

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
1 金	【園内豆まき】 大豆いりツナごはん 魚の竜田揚げ 白みそ汁 ごはん	米 油 さとう 白ごま かたくり粉	大豆 ツナ缶 さかな 生わかめ 削り節	にんじん しょうが もやし はくさい たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	お 茶 チーズ菓子 (おみやげ)	牛 乳 ★きな粉蒸しパン (落花生、菓子)
2 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 パイ菓子	
4 月	煮魚 みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 削り節	しょうが にんじん ほうれんそう えのきたけ たまねぎ	牛 乳 クッキー	お 茶 ★大豆といりこの甘辛揚げ
5 火	マーボー豆腐 ばんさんすう 麦ごはん	米 はるさめ 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし みかん缶 きゅうり	牛 乳 おかき	牛 乳 ★マーマレードケーキ
6 水	鶏肉のコトコト煮 みそ汁 一口チーズ ごはん	米 さとう じゃがいも	うずら卵 削り節 生わかめ 鶏もも肉 一口チーズ	だいこん にんじん しょうが たまねぎ しめじ 葉ねぎ グリーンピース	牛 乳 ウエハース	りんご おかき
7 木	白菜のクリーム煮 ツナサラダ 味付け煮干し コッペパン	コッペパン 油 バター 小麦粉 さとう サラダ油	鶏もも肉 ツナ缶 スキムミルク 味付け煮干し	はくさい にんじん たまねぎ きゅうり パセリ コーン缶 赤ピーマン しめじ キャベツ	お 茶 かりんとう	★ココアミルク ビスケット
8 金	まさご揚げ わかめスープ ごはん	米 かたくり粉 油 白ごま	豆腐 鶏ひき肉 しらす干し 卵 生わかめ	にんじん 青ピーマン キャベツ しめじ もやし だいこん コーン缶	牛 乳 塩せんべい	牛 乳 あんまき
9 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 クッキー	
12 火	ひじきと大葉のふりかけ じゃがいものうま煮 白みそ汁 ごはん	米 ふ 白ごま ごま油 じゃがいも さとう 板こんにゃく	干しひじき 花かつお ツナ缶 削り節 豆腐 油揚げ	大葉 にんじん たまねぎ 干し椎茸 さやえんどう こまつな	お 茶 おかき	牛 乳 ★ココアドーナツ
13 水	カレーライス フレンチサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 麦 さとう 油 バター じゃがいも 小麦粉	豚もも肉 スキムミルク ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり グリーンピース コーン缶	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 ごませんべい
14 木	豚肉のケチャップ味 かき玉スープ レーズンロール	レーズンロール 油 かたくり粉 さとう	豚もも肉 卵	たまねぎ 青ピーマン キャベツ にんじん ほうれんそう えのきたけ	牛 乳 チーズ菓子	野菜果汁 ★ソイココアマドレーヌ
15 金	厚揚げのそぼろ煮 合わせみそ汁 ごはん	米 油 さとう 板こんにゃく かたくり粉	鶏ひき肉 削り節 生揚げ 生わかめ	ごぼう にんじん たまねぎ 干し椎茸 だいこん グリーンピース 葉ねぎ	牛 乳 塩せんべい	発酵乳 ★ラスク 
16 土	【なかよし保育・つきぐみ着付けの会】	おたのしみランチ			牛 乳 パイ菓子	
18 月	煮魚 みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 削り節	しょうが にんじん ほうれんそう えのきたけ たまねぎ	牛 乳 クッキー	牛 乳 ★豆乳クリームサンド
19 火	マーボー豆腐 ばんさんすう 麦ごはん	米 はるさめ 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし みかん缶 きゅうり	牛 乳 おかき	牛 乳 ★ピザ風蒸しパン
20 水	そぼろどんぶり 田舎汁 ヨーグルト ごはん	米 さとう かたくり粉 油 さといも	鶏ひき肉 卵 油揚げ 削り節 ヨーグルト	グリーンピース だいこん えのきたけ にんじん 葉ねぎ	牛 乳 野菜せんべい	お 茶 ★きなこ団子
21 木	魚のレモン風味 野菜スープ チーズ 食パン	食パン さとう かたくり粉 油	白身魚 ロースハム チーズ	レモン もやし キャベツ たまねぎ にんじん コーン缶 グリーンピース	お 茶 おこし	牛 乳 みかん ウエハース
22 金	【誕生会】 吹き寄せご飯 鶏のから揚げ すまし汁 ごはん	米 糸こんにゃく 油 かたくり粉 ふ	油揚げ 削り節 鶏もも肉	にんじん さやえんどう 干し椎茸 しょうが もやし だいこん ほうれんそう	お 茶 塩せんべい	紅 茶 ケーキ
23 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 かりんとう	
24 日		ゆうぎかい(おみやげ)				
26 火	ひじきと大葉のふりかけ じゃがいものうま煮 白みそ汁 ごはん	米 ふ 白ごま ごま油 じゃがいも さとう 板こんにゃく	干しひじき 花かつお ツナ缶 削り節 豆腐 油揚げ	大葉 にんじん たまねぎ 干し椎茸 さやえんどう こまつな	お 茶 チーズ菓子	牛 乳 ★フレークバー
27 水	大根とつくねの煮物 納豆あえ ごはん	米 かたくり粉 さとう	鶏ひき肉 削り節 納豆 花かつお	グリーンピース だいこん にんじん しめじ ほうれんそう もやし	プリン	牛 乳 かりんとう
28 木	豚肉のケチャップ味 かき玉スープ レーズンロール	レーズンロール 油 かたくり粉 さとう	豚もも肉 卵	たまねぎ 青ピーマン キャベツ にんじん ほうれんそう えのきたけ	牛 乳 ぼんせんべい	お 茶 ★じゃが丸くん

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

