

すくすくだより

2009年
6月号

明照保育園

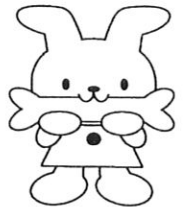


ジメジメ、ムシムシする梅雨の季節がやってきました。6月は日本ではちょっと過ごしにくい月ですが、6月に結婚した花嫁「ジューン・ブライド」は幸せになれるという素敵な言い伝えがある月でもあります。由来としては、ヨーロッパでは1年で最も雨が少なく良いお天気が続き、ローマ神話に出てくる女性の守り神、そして婚姻を司る神様「女神ジュノー」の月であるといわれています。

天気はぱっとしませんが、室内でしかできない読み聞かせなどの遊びもあるので、ぜひ親子で楽しく、新しい遊びを見つけてみませんか。



虫歯予防一特集！ かむことの大切さ知っていますか？



6月4日～10日は歯の衛生週間で、むし歯などの歯の病気の予防と早期発見・治療を促し、歯の寿命を延ばすことです。

そこで、今回は「かむ」ことの大切さを知っていたら、歯の病気を予防することの大切さを家族の皆さんで考えてみましょう。

「かむ」ことの素敵な効果 大・発・表！



神経が活発になり、頭の動きが良くなります。

だ液の量がUp！

私たちは食事をすると、口の中の細菌が食べ物を分解し、酸を作り出します。口の中が酸性になると、歯の表面が溶け、これがむし歯の第一歩となります。



体が丈夫になり、風邪などの病気を防ぎます。



そんなときに大活躍するのが、「だ液」です！！だ液は酸を中和し、お口の中を健康な状態に戻してくれます。

だ液はお口の掃除し、むし歯を予防してくれます。



満腹感を生み出し、少ない食事で満腹になるため、肥満を防ぎます。



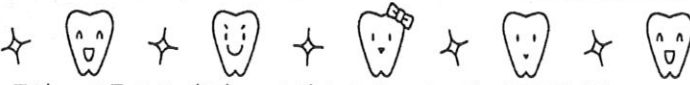
あごの周りの筋肉、頭部、顔面、あごの骨などを成長させます。

だ液の消化酵素の分泌がよくなります。胃の負担も軽くなり、よく消化されます。



かみしめる力は意思力、判断力、辛抱強さなど精神面にもかかわってきます。

歯の健康フェスティバル



日時 6月7日(日) 9時30分～14時(雨天決行)

場所 豊橋市役所東館1F及び豊橋公園

対象 どなたでも 駐車場無料

※大変混雑が予想されますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

親子で楽しめる！

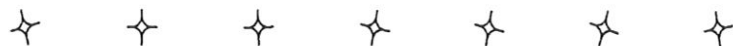
- ①フッ素塗布(15歳まで)、歯科健診・相談(小児・成人)
- ②親子で歯の健康教室(乳幼児対象)：楽しい劇が見られます！
- ③豊橋公園ウォークラリー

- ①歯の健康度の測定
- ②骨密度測定

大人向け

など

※景品もありますので多くの方の参加をお待ちしております。
「歯っぴ～ノート」をお持ちの方は、当日持参してください。
開催中は禁煙となりますので、ご協力をお願いします。



6月の健診日程のお知らせ

4か月児健診(受付9:00～10:30)

2・9・16・23・30日

1歳6か月児健診(受付12:50～14:00)

3・10・17・24日

3歳児健診(受付12:50～14:00)

4・11・18・25日

場所 母子保健センター

(「ここにこ」の隣)

対象者には、ご自宅へ健診日の約1か月前に健診票が郵送されますので、この案内の日時に健診を受けてください。



豊橋市役所 保育課 保育グループ
保健だより 2009年6月1日