

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
6月	【おめでとう会】 高野豆腐の煮物 白みそ汁 ごはん	米 油 さとう	高野豆腐 鶏もも肉 生わかめ 削り節	にんじん たまねぎ はくさい だいこん グリーンピース 干し椎茸 	ぼんせんべい	牛 乳 あられ
7火	筑前煮 白みそ汁 ごはん	米 板こんにゃく 油 さとう	鶏もも肉 油揚げ 煮干し	にんじん ごぼう たけのこ れんこん 干し椎茸 こまつな さやえんどう だいこん たまねぎ	牛 乳 おかき	牛 乳 ★抹茶ケーキ
8水	ツナカレー パインサラダ 麦ごはん	米 さとう サラダ油 麦 油 バター じゃがいも 小麦粉	ツナ スキムミルク ロースハム	しょうが にんにく たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ パイン 干しぶどう	牛 乳 かりんどう	牛 乳 ★ココアサンド
9木	グラタン風シチュー ハムサラダ レーズンロール	レーズンロール 油 サラダ油 バター さとう 小麦粉 パン粉 白ごま マカロニ	鶏もも肉 ロースハム 生クリーム チーズ スキムミルク	パセリ にんじん たまねぎ キャベツ コーン きゅうり	牛 乳 クラッカー	お 茶 塩せんべい 味付け煮干し
10金	【鏡開き】 魚のレモン風味 白菜のスープ煮 ごはん	米 かたくり粉 さとう 油 はるさめ	白身魚 ベーコン	レモン ブロッコリー にんじん はくさい えのきたけ グリンピース	ヨーグルト	お 茶 ★ぜんざい
11土	【保育参加】	げんきにあそぼ (おみやげ)			フルーツゼリー 塩せんべい	
14火	ひじきと大豆の炒め煮 みそ汁 味付け煮干し ごはん	米 板こんにゃく 油 さとう ふ	干しひじき 削り節 豚もも肉 揚げはん 大豆 味付け煮干し	にんじん 干し椎茸 ほうれんそう えのきたけ	お 茶 チーズ	牛 乳 ★肉まん風蒸しパン
15水	豚肉の中華炒め わかめスープ ごはん	米 油 さとう かたくり粉 白ごま	豚もも肉 生わかめ	しょうが にんにく たまねぎ チンゲンサイ にんじん えのきたけ もやし	牛 乳 ビスケット	お 茶 ★五平餅
16木	うの花炒り 合わせみそ汁 ごはん	米 油 さとう	鶏胸肉 ちくわ うの花 油揚げ 削り節 生わかめ	にんじん 干し椎茸 葉ねぎ たまねぎ だいこん	牛 乳 あられ	牛 乳 パイ菓子
17金	ゆかりごはん さけ大根 みそ汁 ごはん	米 さとう かたくり粉 じゃがいも	鮭 こんぶ 豆腐 油揚げ 削り節	ゆかり粉 だいこん にんじん しめじ 葉ねぎ しょうが たまねぎ	牛 乳 ごませんべい	牛 乳 ★春菊だんご
18土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 ウエハース	
20月	高野豆腐の煮物 白みそ汁 ごはん	米 油 さとう	高野豆腐 鶏もも肉 生わかめ 削り節	にんじん たまねぎ はくさい だいこん グリーンピース 干し椎茸	フルーツゼリー	牛 乳 のり巻きせんべい
21火	筑前煮 白みそ汁 ごはん	米 板こんにゃく 油 さとう	鶏もも肉 油揚げ 煮干し	にんじん ごぼう たけのこ れんこん 干し椎茸 こまつな さやえんどう だいこん たまねぎ	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 ★黒ごまマフィン
22水	ひじきと大豆の炒め煮 みそ汁 味付け煮干し ごはん	米 板こんにゃく 油 さとう ふ	干しひじき 削り節 豚もも肉 揚げはん 大豆 味付け煮干し	にんじん 干し椎茸 ほうれんそう えのきたけ	ヨーグルト	野菜果汁 塩せんべい
23木	グラタン風シチュー ハムサラダ レーズンロール	レーズンロール 油 サラダ油 バター さとう 小麦粉 パン粉 白ごま マカロニ	鶏もも肉 ロースハム 生クリーム チーズ スキムミルク	パセリ にんじん たまねぎ キャベツ コーン きゅうり	牛 乳 野菜せんべい	お 茶 ★ぜんざい
24金	魚のレモン風味 白菜のスープ煮 ごはん	米 かたくり粉 さとう 油 はるさめ	白身魚 ベーコン	レモン ブロッコリー にんじん はくさい えのきたけ グリンピース	お 茶 チーズ	牛 乳 ★おからケーキ
25土	【なかよし保育】 あんかけうどん フルーツゼリー	干しうどん かたくり粉 フルーツゼリー	鶏胸肉 削り節	にんじん はくさい ただのこ しめじ 根深ねぎ	牛 乳 おかき	
27月	うの花炒り 合わせみそ汁 ごはん	米 油 さとう	鶏胸肉 ちくわ うの花 油揚げ 削り節 生わかめ	にんじん 干し椎茸 葉ねぎ たまねぎ だいこん	牛 乳 おこし	牛 乳 クッキー
28火	魚の味噌煮 けんちん汁 ーロゼリー ごはん	米 板こんにゃく さとう ーロゼリー	さかな 豆腐 油揚げ 削り節	しょうが にんじん だいこん ごぼう 干し椎茸 葉ねぎ	牛 乳 ウエハース	牛 乳 ★きなこドーナツ
29水	ドッサリキャベツの米粉ドライカレー ヨーグルト 野菜スープ ごはん	米 麦 油 じゃがいも	豚ひき肉 ロースハム ヨーグルト	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ にんじん しめじ グリーンピース コーン パセリ	お 茶 パイ菓子	牛 乳 ★じゃが丸くん
30木	【誕生会】 吹き寄せご飯 鶏のから揚げ すまし汁 ごはん	米 糸こんにゃく 油 かたくり粉 ふ	油揚げ 削り節 鶏もも肉	にんじん さやえんどう 干し椎茸 しょうが もやし ほうれんそう たまねぎ	牛 乳 ビスケット	紅 茶 ケーキ
31金	トマトソースハンバーグ コンソメスープ ミルクロール	ミルクロール パン粉 かたくり粉 油 じゃがいも	豚ひき肉 豆腐 卵 ウィナー	たまねぎ ブロッコリー にんじん パセリ	牛 乳 塩せんべい	かんきつ類 あられ

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

