

すくすくだより



新年明けましておめでとうございます。寒い時期のお休みは室内で過ごす機会が増えるのでないでしょうか。冬場は暖房器具に使用する灯油や防寒具の保管に使う防虫剤など、お子さんにとって普段目にしないものが増え、誤って口に入れ飲み込んでしまう「誤飲」の危険が増えます。

今回は、食べ物以外を飲み込んでしまう「誤飲」、特に冬場に多い誤飲物の対処方法についてお話します。



どうしよう!こんな飲んじゃった!!



★灯油

★防虫剤
(パラジクロロベンゼン)

★乾燥剤
(シリカゲル)

★防虫剤
(ナフタリン)

★たばこ



何も飲ませず、吐かせない。至急病院へ。

少量なら様子を見る。

水を飲ませて、様子を見る。

水を飲ませて吐かせ、病院へ。

何も飲ませず、吐かせる。



こんなときは救急車を!!

- ・呼吸困難になっている。
- ・意識が朦朧としている。
- ・ショック状態になっている。

作者のつばやき...

年末になると、「もういくつねとお正月...」という瀧廉太郎が作曲した「お正月」のメロディを耳にし、お正月の到来を実感します。

お正月は親戚の皆さんが集まる機会も増え、楽しい時間になると思います。楽しいお休みにするためには、体調管理が大切です!

普段以上に生活リズムを整え、思い出に残るお正月にしましょう。

1月の健診日程のお知らせ

4か月児健診 (受付 9:00~10:30)

4・11・18・25日

1歳6か月児健診 (受付 12:50~14:00)

5・12・19・26日

3歳児健診 (受付 12:50~14:00)

6・13・20・27日

場所 保健所・保健センター

(中野町字中原「ほいつぶ」内)

問合せ先 ☎39-9153

対象者には、健診日の約1か月前にご自宅へ健診票が郵送されますので、この案内の日時に健診を受けてください。

年末年始緊急医情報

※この緊急医制度は、かかりつけの医師が都合の悪い時にご利用いただくものです。

12/1・1/1日号の広報とよはしを参考にしてください。

診療科目	12/29(水)	30(木)	31(金)	1/1(土)	2(日)	3(月)	診療場所
内科 小児科	午後8時~翌朝午前7時	午前9時~午後7時、午後8時~翌朝午前7時 ※午後7時~8時は休診					豊橋市休日夜間急病診療所 48-1110 中野町字中原 100「ほいつぶ」内
歯科	午後8時~11時		午前10時~午後5時				休日夜間歯科診療所 39-9177 中野町字中原 100「ほいつぶ」内



診療時間	12/29(水)	30(木)	31(金)	1/1(土)	2(日)	3(月)
外科 9~19時	二川病院 (大岩町)41-0011	成田記念病院 (白河町)31-2167	きくち整形外科眼科 クリニック (高師本郷町)38-1010	光生会病院 (吾妻町)61-3166	鷹丘クリニック (南牛川)65-1112	大岩クリニック (向草間町)45-1013
19~22時	向山クリニック (向山町)66-0011	山本肛門科 (浜道町)47-3155		岡村クリニック (佐藤2)65-4100	矢野整形外科クリニック (八町通5)55-5111	中島脳神経外科 (下五井町)54-6261
耳鼻咽喉科 9~20時	飯塚医院 (札木町)52-3768	井澤医院 (東新町)55-8936	西村耳鼻咽喉科医院 (上伝馬町)55-5165	木下耳鼻咽喉科 (飯村北1)63-2261	ながた耳鼻咽喉科 (山田一番町)38-8877	もりた耳鼻咽喉科 (東脇1)34-2001
眼科 9~19時	富安眼科 (東田町)64-1558	成田記念病院 (白河町)31-2167	きくち整形外科眼科クリニック (高師本郷町)38-1010	ひまわり眼科 (つつじが丘2)63-7755	たかし眼科医院 (高師町)47-2206	おおいし眼科 (宮下町)64-0081

上記の時間以外は下記にお問い合わせの上、受診してください。

- ・外科・耳鼻咽喉科・眼科：豊橋市民病院 (33-6111) ※なるべく診療時間内にお出かけください。
- ・救急医療情報センター (63-1133) は24時間相談可能です。
- ・愛知県小児救急電話相談 ☎8000 通じない場合は 052-263-9909
→年末年始 (12/28~1/3) の夜間 (午後7~11時)、看護師・小児科医に子どもの症状に応じた相談ができます。
- ・医師の都合などで一部変更されることがあります。

豊橋市役所 保育課
保健だより
2011年1月1日

