

日 曜	献立名	材 料 名			お や つ	
		熟と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
1 木	肉じゃが かき玉汁 ごはん	米 ジャがいも 糸こんにゃく 油 さとう かたくり粉	豚もも肉 かまぼこ 卵 削り節	にんじん たまねぎ しめじ グリーンピース(冷凍) えのきだけ みつば	牛 乳 ごませんべい	お 茶 かんきつ類 クッキー
2 金	菜の花のちらしずし 魚の竜田揚げ 潮汁 ごはん	米 さとう 油 かたくり粉	油揚げ 卵 さかな あさり(殻付)	かんぴょう(乾) もやし にんじん たけのこ缶 干し椎茸 なばな しょうが みつば	牛 乳 クラッカー	お 茶 いがまんじゅう
3 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 おかき	
5 月	ししゃもフライ 春雨スープ ごはん	米 小麦粉 パン粉(乾燥) 油 はるさめ(乾) ごま油	ししゃも 卵 ロースハム	キャベツ にんじん たまねぎ こまつな 干し椎茸	牛 乳 おかき	ココアミルク ビスケット
6 火	ホットドッグ 鶏肉と野菜の加-スープ 煮 -ロゼリー ロールパン	ロールパン バター じゃがいも -ロゼリー	ウィンナー 鶏もも肉	キャベツ にんじん たまねぎ しめじ パセリ	牛 乳 かりんとう	牛 乳 ★レモンケーキ
7 水	おおか揚げ 切り干し大根のサラダ 味付け煮干 ごはん	米 かたくり粉 油 さと う ごま油	しほり豆腐 鶏ひき肉 卵 削り節 ロースハム 味付け煮干	しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし 切干しだいこん キャベツ きゅうり	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 パイ菓子
8 木	【つき：竹島遠足】 冬野菜のなかよし煮 みそ汁 ごはん	米 さといも 板こんにゃく 油 さとう	鶏もも肉 豆腐 油揚げ 生わかめ 削り節	にんじん ごぼう れんこん さやえんどう 干し椎茸 だいこん 葉ねぎ	牛 乳 ビスケット	お 茶 ★レアチーズフルーツ
9 金	鶏肉のコトコト煮 白みそ汁 ごはん	米 さとう	鶏もも肉 うずら卵 油揚げ 煮干し	だいこん にんじん しょうが はくさい しめじ 葉ねぎ	牛 乳 おかき	牛 乳 ★いちごサンド(ザンパ)
10 土	【なかよし保育】 おたのしみランチ				牛 乳 クラッカー	
12 月	カレーライス ツナサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 麦 さとう 油 白ごま じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク ツナ缶	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) キャベツ コーン缶 パセリ	お 茶 クッキー	牛 乳 ★フレークバー
13 火	【誕生会】 なめしごはん チキンみそカツ ずまし汁 ごはん	米 小麦粉 パン粉(乾燥) 油 さとう すりごま(白)	鶏ささ身 卵 生わか め 削り節	キャベツ たまねぎ にんじん えのきだけ 葉ねぎ	牛 乳 のり巻きせんべい	紅 茶 ケーキ
14 水	中華炒め わかめスープ ミルクロール	ミルクロール 油 さとう かたくり粉 ごま油	いか むぎえび 豚もも肉 生わかめ	たまねぎ にんじん しめじ チンゲンサイ たけのこ缶 干し椎茸 しょうが だいこん もやし コーン缶	牛 乳 あられ	お 茶 ★手作りみたらし団子
15 木	そぼろどんぶり 田舎汁 プリン ごはん	米 さとう かたくり粉 油 さといも プリン	鶏ひき肉 卵 油揚げ 削り節	グリーンピース(冷凍) だいこん えのきだけ にんじん 葉ねぎ	牛 乳 野菜せんべい	お 茶 かんきつ類 クッキー
16 金	トマトソースハンバーグ コンソメスープ レズンロール	レズンロール パン粉(乾燥) かたくり粉 油 じゃがいも	豚ひき肉 豆腐 卵	たまねぎ キャベツ にんじん コーン缶 パセリ	牛 乳 フルーツゼリー	発酵乳 ごませんべい
17 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 かりんとう	
19 月	煮 魚 合わせみそ汁 -ロゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく じゃがいも -ロゼリー	さかな 削り節	しょうが にんじん こまつな えのきだけ	牛 乳 おかき	ココアミルク ★はなぐみクッキー
20 火	焼きそば 玉米湯(イミ-タウ)・ バターロール	バターロール 蒸し中華めん 油 さとう かたくり粉	豚もも肉 いか あおのり 花かつお 牛乳	キャベツ たまねぎ にんじん 青ピーマン クリームコーン缶 葉ねぎ	牛 乳 チーズ菓子	お 茶 ★きなこおはぎ
22 木	【つき：三世代交流会】 おおか揚げ 切り干し大根のサラダ 味付け煮干 ごはん	米 かたくり粉 油 さと う ごま油	しほり豆腐 鶏ひき肉 卵 削り節 ロースハム 味付け煮干	しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし 切干しだいこん キャベツ きゅうり	牛 乳 ピケット	牛 乳 ★マドレーヌ
23 金	鶏肉のコトコト煮 白みそ汁 ごはん	米 さとう	鶏もも肉 うずら卵 油揚げ 煮干し	だいこん にんじん しょうが はくさい しめじ 葉ねぎ	牛 乳 おかき	牛 乳 ★手作りラスク
24 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 クラッカー	
26 月	カレーライス ツナサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 麦 さとう 油 白ごま じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク ツナ缶	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) キャベツ コーン缶 パセリ	お 茶 おこし	牛 乳 ★シフォンケーキ
27 火	ぞつえんしき(紅白もち) はな・ほし・ゆき・そら・あか組は前日にもらいます					
28 水	【修了式】 冬野菜のなかよし煮 みそ汁 ごはん	米 さといも 板こんにゃく 油 さとう	鶏もも肉 豆腐 油揚げ 生わかめ 削り節	にんじん ごぼう れんこん さやえんどう 干し椎茸 だいこん 葉ねぎ	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 パイ菓子

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食を食べます。
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

