

# すくすくだより

2012年6月号



明照保育園

いよいよ梅雨の季節に入ります。

雨の日が多くジメジメする蒸し暑い日もあれば、肌寒く感じる日もあり体調を崩しやすくなります。

また、この時期は食中毒も発生しやすい時期です。健康面にも衛生面にも気をつけて、元気に気持ちよく過ごせるような環境を整えましょう。

## 6月4日は「むし歯予防デー」

### 乳歯のむし歯 ほおっておくと...

乳歯は、むし歯になってもそのうち永久歯に生えかわるから...とそのままだしておかれることがよくあるようです。たった1本のむし歯でも、からだに様々な悪い影響を与えます。定期的に歯科健診を受けたり、早めに治療することが大切です。



噛みにくいため食事がおいしくない



永久歯の形や歯並びが悪くなる



生えてくる永久歯もむし歯になりやすい



発音がうまくできない



口の中に菌がいるため病気にかかりやすい

### 歯のみがき方

横の歯

ブラシの毛先を直角に当て、こまかくふるわせる。



45度

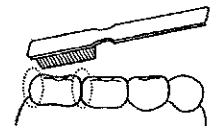


歯と歯肉のさかい目

ブラシの毛先を歯と歯肉のすきまに入れるつもりで45度の角度に当てる

奥歯

みがきにくいところを特に意識し、ブラシの毛先があたるように工夫する



○みがきにくいところ

今月は、ばくばくだよりと合わせて「むし歯予防」の特集です。

皆さん、ご存知ですか！?

愛知県は、1歳6か月児健診や3歳児健診でむし歯のあるお子さんの割合が全国でも1番低い県なんです。

では、そんな愛知県内の市町の中で豊橋市はむし歯のあるお子さんの割合が何番目に低いかというと...

実は...県内(名古屋を除き)

ワースト1なんですって!!

とても残念な結果ですね。

この機会にばくばくだよりでも掲載しているむし歯予防のポイントについても見直してみましょ♪

### 6月の健診日程のお知らせ

★4か月児健診 (受付 9:00~10:30)

毎週火曜日: 5、12、19、26日

★1歳6か月児健診 (受付 12:50~14:00)

毎週水曜日: 6、13、20、27日

★3歳児健診 (受付 12:50~14:00)

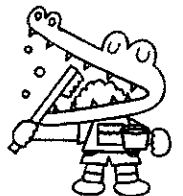
毎週木曜日: 7、14、21、28日

【場所】保健所・保健センター  
(中野町字中原「ほいっぷ」内)

【問合せ先】☎39-9153

対象者の方には、ご自宅へ健診日の1か月前に健診票を郵送します。ご案内の日時に健診を受けてください。

さあ、みんなでいこまいか〜  
歯の健康フェスティバル 2012  
健康で丈夫な歯 DOEE



- 日 時: 6月3日(日) 9:30~14:30 (受付は 14:00 まで)  
※雨天決行
- 場 所: 保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっぷ」内)
- 対 象: 市民の皆さま
- 参加費: 無料
- 内 容: 歯科健診、フッ素塗布、フッ素洗口、親子歯磨き教室  
お口のおい・ストレス・むし歯チェック  
ええじゃないか豊橋伝播隊 DOEE 登場  
ピエロやけんとくんによるパフォーマンス など
- 問合せ先: 豊橋市保健所 健康増進課 (☎39-9133)  
豊橋市歯科医師会 (☎26-8300)  
お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。