

日 曜	献 立 名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
1 水	ジャージャー麺 もやしあえ ロールパン	ロールパン 中華めん(生) 油 さとう ごま油 すりごま(白)	豚ひき肉 ちくわ	にんにく しょうが にんじん たけのこ缶 たまねぎ 葉ねぎ もやし きゅうり	牛 乳 パイ菓子	★フルーツデザート クッキー
2 木	煮 魚 みそ汁 ゆで枝豆 ごはん	米 さとう 板こんにゃく	さかな 削り節	しょうが なす たまねぎ にんじん しめじ 葉ねぎ えだまめ	お 茶 塩せんべい	牛 乳 ★パイナップルケーキ
3 金	パンプキンカレー フレンチサラダ 麦ごはん	米 さとう 麦 油 バター 小麦粉 サラダ油	豚もも肉 スキムミルク ロースハム チーズ	にんにく しょうが たまねぎ にんじんかぼちゃ きゅうり赤ピーマン グリーンピース(冷凍) キャベツ	フルーツゼリー	★サワードリンク ぶどう
4 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 パイ菓子	
夏 季 希 望 保 育 期 間 ※下記の献立表を見てください						
18 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 塩せんべい	
20 月	パンプキンカレー フレンチサラダ 麦ごはん	米 さとう 麦 油 バター 小麦粉 サラダ油	豚もも肉 スキムミルク ロースハム チーズ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん かぼちゃ 赤ピーマン グリーンピース(冷凍) キャベツきゅうり	お 茶 ビスケット	フローズンヨーグルト ウエハース
21 火	とうがんのそぼろ煮 オクラの納豆和え 麦ごはん	米 麦 油 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 削り節 納豆 しらす干し 花かつお	とうがん にんじん 干し椎茸 グリーンピース(冷凍) オクラ もやし	牛 乳 ぼんせんべい	野菜果汁 ★ヨーグルトマフィン
22 水	鶏肉のトマト煮 切り干し大根のサラダ レズンロール	レズンロール 油 マヨネーズ さとう すりごま(白)	鶏もも肉 大豆(水煮) ツナ缶	にんにく たまねぎ にんじん しめじ スッキーニ きゅうり トマト缶詰(ダイス) 切干しいごん	牛 乳 塩せんべい	お 茶 ★牛乳寒天 クラッカー
23 木	ゆかりごはん 高野豆腐の煮物 合わせみそ汁 ごはん	米 油 さとう じゃがいも 心	高野豆腐 鶏もも肉 削り節 生わかめ	ゆかり粉 にんじん たまねぎ 干し椎茸 グリーンピース(冷凍) 葉ねぎ こまつな	牛 乳 かりんとう	牛 乳 ★黒糖ドーナツ
24 金	コロッケ 野菜のスープ煮 ヨーグルト ミルクロール	ミルクロール ポテトコロッケ(冷凍) 油	ウィンナー ヨーグルト	ブロッコリー スッキーニ たまねぎ にんじん しめじ	お 茶 野菜せんべい	★ フルーツドリンク (パイ) クッキー
25 土	【なかよし保育】 おたのしみランチ				牛乳 パイ菓子	
27 月	肉のマーマレード炒め かき玉スープ ごはん	米 マーマレード(低糖度) 油 かたくり粉	豚もも肉 豆腐 卵	たまねぎ にんじん しめじ にんにく チンゲンサイ	お 茶 チーズ菓子	牛 乳 ★カナッペ(ツナ・トマト)
28 火	煮 魚 みそ汁 ゆで枝豆 ごはん	米 さとう 板こんにゃく	さかな 削り節	しょうが なす たまねぎ にんじん しめじ 葉ねぎ えだまめ	牛 乳 塩せんべい	★オレンジ寒天 クラッカー
29 水	鶏肉とキャベツのスープ煮 しらす入りいり卵 コッパン	コッパン 油 じゃがいも 白ごま	鶏もも肉 しらす干し 卵	にんじん たまねぎ しめじ ほうれんそう 赤ピーマン 葉ねぎ	お 茶 チーズ	な し あられ
30 木	【誕生会】ピラフ風ごはん チキンカツ 野菜スープ ごはん	米 バター 油 小麦粉 パン粉(乾燥)	むきえび 鶏ささ身 卵 ロースハム	たまねぎ にんじん 青ピーマン コーン缶 もやし キャベツ えのきたけ グリーンピース(冷凍)	お 茶 おこし	紅 茶 ケーキ
31 金	酢 鶏 玉米湯(1イミ-カ) 食パン	食パン ごま油 さとう かたくり粉 油(揚げ油) 油(炒め油) いちごジャム	鶏もも肉 牛乳	たまねぎ にんじん たけのこ缶 干し椎茸 グリーンピース(冷凍) パイン缶 クリームコーン缶 葉ねぎ	ヨーグルト	牛 乳 巨 峰

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

♪ 夏季希望保育期間 献立表 (献立・材料は上記とほぼ同じです)

*おにぎりがいります

	AMおやつ(乳児)	副 食	PMおやつ
6日(月)	ヨーグルト	酢鶏・玉米湯(1イミ-カ)	牛乳・ごませんべい
7日(火)	牛乳・ぼんせんべい	とうがんのそぼろ煮・オクラの納豆和え	アイスクリーム・ウエハース
8日(水)	牛乳・あられ	鶏肉のトマト煮・切り干し大根のサラダ★	牛乳・クッキー
9日(木)	牛乳・かりんとう	高野豆腐の煮物・合わせみそ汁	ヨーグルト・おかき
10日(金)	お茶・パイ菓子	コロッケ・野菜のスープ煮	牛乳・塩せんべい
13日(月)	牛乳・クラッカー	お弁当を用意して下さい。	プリン・塩せんべい
14日(火)	お茶・塩せんべい		豆乳・チーズ菓子
15日(水)	お茶・パイ菓子		牛乳・ウエハース
16日(木)	お茶・チーズ菓子	カレー肉じゃが・すまし汁	発酵乳・ビスケット
17日(金)	牛乳・ごませんべい	生揚げのみそ炒め・わかめスープ	牛乳・かりんとう

★マヨネーズ使用

