

すくすくたより

2010年1月号

明照保育園

新年明けましておめでとうございます。皆さんはどのようなお正月を過ごされるのでしょうか。久しぶりに親戚一同で楽しいひと時を過ごす方も多いかと思います。

お正月と言えば、お雑煮、お汁粉、流行した白たい焼きなどのお餅類を食べる機会が多くなります。今回は、食べ物などが喉や気管に詰まってしまう事故「窒息」に対する応急手当の方法をご紹介します。

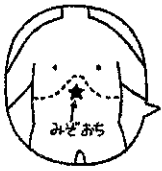
気管に異物が入ったときの応急手当 ～吐かせかた～

小さいお子さんでは、粘りのあるお餅を噛み切ったり、すりつぶすことが難しいです。

そこで、食べるときには「噛み切れるように小さく」してあげましょう。また、食べているときに飛び跳ねたりすることは窒息のリスクがあるのでやめましょう。

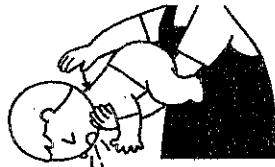
幼児

後ろから抱きかかえ、みぞおちのあたりを圧迫する。



乳児・幼児

呼吸困難もみられるときは逆さまにして、背中の上のほう（肩甲骨の間）を平手で強めにたたく。



！ こんなときは救急車を

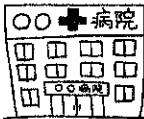
- ・呼吸困難になっている。
- ・意識が朦朧としている。
- ・ショック状態になっている。



1月の健診日程のお知らせ

- 4か月児健診（受付9:00～10:30）
- 5・12・19・26日
- 1歳6か月児健診（受付12:50～14:00）
- 6・13・20・27日
- 3歳児健診（受付12:50～14:00）
- 7・14・21・28日
- 場所 母子保健センター
- （「ここここ」の隣）

対象者には、ご自宅へ健診日の約1か月前に健診票が郵送されますので、この案内の日時に健診を受けてください。



年末年始緊急医情報

※この緊急医制度は、かかりつけの医師が都合の悪い時にご利用いただくものです。

※12/1・1/1 日号の広報とよはしを参考にしてください。

診療科目	12/29 (火)	30 (水)	31 (木)	1/1 (金)	2 (土)	3 (日)	診療場所
内科 小児科	午後8時～翌朝午前7時		午前9時～午後7時、午後8時～翌朝午前7時 ※午後7時～8時は休診				豊橋市休日夜間急病診療所 48-1110 富本町字国隠 67 渥美線愛知大学前駅前
歯科	午後8時～11時		午前10時～午後5時				豊橋市歯科医師会館 62-1565 三ノ輪町三丁目 130



診療時間	12/29 (火)	30 (水)	31 (木)	1/1 (金)	2 (土)	3 (日)
外科 9～19時	きよし整形外科 (花田二番町)33-8688	中西病院 (老津町)23-1141	大島整形外科クリニック (東田町字井原)62-5511	塩之谷整形外科 (植田町)25-2115	成田記念病院 (白河町)31-2167	東岩田いとう クリニック (東岩田1)69-3500
9～19時	弥生病院 (弥生町)48-2211	江崎病院 (新川町)55-2525	たつおクリニック (高師本郷町)48-4970	山本肛門科 (浜道町)47-3155	伊藤医院 (小池町)45-5283	
耳鼻咽喉科 9～21時	たかおか耳鼻咽喉科医院 (西小鷹野4)63-4187	田中耳鼻咽喉科 (中浜町)48-8733	吉見耳鼻咽喉科 (野依台1)25-7688	こもぐち耳鼻咽喉科 (菰口町5)34-3391	藤原耳鼻咽喉科クリニック (駅前大通1)56-1385	ハタノ耳鼻咽喉科 (上地町)63-8733
眼科 9～19時	弥生病院 (弥生町)48-2211	エモア眼科 (駅前大通1)54-0481	小島眼科医院 (西小池町)45-4908	はた眼科クリニック (飯村北1)64-1777	武内眼科クリニック (山田二番町)37-7373	おおいし眼科 (宮下町)64-0081

上記の時間以外は下記にお問い合わせの上、受診してください。

- ・外科・耳鼻咽喉科・眼科：豊橋市民病院 (33-6111) ※なるべく診療時間内にお出かけください。
- ・救急医療情報センター (63-1133) は24時間相談可能です。
- ・愛知県小児救急電話相談 #8000 通じない場合は052-263-9909
- 年末年始 (12/29～1/3) の夜間 (午後7～11時)、看護師・小児科医に子どもの症状に応じた相談ができます。
- ・医師の都合などで一部変更されることがあります。

豊橋市役所 保育課
保健だより
2010年1月1日

