



明けましておめでとうございます。新しい一年が始まりましたね。今年の年末年始は、最長9連休と長いお休みです。帰省や初詣など人が多い場所に出かける機会も多くなります。胃腸風邪やインフルエンザなどにかからないようにマスクの着用や手洗いをしっかり行いましょう。また、長いお休みのときに緊急で病院にかかる必要が出てしまった場合、慌ててしまうこともあるかと思いますが。そのような緊急時のためにも日ごろからどのように対応したらよいか考えておきましょう。

慌てないで!! 子どもの急な病気で困ったら...

- 1. かかりつけ医を持ちましょう!!**
日ごろから、お子さんの体質や特徴、病歴を知っている「かかりつけ医」を決め、発熱や嘔吐など急病のときに診察を受けたり、相談できるようにしておきましょう。
- 2. 診察時間内に受診を!!**
できるだけ、医師や薬剤師、看護師等多くのスタッフがそろっている診察時間内に受診できるように、早めに受診しましょう。
- 3. 診察するときの持ち物チェック!!**
保険証・子ども医療費受給者証・おくすり手帳・母子健康手帳・その他（嘔吐物などがあれば持っていくと良い。）

1月の健診日程のお知らせ

- ◎4か月児健診（受付 9:00~10:30）
毎週火曜日：7、14、21、28日
- ◎1歳6か月児健診（受付 12:50~14:00）
毎週水曜日：8、15、22、29日
- ◎3歳児健診（受付 12:50~14:00）
毎週木曜日：9、16、23、30日

【場所】保健所・保健センター
（中野町字中原「ほいっぶ」内）
【電話】39-9153（こども保健課）
※対象者の方には、健診日の1か月前にご自宅に健診票を郵送します。ご案内の日時に健診を受けてください。変更する場合は、必ず事前にご連絡ください。

相談



◆愛知県小児救急電話相談事業

【電話番号】#8000（短縮番号）

052-962-9900（携帯電話等、短縮番号が使えない場合）

【受付日時】午後7時から翌朝8時

小児科医または看護師に電話で医療相談ができます。

◆救急医療情報センター

【電話番号】0532-63-1133

【受付日時】365日24時間

受診可能な救急医療機関がどうしても見つからないときに、症状にあわせた医療機関をお知らせしています。

◆あいち救急医療ガイド <http://www.qq.pref.aichi.jp>

救急医療、病院、診療所などの情報検索ができます。



年末年始緊急医情報



※この緊急医制度は、かかりつけの医師が都合の悪い時にご利用ください。
※医師の都合などで一部変更することがあります。受診前に必ず医療機関への電話確認をお願いします。
※各科により診療時間が異なるため注意してください。

日時	内科・小児科	歯科	外科		耳鼻咽喉科	眼科
			昼：午前9時～午後5時	夜：午後5時～午後10時	午前9時～午後5時	午前9時～午後5時
12/29 (日)	午前9時～正午		東岩田いとうクリニック(東岩田1)	69-3500	藤原耳鼻咽喉科クリニック	はた眼科クリニック
12/30 (月)			大岩クリニック(向草間町)	45-1013	(駅前大通1) 56-1385	(飯村北1) 64-1777
12/31 (火)	午後1時～午後5時	午前10時～午後5時	岡村クリニック(佐藤2)	65-4100	ハタノ耳鼻咽喉科	かきはら眼科クリニック
1/1 (水)			大島整形外科クリニック(東田町字井原)	62-5511	(上地町) 63-8733	(つづじが丘2) 63-5139
1/2 (木)	午後8時～翌朝7時		伊藤医院(小池町)	45-5283	こんどう耳鼻咽喉科	成田記念病院
1/3 (金)			前川外科内科(東岩田4)	62-6411	(大清水町) 29-3433	(羽根井本町) 31-2167
			佐藤脳神経外科(牛川通1)	69-2760	はたのクリニック	エモア眼科
			小石整形外科クリニック(つづじが丘1)	66-5514	(西小鷹野) 63-0033	(駅前大通1) 54-0481
			クリニックいちよう(草間町)	35-7117	西村耳鼻咽喉科医院	豊橋南藤井眼科クリニック
			とよはしにし整形外科クリニック(花田町)	39-7888	(上伝馬町) 55-5165	(植田町) 25-7111
			木村整形外科(牧野町)	45-9925	ながた耳鼻咽喉科	きくち整形外科眼科クリニック
			とよはしにし整形外科クリニック(花田町)	39-7888	(山田一番町) 38-8877	(高師本郷町) 38-1010

【診療場所】内科・小児科：休日夜間急病診療所 48-1110（豊橋市中野町字中原100番地「ほいっぶ」内）※30分前に受付終了

●ただし、1歳未満児は、午後11時以降は、豊橋市民病院(33-6111)を受診してください。

歯科：休日夜間・障害者歯科診療所 39-9177（豊橋市中野町字中原100番地「ほいっぶ」内）※30分前に受付終了

※上記の時間以外では下記にお問合わせの上、受診してください。

●外科、耳鼻咽喉科、眼科⇒豊橋市民病院(33-6111)

豊橋市保育課 こじかこども園 病児保育室
保健だより 2020年1月1日 ☎25-0528