

すくすくだより

2018年11月号



先月は、台風の影響による停電、気温も30℃近くなるなど自然の猛威を感じた月でしたね。最近も、気温も例年並みとなり朝晩寒さを感じコートが必要な日も多くなりました。寒さと乾燥による病気も増えてきました。そのため、今回は、冬にみられる、下痢を伴う代表的な病気についてです。

ロタウイルス感染症

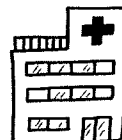
特徴的な症状…白っぽい下痢、強い吐き気、発熱（出ない子もいる）
 感染のピーク…1月～4月
 感染しやすい年齢…生後6か月以降の乳幼児
 予防…ワクチンあり（任意接種；下記参照）・手洗い・うがい
 治療…専用治療薬はない

	対象年齢	接種回数	接種間隔	助成金
ロタリックス	生後6週～24週0日	2回	4週間以上の間隔	1回4,500円
リタテック	生後6週～32週0日	3回	5週間以上の間隔	1回3,000円

・接種費用は医療機関で異なります。接種費用から助成金を引いた額を支払ってください。
 ・任意予防接種は、予防接種法に基づかない予防法です。接種する際は医師から十分な説明を受けた上で接種してください。スケジュールや予防接種の効果、副反応については、実施医療機関に相・豊橋市内の実施医療機関に確認・予約をし、母子手帳と豊橋市内に住民登録していることを証明できる書類（子ども医療費受給者証、在留カードなど）を持参し、接種してください。

★下記の症状がある場合は診察を受けましょう

- ・通常より便の量が多い
- ・発熱している
- ・便が白濁している
- ・血便がでる
- ・異臭がする



*下痢止めはむやみに使わない

下痢は身体が病原体を排出させる為の防御反応です。むやみに下痢止めを使用すると、症状を悪化させてしまう場合があります。まずは、病院を受診しましょう。

★下記の場合は、すぐに病院へ連れて行きましょう

- ・元気がなく、グッタリしている
- ・おしっこが出ない
- ・だるそうにしている
- ・眠れずに、ウトウトしている
- ・水分を取るのを嫌がる（水分が取れない）



ノロウイルス感染症

特徴的な症状…強い嘔吐・下痢、発熱（出ない子もいる）
 感染のピーク…11月～2月
 感染しやすい年齢…乳幼児も感染する
 予防…手洗い・うがい
 治療薬…専用治療薬はない



アデノウイルス感染症

特徴的な症状…下痢（白っぽくなることもある）、嘔吐（ない子もいる）、発熱（出ない子もいる）
 感染のピーク…季節性はない
 感染しやすい年齢…3歳未満の乳幼児、胃腸炎は0歳児に多い
 予防…手洗い、うがい
 治療…専用治療薬はない



◎手洗い方法

- ・調理前、食事前、トイレの後の手洗いを徹底する
- ・石けんを使い十分にこすり洗いし、水で洗い流す
こすり洗いは30秒が目安です
- ・手洗いに使用するタオルは、共有せず、個人ごとに専用とするか、ペーパータオルを使用する



11月の健診のお知らせ

- 4か月児健診（受付 9:00～10:30）
毎週火曜日：6、13、20、27日
- 1歳6か月児健診（受付 12:50～14:00）
毎週水曜日：7、14、21、28日
- 3歳児健診（受付 12:50～14:00）
毎週木曜日：1、8、15、22日

場所：保健所・保健センター
 （中野町字中原「ほいっぴ」内）
 問合せ先：☎39-9153

※対象者の方には、ご自宅へ健診日の1か月前に健診票を郵送します。ご案内の日時に健診を受けてください。

便(吐物)の処理方法

処理する人以外は近づかない。

- ① 処理をする人は使い捨て手袋とマスクを着用する。
- ② 汚物は、新聞紙やペーパータオル等で外側から内側に向け、汚れた面をおり込みながら静かにぬぐい取り、すぐにビニール袋に入れ処分する。
※この時、0.1%次亜塩素酸ナトリウムを染み込む程度にビニール袋に入れ、消毒することが望ましい。
- ③ 汚物が付着していた床とその周囲を0.1%次亜塩素酸ナトリウムを染み込ませた新聞紙やペーパータオル等で覆うか、浸すよう拭く。
※次亜塩素酸ナトリウムは、鉄などの金属を腐食するため、ふき取って10分程度たったら水拭きをする。
- ④ 使用した手袋、マスクは表面を包み込むように裏返して外し、ビニール袋に入れ、処分する。
- ⑤ 処理後は、手洗いをする。