

3ねんど 3かつ

こんだてひょう

めいしょうほいくえん

ひ	よう	こんだてめい	ざいりょうめい			おやつ		
			ねつとちからになるもの	ちやにくになるもの	からだのちようしをととのえるもの	ごぜん	ごこ	
1	か	にくじゃが みそしる ごはん	こめ あぶら さとう じゃがいも いとこんやく	ぶたもにく とうふ なまわかめ あぶらあげ	にんじん たまねぎ はねぎ ぐりんぴーす えのきたけ	ぶりん	ぎゅうにゅう かりんとう	
2	すい	そぼろどんぶり いなかじる よーぐると	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ さといも	とりひきにく たまご なまあげ よーぐると	ぐりんぴーす だいこん えのきたけ にんじん はねぎ	ぎゅうにゅう ばいがし	ぎゅうにゅう ★あめりかんどっぐ	
3	もく	なのはなのちらしすし とりのからあげ すましじる	こめ あぶら さとう かたくりこ	あぶらあげ とうふ きざみのり なまわかめ	かんぴょう にんじん しめじ ほししいたけ なばな みつば しょうが きゃべつ たまねぎ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう いがまんじゅう	
4	きん	【1がつたんじょうかい】 つなとやさいのようふうませごはん しろみざかなのふりったー こんそめすーび	こめ あぶら こむぎこ かたくりこ じゃがいも	つな たまご ういんなー しろみざかな	たまねぎ あかびーまん こーん ばせり あおのり もやし にんじん きゃべつ	ぎゅうにゅう しおせんべい	こうちゃ けーき	
5	ど	ゆうぎかい(おみやげ)						
7	げつ	にくどうふ あわせみそしる あじつけにほし ごはん	こめ あぶら さとう いとこんやく	ぶたもにく なまわかめ やきどうふ あぶらあげ とうふ あじつけにほし	はくさい にんじん えのきたけ ねぶかねぎ はねぎ	おちゃ ふる一つぜりー	ぎゅうにゅう ★びざふうむしばん	
8	か	ちきんかれー まかろにさらだ むぎごはん	こめ むぎ あぶら ばたー じゃがいも こむぎこ まかろに まよねーす	とりもにく つな すきむみるく よーぐると	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ぐりんぴーす きゃべつ こーん きゅうり	ぎゅうにゅう くらっかー	ぎゅうにゅう ごませんべい	
9	すい	とまとそーすはんぱーぐ みそしる ごはん	こめ あぶら ばんこ かたくりこ	ぶたひきにく とうふ たまご あぶらあげ	たまねぎ ぶろっこりー かぼちゃ えのきたけ なまわかめ はねぎ	おちゃ すていっくちーず	ぎゅうにゅう おかき	
10	もく	【2がつたんじょうかい】 ふきよせごはん ちきんみそかつ そうめんじる	こめ あぶら さとう すりごま こむぎこ いとこんやく ばんこ そうめん	あぶらあげ とりささみ	にんじん さやえんどう ほししいたけ もやし ほうれんそう はねぎ	ぎゅうにゅう あられ	こうちゃ けーき	
11	きん	【おわかれえんそく】 ほっとどっぐ みねすとろーね ちーず	ろーるばん ばたー じゃがいも まかろに あぶら	ういんなー とりささみ ちーず	きゃべつ にんじん たまねぎ とまと せりり ばせり	ぎゅうにゅう うえはーす	おちゃ ★らっぶおにぎり	
12	ど	【なかよしほいく】	 おたのしみらんち			ぎゅうにゅう おかき		
14	げつ	まーぼーどうふ はるさめさらだ あじつけにほし ごはん	こめ あぶら さとう かたくりこ しろごま ごまあぶら はるさめ	とうふ ぶたひきにく ろーすはむ なまわかめ あじつけにほし	にんにく しょうが たまねぎ にんじん はねぎ もやし みかん	ぎゅうにゅう ちーずがし	ぎゅうにゅう ★おからどーなつ	
15	か	にざかな(なまあげ) のっぺいじる ちーず ごはん	こめ さとう さといも かたくり粉	さかな なまあげ あぶらあげ ちくわ ちーず	しょうが だいこん にんじん ほうれんそう はねぎ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう しおせんべい	
16	すい	そぼろどんぶり いなかじる よーぐると	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ さといも	とりひきにく たまご なまあげ よーぐると	ぐりんぴーす だいこん えのきたけ にんじん はねぎ	おちゃ ほんせんべい	ぎゅうにゅう ★まだれーぬ	
17	もく	【つきぐみほごしゃかい】 だいこんとつくねのもの なっとうあえ ひとくちぜりー ごはん	こめ さとう かたくりこ ひとくちぜりー	とりひきにく なっとう はなかつお	ぐりんぴーす だいこん にんじん しめじ ほうれんそう もやし	ぎゅうにゅう ばいがし	はっこうにゅう くっきー	
18	きん	【はるよこいまつり】	らぼるかばん・やきそば・とりのからあげ・ふる一つぜりー・じゅーす			ぎゅうにゅう ごませんべい	おちゃ ★きなこおはぎ	
19	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *お弁当をおねがいします			ぎゅうにゅう くっきー		
22	か	ごもくきんぴら しろみそしる ちーず ごはん	こめ あぶら さとう いとこんやく しろごま じゃがいも ごまあぶら	とりもにく あげはん とうふ なまわかめ ちーず	ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ はねぎ	おちゃ やさいせんべい	ぎゅうにゅう くっきー	
23	すい	【3がつたんじょうかい&おわかれかい】 ふきよせごはん とりのからあげ そうめんじる	こめ あぶら かたくりこ いとこんやく そうめん	とりもにく あぶらあげ ちくわ	にんじん さやえんどう ほししいたけ しょうが しめじ	ぎゅうにゅう おこし	こうちゃ けーき	
24	もく	ちきんかれー まかろにさらだ むぎごはん	こめ むぎ あぶら ばたー じゃがいも こむぎこ まかろに まよねーす	とりもにく つな すきむみるく よーぐると	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ぐりんぴーす きゃべつ こーん きゅうり	ぎゅうにゅう くらっかー	ぎゅうにゅう ★ふれーくばー	
25	きん	ぞつえんしき(ごうはくもち) はな・ほし・ゆき・そら・あか組は前日にもらいます						
26	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *お弁当をおねがいします			ぎゅうにゅう びすけっと		
28	げつ	【しゅうりょうしき】 まーぼーどうふ はるさめさらだ あじつけにほし ごはん	こめ あぶら さとう かたくりこ しろごま ごまあぶら はるさめ	とうふ ぶたひきにく ろーすはむ なまわかめ あじつけにほし	にんにく しょうが たまねぎ にんじん はねぎ もやし みかん	おちゃ かりんとう	ぎゅうにゅう ばいがし	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。