゃく さとう ふ	大豆 鶏胸肉 角切りこんぶ 削り節 味付け煮干	にんじん ごぼう さやえんどう 干し椎茸 だいこん たまねぎ 葉ねぎ	牛 乳 ぼんせんべい	お 茶 ★月見だんご
3 火	鶏肉のケチャップ味 野菜スープ レーズンロール	レーズンロール 油 さとう かたくり粉	鶏もも肉 ロースハム	たまねぎ にんじん キャベツ えのきたけ コーン缶 パセリ	フルーツゼリー	牛 乳 ★大学いも
4 水	れんこんと大葉のつくね 春雨スープ ごはん	米 かたくり粉 パン粉(乾燥) 油 はるさめ(乾) ごま油	鶏ひき肉 豆腐 ベーコン	れんこん 大葉 キャベツ にんじん たけのこ缶 グリーンピース(冷凍)	牛 乳 あられ	牛 乳 クッキー
5 木	ゆかりごはん 卵とじうどん ごまネーズあえ ごはん	米 干しうどん(乾) すりごま(白) マヨネーズ	鶏ささ身 卵 油揚げ 削り節 ちくわ	ゆかり粉 にんじん 干し椎茸 根深ねぎ キャベツ コーン缶 ほうれんそう	牛 乳 かりんとう	★ココアミルク クラッカー
6 金	豚肉のオイスター炒め かき玉スープ ごはん	米 さつまいも 油 かたくり粉	豚もも肉 卵	青ピーマン にんじん コーン缶 たまねぎ しめじ	発酵乳 ウエハース	牛 乳 ★いちごサンド(ジャム)
7 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 クッキー	
10 火	きのごカレー ツナサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 麦 さとう 油 じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク ツナ缶	しょうが にんにく たまねぎ にんじん しめじ えのきたけ グリーンピース キャベツ きゅうり	牛 乳 あられ	牛 乳 ★ふんわりかぼちゃ
11 水	【運動会リハーサル】 カレー風味 デラックスホットドッグ ーロゼリー チーズ りんごジュース	ロールパン バター じゃがいも ーロゼリー チーズ	ウィンナー 	キャベツ にんじん たまねぎ パセリ	牛 乳 パイ菓子	お 茶 ★ツナマヨ焼きごはん
12 木	里いもと肉の揚げ煮 中華スープ ごはん	米 かたくり粉 油 さといも さとう	鶏もも肉 ベーコン	にんじん さやいんげん はくさい しめじ たまねぎ	牛 乳 ビスケット	牛 乳 塩せんべい
13 金	ポトフ いり卵 ミルクロール	ミルクロール じゃがいも 白ごま 油	ウィンナー しらす干し 卵	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ えのきたけ ほうれんそう コーン缶	牛 乳 のり巻きせんべい	りんご クッキー
14 土	うんどうかい (おみやげいろいろ) 					
16 月	煮 魚 みそ汁 ーロゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく じゃがいも ーロゼリー	さかな 生わかめ 削り節	しょうが たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛 乳 チーズ菓子	発酵乳 ウエハース
17 火	鶏肉のケチャップ味 野菜スープ レーズンロール	レーズンロール 油 さとう かたくり粉	鶏もも肉 ロースハム	たまねぎ にんじん キャベツ えのきたけ コーン缶 パセリ	フルーツゼリー	牛乳 ★りんごマフィン
18 水	秋野菜のうま煮 合わせみそ汁 ごはん	米 さといも 油 さとう	鶏もも肉 豆腐 生わかめ 煮干し	にんじん ごぼう れんこん 干し椎茸 さやえんどう たまねぎ 葉ねぎ	牛 乳 クッキー	牛 乳 あんまき
19 木	ゆかりごはん 卵とじうどん ごまネーズあえ ごはん	米 干しうどん(乾) すりごま(白) マヨネーズ	鶏ささ身 卵 油揚げ 削り節 ちくわ	ゆかり粉 にんじん 干し椎茸 根深ねぎ キャベツ コーン缶 ほうれんそう	牛 乳 かりんとう	★ココアミルク クッキー
20 金	豚肉のオイスター炒め かき玉スープ ごはん	米 さつまいも 油 かたくり粉	豚もも肉 卵	青ピーマン にんじん コーン缶 たまねぎ しめじ	発酵乳 野菜せんべい	お 茶 ★みそ煮おでん
21 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 クッキー	
23 月	五目大豆 白みそ汁 味付け煮干 ごはん	米 板こんにゃく さとう ふ	大豆 鶏胸肉 角切りこんぶ 削り節 味付け煮干	にんじん ごぼう さやえんどう 干し椎茸 だいこん たまねぎ 葉ねぎ	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 クッキー
24 火	ポトフ いり卵 クロロール	クロロール じゃがいも 白ごま 油	ウィンナー しらす干し 卵	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ えのきたけ ほうれんそう コーン缶	牛 乳 のり巻きせんべい	牛 乳 ★サターアングギー
25 水	れんこんと大葉のつくね 春雨スープ ごはん	米 かたくり粉 パン粉(乾燥) 油 はるさめ(乾) ごま油	鶏ひき肉 豆腐 ベーコン	れんこん 大葉 キャベツ にんじん たけのこ缶 グリーンピース(冷凍)	牛 乳 パイ菓子	お 茶 ★ごまみそだんご
26 木	里いもと肉の揚げ煮 中華スープ ごはん	米 かたくり粉 油 さといも さとう	鶏もも肉 ベーコン	にんじん さやいんげん はくさい しめじ たまねぎ	牛 乳 ビスケット	豆 乳 塩せんべい
27 金	【誕生会】いもご飯 白身魚の磯辺揚げ すまし汁 ごはん	米 さつまいも 黒ごま 小麦粉 油 ふ	白身魚 卵 あおりの 削り節	もやし にんじん ほうれんそう えのきたけ	牛 乳 あられ	紅 茶 ケーキ
28 土	【なかよし保育】 おたのしみランチ 				牛 乳 おかき	
30 月	煮 魚 みそ汁 ーロゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく じゃがいも ーロゼリー	さかな 生わかめ 削り節	しょうが たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛 乳 チーズ菓子	牛 乳 ごませんべい
31 火	そぼろどんぶり すまし汁 ヨーグルト ごはん	米 さとう かたくり粉 油 ふ	鶏ひき肉 卵 生わかめ 削り節 ヨーグルト	さやえんどう たまねぎ にんじん 葉ねぎ	牛 乳 おこし	野菜果汁 ★かぼちゃケーキ

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

