

運動会を経験し、家族に見守られながらも離れて、友達と頑張った開会式。泣きながらも客席に駆け寄ることなく、ゆき組の列で参加して立派でしたね。運動会前には、保育園で覚えたセリフやダンスを家庭で話したり踊って見せたりした子もいたのではないのでしょうか？



言葉の発達とともに、園での出来事(自分のこと、友達のこと、見たこと聞いたことなど)を、あれこれ伝える機会も増えてくると思います。楽しかったこと、悔しかったこと、こころのつぶやき、空想から夢膨らむお話までいろいろなお話が飛び出しそうですね。

【 同年齢の友達と関わるなかで… 】

ひとり遊びから世界が広がり始め、友達との関わりを楽しむ様子や、まわりへの視野も広がってきました。友達の様子に気付くようになってくると、楽しそうな遊びに加わったり、数人でお店屋さんごっこが始まったり、お互いの名前を呼び合いながら会話も聞かれるようになってきます。同時に、思うようにならないことで“けんか”になることもあります。相手には自分と違う思いがあることに気付けるよう、集団のなかで少しずつ学んでいます。

心配なことがありましたら、いつでも相談してくださいね。



【 いま、がんばっています(*^-^*) 】

～ 自分でできることを増やせるよう、少しずつ覚えながら取り組んでいます ～

○自分の荷物の始末

…通園カバンの肩ひもをポケットにしまう ・ 園服ボタンの留め外し ・ 脱いだ服をたたむ ・ 靴下を束ねる ・ ロッカーの整頓 ・ くつを揃える など

○食事の準備と片づけ

…おかわり入り食器をバランスに気を付けて運ぶ ・ 上手(うわて)持ちでスプーンを使う ・ ご飯粒やおかずを食器に残さないよう集める ・ 使った食器の片づけ ・ ロや手の清潔 ・ お掃除タイム (箸での食事、エプロンをつけて配膳当番、お芋クッキング など計画中)

○パンツトレーニング(トイレトレーニングからステップアップ)

…布パンツでの登降園やお昼寝 ・ 尿意や便意を事前に伝える ・ 汚れたら自分から知らせる など



- ・ 午前の活動に取り組みやすいよう、8:45 までに登園してください。
- ・ ズボンやパンツの洗い物を持ち帰ったら、補充を持たせてください。
- ・ 衣類、下着などへの無記名が増えつつあります。名前が薄くなって読みづらい場合も、油性ペン等で書きなおしてください。カバン、帽子も含め、いま一度ご確認ください。
- ・ 幼児クラスになるにつれ、きっぷノート配信での連絡が中心となりますのでご確認ください。
- ・ 薬、集金などは、職員に手渡ししてください。

【 本日の活動 ～たからものの石をつくろう～ 】

- ・ 用意していただいた石に、クレヨンで絵や模様などを描きます。(お子さんの様子を見守るだけでなく、親子の合作でも大丈夫ですよ)
- ・ 仕上げのコツ ①暗い色の石の場合は、明るい色を多く使うと華やかに仕上がります。
②ベース材を塗布してありますが、筆圧が強いほうが色がしっかりと定着します。
- ・ 後日ニスを塗り、作品展で飾ろうと計画中です。

あかぐみだより

0歳児

あか組テーマは、

♪しあわせならてをたたこう♪

**あそぶこと、食べること、眠ること、..生活すべてが
しあわせ♡につながる！
みんなのまわりにすきなことがあふれますように**



6月から平常保育になり、5か月が経とうとしています。子どもたちは、寝返りやはいはい、つかまり立ちから伝い歩き、ひとり立ちから“初めの一歩”が出て歩き始めている子どもいます。視界が広がり、体全体を動かして移動することを楽しむ時期です。安全に気をつけながら、戸外遊び、室内あそびを楽しんでいきたいと思ひます。先日の“秋まつり”“運動会”では、全員が参加でき、おうちの方も子どもも初めての行事を経験することができて良かったです。今後は、作品展が12月にあり、日ごろ子どもたちが経験したものを展示したり、他の学年の作品も見てください機会になります。楽しみにしててくださいね(*^_^*)

☆ 食べ物調べについて

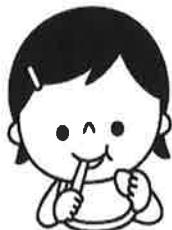
☆毎月“食べ物調べ”を持ち帰り、家庭で食べられるものがありましたら、チェックを付けて園に返してください。1歳半頃の離乳完了を目指して進めていってくださいね。毎月配布する献立表、おやつメニューを見て、家庭でも食べてみて、離乳食完了したら献立表のメニューに移行していきますね。子どもの成長に合わせていろいろな食材、調理、味を知り、柔らかいものから歯ごたえのあるものにして自分でかじる、モグモグ、かみかみすることも大切にしていきたいと思ひます。

手づかみ食べも大事な成長

自分から食べ物に手をのばし、つかんだ物を口に運ぼうとします。この頃の手づかみの経験が「自分で食べたい」意欲を育てます。たっぷり手づかみした手はスプーンをうまく使える手にもなります。コップやスプーンに興味を持ったら、自分で持って大人は手を添えたり、スプーンにのせてあげたりすると自分で口の中にだんだん上手に入れられるようになります。毎日の積み重ねですよ！！あせらずに、食べることを楽しみながら進めていきたいですね(*^_^*)



衣服、下着、靴、靴下などにも記名をよろしく
お願いします。



ゆき組・そら組・あか組 おやつ試食会レシピ

2. 11. 7

【ふんわりかぼちゃ】

(幼児1人分)

かぼちゃ	20 g
加糖練乳	5 g
牛乳	7 g
さとう	4 g
小麦粉	15 g
ベーキングパウダー	1 g
バター	2 g

- ①かぼちゃは茹でて粗くつぶしておく。
- ②小麦粉とベーキングパウダーはふるっておく。
- ③ふるった粉類に砂糖、牛乳、練乳を加えて生地を作り、溶かしバター、粗くつぶしたかぼちゃを加える。
- ④クッキングシートを敷いた型に生地を流し込み、蒸し器で20分程蒸す。
- ⑤食べやすい大きさに切る。

※ あか組は、りんごのコンポーネント（離乳食）になります。

