

日曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
2月	いかと里芋の煮付け ひよ汁 ごはん	米 さといも さとう 板こんにゃく ひよ かたくり粉	いか 揚げはん 削り節 豆腐 生わかめ 卵	にんじん たまねぎ グリーンピース 栗ねぎ	牛乳 あられ	牛乳 パイ菓子
3火	ゆかりごはん いり豆腐 みそ汁 麦ごはん	米 麦 油 さとう さといも	しほり豆腐 卵 かまぼこ 干しひじき 生わかめ 削り節	ゆかり粉 たまねぎ にんじん ほうれんそう 干し椎茸 えのきだけ 栗ねぎ	牛乳 クラッカー	お茶 ★わらび餅
4水	煮魚 白みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 削り節	しょうが ほうれんそう にんじん たまねぎ えのきだけ	牛乳 ぼんせんべい	★サワードリンク クッキー
5木	野菜の炊き合わせ しらす入り納豆和え チーズ ごはん	米 油 さといも さとう 板こんにゃく	鶏もも肉 チーズ 揚げはん 削り節 しらす干し 花かつお 納豆	にんじん ごぼう グリーンピース 干し椎茸 ほうれんそう もやし	牛乳 ウエハース	牛乳 おかき
6金	鮭の豆乳スープ煮 ハムサラダ 味付け煮干し レズンロール	レズンロール 油 じゃがいも サラダ油 さとう 白ごま	鮭 豆乳 ロースハム チーズ	ブロッコリー たまねぎ しめじ にんじん キャベツ コーン パセリ	お茶 パイ菓子	お茶 ★ツナマヨ焼きごはん 
7土	<b>そふほのつどい (おみやげ: 和菓子セット)</b>				フルーツゼリー 塩せんべい	
9月	五目きんぴら みそ汁 ごはん	米 油 さとう 糸こんにゃく 白ごま ごま油	鶏もも肉 揚げはん 豆腐 生わかめ 削り節	ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ しめじ 栗ねぎ	牛乳 かりんとう	アイスクリーム ウエハース
10火	【青空ランチ】 ラップおにぎり から揚げ ポイル野菜 一口チーズ	米 白ごま 油 かたくり粉 じゃがいも マヨネーズ	こんぶつくだ煮 鶏もも肉 焼きのり チーズ	しょうが にんじん ブロッコリー	お茶 ヨーグルト	野菜果汁 ★ピザ風蒸しパン
11水	いわしのハンバーグ風 春雨スープ コッペパン	コッペパン パン粉 油 はるさめ ごま油	いわしすり身 卵 牛乳 干しひじき ベーコン	しょうが 栗ねぎ キャベツ にんじん たまねぎ さやえんどう 干し椎茸	お茶 チーズ菓子	牛乳 クッキー
12木	ゆかりごはん 卵とじうどん ツナときゅうりの酢の物 ごはん	米 干しうどん さとう	鶏ささ身 卵 油揚げ 削り節 ツナ	ゆかり粉 にんじん 干し椎茸 根深ねぎ キャベツ きゅうり もやし	お茶 フルーツゼリー	牛乳 ビスケット
13金	カレーライス フレンチサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 麦 さとう 油 じゃがいも 小麦粉 バター	鶏もも肉 スキムミルク ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり	お茶 ごませんべい	お茶 ★月見だんご
14土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ *おにぎりがいります</b>			牛乳 おかき	
17火	ゆかりごはん いり豆腐 みそ汁 麦ごはん	米 麦 油 さとう さといも	しほり豆腐 卵 かまぼこ 干しひじき 生わかめ 削り節	ゆかり粉 たまねぎ にんじん ほうれんそう 干し椎茸 えのきだけ 栗ねぎ	お茶 クッキー	牛乳 ★フレークバー
18水	煮魚 白みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 削り節	しょうが ほうれんそう にんじん たまねぎ えのきだけ	牛乳 野菜せんべい	牛乳 ★大学いも
19木	野菜の炊き合わせ しらす入り納豆和え チーズ ごはん	米 油 さといも さとう 板こんにゃく	鶏もも肉 チーズ 揚げはん 削り節 しらす干し 花かつお 納豆	にんじん ごぼう グリーンピース 干し椎茸 ほうれんそう もやし	牛乳 パイ菓子	牛乳 おかき
20金	揚げ肉のインド煮 マカロニサラダ ミルクロール	ミルクロール マヨネーズ かたくり粉 油 さとう じゃがいも マカロニ	鶏胸肉 大豆 ツナ 干しひじき	にんじん たまねぎ パセリ きゅうり	お茶 かりんとう	お茶 ★オレンジヨーグルト
21土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ *おにぎりがいります</b>			牛乳 あられ	
24火	切り干し大根の煮付け みそ汁 味付け煮干し ごはん	米 油 さとう じゃがいも	鶏もも肉 揚げはん 味付け煮干し 豆腐 刻み昆布 削り節 油揚げ	切り干しだいこん にんじん さやいんげん しめじ 栗ねぎ	お茶 ヨーグルト	お茶 ★きな粉おはぎ
25水	いわしのハンバーグ風 春雨スープ コッペパン	コッペパン パン粉 油 はるさめ ごま油	いわしすり身 卵 牛乳 干しひじき ベーコン	しょうが 栗ねぎ キャベツ にんじん たまねぎ さやえんどう 干し椎茸	お茶 おこし	牛乳(100) なし クッキー
26木	【誕生会】 まぜごはん 白身魚の磯部揚げ すまし汁 ごはん	米 ぶ 糸こんにゃく さとう 小麦粉 かたくり粉 油	鶏もも肉 あおのり 削り節 生わかめ 白身魚 油揚げ	にんじん 干し椎茸 グリーンピース もやし たまねぎ だいこん みつば	牛乳 ビスケット	紅茶 ケーキ
27金	豚肉のしょうが炒め 合わせみそ汁 ごはん	米 さとう 油	豚もも肉 豆腐 油揚げ 生わかめ 煮干し	しょうが にんじん たまねぎ こまつな	牛乳 ウエハース	お茶 ★レアチーズフルーツ
28土	【なかよし保育・引き取り訓練】	<b>おたのしみランチ</b>			牛乳 おかき	
30月	五目きんぴら みそ汁 ごはん	米 油 さとう 糸こんにゃく 白ごま ごま油	鶏もも肉 揚げはん 豆腐 生わかめ 削り節	ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ しめじ 栗ねぎ	牛乳 ぼんせんべい	牛乳(100) ぶどう 塩せんべい

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

