

日 曜	献立名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
1 金	うの花炒り みそ汁 ごはん	米 油 さとう	鶏胸肉 ちくわ うの花 油揚げ 削り節	にんじん 干し椎茸 葉ねぎ たまねぎ だいこん ほうれんそう	牛 乳 あられ	りんごジュース ★コーンフレーククッキー
2 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 ぼんせんべい	
4 月	じゃがいも金平 合わせみそ汁 ごはん	米 じゃがいも 糸こんにゃく 油 さとう 白ごま	豚もも肉 揚げはん 豆腐 生わかめ 削り節	にんじん さやいんげん たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛 乳 塩せんべい	牛 乳 ★マカロニ安倍川
5 火	ポークビーンズ ツナサラダ クロロール	クロロール じゃがいも 油 さとう サラダ油	大豆(水煮) 豚もも肉 ツナ缶 チーズ	たまねぎ にんじん グリーンピース(冷凍) キャベツ 赤ピーマン きゅうり	牛 乳 ビスケット	牛 乳 ★ピザ風蒸しパン
6 水	あんかけ炒飯 中華スープ チーズ ごはん	米 油 かたくり粉	豚ひき肉 むきえび ベーコン 生わかめ チーズ	コーン缶 葉ねぎ たまねぎ にんじん しめじ はくさい もやし	お 茶 おかき	★ココアミルク 塩せんべい
7 木	魚の味噌煮 けんちん汁 一口ゼリー ごはん	米 板こんにゃく さとう 一口ゼリー	さかな 豆腐 油揚げ 削り節	しょうが にんじん だいこん ごぼう 干し椎茸 葉ねぎ	牛 乳 ごませんべい	牛 乳 ★ドライフルーツケーキ
8 金	肉団子と白菜のスープ煮 れんこん炒め ごはん	米 かたくり粉 油 さとう	鶏ひき肉 ベーコン	しょうが にんじん たまねぎ はくさい しめじ れんこん コーン缶	牛 乳 あられ	発酵乳 味付煮干し みかん
9 土	【家族ふれあいの日】 【9.10日作品展】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 クッキー	
11 月	カレーライス フレンチサラダ ごはん	米 さとう 油 じゃがいも 小麦粉 バター サラダ油	豚もも肉 スキムミルク	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリーンピース(冷凍) キャベツ きゅうり コーン缶	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 塩せんべい
12 火	グラタン風シチュー ハムサラダ レースンロール	レースンロール 油 サラダ油 バター さとう 小麦粉 白ごま パン粉(乾燥) マカロニ	鶏もも肉 むきえび 生クリーム チーズ スキムミルク ローズハム	パセリ にんじん たまねぎ キャベツ コーン缶	牛 乳 クラッカー	野菜ジュース ★マーブルケーキ
13 水	関東煮 大豆と小魚のごまからめ ごはん	米 板こんにゃく 油 かたくり粉 さとう 白ごま	揚げ半ボール うすら卵 削り節 だしこんぶ 大豆(水煮) たつくり	にんじん だいこん	牛 乳 ごませんべい	りんご クッキー
14 木	ポテトサンド 野菜スープ プリン 食パン	食パン じゃがいも 油 マヨネーズ プリン	ベーコン 鶏もも肉	にんじん グリーンピース(冷凍) キャベツ たまねぎ	発酵乳 ビスケット	お 茶 ★れんこんチップス 一口チーズ
15 金	【クリスマス会】 ケチャップライス フライドチキン コンソメスープ ごはん	米 油 小麦粉 じゃがいも	ウィンナー 鶏もも肉	たまねぎ にんじん 青ピーマン もやし えのきたけ コーン缶 パセリ	お 茶 おこし	牛 乳 ★パンプディング
16 土	【なかよし保育】 こぎつねうどん ヨーグルト	干しうどん(乾)	かまぼこ 油揚げ 削り節 ヨーグルト	にんじん 根深ねぎ ほうれんそう 干し椎茸	牛 乳 塩せんべい	
18 月	じゃがいも金平 合わせみそ汁 ごはん	米 じゃがいも 糸こんにゃく 油 さとう 白ごま	豚もも肉 揚げはん 豆腐 生わかめ 削り節	にんじん さやいんげん たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛 乳 野菜せんべい	牛 乳 ★マカロニ安倍川
19 火	魚の甘酢あんかけ たまごスープ ごはん	米 小麦粉 かたくり粉 さとう 油	白身魚 生わかめ 卵	赤ピーマン たまねぎ たけのこ缶 さやいんげん 根深ねぎ にんじん だいこん しめじ	ヨーグルト	牛 乳 ★フレークバー
20 水	ポークビーンズ ツナサラダ クロロール	クロロール じゃがいも 油 さとう サラダ油	大豆(水煮) 豚もも肉 ツナ缶 チーズ	たまねぎ にんじん グリーンピース(冷凍) キャベツ 赤ピーマン きゅうり	牛 乳 ビスケット	★ココアミルク 塩せんべい
21 木	【誕生会】 肉とごぼうの混ぜごはん 魚フライ すまし汁 ごはん	米 パン粉(乾燥) 油 糸こんにゃく 小麦粉 ごま油 ふさとう 白ごま	鶏もも肉 さかな 卵 生わかめ 削り節	ごぼう にんじん みつば もやし たまねぎ 葉ねぎ	お 茶 かりんとう	紅 茶 ケーキ
22 金	うの花炒り みそ汁 ごはん	米 油 さとう	鶏胸肉 ちくわ うの花 油揚げ 削り節	にんじん 干し椎茸 葉ねぎ たまねぎ だいこん ほうれんそう	牛 乳 クッキー	発酵乳 味付煮干し みかん
25 月	カレーライス フレンチサラダ ごはん	米 さとう 油 じゃがいも 小麦粉 バター サラダ油	豚もも肉 スキムミルク	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリーンピース(冷凍) キャベツ きゅうり コーン缶	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 塩せんべい
26 火	グラタン風シチュー ハムサラダ バターロール	バターロール 油 サラダ油 バター さとう 小麦粉 白ごま パン粉(乾燥) マカロニ	鶏もも肉 むきえび 生クリーム チーズ スキムミルク ローズハム	パセリ にんじん たまねぎ キャベツ コーン缶	牛 乳 クラッカー	野菜ジュース ★りんごマフィン
27 水	おもちゃつき (きなこもち・ウインナーパン・発酵乳)				フルーツゼリー	みかん せんべい
28 木	【保育納め】 年越しにゆづめん 鶏肉の照り煮 ごはん	米 そろめん さとう	油揚げ 削り節 鶏もも肉	ほうれんそう たまねぎ にんじん もやし	お 茶 チーズ	豆 乳 いも切干し おかき

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食を食べます。
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

